

2011 瘦身达人秀 BodyShane Show

在为期一个月的瘦身达人活动中,每期都有不同类型的瘦身达人登台亮相。本期,在此次活动中表现最突出、最有代表性的瘦身达人,将把他们的瘦身成果展示出来,和大家一起分享瘦身成功的喜悦!



瘦身达人:小美
瘦身方式:仪器减肥+精油减肥
瘦身成果:30多天瘦了18斤

●瘦身经历:
减肥前我的体重是130斤,为了减肥我试过的方法真是多了去了,但就是不见效,这让我马上就要当新娘的我十分焦虑。直到我看到了瘦身达人活动,觉得这么多类别里,总有一款适合我的方法。于是我选择了欧蔓纤丝的仪器减肥法。第一次去欧蔓纤丝月减的时候,欧蔓纤丝的减肥师给我仔细地测量了尺寸,帮我制定了减肥的方案。我先是选择了仪器减肥法,做了1周后,就瘦了7斤,这让我非常鼓舞,为了让我瘦身效果更好,尤其是能有效地塑造腿部的曲线,到第二期我又加入了配合全身塑形的穴位精油减肥。到第5期,我由最初的132斤瘦到了114斤!而且腿部塑形效果特别明显,以前的一些裤子因为腿太粗都穿不下了,全新的改变让我周围的朋友非常惊讶,我终于可以信心满满地当新娘子啦!



瘦身达人:小星
瘦身方式:健身操
瘦身成果:1个月瘦了9斤,小臂肌肉改善明显

●瘦身经历:
由于长期的文案工作,造成我的小腿和大腿有一些赘肉,而且经常久坐不动,让我的颈椎也不是特别好。看到瘦身达人的广告后,我很快报名参加了。第一次去跟瘦身达人的时候,教练先是给我做了体能测试,参照身体脂肪含量、柔韧性等方面特别为我制定了“瘦身方案”。这一个月的时间里,没有特殊情况我都按时去健身房报到,有时我去上瑜伽,拉丁舞的课,有时去器械区锻炼,还能得到一些教练的针对性指导,更值得一提的是,我还可以去跟健身达人去海边游泳,在坚持健身运动的同时,我在教练的饮食建议下,合理调整膳食,结果一个月我不仅瘦了9斤,而且运动量没有让我感觉到累,反而精神状态更好了,颈椎也得到了很好的改善,最后被评为“瘦身达人”,他们工作人员都说我的笑容很有感染力呢!



瘦身达人:黄小姐
瘦身方式:五福减肥
瘦身成果:1个月瘦了30斤

●瘦身经历:
我从小学到初中的18岁青春年华,体重就达到了160斤,这让我非常苦恼。6月22日的齐鲁晚报上,我看到了瘦身达人的活动,抱着试试看的心态,我选择了五行磁磁减肥法,不仅不伤害身体,还可以调理内分泌。带着自信满满的态度进行了我的第一次治疗,全身都被贴满了小罐子,开始觉得有点紧张,过了几分钟就好了。做完回到家,我也控制着自己的饮食,以前爱吃的巧克力、薯片等,都把它们扔掉不吃。水果等健康食品代替。等到第三次再去的时候,居然瘦了7.4斤,我自己都不敢相信,就这样在工作人员的帮助下我坚持着,到1个月的时候,我已经瘦到了120斤,减掉了将近30多斤的肥肉,当之无愧地成为了他们推荐的瘦身达人!我要感谢在减肥途中帮助我的那些人,身体少一点脂肪,生活就多一些阳光!



瘦身达人:李光志
瘦身方式:仪器减肥
瘦身成果:1个月瘦了30斤

●瘦身经历:
我一直属于“心宽体胖”那种类型的人,直到看到瘦身达人的广告,我才开始行动。我报名了五行磁磁减肥法,马上行动起来。报名了比较适合我的长城磁磁减肥法。刚开始的一个星期,我每天都去,从没有落下过。做完一个疗程后,我就瘦了10斤,这让我更有信心了。以前,我特别喜欢和朋友出去吃吃喝喝,但看到减肥这么有效,我主动戒掉了这个不好的饮食习惯,不到一个月的时间,我已经瘦了20斤,感觉身体的负担减轻了很多,啤酒肚也小了许多,真的,还是瘦了好!



瘦身达人:许女士
瘦身方式:五福减肥
瘦身成果:1个月瘦了20斤

●瘦身经历:
我一直属于“心宽体胖”那种类型的人,直到看到瘦身达人的广告,我才开始行动。我报名了五行磁磁减肥法,马上行动起来。报名了比较适合我的长城磁磁减肥法。刚开始的一个星期,我每天都去,从没有落下过。做完一个疗程后,我就瘦了10斤,这让我更有信心了。以前,我特别喜欢和朋友出去吃吃喝喝,但看到减肥这么有效,我主动戒掉了这个不好的饮食习惯,不到一个月的时间,我已经瘦了20斤,感觉身体的负担减轻了很多,啤酒肚也小了许多,真的,还是瘦了好!



