



伺候百岁的岳母梳头、洗脚,还要照顾半身不遂的妻子,年近七旬的济宁退休医生孔德武数十年如一日,在这个平凡的家庭里,用一个个生活的瞬间,演绎了一曲人间真情故事。

69岁女婿精心伺候百岁岳母

每天为她梳头洗脸端尿盆,还帮病瘫多年的妻子重新站了起来

文/本报记者 范少伟 片/本报记者 张晓科

他,和岳母生活了四十年,如今岳母已经百岁,洗脸、梳头、洗脚全都由他悉心照顾。一提起他,岳母朱董氏就会竖起大拇指说“好”。

他,照顾因脑出血瘫痪在床的妻子13年,经过他的精心照料,妻子朱茂兰的病情逐渐好转,目前已可以拄着拐杖活动了。

他叫孔德武,今年69岁,2003年从济宁市中医院退休。他几十年如一日,用实际行动诠释着大爱和责任。



▶69岁的孔德武正在为百岁的岳母洗脚。

每天给岳母读报解闷

21日上午,在济宁市中医院宿舍,记者见到孔德武时,他刚从大石桥菜市场买菜回来。孔德武进门时,今年已经100岁的老人朱董氏还从床上探出头来,看是不是女婿回来了。“老人家不糊涂,平时挺清醒,看我拿布兜就知道我去买菜了。”孔德武说,每天去买菜前他都会嘱咐她们娘儿俩一遍,不要随便动,喝水等他回来再倒,而自己出门的时间最多不超过两个小时。除了买菜,他不会离开娘儿俩的视线。

百岁老人朱董氏只有朱茂兰这一个孩子,老伴去世早,1971年她跟着女儿、女婿一起生活,身体一直不错,因为年纪大,做饭洗衣这些家务活不能做了。

孔德武的妻子因为脑出血,曾长时间瘫痪在床。“1998年3月

18日下午3点多,女儿给我打电话说她妈妈生病了,我心里一惊。”提到妻子的病情,孔德武清楚地记得妻子得病时的情景。

“妻子算是捡了一条命,当时脑出血情况非常严重。”孔德武说,出院后,妻子瘫痪在床好多年,他每天都要给妻子按摩、针灸、打针,目前妻子可以拄着拐杖走路了。

他们的卧室里放着两张床,妻子的床上铺着棉被,旁边孔德武的床相对小些。“她左手不能动,身体的左半部分基本上没有知觉,褥子铺薄了不舒服。”孔德武看着妻子说。

为了给岳母和妻子解闷,孔德武每天都会把报纸上的内容读给她听。“看报可以解闷,还能了解最新的国家大事。”孔德武说,南方暴雨,最新医改政策,是这几天孔德武常给岳母和妻子讲的。

“他对你怎么样啊?”当问起朱董氏女婿对她怎么样时,老人

笑得咧开了嘴,看着孔德武说:“好,很好!”

早上第一件事就是给岳母端尿盆

在记者采访过程中,已经百岁的朱董氏老人虽然听不清楚我们的谈话,但一直看着我们,不时地对我们笑。“其实她挺明白的,就是耳聋,说话不利索,行动不方便。”孔德武说,岳父去世很早,岳母生活了一个世纪,什么苦都受过,她就像自己的亲生母亲一样,“伺候岳母是我的责任”。

每天晚上,孔德武都会把尿盆端到朱董氏的卧室里,早晨起床后的第一件事就是给岳母端尿盆,然后帮岳母洗手、洗脸、梳头,之后做早餐。每天晚上,他要给岳母、妻子端水洗脚,照顾她们休息,这些生活中的小事,已成为孔德武生活中的一部分。

“吃饭吃不了多少,关键是要

合老人家的口味。”孔德武说,豆角炖得烂些老人就喜欢吃,多吃水果蔬菜对老人的健康有好处。

朱董氏的脚是裹脚,很难买到合适的鞋子,为了给岳母买到合适的布鞋,孔德武基本上跑遍了济宁市所有的超市和商场。“这种小鞋在乡下很好买,城区还真难买到。”孔德武说,买的时候都会给人家说清楚,老人家的脚很小,如果不合适要回来换,有时去曲阜或邹城,遇到乡下的集市,孔德武会给老人家多买几双新鞋。

谢绝医院返聘 专心照顾家里

在小女儿孔丽的眼里,父亲撑起了家里的一片天。“我们想给父亲买台洗衣机,父亲不让,所有衣服都自己洗。”孔丽笑着说,父亲是世界上最好的父亲,生活把父亲的脾气磨平了,很有耐心,把

母亲和姥姥照顾得特别好。

“孩子们都很好,但他们也有自己的家庭,不能总给孩子们添麻烦。”孔德武说,自己生活节俭惯了,有吃的穿的就行。孔德武告诉记者,年轻的时候经历过苦日子,很珍惜现在幸福的生活。

