



更多精彩图片见齐鲁晚报拍客网
<http://zt.qjwb.com.cn/paiker/>
未经本报许可,严禁转载拍客图片!

力推新人

(杨锋 摄)

时间:2011年6月28日
地点:大明湖公园
器材:佳能50D
自述:逗孩子拍照费力也开心。
点评:让新人崭露头角。
(拍客奖150元)

欢迎读者登录齐鲁晚报拍客网(<http://zt.qjwb.com.cn/paiker/>),点击(力推新人)进行幽默点评,拍客版将对读者点评择优刊登。



回收“垫”器

(赵海防 摄)

时间:2011年6月10日 地点:青岛
器材:尼康E4200
自述:几名回收旧家电的老兄在打牌,电脑主机、微波炉充当凳子。
点评:二次利用。
(拍客奖50元)



饱餐战饭

(韩培明 摄)

时间:2011年7月10日 地点:泰安
器材:索尼T9
自述:边下棋边吃饭。
点评:刚打了一场“饿”战。
(拍客奖50元)



第146期原图 难兄难弟



杨丽君:伤并快乐着。
文字飞翔:不伤心。
阿辉:顾不上面子。

近视孩子“出大事” 济南家长乐疯了!

2010年,济南市中小学两大变化显著,一、校园门口警察,保安明显增多;二、戴渐进多焦点的人数迅猛增长,一个有趣的现象为证:以前家长们打招呼“又给孩子报什么特长啦?”近来家长们急切地攀比:“你孩子戴渐进多焦点眼镜吗?近视度数又降了多少?”

换副眼镜真能“控制近视发展,降低近视度数”?您别不信,听听12岁男孩怎么说——崂山中学徐浩翰的话极具代表性:“前年老爸给我配了眼镜,没想到一年半度数涨了200度,不上好几个同学戴了渐进多焦点,看黑板越来越清楚,游戏级别越来越高,看他们牛哄哄的,我也闹着让老爸给换了副,哇塞!戴上度数立马急刹!现在度数不但一点也没增长,一年还降了150度!看片上网打游戏,眼睛不酸不胀,一点儿都不累。”

向近视青少年普及渐进多焦点,作为今年近视治疗领域的一件大事,CCTV央视《健康之声》、CNTV中国网络电视台倾力推荐,声称换一副眼镜,挽救孩子一生视力,效果神奇,具体地说:300度左右的近视,若配戴及时,完全可以恢复视力;摘掉眼镜;600度以上或散光400度以下的混合性近视,经过一段时间配戴,视力逐渐提高,控制近视不再加深。原北京同仁医院院长刘福源教授称:渐进多焦点“阻

断近视根源,降低近视度数”只需两步:

第一步:解放睫状肌,确保度数不再加深。传统近视眼镜都是单焦点镜片,看远看近都由眼球变焦,使得睫状肌超负荷“劳累”,所以近视度数不断加深;渐进多焦点镜有多个光学焦点,镜片自动变焦,解放睫状肌,让它始终处于放松状态,这是度数不再加深的根本保证。

第二步:回缩眼轴,恢复视力。传统眼镜,只适合孩子看清远处,但是在看近处(看书、写作业)时,睫状肌就会处于紧张状态,紧绷下去,使得眼轴拉长(突眼),眼镜度数就会越来越高;渐进多焦点眼镜可以智能变焦,无论看远看近,睫状肌都呈放松状态,使眼轴逐渐回缩,所以“度数越来越小,视力越来越好”。

事实就是事实,笔者将走访到的第一手资料公布:
李震宇:男,12岁,山东师大附小,2009年11月配镜,双眼各减75度
黎英华:女,9岁,洪楼二小,2010年2月配镜,双眼各减50度
徐浩翰:男,12岁,崂山中学,2009年2月配镜,双眼各减150度
李洪帅:男,12岁,甸柳小学,2010年2月配镜,双眼视力各提高一行
沈佳辰:女,16岁,现已转至淄博一中,2009年12月配镜,双眼各减50度……
我市渐进多焦点的受益

者成千上万,版面所限,恕笔者不可能一一列举,但和以上五位青少年一样,他们有着相同的戴镜体验:

- 1、刚戴上感觉眼前一黑,视物更清楚;
 - 2、一整天,眼睛轻松不疲劳,学习效率明显提高;
 - 3、三个月经视力检测,确实减轻50-100度;
 - 4、一年以上,300度以下近视大都明显恢复。
- 让人欣喜若狂的是,孩子戴了渐进多焦点,学习成绩竟然普遍提高!听听家长怎么说:“以前戴的眼镜,时间一长孩子眼睛容易疲劳,干涩、酸胀、脑子犯困、迷糊,学习效率自然就会下降,渐进多焦点眼镜,长时间看书写作业,一点都不会有感觉到累,眼睛非常轻松,聪明才能脑快啊!”

