



泰安三补:煎饼核桃赤鳞鱼

——再说“泰安新三美”

泰山,是一座神山,圣山、人文之山,是中华民族稳固的象征,是一尊国泰民安的神奇雕像。过去,到泰山朝拜,是历代有为帝王梦寐以求的夙愿;如今,到泰山游览,沿着弯弯的盘道进入山溪,捧一把清凉、甜美的山泉水,浇去一脸的汗渍与疲惫;来到洁净的农家小院,伴着山间布谷、喜鹊或者蛙声,品尝泰安“三美——白菜、豆腐、水”做成的“三美汤”,几乎是中外游人久久难以忘怀的眷恋。

随着人们生活水平的迅速提升,高血压、高血糖、高血脂人群的比例逐渐扩大。正如中国足球需要补体力、补精神、补基础一样,低脂、保健、养生类“补”品越来越受到游客的青睐。泰山“三美”之外的泰山“三补——煎饼、核桃、赤鳞鱼”名声鹊起。

“一补”是煎饼。泰安有着一千多年摊制煎饼的历史。如今的泰山煎饼以玉米、小米、大豆、花生、高粱、黑芝麻等杂粮为原料,

脆如酥,少水份、耐贮存、粗纤维含量高。虽说“一张煎饼包天下”有演绎的成分,但称其为“全国独有”的非物质文化遗产却是不争的事实。可以说,泰山煎饼已经成为泰安最具特色的地方特产和旅游名片。不信请看,在人流如潮的泰山盘道上,许多外地游客边走边吃有名的“煎饼卷大葱”。

“二补”为核桃。泰山核桃又名薄皮核桃,有上千年的栽培历史,

郁郁葱葱、果实累累的核桃树在泰山随处可见。泰山核桃果型椭圆,表面光滑,个大均匀,皮薄肉厚。最神奇的是,泰山核桃用手指即可捏开。桃仁含有丰富的脂肪、蛋白质、碳水化合物及多种维生素,可健脑、固齿、乌发、润肠。“带一袋核桃回家”已成为众多游客的选择。

“三补”即泰山赤鳞鱼。赤鳞鱼又名鱖鱼、石鳞鱼、时鳞鱼、斑纹鱼,生长在海拔270米至800米的山涧溪流中,成鱼长不

足20厘米,重不过百克。夏日置于岩石上,经烈日暴晒可以化油而流,是世界三大稀有鱼种之一,含有多种矿物质、氨基酸和脂肪酸,有补脑益智、生清降浊、养颜补气、明目聪耳的功能。以肉质细嫩、味道鲜美、香而不腥、营养丰富而名扬四海,为宋代以来皇家贡品,清满汉全席中即有“清炸赤鳞鱼”。难怪有的导游说:“来泰山不吃赤鳞鱼,不成一游。” (高洪雷 成爱军)

有酒、有鸡、有火烧

这是神仙般的生活

东北三舅家的表弟李守志,是沈阳市一家企业的大老板。今年“五一”节期间,他专程来泰安,要我陪他爬向往已久的泰山。他来的那天晚上,本想接接风,他却不肯并对我说:“没来之前,我就盘算好了,咱去老县衙美食街喝泰山原浆啤酒,吃泰山板栗炖山鸡和上海世博会泰山专供的驴油火烧。”我听后十分惊奇地竖起大拇指称赞道:“你这个远方客人,还真是个地道的泰安通啊,你想要吃的喝的就是泰安市人正在流传的‘新三美’——泰山原浆、栗炖香鸡、驴油火烧。”我问表弟:“你六十多岁第一次来泰安,怎么知道泰安这三美呢?”表弟哈哈地笑着说:“今年春天,我厂业务员去临沂推销产品,路过泰安后告诉我的。”

泰山原浆啤酒,德国酿酒专家卢特哈德先生介绍说,它采用不过滤酿造工艺,原生酵母被完好保留,富含了17种氨基酸、蛋白质等。因为泰山啤酒是用泰安老三美‘白菜、豆腐、水’中的泰山泉水酿造而成,所以泰山原浆啤酒喝起来有清爽、甘甜的口感,并起到润肺养心的功效,真是:人人都说泰山美,美在啤酒醉游人。

提起泰山板栗炖山鸡,人人都知道在旧社会是进京的贡品,小板栗皮薄、肉实,有独特甘甜、醇香之味。泰山小板栗和泰山香菇炖出的塔山大红冠子公鸡,堪称泰山名菜一绝。用干柴细火泥巴炉子炖好的板栗鸡闻着香,看了馋,吃起来胃口大开,百吃不厌。一家人聚在一

起,树荫下、凉亭内或小溪旁摆一块方桌,搬一箱泰山原浆啤酒,边聊边喝,这样的生活不是神仙胜似神仙。

刚出炉的泰山驴油火烧,热乎乎、金灿灿,皮酥心松软,吃到嘴里酥香,味道回味无穷。据说,驴油火烧的原料是用精炼的驴油和上等的白面在锅内炒到一定的火候,出锅后用泰山泉水和面搅拌,杠压,手工揉搓成一层层皮,再加料抹油制成大小不等的饼,上炉烘烤而成,称得上是:泰山名吃,民间一绝。

国内外来游泰山的客人,当游完泰山,看到泰安的风景后,可千万别忘了到泰安老县衙美食一条街,或漫山遍野的小饭馆去品尝下泰安的“新三美”——泰山原浆啤酒、栗炖香鸡、驴油火烧。(范清海)



“微”言谈美

勤能补拙:泰安正积极打造开放的国际旅游名城、全国经济强市。泰安“新三美”的评选活动是积极推介泰安和泰山的明智之举。

光的制造者:泰安有不少东西值得大力宣传、大力推介、大力造势。例如泰安三宝:泰山石、血灵芝、桃木剑;泰安三香:泰安煎饼卷大葱、金山炸鸡、泰山原浆啤酒;泰安三奇、泰安三怪、泰安十八景等。

程实:投泰山灵芝一票,因为它很珍贵。

ivy:我觉得泰安“三美”——白菜、豆腐、水是无法取代的,但我们也要与时俱进,也要通过类似泰安“新三美”评选这样的活动好好宣传一下泰安。

来稿一经刊登即可获得泰山啤酒一箱,投稿中注明姓名和身份证号,并附近期生活照一张,活动持续时间为三个月,活动进程将于每周三、每周五在本报刊登,最终确定大众心目中的泰山“新三美”,并在中秋节前评选出征文一、二、三等奖,奖品丰厚。

来稿请投: lifang8605@163.com。咨询电话: 18653881068



SIMPLY CLEVER
专于智慧于行

ŠKODA



公交出行费: 4元/天

聪明“灵利”
轻松日供2.2元起
Fabia晶锐

【晶锐灵利购车方程式】多种灵利方案自由便捷,随心选择!给您低首付、0利率,更让您以2.2元起的超低日供把晶锐开回家!还能享受厂商节能惠民3000元及保险大礼包!如此良机,更“贷”何时?

Fabia晶锐 创意生活行家

*客户实际首付金额及信贷审核条件以上海汽车集团财务有限责任公司审核决定为准
*上海大众有权在法律法规允许的范围内作出相应解释和调整,若用户对此有任何疑问请及时拨打400 820 1111电话予以咨询 斯柯达品牌官方网站 http://www.skoda.com.cn



上海大众汽车
SHANGHAI VOLKSWAGEN

泰安北方欧泰汽车销售服务有限公司 销售电话: 8561766 服务电话: 8561899 地址: 泰安市泰山大街西首岱岳区政广场东300米路南