

## 青未了·连载



## 25 《橙红年代》

◆出版社: 山东人民出版社  
◆作者: 骁骑校

本书描写了一个无敌小保安通过不断打拼,一步步走向飞黄腾达的故事,通过主人公的传奇经历,展现了当下社会的众生百态。原作在网络上连载一年多来,已拥有5000多万读者。本书已被推荐参评第八届茅盾文学奖,是国内第一部参评该奖项的网络小说。

## 我就知道他早晚得进去

一个保安的奋斗史



李纨放下电话,沉思了一会,又抓起了电话:“我是李纨,帮我联系北京的律师,要最好的,对,最好的。”

到了下午,网上舆论的风向也变了,一些所谓的“精英”们言辞犀利,引经据典:飞人只是见义勇为,并没有执法权,人贩子也只是犯罪嫌疑人,在没有经过司法判决前,任何私刑都是违法的,任何人都不能以任何理由剥夺他们的生命,那位飞人朋友,先将一个人扔出车外,直接导致他被后面汽车轧死,然后又带头殴打另外两个犯罪嫌疑人,这是不折不扣的杀人行为……

警察真想找人,就算是藏在老鼠洞里也能翻出来。很快,分局刑警大队的警察在当地派出所民警的陪同下,来到了至诚花园。

物业经理办公室,高经理和白队长殷勤地招待着前来办事的警察同志,又是倒茶又是递烟。刑警大队的警察开门见山,拿出两张摄像头拍摄的照片,一张是蓝色马6违章的照片,车牌号码清晰可见,一张比较模糊,是飞人骑着自行车的身影。

“这辆,这个人,你们认识么?”警察威严地问道,一双鹰一般的眼睛盯着高经理和白队长。

高经理把照片拿起来一看,那辆车简直太熟悉了,自己才开伊兰特,手底下保安就敢开马6,为这件事他可憋气了许久。

而另外一张照片,白队长也是一眼就认出了自己的仇人,这不就是架空自己的保安领班刘子光么,死小子上班没几天,把几十个保安弄得晕头转向,整天跟在他后面混,完全不把自己这个队长放在眼里。

被警察找,肯定没有好事,两个人对视了一眼,不约而同地点头道:“认识!”

“是谁?叫什么名字?”

“他叫刘子光,是我们这里的保安员,小痞子一个,我就知道他早晚得进去。”高经理一副先知先觉的样子。

“请问,他犯了什么罪?能判几年?”白队长掩盖不住心中的兴奋。刑警并不理睬他俩,和派出所警

察对视一眼,道:“应该就是了。你们说说他的情况吧。”

因为至诚花园在自己的管区内,所以小女警胡蓉也跟着来了,确认是刘子光之后,胡蓉心里的感觉却是怪怪的,虽然她一直很想把这个讨厌的刘子光绳之以法,但是却不想以这种方式。

为了防止打草惊蛇,刑警们是开着民用牌照的汽车来的,几个警察也穿着便服,他们在白队长的带领下向保安值班室走去,一边走白队长还一边介绍着刘子光的“斑斑劣迹”,听得几个警察直皱眉。

虽然今天刘子光休班,但是怕家里人看见他的伤痕担心,所以仍然回到公司,正在值班室看电视,忽然门开了,白队长带着两个身材高大的陌生汉子走了进来。

“你就是刘子光?”

“对,我就是刘子光。”刘子光注意到来人敞开的夹克衫里面露出的皮带头,一枚银色警徽熠熠生辉,是警察!

警察拿出黑色工作证出示了一下:“你涉嫌过失杀人,跟我们走吧。”

怕什么来什么!杀人罪啊!虽然只是过失杀人,但是也跑不了几年大狱。刘子光的脑海里立刻闪现出父母年迈的样子,不禁感到一片悲凉。

刑警也知道刘子光是因为解救被拐卖儿童才被抓的,所以并不想为难他,只是取出手铐将他的两只手铐在前面,铐得也不是很紧,还拿衣服帮着遮盖了一下,就这样出了值班室。

走廊里,胡蓉正笔直地站着,看到刘子光走过,

她一言不发,默默地跟了出去。

一群保安兄弟也蜂拥着出去,有人喊了一声:“刘哥!”

