

泉

社区记者团

历下区:殷亚楠
市中区:林媛媛
天桥区:董从哲
槐荫区:陈伟
历城区:尹明亮

社区热线: 967061 26
社区QQ群: 6091 8759
社区邮箱: qlwbbsq@163.com

社区>>黑板报

为迎接建党90周年,6月21日晚,槐荫区青年公园街道办事处在槐荫广场举办文艺汇演,济南市吕剧院、五里牌坊社区居民和中光明街小学带来了手语表演、聋哑人舞蹈、残疾人合唱等节目,吸引了近千名观众观看。
(陈伟 张修竹)

作为迎接和庆祝中国共产党建党90周年活动之一,近日,历下区趵突泉街道积极发动社区党员开展了“察民情、解民忧”为民服务活动。其中,家住泺文路社区的热心党员范业生,为30名听力障碍的社区老人免费赠送了助听器。
(殷亚楠 尹鹏)

小区喷泉咋都成了“摆设”

物业表示,维护成本过高是导致喷泉停喷的主因

文/片 本报记者 陈伟

进入夏季,省城气温持续走高。炎炎烈日下,不少居民禁不住想起了自己小区内的喷泉。然而,当居民们想去喷泉边清爽一下时,却发现有的喷泉早已停喷许久,完全成了“摆设”。

对此,物业公司也是叫苦不迭,过高的维护成本使得他们不敢轻易开启喷泉。

喷泉“罢工”多年 管道塞满垃圾

22日上午,在位于历山东路的历东花园小区6号楼东侧小广场上,记者看到广场中央的喷泉早已干涸,管道里塞满了烟头、塑料袋等垃圾。管道口也已经破裂,根本无法使用。

业主吴女士说,她是2002年入住的,刚开始时喷泉还曾使用过,那时候业主们都会带着孩子来广场上玩耍。但是没过多久,小区喷泉就彻底废弃了。“现在这么热的天,小区里连个凉快的地方都没有,物业也不管。”

市民孙先生住在高新区鑫苑国际城市花园小区,他们小区的喷泉也已经停喷很久了。“小区里如果有个喷泉,显得非常有品位,我们都很高兴。”孙先生说,开始时喷泉也喷过几次,但慢慢地喷泉的水量越来越小,最后干脆直接就停喷了。他们也曾向物业反映

过,当时物业答应得挺好,但事后也没见采取任何措施。后来业主们就根本不抱希望了。“我们工作也挺忙的,没有那么多时间和精力与物业较劲。”

随后,记者又走访了位于祝甸的上海花园小区、高新区的盛世花城小区等,发现小区里的喷泉毫无例外地处于停喷状态。

维护成本太高 不敢随意开启

喷泉虽给小区业主带来快乐,却给小区物业带来了不少苦恼。伟东新都的一位物业工作人员说,整个小区共有11个喷泉,每天四次定时喷水,分别是8点到8点半、11点45分到12点、17点到17点半和18点到18点半。每个喷泉都安装了数量不等的潜水泵,少则1个,最多的6个。

“如果要使喷泉正常喷水的话,小型喷泉须注水15立方左右,而大型喷泉则须



▲历东花园小区内的喷泉已停喷很久。

►有的喷泉管道里被塞了很多垃圾。

注水50立方以上才行。但是我们发现,部分不自觉的业主经常用喷泉里的水浇花或者洗车,这样我们就需要及时往喷泉里补充水。原来水池里的水只需1个月补充一次,但是现在3天就得往水池里注水,否则喷泉根本不能使用。”该工作人员表示,“一旦水位达不到,潜水泵极易损坏,维修费用也不低。”

名士豪庭小区有5个喷泉,维护喷泉的费用让该小

区的南方物业公司头疼不已。南方物业相关负责人表示,喷泉的维护成本非常高,而物业费又不能随便涨价,这就导致不少物业对于小区喷泉的维护缺乏热情。比如喷泉的潜水泵一般得3000元一个,稍微好点的得近万元。潜水泵如果出现问题,还需要找专业人员维修,甚至更换,这些费用也很高。

此外,每个喷泉平时还需要定期清理水池中的各

种水草。“我们小区的喷泉清理是外包的,一个喷泉大清扫一次需要近5000元,一年少则3次,多则5次,仅仅这块的费用就得7.5万元到12.5万元,维护喷泉的水费每个月也有近4000元,再加上各种人工费用,我们小区5个喷泉一年的维护成本就需要近20万元。”南方物业的这位负责人表示,过高的维护费用让他们不敢随意开启喷泉。

暑热湿邪入侵, 关节疼痛苦不堪言 夏天, 关节疾病患者如何摆脱疼痛困扰?



