高温天车辆勤检查，驾驶员千万别犯困

跑长途要多停车“退热”

本报记者 任志方

进入夏季，面对越来越热的天气，如何预防车辆在行驶过程中出现自燃、爆胎等突发状况，成了众多私家车主关心的问题。

高速路上，一辆车自燃烧得只剩骨架。(资料片) 本报记者 杜洪雷 摄

【案例点击】

自燃

2010年7月6日下午3点40分左右，在泺安路东段路南，停在路边的一辆大客车突然起火，消防人员用了15分钟左右将大火扑灭。据分析很可能是由于天热油路漏油或线路短路而引起的火灾。车内全部烧坏，只剩外壳相对完整。

高温下严防自燃爆胎

一些市民经常在高温条件下长时间行车，而这很容易造成发动机过热的状况。“有时候开车时间太长，发动机很容易出现温度太高的情况。”习惯在周末开车到远处游玩的周先生表示。

对此，济南恒生出租车公司有多年驾龄的刘持义师傅提示，行驶途中要注意适时休息。停车时应尽量选择在阴凉通风处，如条件允许也可打开发动机罩通风散热。若温度表的指针已经指近高温度区，这时就必须把车停下来“退热”，使发动机逐渐降温。必要时也可用冷水浇在散热器上，千万注意不要弄湿线路。

每年夏季高温天气都会发生不少爆胎事故，“夏季公路路面温度常常在70摄氏度以上，汽车如长时间在高温路面行驶，胎内气压增高，此时若轮胎有损伤或薄弱处，很容易发生爆胎。”刘持义表示，“车内要配备有效的灭火器材。保持规定的轮胎气压，尤其是午间酷热时应适当降低车速。”

车内空调要定期消毒

“空调是汽车夏季使用较频繁的部件，也最容易发生故障，夏天一定要检查车的空调是否缺制冷剂。”对于目前车载空调存在的问题，刘持义师傅表示，在一般情况下，制冷剂不足是空调失效的原因之一。其次要检查是否有泄漏。一般干燥罐上都有玻璃观察孔，从气泡的流动情况即可初步判定其工况。最后还要检查一下是否缺冷冻润滑油。

刘持义还建议，为了杜绝夏季传染病的流行，空调应注意定期消毒，一般每周消毒一次为宜。

夏季有些车主习惯在车内抽烟，对此刘持义提醒，由于天气炎热、气温偏高，不要在车内抽烟，以免发生火灾。同时车上一定不要携带易燃易爆物品，出车前，要经常查看电路是否短路、漏电，插头是否松动；检查油路接头是否漏油、排气管是否放炮，如有问题，应立即检修；要注意保持蓄电池通气孔畅通。

高温易使人反应变慢

很多车主都有这样的感觉，在高温条件下开车时一是容易犯困，二是容易焦躁，这是由夏天的气候条件决定的。在高温天气驾车，会使驾驶员的体力、耐力下降，感觉灵敏性降低，注意力不集中。

有关实验证明，在车内温度高于27摄氏度时，驾驶员对于危险的反应时间比温度低于23摄氏度时要慢0.3秒。当时速为60公里时，反应要慢0.3秒，这就意味着驾驶员采取紧急刹车或绕开障碍物时，汽车要多行驶五至六米，这是酷暑行车事故发生率比平常气温下行车事故发生率高50%至80%的一个重要原因。

因此，刘持义建议，高温条件下行车要尽量放慢车速，多停车休息。

一些市民在开车的过程中发现，在打开车窗行驶一段时间后，经常出现感冒的症状。对这种情况，刘持义表示，在高温天气下，有的驾驶员在行车过程中长时间打开车窗，这样通风效果固然很好，殊不知长时间吹这种风的人会引起感冒，而且还易患脊神经炎。因此在行车过程中，不妨多开一会儿空调，调节车内湿度。

◓相关链接

夏季开车犯困解决办法

1.在长途驾驶中，如果犯困，最好的办法是停车休息，出来活动活动筋骨。犯困时一定不能硬撑，没什么好说的，休息好就不困了。除了休息，也可以下车活动一下，呼吸一下新鲜空气。

2.在特别困又不能停车的情况下不妨备一些风油精类的提神药物，或者饮用提神的饮料。

3.在犯困的情况下尽量不要在正中午外出，如果一定要外出时可以邀请同伴一同出行。

4.在犯困的情况下尽量不要听轻音乐等易催眠的曲调。

全国男科规范诊疗标准推广活动仅剩 7 天

看男科可享受
医疗费用专项补贴

主办单位：中国男科名医学会 全国男科规范医疗指导委员会
专项补助指定机构：泉城医院
活动时间：4月15日-6月15日

[illegible]

活动详情：
专项补助内容：
1、化验费及检查费补助65%； 2、手术费及治疗费补助30%；
3、药费补助10%
专项补助范围：
[illegible]

活动咨询电话：0531-88191222 详情请登录网址：www.sdqcyy.com.cn

泉城医院 QUANCHENG HOSPITAL
中国男科名医会诊定点医院 济南市医保定点医院
地址：济南市解放路（东首）3号

专利芽菜机 热销全国

神奇芽菜机 围剿“毒豆芽”

放心菜自己种，天然、有机、有营养

[illegible]

有机芽苗菜，看着长，鲜着吃！

营养专家提醒
[illegible]

上市特卖，电话订购送芽苗菜种子一份 每天仅限前20名
订购热线 0531-69902666
400-811-2066
团购热线:18853118365
招商热线:13583149333

[illegible]