刘子光一回头,挤出一个笑容:“等我回来,‘地地道道’,不醉不归!”

众人都紧咬着嘴唇,眼睁睁地看着他们的刘哥被警察塞进了汽车。

清除了眼中钉,白队长终于恢复了往日的威风,颐指气使地喝道:“都出来干什么?像什么话!还想干吗?都给我滚回去,把那些破烂镐、水管子给我扔了!”

乎没法救他们了。我只能站在那,眼睁睁地看着屠杀发生。”

“看着四散的战士,我的心怦怦直跳。直升机上的机枪向我的同胞们扫射,他们落荒而逃。有的时而后跑,时而向前跑。我很高兴他们没有忘记受过的训练,懂得让自己移动起来。即使是这样迅猛的袭击,我们勇敢的战士们也没有让俄国人打得轻松。”

我瞄了儿子们一眼。作为尚未成熟的男孩,他们只感到兴奋,却不是危险。他们神采奕奕地听父亲讲着激烈的战场上发生的生死故事。他们幼小的脑袋可能正想象着跑得飞快的战士在飞机的灯光和子弹下逃生吧。

我的丈夫看了看儿子们,对他们的反应颇为满意。

“那个直升机上的机枪手是个坚定的战士,下决心杀掉地面

上所有的人。后来,那场战役变得异常激烈,子弹像风暴一样在空中飞过。有几个战士找不到方向了,便在空中停下,不再跑动。我看着他们跪倒在沙子里。我想他们也许是在祷告。但没想到,他们却开始在土里挖坑。然后他们把头埋进刚挖的小洞里。他们让我想起了往土里钻的昆虫。他们甚至还把头边的土拍了拍。”

我的几个儿子大叫着笑出声来,想象着那些把头埋在土里的战士。

奥萨玛继续说:“看到这些撅着屁股的战士的背影,那架直升机却飞走了。他们或许以为战士们会从沙地里挖出什么新式武器呢。”

还有一次,我丈夫讲述自己的冒险生涯,他轻柔的声音要比往常洪亮一些。我还是在那安静

地聆听着。

“你们听我说起过阿卜杜拉·阿扎姆,他是最好的协调员,组织世界各地的集会和会议,筹措慈善资金,组织穆斯林们去阿富汗抗击俄国人。在组织战士们之后,阿卜杜拉会亲自前往战区前线,参与战斗。”

我突然记起来阿卜杜拉·阿扎姆正是我们去美国的印第安纳州时我丈夫见过的那个人。照我丈夫所言,他不仅很聪明,而且十分勇敢。

“有一次,我和阿布杜拉·阿扎姆正在阿富汗的前线。突然,我们所在的位置遭到直升机可怕的袭击,流弹从四面八方飞来。我们深知,如果不找到遮挡的地方,很可能会被炸死。”

“突然,真主为我们提供了护身之所!我看到那边嶙峋的山上有两个开口。那是两个离

## 19 《很老很老的老偏方》

◆出版社: 凤凰出版社  
◆作者: 朱晓平

最古老、最齐全、最安全的经典老偏方



本书作者朱晓平,医学博士,主治医师。现就职于广东省中医院。长期在《家庭医学》杂志开设专栏。本书是其收集编写的最古老、最齐全、最安全的巧治常见病的经典老偏方。

偏方来源:传统经典医药典籍,经过民间千年验证和作者多年医疗实践。

## 上班总疲劳,枸杞子来帮忙

因为工作过度而引起的疲劳,主要是由于体内的能源物质过度消耗,导致能量不足。大量能量消耗的同时会产生大量的代谢产物如乳酸、丙酮酸等,这些代谢产物作为人体的垃圾,是导致疲劳的重要原因,如果休息时间不足,体内的垃圾老是清除不干净,自然就会整天觉得很累。要消除这种工作疲劳,喝枸杞子茶就是个妙招。

