

# 端午小长假周边游受热捧

## 各类民俗、游乐活动等您来参与

端午节在即,临沂市将再次迎来一轮小长假。2日,记者从市内多家旅行社和旅游景点获悉,针对端午节旅游线路多、市民报名热情火爆的情况,本地各旅游景点为吸引游客也使出绝招,举办各类民俗、游乐活动。业内人士分析,端午小长假期间,临沂旅游或再现高峰。

2日上午,记者来到位于沂蒙路的一家国旅营业厅,工作人员介绍称,端午期间,临沂各县区景点吸引了众多市民报名。出省旅游除了苏、杭等原有热门线路,该旅行社推出的西安世园会等线路也受到市民热捧。

业内人士介绍,今年

端午遇到高考,但除高三年级外,其他年级学生和教师都能在端午期间有两天假,使得一些随家长出游的学生能够去较远的目的地旅游,这就使本市以外的旅游同样火爆。

为招揽游客、提高人气,临沂各旅游景区铆足了劲,全力备战端午小长假。为突出特色,竹泉村

旅游度假区将在6月4日至6日期间推出“快乐竹泉村,篝火大联欢”的活动,唱歌、跳舞,热闹非凡。此外,游客在品尝粽子等传统美食的同时,还能参加包粽子大赛,真实感受端午节民俗传统的魅力。期间,60周岁以上的老人,凭身份证明即可免门票。

天上王城景区则主打

“追星牌”。据该景区负责人介绍,6月5日,天上王城将上演“明星见面会”,届时,将邀请山东综艺台多位人气明星选手现场助威。游客凭门票即可免费参加。

而苍马山景区,则准备以娱乐、刺激取胜,过山车、卡丁车、激流勇进等惊险刺激的游乐项目,

该景区可谓应有尽有。

据业内人士分析,每到假期,临沂市民出行热情都很高涨,此次也应该不落人后。而本地的景区随着建设的完善,对外地游客的吸引力越来越大。因此,端午小长假期间,临沂可能再次出现旅游小高潮。

(记者 周磊)

又到一年酷暑,炎炎夏日,如何解暑?去温泉吧!

或许你会被这个答案惊得合不拢嘴,这么热,怎么建议泡温泉呢?其实夏天到温泉度假,更有别样精彩。“偷得浮生半日闲”,在郊外绿荫成林的温泉度假村,远离尘世的喧嚣和紧张的工作氛围,人的心结解开了,久违的惬意也就浮上心头。夏天泡温泉,休身、养心,益处多多。

## 夏天到了,“私奔”去温泉吧!

### 呵护肌肤 排除毒素

夏天天气干燥,皮肤更容易老化,略高于人体的温度能令肌肤的毛孔在极短时间内迅速张开,通过毛孔吸收温泉里的矿物质元素,更有益于皮肤的健康营养。

夏天泡温泉是很好的排毒方法。夏天泡温泉更容易出汗,身体的毒素通过毛孔随着汗液排除体外,有助于增强体质、提高免疫力。这种自然的排毒方法,只有泡温泉能做到,而夏天的排毒效果比其他任何季节都要好。

### 瘦身美容 轻松健身

相比跑步打球,泡温泉更能让爱美的女性达到瘦身美容、轻松健身的效果。

夏季在泡温泉的过程中,身体不断的出汗会排除体内多余的水分,特别脂肪会随着汗液排除体外,达到减肥的效果。

夏季泡温泉还是最轻松的体育锻炼方式。尤其是冷热交替浸泡神经,浸泡半小时,等于长跑两公里,是最好又最懒的体育锻炼。

### 帮助睡眠 驱除疲惫

夏季天气炎热,人更容易感到疲惫,很多人入睡困难甚至失眠,夏季泡温泉,更易进入梦乡,舒畅睡眠。

在热气缭绕的温泉中,舒心活络,放松身心,让滚烫的温泉水将一天的烦闷劳累全部浸掉泡走。

泡完温泉,在躺椅中休憩,品一杯清茶,让凉爽惬意的轻风和口中残留的淡淡清香消去您整个夏日的烦闷。

今年夏天,不如,我们一起“私奔”到温泉吧!(本通)

## 度假游玩只去苍马山

随着端午节的到来,临沂苍马山景区再次成为人们旅游避暑的首选,为吸引更多的游客,景区推出了众多精彩纷呈的表演。

临沂苍马群山绵亘数十里,方圆近百里,是古琅琊八景之一。2008年开发建设为苍马山国际旅游度假区,一直受到各地游客青睐。

记者了解到,现在苍马山国际度假区高空挑战已经渐入佳境,挑战吉尼斯生存极限65天高空走钢丝”活动已接近尾声,伴随着端午节到来,度假区专门为游客推出了各项精彩绝伦的杂技表演等娱乐活动。

挑战吉尼斯高空挑战活动自开展以来备受市民关注,苍马山旅游景区每天都有数以千计的市民为世界吉尼斯挑战者沈洪领助威喝彩。临沂苍马山国际旅游度假区的姬经理告诉记者,活动进行到今天,小伙子已逐渐适应了高空生存的各项要求,

经过自己的不断调整,他的身体目前处于一个非常好的状态。

景区依山傍水,人文历史丰富,充分利用山势地形精心打造鸟语林主题乐园,来自世界各地珍稀鸟类200多种2000余只。运用现代科技于一体的欢乐国主题乐园,过山车、风火轮、激流勇进放飞您的激情;青蛙跳、碰碰车、欢乐战车尽享儿童游乐天地。苍马山风景旅游区是您清新自然、远古情怀、时尚舒适的休闲之旅。

(记者 王文卿)



## “大明星”闪耀天上王城

粽子飘香,喜迎端阳,又是一年端午节,忙碌的都市人何不趁此放松一下。位于沂蒙腹地的沂水天上王城景区已准备好丰富的活动,更有青春靓丽的偶像及身怀各种绝技的大明星获奖选手倾情助阵,让您的端午小长假温馨而快乐。

6月5日上午,山东综艺台青春飞扬的《偶像诞生》明星艺员宋健凯、王亚飞、朱李思、陈美涵等悉数到场,活力四射,引爆现场。更有《我是大明星》总决赛季军“中国第一铁下巴”孙朝阳、“山东阿宝”李相银、“山东旭日阳刚”钢铁兄弟、“肚皮舞女孩”王真真等八位获奖人气王明星选手现场助威。让游客朋友在感受沂蒙端午民俗,欣赏沂蒙群峰美景的同时,近距离接触我们喜爱的平民英雄和达人偶像,体味

他们给我们带来的快乐与感动。

作为“沂蒙深处,崖壁上的神秘古国”,天上王城景区拥有沂蒙群峰争辉、大型高山古装马战、神秘地下冰宫、千年石头部落、乡村游乐场等特色景观。景区依托沂蒙地质自然奇观,通过电影手法实景再现等手段展示商周时期纪国鲜活的历史形态,并将沂蒙海拔最高的石头村落融入其中,充分展现沂蒙遗存千年的民风民俗。(王保坤)





# 观唐温泉

国家AAAA级旅游景区  
华东首席精品温泉

## 端午时节·温泉情深

观唐温泉养生一日游套票仅168元

(含138元门票 + 68元自助餐 + 38元亲亲鱼疗)

专业承接企事业单位会议 山东·临沂·汤头 0539-8018888 www.sdgtwq.com