泉 社区记者团

历下区:殷亚楠
市中区:林媛媛
天桥区:董从哲
槐荫区:陈 伟
历城区:尹明亮

社区热线:96706126
社区QQ群:6091 8759
社区邮箱:qlwbsq@163.com

夏天莫贪凉 小心“空调病”

社区大讲堂10日教大家如何预防“空调病”

本报6月8日讯(记者 陈伟) 省城气温近日持续走高,最高达到了35摄氏度,许多市民家中的空调都派上了用场。然而,如果长时间使用空调的话,很有可能会患上“空调病”。为此,6月10日本周五,本报社区大讲堂将邀请医学专家,为大家现场讲解如何适当使用空调,以及一旦得了“空调病”该如何处理。

本期社区大讲堂的主讲人窦建,是武警山东省总队医院急诊科主任、副主任医师,长期从事对颈、肩、腰、腿疼及常见病的诊断及治疗工作。他将根据自己多年的从医经验,向居民讲解如何预防和治疗“空调病”。

窦建表示,“空调病”是长时间呆在空调环境里,而出现的感冒、乏力、记忆力减退以及皮肤过敏、皮肤变差等一系列症状。如果市民平时不注意,一旦得了“空调病”,就会给自己和家人带来很多麻烦,既影响工作,又影响自己的身体健康。因此,如何预防“空调病”就显得更加关键。

本期社区大讲堂将于6月10日(本周五)上午9点,在槐荫区西新街社区居委会举行。如果您想知道如何预防夏季常见的“空调病”,想让自己和家人远离“空调病”,可以到现场来听听医学专家窦建给您的建议。

追踪报道>>

“肃穆”文化墙被盖住了

主管部门表示,下一步将进行重新设计喷绘

本报6月8日讯(记者 邱祎) 本报6月3日曾以《这段文化墙咋看都不舒服》为题,报道了山师东路一段新文化墙过于“庄严肃穆”,缺乏创意的消息。8日,记者在现场看到,该段文化墙已被白色板材遮盖住,将进行重新设计喷绘。

6月3日本报有关“肃穆”文化墙的消息见报后,引起许多读者的共鸣。不少读者认为,该段文化墙是白底黑字,加上文字是竖排,远远望去,巨大的黑字显得过于沉重,缺乏创意和活力。

8日上午,记者再次来到山师东路,看到“肃穆”文化墙已经不见了,整面墙全部用白色的挡板遮盖住了。挡板用封条固定得很严密,以前的文化墙从外面已经完全看不到了。“挡住已经有两三天了。”附近一家商店的工作人员李先生说,“和白底黑字的文化墙相比,用白色挡板遮住还好点,最起码不会给人不舒服的感觉。”

“市民反映了就有回应,这种态度应该表扬。”住在附近的孙女士认为,文化墙最好多采用漫画或图片的形式,这样鲜活美观,易于让人接受,不论是美化城市还是宣传政策,收到的效果都比冷冰冰的标语要好很多。“全运会召开前,济南出现了很多精品文化墙,希望多吸取好的经验,精心设计一下,不要把宝贵的墙面资源浪费了。”

记者从文化东路街道办事处了解到,鉴于市民的反映,工作人员暂时用挡板将这段文化墙封闭了,接下来将根据市民建议请人重新设计喷绘,力争用更美观鲜活的方式宣传,让大家更容易接受。

原本肃穆的文化墙已被白色的挡板盖住。 本报记者 邱祎 摄

社区>>黑板报

夏季小麦收割即将全面展开,为确保农村公路畅通,历城区交通运输局今夏将对荷花路、港西路、孙唐路、彩西路等主要道路加强监管,严禁打场晒粮,确保城区居民出入安全畅通。同时,划出一些生产道路、村道等车流量较少的次要路段,提供给村民打场晒粮。

(尹明亮 张云山)

近日,趵突泉街道办事处联合山东省中医院举办的“爱心中医走进社区”活动在朝山街社区小广场举行。20余名志愿者为居民们带来了家庭急救知识讲解、量血压、耳穴压豆、测血型等免费“健康大餐”。

(尹明亮 尹鹏)

编辑:朱頔 组版:五军

端午节后,关节疾病占骨科门诊量三分之一!

关节告急!35岁以上白领急需补充关节营养

35岁时,关节驶入“中老年”,绝大多数白领关节“未老先衰”

为关节补充营养,出游不再有后顾之忧!

“久坐族”是关节炎易得人群,出游谨防关节“过度”疲劳

艾兰得关节活素 先进生产技术 口服片剂方便

艾兰得关节活素济南有售药店

高薪诚聘以下岗位:

健康热线:400-8909-888 客服电话:0531-88152505

艾兰得 关节活素 还你一个好关节

4大关节活素、锁定5大中老年关节问题、受6大国家专利保护!