瘦身达人:李宇博
瘦身方式:跆拳道
瘦身成果:28天瘦了12斤

●瘦身经历:
我是一名大学生,报名参加瘦身达人活动,她是因为喜欢跆拳道这项运动,在练习跆拳道过程中,我也发现自己竟然对练习跆拳道很有天赋,在这近一个月的练习过程中,我从开始的练习腿踢到现在可以劈叉,真的是进步神速。在这些日子里,因为我每周坚持四次练习,还瘦了12斤呢,之所以能瘦是因为瘦身达人,我想不仅因为我瘦了,更是因为我的坚持,因为跆拳道精神是坚持不懈,我相信,只要坚持,任何事情都会越来越好的!

我要健康 不要肥胖 银座健身第七届青少年 减肥夏令营邀你加入



银座健身已成功举办六届减肥营,六年的成功运营经验,数百成功案例,平均30斤的减重成绩,后期体重保持跟踪等等,都成为您选择银座健身的重要原因。现在,银座健身第七届减肥营诚邀您加入!
招生对象:12岁至50岁的肥胖人士
减肥营形式:采用42天全封闭(半封闭)的训练形式,每日训练4-6小时,每周训练结束后由营养师进行一次评估和总结,并以此制定下一阶段的训练计划。
减肥营优势:为保险起见,在安全减轻体重的同时,培养学员的自律管理能力,掌握运动技能,建立起正确的运动理念和科学的饮食习惯。
减肥营特色:为保险起见,在安全减轻体重的同时,培养学员的自律管理能力,掌握运动技能,建立起正确的运动理念和科学的饮食习惯。
减肥营新增内容:今年的暑期减肥营还增加了跟班课程,世博演艺大课堂,野外生存拓展训练等精彩内容,还增加了心理课程,帮助学员建立积极的心理,让您快乐轻松减肥!
如果您您的家人正为肥胖而苦恼,不妨到减肥营里和其他小伙伴们一起战胜肥胖,相信之后您一定会有更加自信和健康的自我。
报名电话: 8615000, 8238000, 8801000, 8891999

瘦身功成 达人乐秀

2011年度瘦身达人招募
巨惠泉城 享瘦生活
欧蔓纤丝“五维脂肪减法国际交流发布会”圆满成功!

减肥为何要选长城减肥总院?

理由一:不推销 氛围好
理由二:适合所有原因
理由三:对身体无任何副作用

自然健康瘦 苏鹤有惊喜

苏鹤辟谷 15天狂瘦15-35斤
苏鹤辟谷:第一阶段:清理
苏鹤辟谷:第二阶段:清理
苏鹤辟谷:第三阶段:清理

暑期培训 风暴 活动中

为了丰富学生们的暑期生活,培养学生们的身心技能,增强学生的个人素质,增强学生的自信心,促进学生的生长发育,让孩子们度过一个有意义的假期,五洋健身俱乐部特推出暑期训练营,开设羽毛球、游泳、跆拳道、乒乓球等特色培训班,让孩子们充分体验到暑期带来的乐趣。

济南刮起“习武瘦身风”

习武瘦身是最近很风靡的一种瘦身方式,练习者通过跆拳道、散打等项目训练,不仅能强身,更能起到很好的瘦身效果。在济南,能够同时开设少儿班、学生班、成人班的习武瘦身不多,跆拳道、散打、防身术

将瘦进行到底 意大利欧蔓纤丝瘦身达人秀

夏季很快就要到来,这个热烈而闪亮的季节,你一定不愿意错过这个“衣冠楚楚,尽情绽放”的时刻。那么,先甩去身上恼人的赘肉吧,欧蔓纤丝将在最短的时间内为您完成完美变身,尽情SHOW出您自信!

韩国一流整形大师 加盟齐鲁整形业

——齐鲁首个“中韩整形技术交流基地”将于近日落成
目前从中国医学促进委员会整形分会委员、齐鲁首个“中韩整形技术交流基地”将于6月1日在济南国际整形美容医院落成。

意大利欧蔓纤丝国际减肥美容连锁机构
总部电话:0531-87990555 全国加盟热线:400 6180 500
威海总部:70495688 网址:www.womandays.com

华东路店	建设路店
87067555	82790555
伟东新都店	经十汇文轩店
67810555	86959555
解放路店	洪楼店
81850555	86569555
杆石桥店	86100555