枸杞子里含有一种叫做“枸杞多糖”的物质,能够加快清除体内代谢产物的速度,清除体内的垃圾,这好比原来环卫工人扫大街用扫帚,扫了半天才能清洁几百米,但用上了专业的清扫车后,五分钟就能把一条街扫得干干净净。

枸杞子还能增加肝脏里肝糖原的含量。糖原这东西是一种能量储备,肝糖原增多,就意味着人体备用的能量多,干活时就能保证能量供应,人自然就没那么容易疲劳了。

朋友依照我说的方法,连续喝了一个月枸杞子水后,他说现在上班精神好了很多,渐渐打消了辞职的念头。

现代研究还发现,枸杞子除了能抗疲劳以及有一定的降血糖、降血脂的辅助功效之外,还可以在一定程度提高免疫力。几千年前的古籍《神农本草经》对枸杞子是这样评价的:“久服坚筋骨,轻身不老,耐寒暑。”

在选择枸杞子上最好能认清产地,目前我国主要有三个地区出产枸杞子:一是甘肃的张掖一带的“甘枸杞”;二是宁夏中卫、中宁等地的“西枸杞”;三是天津地区的“津枸杞”。其中,以宁夏出品为佳。

失眠不用怕,早晚巧喝茶

症状:失眠

很老很老的老偏方:早晚喝茶。早茶:上午10点前喝红茶。晚茶:枸杞子茶。取枸杞子15克,柏子仁15克(也可以用五味子10克代替)开水冲泡,加盖焖5分钟,每晚代茶饮用。

睡眠对于人的健康至关重要,俗话说:“千金难买好睡眠。”甚至有人认为“睡眠是最好的药”。人一天一般需要8个小时以上的睡眠时间,且应该保证睡眠的质量。

如果长期睡眠不足或睡眠质量太差,大脑的疲劳难以恢复,其机能就会受到严重影响,聪明人也会变糊涂。很多人神经衰弱就是严重睡眠不足引发的。

严女士曾有一段时间患上了重度失眠症,常常夜不能眠,或者睡后很容易醒,醒来后又无法入眠,如此反复让她疲惫不堪。这究竟是什么什么原因造成的呢?

严女士处于而立之年,虽然事业成功,却依然单身。父母为女儿的终身大事发愁,但他们不知道女儿一直没能走出失恋阴影,所以父母屡次安排相亲,变成了对她的一种刺激。一段时间下来,严女士不仅人消瘦了,脾气也变得急躁易怒。晚上睡不好,白天没精神,经常感觉头昏眼花、头痛耳鸣,工作效率也下降了不少。后来吃了一段时间安定药,而且越吃剂量就越大。她担心吃多了上瘾,又怕有副作用,因而希望能提供一个安全妥当的方法。我考虑到严女士的失恋和发病情况,觉得复杂的方法不适合她,于是就介绍了这个喝茶治失眠的轻松办法。严女士听了觉得很奇怪,通常都说喝茶让人兴奋,那样岂不是越喝越失眠?

