

天热了,高温补贴你领了吗

调查发现,个别高温工作人群甚至没听说过补贴这回事

本报见习记者 王传宝 张牟幸子



入夏以来,还有很多户外工作者暴露在烈日之下,工作在炙热的马路上,他们头上顶着烈日依然在为城市奉献着。高温作业的补贴是否已经开始发放?6月21日,记者在滨州市区随机采访了几位建筑工人、环卫工人和交警,他们大部分表示并没有领到高温补贴,部分人甚至根本就没有听说过什么是高温补贴,即使领到补贴的也不够规定标准。



临近中午,渤海九路上的环卫工人在清理路面。 本报见习记者 王传宝 摄

建筑工人>> 没听说过,也没发过

21日中午十点,室外温度已达到了三十几度。在渤海七路一建筑工地,几位头戴草帽的工人正在热火朝天地忙碌着。据其中一位刘先生介绍,他们每天工作时间是早上

7:00到中午11:30,下午1:30到6:30。他跟着建筑队干了三个月了没有听说过什么高温补贴,单位也从没有发过。“现在天很热,每天都得喝很多水,但供应开水的棚子离这

里有两个路口,太远了,所以一杯水喝完了就经常忍着,等收工了再灌上水。”刘先生说:“有时我也会买上支5角一根的老冰棍,凉快又解渴。”

环卫工>> 不发补贴,会发防暑药品

中午十一点,在渤海九路,路边的树荫下坐了不少纳凉的人。环卫工李老汉正拿着笤帚清扫路面上的垃圾,李老汉表示他也没有听说过高温补贴这回事,“不过单位每年都会发一些仁丹丸之类

的解暑药,还会发一斤茶叶。”在另外一条路上工作的一位环卫工说:“2009年之前夏季的几个月每个月会有20元的补贴,2009年我们的工资涨到500元/月后就没有再发过,夏天的时候会发两盒防

暑药水、风油精之类的东西。”这位环卫工说,他从早上5:00到晚上8:00大部分时间都在马路边盯着,有垃圾就清理,自己带的水喝完了,就到街边一些单位或商铺里去要点水喝。

交警>> 每月发四五十元补贴

董先生是一名交警,11:00到12:00,14:00到15:00在路口值班,这正是一天中最热的时候。21日临近中午,董先生站在黄河八路一个

路口执勤,边上并没有遮阳物,整个人就暴露在太阳下。董先生告诉记者,6到9月份队里会每月发四五十元的补贴,遇到天特别热的时候

还会不定期的发一些补助。“另外,队里会及时给我们补充矿泉水,在中午或晚上做饭的时候会熬绿豆汤给我们喝。”

相关链接

根据2006年8月16日,山东省劳动和社会保障厅等五部门联合下发的《关于调整企业职工夏季防暑降温费标准的通知》要求从当年8月份起,企业在岗职工夏季防暑降温费标准调整为:从事室外作业和高温作业人员每人每月120元;非高温作业人员每人每月80元。全年按6月、7月、8月、9月4个月计发,列入企业成本费用。凡属企业在岗且能提供正常劳动的

职工,均应列入发放范围,职工未正常出勤的,企业可按其实际出勤且提供正常劳动的天数折算发放。

今年6月初,新出台的《山东省高温天气劳动保护办法(草案)》公开征集意见,草案要求,用人单位在下列高温天气期间,应当合理安排工作时间,减轻劳动强度:日最高气温达到40℃,当日应当停止工作;日最高气温达到37℃至40℃以下,全天户外露

天作业时间不得超过5小时,11时至16时应当暂停户外露天作业;日最高气温达到35℃至37℃以下,用人单位应当采取换班轮休等方式,缩短连续作业时间,不得安排户外露天作业劳动者加班加点。

《办法》所称高温天气是指县级以上气象主管机构所属气象台站发布的日最高气温达到35℃以上的天气。

高温天来临 避暑游走俏

“亲水游”价格暂时便宜,长线游主要针对学生

本报6月21日讯(见习记者 王晓莹) 6月份以来,滨州市高温天气一直持续,记者走访市区几家旅行社了解到,各大旅行社纷纷推出特色的避暑游,前来咨询的游客也越来越多。

21日,记者来到市区渤海七路的一家旅行社,工作人员告诉记者,今年避暑游还是以“亲水路线”为主,主要推出“青岛海底世界—崂山精品二日游”、“蓬莱—威海休闲两日游”等路线。“我

们旅行社每周六都会针对这些短线发团,目前为止已经发了近一个月,前来咨询报名的人很多。”除此之外,该旅行社今年新推出了“秦皇岛—北戴河—沈阳—长白山—大连—旅顺六日游”的东北避暑路线,“这是针对今年暑假新推出的路线,预计7月份以后才会发团,现在已经有不少市民前来咨询了。”

