高温天车辆勤检查,驾驶员千万别犯困

跑长途要多停车“退热”

本报记者 任志方

进入夏季,面对越来越热的天气,如何预防车辆在行驶过程中出现自燃、爆胎等突发状况,成了众多私家车主关心的问题。

高速路上,一辆车自燃烧得只剩骨架。(资料片) 本报记者 杜洪雷 摄

【案例点击】

自燃

2010年7月6日下午3点40分左右,在泺安路东段路南,停在路边的一辆大客车突然起火,消防人员用了15分钟左右将大火扑灭。据分析很可能是由于天热油路漏油或线路短路而引起的火灾。车内全部烧坏,只剩外壳相对完整。

高温下严防自燃爆胎

一些市民经常在高温条件下长时间行车,而这很容易造成发动机过热的状况。“有时候开车时间太长,发动机很容易出现温度太高的情况。”习惯在周末开车到远处游玩的周先生表示。

对此,济南恒生出租车公司有多年驾龄的刘持义师傅提示,行驶途中要注意适时休息。停车时应尽量选择在阴凉通风处,如条件允许也可打开发动机罩通风散热。若温度表的指针已经指近高温度区,这时就必须把车停下来“退热”,使发动机逐渐降温。必要时也可用冷水浇在散热器上,千万注意不要弄湿线路。

每年夏季高温天气都会发生不少爆胎事故,“夏季公路路面温度常常在70摄氏度以上,汽车如长时间在高温路面行驶,胎内气压增高,此时若轮胎有损伤或薄弱处,很容易发生爆胎。”刘持义表示,“车内要配备有效的灭火器材。保持规定的轮胎气压,尤其是午间酷热时应适当降低车速。”

车内空调要定期消毒

“空调是汽车夏季使用较频繁的部件,也最容易发生故障,夏天一定要检查车的空调是否缺制冷剂。”对于目前车载空调存在的问题,刘持义师傅表示,在一般情况下,制冷剂不足是空调失效的原因之一。其次要检查是否有泄漏。一般干燥罐上都有玻璃观察孔,从气泡的流动情况即可初步判定其工况。最后还要检查一下是否缺冷冻润滑油。

刘持义还建议,为了杜绝夏季传染病的流行,空调应注意定期消毒,一般每周消毒一次为宜。

夏季有些车主习惯在车内抽烟,对此刘持义提醒,由于天气炎热、气温偏高,不要在车内抽烟,以免发生火灾。同时车上一定不要携带易燃易爆物品,出车前,要经常查看电路是否短路、漏电,插头是否松动;检查油路接头是否漏油、排气管是否放炮,如有问题,应立即检修;要注意保持蓄电池通气孔畅通。

高温易使人反应变慢

很多车主都有这样的感觉,在高温条件下开车时一是容易犯困,二是容易焦躁,这是由夏天的气候条件决定的。在高温天气驾车,会使驾驶员的体力、耐力下降,感觉灵敏性降低,注意力不集中。

有关实验证明,在车内温度高于27摄氏度时,驾驶员对于危险的反应时间比温度低于23摄氏度时要慢0.3秒。当时速为60公里时,反应要慢0.3秒,这就意味着驾驶员采取紧急刹车或绕开障碍物时,汽车要多行驶五至六米,这是酷暑行车事故发生率比平常气温下行车事故发生率高50%至80%的一个重要原因。

因此,刘持义建议,高温条件下行车要尽量放慢车速,多停车休息。

一些市民在开车的过程中发现,在打开车窗行驶一段时间后,经常出现感冒的症状。对这种情况,刘持义表示,在高温天气下,有的驾驶员在行车过程中长时间打开车窗,这样通风效果固然很好,殊不知长时间吹这种风的人会引起感冒,而且还易患脊神经炎。因此在行车过程中,不妨多开一会儿空调,调节车内湿度。

相关链接

夏季开车犯困解决办法

1.在长途驾驶中,如果犯困,最好的办法是停车休息,出来活动活动筋骨。犯困时一定不能硬撑,没什么好说的,休息好就不困了。除了休息,也可以下车活动一下,呼吸一下新鲜空气。