夏天, 天气炎热潮湿, 一到汛期, 大多数是风湿病、骨关节炎患者感到关节疼痛加重。乏力、困倦, 不少患者戏称自己的关节是“天气预报”, 这也预示着“天气预报”到来。据有关专家称, 痛、肿、热的症状加重, 预示着病情加重, 是关节炎反复发作、关节肿胀中患者健康最为生活制造了障碍。为提升生活质量, 关节病患者, 需关节一个舒舒服服的夏天。

关节疼痛如何缓解

- 1. 步行行走: 步行行走是最简单、最有效、最经济、最安全、最易坚持的运动。步行行走时, 膝关节受力均匀, 且能锻炼肌肉, 增强关节稳定性, 从而减轻疼痛。
- 2. 骑自行车: 骑自行车是一种低冲击、低强度的运动。骑自行车时, 膝关节受力较小, 且能锻炼肌肉, 增强关节稳定性, 从而减轻疼痛。
- 3. 游泳: 游泳是一种低冲击、低强度的运动。游泳时, 膝关节受力较小, 且能锻炼肌肉, 增强关节稳定性, 从而减轻疼痛。
- 4. 太极拳: 太极拳是一种低冲击、低强度的运动。太极拳时, 膝关节受力较小, 且能锻炼肌肉, 增强关节稳定性, 从而减轻疼痛。
- 5. 气功: 气功是一种低冲击、低强度的运动。气功时, 膝关节受力较小, 且能锻炼肌肉, 增强关节稳定性, 从而减轻疼痛。

关节炎解决新方案: 氨糖+硫酸软骨素+钙+维生素D3

氨糖是关节修复素, 能修复受损的关节软骨, 增强关节的弹性, 从而减轻疼痛。硫酸软骨素是关节的润滑剂, 能减少关节的摩擦, 从而减轻疼痛。钙是骨骼的主要成分, 能增强骨骼的强度, 从而减轻疼痛。维生素D3能促进钙的吸收, 从而减轻疼痛。

艾兰得关节活素, 含有氨糖、硫酸软骨素、钙、维生素D3, 能全面修复关节, 增强关节的弹性, 从而减轻疼痛。

生活小秘诀: 保护关节几大妙招

- 1. 避免长时间站立: 长时间站立会增加关节的负担, 从而加重疼痛。
- 2. 避免长时间行走: 长时间行走会增加关节的负担, 从而加重疼痛。
- 3. 避免长时间爬山: 长时间爬山会增加关节的负担, 从而加重疼痛。
- 4. 避免长时间爬楼梯: 长时间爬楼梯会增加关节的负担, 从而加重疼痛。
- 5. 避免长时间开车: 长时间开车会增加关节的负担, 从而加重疼痛。

艾兰得关节活素

艾兰得关节活素, 含有氨糖、硫酸软骨素、钙、维生素D3, 能全面修复关节, 增强关节的弹性, 从而减轻疼痛。

艾兰得关节活素

艾兰得关节活素, 含有氨糖、硫酸软骨素、钙、维生素D3, 能全面修复关节, 增强关节的弹性, 从而减轻疼痛。

艾兰得关节活素

艾兰得关节活素, 含有氨糖、硫酸软骨素、钙、维生素D3, 能全面修复关节, 增强关节的弹性, 从而减轻疼痛。

艾兰得

艾兰得关节活素

艾兰得关节活素, 含有氨糖、硫酸软骨素、钙、维生素D3, 能全面修复关节, 增强关节的弹性, 从而减轻疼痛。

艾兰得

艾兰得关节活素

艾兰得关节活素, 含有氨糖、硫酸软骨素、钙、维生素D3, 能全面修复关节, 增强关节的弹性, 从而减轻疼痛。

艾兰得

艾兰得关节活素

艾兰得关节活素, 含有氨糖、硫酸软骨素、钙、维生素D3, 能全面修复关节, 增强关节的弹性, 从而减轻疼痛。