位于黄河四路的一家旅行社工作人员告诉记者,今年暑假主要推出针

对学生的“青少年联盟夏令营”避暑旅游线路,营地主要在“日照驻龙山风景区”、“承德丰宁坝上草原”、“河北驼梁山景区”等地,线路主要是五、六日游居多。该工作人员说,现在很多上班族很少有暑假,所以推出的长期线路主要还是针对学生群体。据该工作人员介绍,“6月份选择亲水短线游的价格要比7月份便宜三四十块钱,等进入7月避暑游旺季后,价格将会上涨。”

>> 相关新闻

高温天气催火外卖

本报6月21日讯(见习记者 张牟幸子) 入夏以来,气温逐渐走高,部分工作人群减少了户外活动,越来越多上班族开始选择外卖食品,叫外卖者多以年轻人和写字楼中的工作人员为主。

近日,记者对滨州市多家外送食品的餐饮店进行了调查。多数快餐店表示,入夏以来接到的外卖订单翻倍增多。位于市区渤海国际广场附近的一家快餐店的销售人员告诉记者,入夏以来店里每天都能接到20—30份外卖的订单,“最多的时候能接到近40单,比春秋时节多了一倍多。天气热了,人们不愿意出来或是

不愿意自己做饭,就会订外卖。”现在预订外卖者多以年轻人和在写字楼里工作的人员为主。

记者在采访中发现,中式餐馆的外卖比较受欢迎。刚结婚不久的孙女士告诉记者,“现在天气很热,有时候不愿意自己做饭了,就会通过网络或是电话预订一些外卖,大部分都订一些家常菜,感觉很方便。”另一位从事会计工作的尹女士表示,“现在天气热,中午大都不回家了,我们都是好几个同事一起订外卖,其实我们还是喜欢中式一点的快餐,像那些洋快餐订的就比较少,因为太油腻了。”

夏季减肥更要讲健康

本报6月21日讯(见习记者 张璇 王晓莹)

进入夏季,不少爱美女性开始筹备自己的减肥计划。左旋肉碱、清脂素、减肥茶到瑜伽、美容院减肥、拔罐、抽脂减肥等各类减肥方法琳琅满目,面对如此多的减肥产品和办法,记者了解到,很多市民很困惑。医学专家解释,无论哪个季节,减肥都要量力而行,切不可乱来。

药店:据个人体质选产品

20日记者在黄河四路与渤海七路随机采访了四家药店,店门口显眼位置都摆有减肥产品的货架。有减肥茶、减肥胶囊、咖啡冲剂等多种类型选择,产品的品牌少则三种,多则会出数十种。价格也从20元到200元不等,针对瘦腰、瘦腿、瘦臀等不同部位的减肥功效,产品的包装琳琅满目,无不打出吸引眼球的招牌。“个人情况不一样,要选择不同产品进行调理,茶类的一般是泻肚子,而胶囊效果比较显著一点,卖得最好。”药店售货人员这样告诉记者。

美容院:绿色减肥,不必节食

“不添加药物,直接使用绑带仪器,完全绿色减肥,平时正常饮食就可以。”一家美容院的李经理这样说。在采访过程中,记者正巧碰到减肥的张女士,“通过签订协议进行按月的减肥疗程,不锻炼还是会有反弹的情况,我现在就是老顾客续约的。”当再次询问李经理关于反弹情况的处理时,李经理回答说,“一般

情况在店里进行长期坚持的,不会出现反弹。”

医生:少吃多运动

市民王女士告诉记者,“我从前年6月份到去年10月份开始进行拔罐减肥,效果不错,一共减了40斤,到现在停了大半年了都没有再反弹。”当问到有没有副作用等身体不适的情况时,王女士说,“现在还是肚子不舒服,拔罐把胃肠功能弄紊乱了。”“适合自己的才是最好的,网上热传的左旋肉碱我吃就不行,心脏跳得厉害,连工作起来都费劲。”张女士是一位医生,她的同事吃左旋胶囊很管用,“但我吃反应就很大,完全不能起到作用。”

滨州人民医院整形美容科的侯主任这样告诉记者,“真正的减肥没有别的办法,就是节食少吃,迈开了步子,多运动。”谈到“药物减肥”,侯主任指出,“都会有副作用的,医院就有乱吃药物造成血液病、内分泌紊乱的病例。”谈到“仪器减肥”,记者提到很多减肥美容院不会限制进食的问题,工作人员说:“美容院会告知以吃水果为主,哪个时间段吃什么,什么食物不能吃,这其实也是在变相的节食。”

医生提醒,真正需要减肥的人群是体重超过正常体重的20%—30%。现在大多数人为了美观而进行瘦身是不科学且不健康的。一般民众看待减肥一看当下效果,二看日后反弹,不管是哪种阶段,保持一种乐观向上的心态,选择一种健康的减肥方式尤为重要。

中联教育

1.成人高考、电大、在职研究生
2.公务员、事业单位考试辅导
地址:黄二渤九老党校办公楼205室 电话:2111869 3661988