其实喝茶治失眠是有讲究的,早上喝和晚上喝作用各不相同。早上要喝普通的红茶,这确实是有兴奋作用的,目的是提神醒脑,这样白天精神足一些;晚上要喝枸杞子茶。

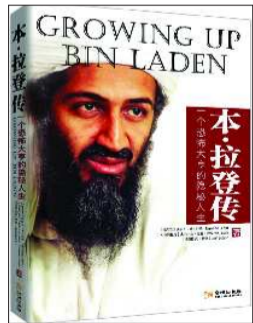
其中五味子、柏子仁这两味药都是中医里经典的宁心安神、安眠镇静类药物。《本草纲目》记载,柏子仁具“养心气,润肾燥,安魂定魄,益智宁神”之效,五味子里的五味子甲素、丙素、醇乙、柏子仁里的柏子仁皂苷和柏子仁油均有确切的改善睡眠的功效。至于枸杞子,虽然没有直接的安眠作用,但它却是一味滋补中药,可以抗疲劳,加快体内代谢产物的清除。对于严女士这样长期失眠,因失恋导致一系列心理压力疲惫状态正好适合。

我还告诉严女士,除了喝茶外,最关键的是要保持心情放松,乐观,只有进行心理调节,过了失恋这道坎,想开了,这失眠就能完全消除了。

## 今宵一谜

“顷刻雨点飘”  
(长篇小说名) 吴海水  
昨日谜面  
烂泥塘  
谜底 土地腐败

本·拉登第一任妻子揭示恐怖大亨的隐秘人生



## 12 《本·拉登传》

◆出版社: 金城出版社  
◆作者: [叙利亚]纳伊瓦·本·拉登  
[沙特阿拉伯]奥玛·本·拉登  
[美]简·萨森

## 丈夫给孩子们讲战场上的生死故事

我想不起日期,甚至不记得儿子们多大时我丈夫就开始和他说军队的事了。然而我记得有一次他在家呆了几周,有充足的时间除去身心的紧张。他坐在那喝茶,让儿子们去客厅,叫他们坐下。由于清楚每个男孩子都有当兵的梦想,他决定与儿子们分享自己的生活。

我丈夫的心情格外好,把自己的故事讲给儿子们听:“有天夜里,我们正在战斗,突然飞来一架俄国飞机。这种事发生在战场时,人们要全身而退很困难。”

“那天夜里,我们正在阿富汗一个特殊的地区,那有大片平地,地平面缓缓高起来,直到一些山洞的位置。我当时在一个山洞中,听到直升机飞了过来。我挪到洞口,观察我们暴露在飞机下面的战士。他们就在飞机下面,来不及寻找掩体。我知道几

乎没法救他们了。我只能站在那,眼睁睁地看着屠杀发生。”

“看着四散的战士,我的心怦怦直跳。直升机上的机枪向我的同胞们扫射,他们落荒而逃。有的时而后跑,时而向前跑。我很高兴他们没有忘记受过的训练,懂得让自己移动起来。即使是这样迅猛的袭击,我们勇敢的战士们也没有让俄国人打得轻松。”

我瞄了儿子们一眼。作为尚未成熟的男孩,他们只感到兴奋,却不是危险。他们神采奕奕地听父亲讲着激烈的战场上发生的生死故事。他们幼小的脑袋可能正想象着跑得飞快的战士在飞机的灯光和子弹下逃生吧。

我的丈夫看了看儿子们,对他们的反应颇为满意。

“那个直升机上的机枪手是个坚定的战士,下决心杀掉地面

得很近的山洞。阿卜杜拉·阿扎姆也在同一时间看到了山洞,

于是我们脚下都像踩了风火轮,穿过战场,跑到山洞旁边。我也不知道为什么,我跑向一个山洞,而阿卜杜拉·阿扎姆跑进了另一个山洞。当我安全了以后,我回头看了看,却看到流弹刚好落在阿卜杜拉·阿扎姆躲避的那个山洞。流弹引起山体滑坡,大量的灰尘和石头完全掩盖住了山洞的入口。

“我冲向尘土的碎石旁边,开始从土中挖掘残骸。在飞机返回之前,我甚至都没有弄出一条细缝。后来飞机飞回来了,空气中立即又充满飞舞的爆炸物。我再次返回土堆旁边,仔细寻找碎石掩埋的洞口。我想,轰炸总会结束的,那时我也可以救出阿卜杜拉。这只是我的想法,而真主却另有安排。”