喜讯:由中国关工委发起的《全国百市千校护眼健康行》大型公益活动济南站正式启动,开始特惠普及渐进多焦点眼镜,“好视立”渐进多焦点以其过硬的品质,荣幸的成为此次活动唯一的指定护眼品牌,暑期特推出特大惊喜:打进电话即有好礼相送,现在配镜更有活动实惠多多!详情致电:66683738、66683739,章丘热线:61326142
杆石桥:金龙大厦北100米银座品都国际2号楼1层118室;山师东路:山师东路与经十路交汇处(北30米路西);章丘店:章丘市明水泰安大道第二实验中学对面

世界过敏日 皮肤专家谈“过敏”

特邀嘉宾:济南现代皮肤病医院过敏皮肤病诊疗中心主任 张庭华

在日常生活中,我们经常听到“皮肤过敏”、“过敏性皮炎”、“接触性皮炎”、“湿疹”等这类词汇,那么,究竟什么是“皮肤过敏”呢?影响皮肤过敏都有哪些因素呢?皮肤过敏以后怎样诊断及治疗及预防呢?7月8日,世界过敏日,我省著名过敏皮肤病专家张庭华主任,特向大家讲解有关过敏的一些知识。

什么是“皮肤过敏”

皮肤过敏主要是指当皮肤受到各种刺激如不良反应的化妆品、化学制剂、花粉、某些食品、污染的空气等等,导致皮肤出现红肿、发痒、脱皮及过敏性皮炎等异常现象。

皮肤过敏主要有哪几种

- 【接触性皮炎】由诸多因素导致的皮肤炎症反应,轻者局部皮肤瘙痒,有红点、红斑及轻度肿胀;重者局部皮肤水肿,有弥漫性红斑,大小不等的水疱,甚至渗液糜烂。
- 【湿疹】一种常见的炎症性皮肤病,倾向渗出,对称分布,剧烈瘙痒,易反复,可多年不愈。
- 【荨麻疹】皮损为大的红斑、水肿,约半数过敏性荨麻疹患者有畏寒、发热、多汗、眩晕、恶心、头痛、关节痛、呼吸困难等,严重威胁健康!
- 【药疹】紫癜,儿童及青少年较多见,起病前,至两周往往有上呼吸道感染史,常伴腹痛及关节症状,如不及时治疗,容易引发过敏性紫癜肾炎。
- 【药物】由药物引起的皮肤黏膜发疹,严重者致全身糜烂死亡。

皮肤过敏 最怕不治和乱治

专家提醒,不治、与乱治,对过敏性疾病来说,都是不可取的。不治会使机体的抗过敏能力日益下降,而长期应用激素类药物乱治的后果,会出现满月脸、多毛症、肌无力、肌肉萎缩、浮肿,向心性肥胖、股骨头坏死、骨质疏松等严重后果。

过敏原 只有查的准才能治的好

专家建议:原因不明皮炎、湿疹、荨麻疹等过敏患者,都应做一下过敏原检测,查清楚到底是接触性的,食入性的还是吸入性的过敏原引起的过敏反应,以便从根本上解决问题,千万不要把过敏当成小毛病而忽略了检查和治疗,最终导致严重的后果。

得了过敏怎么办

可采用“免疫基因”疗法进行根本性治疗

专家指出,一旦发现自己有对食物、尘螨、天气等过敏现象,要及时就医,进行过敏原检测,此外,可通过适度锻炼激活体内的免疫细胞,提高抵抗力,根据病情需要,还可采用国际卫生组织唯一推荐的“免疫基因”疗法进行根本治疗。

济南现代皮肤病医院过敏皮肤病诊疗中心,是我省权威专业的过敏性疾病诊疗中心之一,拥有具有国际先进水平德国BYOM3000过敏原检测系统,不打针,不抽血,无痛苦,可以5分钟左右准确检测出400余种过敏原。

2008年以来,该中心还在省内率先采用国际卫生组织推荐的“免疫基因疗法”,2年时间,临床接诊各类过敏性皮肤病病人30000余人,被誉为齐鲁“过敏皮肤病治疗第一专科”!

受访专家



张庭华主任
过敏皮肤病权威专家
济南现代皮肤病医院过敏皮肤病诊疗中心主任
擅长:皮炎、湿疹、荨麻疹、药疹、紫癜等过敏性皮肤病的治疗。

温馨提示:7月1日-7月31日,持本广告来济南现代皮肤病医院就诊者,免专家挂号费,查过敏原优惠20%。

济南现代皮肤病医院
— 关爱皮肤 关注健康 —
全国过敏病免费咨询:4006-777-776
医院地址:济南市经十路188号经十路与东阿路交口东南角