2.在特别困又不能停车的情况下不妨备一些风油精类的提神药物,或者饮用提神的饮料。

3.在犯困的情况下尽量不要在正中午外出,如果一定要外出时可以邀请同伴一同出行。

4.在犯困的情况下尽量不要听轻音乐等易催眠的曲调。

全国男科规范诊疗标准推广活动仅剩 7 天

看男科可享受
医疗费用专项补贴

主办单位:中国男科名医学会 全国男科规范医疗指导委员会
专项补助指定机构:泉城医院
活动时间:4月15日-8月15日

近年来,男科已经在很多人中渐渐发展作为一门独立的学科发展起来。但是,据权威机构统计,由于男科治疗技术的不成熟性,就职领导男科疾病患者,由于大部是根据治疗,成为“二等病人”,甚至由职业压力、环境因素的发病率已上升了10个百分点,近80%的男(患)性病患者,治后生殖障碍、阳痿、早泄、勃性不育、精索静脉曲张、前列腺炎等男科疾病久治不愈,大多是由于诊疗技术滞后、治疗方案无针对性等原因所致。为了将全国男科最新诊疗标准全面推广,应用于临床,中国男科名医学会、全国男科规范诊疗指导委员会在全国范围内启动“男科规范诊疗国家标准专项基金补贴工程”,本次活动基金由中国男科名医学会全额资助,用于鼓励和推动《全国男科疾病规范诊疗标准》的临床应用;实施男性健康、泉城医院作为全国首批放心示范医院、济南市医保定点医院、全国十佳男科专业品牌医院,成为本次活动山东唯一指定机构,全权负责山东地区补贴工程的相关工作。

活动详情:

专项补助内容:
1、化验类及检查费补贴65%; 2、手术类及治疗费补贴30%;
3、药费补助10%

专项补助范围:
泌尿生殖感染(肉毒杆菌、支原体、衣原体、支原尔感染)、前列腺炎、生功能障碍(阳痿早泄)、男性不育、精索静脉曲张、尿道下裂、包皮过长包茎等男科疾病患者。

活动咨询电话:0531-88191222 详情请登录网址:www.sdqcyy.com.cn

泉城医院 QUANCHENG HOSPITAL
中国男科名医会诊定点医院 济南市医保定点医院
地址:济南市解放路(东首)3号

专利芽菜机 热销全国

神奇芽菜机 围剿“毒豆芽”

放心菜自己种,天然、有机、有营养

“终于吃到了无公害有机菜了”、“吉祥如意芽菜上市了,太神奇了”、“生机盎然的小芽菜太好了”、“天然与环保,安全零距离”、“太方便吃菜自己种了,真好玩儿”……到处都是五色风车在菜机旁一片欢乐的声音,笔者发现,市面上销售的芽菜机,原来都是五花八门,真正的专利产品(国家实用新型专利号:ZL 2010 2 0210227.5 ZL 2010 2 0210233.0 ZL 2010 2 0253683.2)很少,自带智能型芽菜机,获得绿色环保专利技术,使用简单,智能控制温度,能够自动浇水,十二天全自动化操作,无农药,无化肥,一次播种用电不足0.5度,无需特别管理,省时省力,省水省电,轻松享受,收获自己种的芽菜。

有机芽苗菜,看着长,鲜着吃!

营养专家提醒

上市特卖,电话订购送芽苗菜种子一份 每天仅限前20名

订购 0531-69902666 团购热线:18853118365
热线 400-811-2066 招商热线:13583149333

菜鸟店:菜鸟(路边号)六里(南环北路)50米路南(老人大对面)绿地店:绿地全球号(人非路北交口东北处)二环东店(通门路店:通门路90-112号(小学校园正10米)第二届广场东南方向)太爱店:太爱店(向100米处第一个红绿灯左拐一路大约)解放路店:解放路(原北京路)与解放路交叉口东北角)章丘店:绿地花园(章丘人民医院门诊楼对面,七彩阳光内)