



出发。本报见习记者 刘来 摄

超级马拉松 六百人参与

“风景赛道”成比赛最大亮点



参赛选手赛前检录。本报见习记者 王鸿哲 摄

人物志 <<

男子组冠军刘则司： 夺冠弥补了上次遗憾

“太累了。”11日上午11时,在本次环泰山超级马拉松旅游赛的终点望岳西路北首,来自山东省田径运动管理中心的刘则司第一个撞线,获得了男子组冠军。夺冠后的他一屁股坐在路边,脱下跑鞋,接过工作人员递过来的矿泉水喝了起来。

原来,在比赛的前半段,他一直在第二集团里,与第一集团保持着一定的距离。“比赛路线那么长,没有必要去争一时得失,只要紧紧咬住就行。”刘则司告诉记者,他把每隔5公里设置的服务站作为目标,在心里告诉自己只要再跑5公里,就可以在饮水站喝瓶水补充一下体力。在30公里后,他突然发力,超过了第一集团的领跑者,并且保持着领先优势直到最后。由于体力分配很合理,他最终领先第二名近半个小时。

刘则司告诉记者,他的专业就是马拉松,但是之前训练上最多跑35公里,“这次的全程58公里,再加上一路上下坡特别多,难度比以前参加的比赛都高,能坚持下来并且夺冠,也算是对自己极限的一个挑战吧。”

“4月份的登山比赛我也参加了,但是由于身上有伤,只获得了40多名,这次夺冠也是弥补了我的一个遗憾。”刘则司说。

女子组冠军刘丽娟：

冠军是最好的毕业礼物

11日上午10时45分,设置在天烛峰景区的女子组终点忽然热闹起来。前方负责监督的裁判骑自行车来到终点附近,将女子组第一名即将冲线的消息告诉了终点站的工作人员,提醒工作人员做好准备。几分钟之后,5157号运动员成功冲刺,以3小时19分26秒的成绩摘得女子组43公里冠军。

记者采访得知,她叫刘丽娟,是山东理工大学的大四学生,今年22岁,在学校里主攻的项目是5000米和10000米。谈起这次比赛的感觉,她的第一印象是环山路周边环境非常美,“但是由于赛道的坡比较多,不太平稳,比赛难度还是非常大的。”刘丽娟告诉记者,在比赛中间的一段路程,由于上下坡较多,她的体力面临着严峻的考验。“感觉几乎要接近体能极限,可能稍有松懈就无法完成比赛了。但是我看到在我前面不远有一位参赛队员,年纪在40岁左右,当时我就鼓励自己,别人都能坚持,自己比他年轻更应该行才对。”抱着这样的念头,她度过了整个比赛中最难的一段路。

“还有10几天就要毕业了,在这样的时刻获得冠军,可以说是最好的毕业礼物了。”刘丽娟说。

六旬老人“跑掉”一身病

今年60岁的老人马方是本次参赛选手中年龄最大的一位,他是济宁兖矿的一位退休工人,戴着一顶红色棒球帽,不但看起来又高又壮,性格也非常开朗。

据了解,老人并不是职业体育运动员出身,甚至年轻时从不参加体育活动。老人说,他年轻的时候常常生病,年纪稍微大一点,更是被多种病痛缠身。“高血压、胃病、坐骨神经痛……天天往医院跑!”老人回忆起往日的病痛感慨颇多。

老人说,从2001年开始,他决定参加体育锻炼,一坚持就是10年,10年间,老人体质得到极大的增强,去年参加了5次马拉松比赛,而今年仅上半年就参加了6次马拉松比赛,比赛最好成绩是三个半小时,获得第23名。“长期坚持锻炼让我的身体状况越来越好,过去我是天天往医院跑,现在我是到全国各地去比赛。”老人自豪地说。

老人说,他经常把自己跑掉一身病的经验介绍给年轻人,希望自己的经验能帮助更多的人获得健康生活。

本报见习记者 邢志彬 刘来

本报泰安6月12日讯(见习记者

邢志彬 刘来) 11日上午,泰山啤酒杯“泰山冠军”中国泰山登山系列大奖赛环泰山超级马拉松旅游赛在环山路举办,经过几个小时的艰苦角逐,来自烟台的刘则司和来自潍坊的刘丽娟分别获得了男女组的冠军。据了解,“环泰山超级马拉松旅游赛”是本年度泰山登山系列赛中新增的赛事。

11日上午7点30分,来自全国各地的600余名运动员由望岳西路北首出发,在引导车的全程带领和130名裁判的监督下,途经泰山学院、济南市长清区马套村、玉皇庙村、历城区的十八盘村以及泰山景区的大津口、天烛峰景区等。女子组终点设置在望岳西路北首,全程43公里。男子组终点设在起点,比赛全程长达58公里。

为确保比赛的顺利进行,沿途共设有12处医疗救助站和服务站,组委会在每个服务站配备了饮用水、面包、香蕉、巧克力等食品。

线路设计是本次比赛的最大亮点。本次比赛赛道长达58公里,超过国际标准的42公里,而且山地公路坡道较多,对于运动员来说是一次巨大的挑战。好在此次比赛线路沿环山公路绕泰山一周,赛道宽阔,两旁景色秀美,古松密集,运动员在比赛同时可从泰山脚下将整个泰城市容及泰山美景一览无余。

周六环山跑 周日爬泰山

一队员跑上瘾了

本报泰安6月12日讯(见习记者 刘来 邢志彬) 马拉松比赛由于线路长,对人的身体素质考验大,因此一向被认为是青年人的运动。而在本次环泰山超级马拉松旅游赛上,不仅有许多中老年体育爱好者参赛,而且还有不少老年人坚持到终点并取得了不错的成绩。

11日上午12时,在环泰山超级马拉松旅游赛男子组终点站处传出了阵阵掌声,原来又有一位参赛选手成功到达终点,获得了男子组的第十名。

看起来年纪不小的他婉拒了工作人员的搀扶,自己走到检录处进行了信息确认。记者采访得知,这位参赛者名叫曹榕蔚,今年已经53岁了,是济南铁路局的一名职工。

“我年轻的时候就热爱体育运动,尤其是乒乓球运动,经常在空闲时间和同事、朋友切磋。”说起体育运动,曹榕蔚的话匣子一下子就打开了。他告诉记者,他从27岁就开始了长跑训练,主要是在工作之余和休息日。经过多年的坚持,长跑已经成为他生活中必不可少

的一部分。“我现在每天早上都早起,跑着去上班。我们一些志同道合的朋友一起加入了济南马拉松长跑俱乐部,俱乐部里一些岁数大的同志成为了我们的榜样。在榜样的带动下,我们俱乐部里每个队员都很认真地训练。像这次的环泰山比赛,我们俱乐部共来了64个参赛队员,其中大部分人都坚持跑到了终点。”对于获得第十名的成绩,曹先生表示自己还是很满意的。

“这次来泰安参赛,还要感谢我们俱乐部的朋友,要不

是他们的周到准备,我也不可能取得这样的成绩。”曹榕蔚满怀感恩地说。

曹榕蔚还告诉记者,他在几年前去厦门参加马拉松比赛时认识的一个南京朋友也来泰安了,两人商定好周日的时候一起爬泰山。12日下午5时,记者电话联系了曹榕蔚,他已经回到济南的家中。“昨天有事回济南了,今天早上坐火车6:30到的泰安,我和南京的朋友一起从火车站跑着去的红门,然后从红门爬到泰山顶。”曹先生说。