孔德武在部队服役三十多年后转业到济宁市中医院,退休前是济宁市中医院党办主任,副主任医师,精通中西医,退休后多家医院返聘他到医院工作,都被他回绝了。“家里的负担挺重,把家庭照顾好了就行了。”孔德武说,现在没有时间和精力去上班。

生活无忧,经济条件也不错,但孔德武从来没有雇用过保姆。“保姆毕竟不是亲人,照顾起来不放心,只要我还能动,我就照顾她们。”孔德武说,一家人生活在一起,忍耐是必须的,把心放宽平和,胸怀宽广一些,解决生活中的困难和实际问题,生活才能平稳,家庭才能幸福和谐。

走进干细胞,收获新健康——权威专家访谈系列

干细胞—打破脑萎缩治疗困境

小脑萎缩最快七天显效



二细胞治疗脑萎缩方面拥有丰富临床经验。

笔者:冷主任您好,在过去,脑萎缩被认为是无药可医的,干细胞是如何突破此种治疗困境的呢?

冷主任:人脑被称为世界上功能最全、储量最大、程序最复杂的“电脑”,作为神经系统的高级中枢,它主导人体的知觉、运动、思维、记忆,如果脑部“缩水”,脑细胞大量受损死亡,也就意味着这些功能的逐渐丧失,患者就会出现不同程度的功能障碍,传统疗法无法使受损死亡的脑细胞得到恢复,因此效果微乎其微,然而干细胞却可以突破这个治疗困境,使脑萎缩患者得到救治。

笔者:干细胞是怎样治疗脑萎缩的呢?

冷主任:在医疗界,干细

胞被称为“万能细胞”,它是一类具有多向分化和修复能力的原始细胞,在特定条件下,可以分化成为一种或多种体细胞,打个形象的比喻,干细胞如同一个“修理工”,通过移植到达病变部位后,便自觉的对受损的神经细胞进行修修补补;一方面干细胞可分化再生成为新的神经细胞,替代死亡减少的脑细胞;另一方面,干细胞还可分泌细胞活性因子,修复受损的神经细胞,从而双向出击,使受损死亡的脑细胞得到恢复再生,改善大脑认知、言语,行动等多种功能障碍。

笔者:90%的有效率,小脑萎缩最快7天可以显效,这些数据可靠吗?

冷主任:这些数据是我们经过临床统计得出的,是完全真实可靠的,90%的患者经过

干细胞治疗后病情会得到明显改善,其中尤以小脑萎缩的治疗效果最为明显,一般移植一次干细胞后,患者最快7天后平衡感和共济失调症状就会有所改善,例如最近刚来院接受治疗的一位患者,病人常感双下肢无力,步态不稳,如同踩棉花的感觉,走路易跌,小脑性共济失调,入院治疗前病情已经加重到不能独立行走,行动也失去自理的状况,闭目站立不稳,Barry平衡量表13分,ADL评分为45分,在我们医院进行干细胞治疗后仅7天,双下肢明显有力,能够自己行走,步态较以前平稳,能够自己站立、坐下;能够闭目站立;能自己行走100米以上,Barry平衡量表评分25分,ADL评分65分。

笔者:那干细胞治疗安全吗?

冷主任:干细胞治疗是很安全的,干细胞没有免疫原性,具有较强的免疫调节作用,所以无需配型,更不会产生排异反应,但是干细胞分离、培养、扩增对技术要求很高,一旦有一个环节出现问题,可能整个治疗都要失败,所以前提是选择一家技术和实力过硬的医院,目前很多医院从细胞来源、品种、质量和临床应用上,存在鱼目混珠的现象,患者需要慎重选择,我们医院自2004年开展干细胞临床应用以来,已经积累了丰富的临床经验,并已成功治疗数百例脑萎缩患者,患者对我们医院完全可以放心。

笔者:既然干细胞被称为“万能细胞”,那对其他疑难病症是否有效呢?

冷主任:干细胞除可治疗脑萎缩外,在小儿脑瘫、中

风后遗症、脑外伤、脊髓损伤、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、肝硬化、慢性结肠炎等传统疑难病症的治疗上也取得了显著的疗效,在这里有个规律不得不提,那就是对于以上所列的几种疾病,都是越早进行干细胞治疗,受损部位就越容易得到修复,治疗效果也就越好。

小结:患者及其家属了解更多干细胞相关知识,可登录医院官方网站:中华干细胞网 www.gxbn.com,济南军区总医院干细胞治疗中心开通全国24小时免费咨询热线4007-090-090,以及干细胞门诊电话:0531-51666569,读者可致电进行免费咨询和预约,或可直接到济南市天桥区师范路济南军区总医院医技楼10层就诊。(适然)