



九阳健康饮食馆

九阳客服电话: 4006186999

九阳健康私房菜 享受美味悦生活

Joyoung 九阳

香橙酸奶布丁

秘密武器: 九阳倍多汁榨汁机
型号: E6食材: 橙子2个、
酸奶1小桶、鱼胶片2片
调料: 糖100克、淡
奶油少许做法:
●把酸奶、糖和少量淡奶油搅拌均匀,加入化开的鱼胶片拌匀,倒入模具中,放入冰箱中待用。

●橙子去皮,放入九阳倍多汁榨汁机榨汁。

●榨汁后加入少量糖调味,放入冰箱放置2小时。

●取出酸奶和鲜橙汁,把酸奶放入芒果露里即可。


Tips:

九阳倍多汁榨汁机的出汁率比传统榨汁机提高了55%,它革命性的螺旋挤压榨汁技术,让果汁充分榨取,一滴不剩,且榨出来的果汁不易氧化,口感更佳。由于是无刀网设计,清洗的时候也就更加方便安全,在水龙头上一冲就干净。鲜橙汁酸奶布丁冰凉香滑,有浓郁的橙香味。

工作的压力需要我们找到一个放松的窗口,你可以选择旅行、插花、绘画,或者在庭院里品茗茶香、一杯咖啡,一切都为了身心愉悦。但如果你的兴趣是烹饪,那么就用九阳健康饮食电器简简单单料理几份小食吧,无论是为爱人的那一份温情早餐,还是为自己的一份悦目甜品,只有亲手烹制才能体会到那一种淡然的宁静,没有什么可以把你从这份安宁中唤醒。放松身心慢慢料理,享受着自制的乐趣,任思绪飘向哪里,让心去旅行,其实舒缓压力的方法可以这样简单。


出镜厨师


赵斌

三摩地素食行政总厨。《美食与美酒》Best50明星厨师

金汤碧绿豆腐

秘密武器: 九阳植物奶牛豆浆机
型号: D18D食材: 阳光豆坊黄豆1袋、鸡蛋250克、油菜叶100克、金瓜100克、蟹味菇10克、白玉菇10克
调料: 盐20克、鸡粉10克做法:
●将阳光豆坊黄豆洗净,直接放入九阳植物奶牛豆浆机中,按“干豆”键制成豆浆。

●鸡蛋放入豆浆中打散打匀,加入盐。

●油菜叶剁碎,挤干水撒在打好的豆浆上,上蒸箱蒸10分钟,做成自制豆腐,该切成块待用。

●金瓜去皮蒸熟打成泥状,加适量水,少许

鸡粉和盐做成金汤。
●把自制豆腐放入油锅炸成金黄色后捞起,放入金汤中。

●把蟹味菇、白玉菇炒熟,放在豆腐上即可。

Tips:

九阳植物奶牛豆浆机,采用创新超微原磨技术,利用小空间聚流原理,让每一颗豆子都能被充分研磨,真正实现超微粉碎效果,释放植物蛋白,还原大豆原香,保证豆浆营养。

拥有环绕立体加热技术,使豆浆均匀受热,热效率高、防止糊底,使豆浆充分乳化,口感香醇浓郁。用这样的豆浆制成的豆腐既香滑,又有蔬菜淡淡的香味,入口绵软,外脆内松。

每周五《齐鲁晚报》**Free!** 免费发布打折信息!

折信息

订版电话: 85196380 刊登商家请登录: <http://www.qlgg.net/zxx>
美容 >>

◇恩妍丽非会员首次超值卡体验优惠尊享99元专业护理,时间:活动进行中,地点:银座商场三楼东区,电话:86065388
◇珂爱迩专业减肥只需15元,即可体验原价1074元超值减肥套餐,详情致店内,时间:活动进行中,地点:二七加油站对面,电话:

家电 >>

◇昂达一体机GPS+固定测速+流动测速VP60KJT 588元,时间:周六、周日,

首饰 >>

◇真意缅甸玉行各种缅甸

家具 >>

◇普吉尼整体家居夏日激情放“价”乐购,“0”甲醛衣柜从普吉尼开始,时间:截至7月3日,地点:红星美凯龙世博家居广场4层E8107,电

话:55530288

家装 >>

◇富尔凯儿童防护窗原价388元/扇平开窗专用儿童防护纱窗,惊喜价260元/扇;隐形安全防护(盗)网特惠价85

翡翠、玉石、字画全场五折,

时间:活动进行中,地点:济南齐鲁七贤文化城北区2排7号,电话:13075314682

美发 >>

◇阿信名剪特价热能烫168元起,时间:活动进行中,地点:朝山街24号,电话:86033362

◇尚品发型连锁机构凭此信息可体验洗剪吹5折一次,其他项目8.5折,请提前预约,时间:活动进行中,地点:齐鲁国际大厦6楼电梯左手第一家,电话:82350222

◇付氏女子养发馆每周预约前三位顾客可免费体验生发,治白发或头发保养,本周末更有优惠折上折活动,地点:甸柳小学北200米,电

话:88940300

◇富发99生发养发中心优惠进行中,全场9.5折,时间:截至6月30日,地点:济洛路118号,电话:13809164150

◇梦斯美发中心2011最具潮流区域烫发、蛋卷发、哈密烫凭此信息7折优惠,时间:活动进行中,地点:文化西路三和街94号,电话:86908224

其他 >>

◇活性纳米功能水杯团购活动正在进行中,原售价680元,现价仅售238元,地点:济南天桥区铜元局前街11-2号,远通宾馆三楼301室,电话:86076598

◇弗雷国际专业汽车贴膜贴前挡赠送四门加后挡,共90个名额,赠完为止!电话:13305316135

◇爱情故事婚纱凭此信息租婚纱买婚纱八八折,租婚纱免费穿礼服,地点:泺口服装城床上用品2楼01号,电话:85712223

◇蓝天航空春季特价机票2折起订,济南至广州180元,济南至厦门400元,济南至三亚团体优惠进行中,时间:活动进行中,电话:66988813

◇银座洗衣玉函店开业大酬宾洗衣八折优惠,时间:截至6月30日,地点:银座商城玉函店,电话:85921278

◇谷志文化运动用品超市卡拉威高尔夫球杆(12支杆,带球包)原价20050元,现价14035元;李宁羽毛球原价:78元/筒,现价49元/筒,时间:截至7月18日,地点:趵突泉北路6号(五龙潭东门北行30米路东),电话:86095199,86095799



元/平方米,凭信息享受此价格,时间:截至7月6日,地点:

大明家居白鹭店1层南区A61,电话:67723450

◇安泰安智能隐形防护(盗)网夏季促销活动再掀降价风暴,原价120元/平方米,现打

8.6折,即:79元/平方米,时间:

截至6月27日,地点:历下区花园路东段117号,电话:13256413041

◇小美生活墙绘60元/平米起,100平米以上7折,500平米以上6折,网址:www.xm-life.com,电话:88618777

电话:15553100732

◇蝶恋花窗帘布艺最新款窗帘6.5折销售,并推出消费满5000元,送两年免费清洗,消费满8000元,送高档布艺挂画一幅,地点:水屯路中段19号二楼全景,电话:88618777