

34 沂蒙红

1921 ★ 2011

99

老区巨变

从没的吃到想吃么有么、吃出健康

小饭桌演绎大社会变化

上世纪五六十年代：有的吃就不错了

“那时候的日子 真的太难了。”60多岁的李德成与老伴老李，回忆当年的日子，感慨万千。那时候的沂蒙山区，粮食短缺，人们只能吃野菜、树皮、草根充饥。

“那时候，能吃上白米饭就是一种奢侈。那时候的沂蒙山区，人们只能吃野菜、树皮、草根充饥。那时候的沂蒙山区，人们只能吃野菜、树皮、草根充饥。”

本报记者 李国田



大跃进

那时候的沂蒙山区，粮食短缺，人们只能吃野菜、树皮、草根充饥。那时候的沂蒙山区，人们只能吃野菜、树皮、草根充饥。那时候的沂蒙山区，人们只能吃野菜、树皮、草根充饥。

那时候的沂蒙山区，粮食短缺，人们只能吃野菜、树皮、草根充饥。那时候的沂蒙山区，人们只能吃野菜、树皮、草根充饥。那时候的沂蒙山区，人们只能吃野菜、树皮、草根充饥。

那时候的沂蒙山区，粮食短缺，人们只能吃野菜、树皮、草根充饥。那时候的沂蒙山区，人们只能吃野菜、树皮、草根充饥。那时候的沂蒙山区，人们只能吃野菜、树皮、草根充饥。

上世纪七八十年代：能吃饱就行

“进入七十年代，生活开始有了起色。那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。”

那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。



粮票，其用途广泛，用途广泛。其用途广泛，用途广泛。其用途广泛，用途广泛。

那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。

那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。

上世纪九十年代：想吃什么有什么

到了上世纪九十年代，沂蒙山区的生活水平有了质的飞跃。那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。”

那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。

那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。

那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。

那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。

那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。

二十一世纪至今：什么健康吃什么

如今，老百姓已经不再满足于吃饱，而是开始追求吃得健康。那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。”

那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。



绿色食品

那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。

那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。

那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。

“开门七件事，柴米油盐酱醋茶”自古以来就是人们生活中的“开门七件事”。柴米油盐酱醋茶，是人们生活中不可或缺的一部分。那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。”

那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。那时候的沂蒙山区，人们已经能吃上白米饭了。



本报记者 王健