

进入7月,7天下雨7天大雾,空气相对湿度最高接近100%

雾季发威,青岛潮天又来了

文/本报记者 陈海芹 姜萌 孟艳 片/本报记者 张晓鹏

进入夏季,市民都感受到了潮湿天气带来的不舒适,家里很多物品也被潮气侵袭。一些外地来青旅游的游客也发现,虽然青岛很凉快,但空气里好像有水,让人感觉不舒服。是什么导致青岛这种湿热天气,这种天气对居民又有什么影响呢?记者进行多方探访。

被褥天天返潮 24℃,开着空调除湿气

日前,从济南来青岛旅游的李振一家三口,刚下火车就感受到青岛的凉爽,可是在海边游玩了一会,就觉得身上粘糊糊的,像包了一层水膜,“那种感觉有点像南方的梅雨季节。”李振说,到了晚上住宿时明显感到被褥潮湿,但是却看不出哪里有水,开空调除湿一个多小时才开始入睡。空气中像能拧出水来,成为一些游客对青岛的评价。

“连日阴天、下雨、大雾,家里的家具表面跟有水一样。”由于离海较近,家住太平角的田先生非常苦闷,被褥好几天没晒了,上周家里一直开着空调除湿。而那一天,最高温24℃,一般维持在21℃、22℃。

陈女士家住新贵都小区,近期墙面开始长霉,起泡,东面的墙壁开始有水印,如何防止墙体“霉变”很让她发愁。市民徐小姐第一年在



每年的6月、7月,岛城前海一线经常出现平流雾。(资料片)

青岛过夏天,前几天收拾衣柜发现自己的一件皮衣上白花花一片,全是小细毛。

青岛市文史专家鲁海今年79岁,对青岛的潮湿天气了如指掌,他介绍,大雾天气

居民家里都很潮湿,但是非柜发现自己的一件皮衣上白花花一片,全是小细毛。青岛市文史专家鲁海今年79岁,对青岛的潮湿天气了如指掌,他介绍,大雾天气

样。再就是观象山以南靠海潮湿严重,以北就能好一些。“现在有空调,除湿机除湿,我的书能够保存得很好,在原来的时候,每到秋天都要晒一院子书。”鲁海说。

7天大雾7天雨 阳光少潮气难除

据青岛市气象台统计,进入7月份后,已经有7天大雾,7天下雨,剩下的几天多是阴天,连续半月无晴天导致潮气难除。而6月份有16天是大雾天,大雾天、雨天接连出现,青岛的相对湿度也一度飙升到

90%以上甚至接近100%。相对湿度就是造成市民感觉身体不干燥的原因,所谓相对湿度,是在一定的气温条件下,一定体积的空气只能容纳一定量的水汽。如果水汽量达到了空气能够容纳水汽的限度,这时的空气

就达到了饱和状态,相对湿度为100%。在饱和状态下,水分不再蒸发。高热的夏季遇到这种天气,人体分泌的汗水难以蒸发,感到闷热难以忍受。

6、7月份的大雾多是从海边慢慢向市区笼罩,雾

气大的时候都像是毛毛雨般打在人们的身上特别粘湿,而此时的空气相对湿度也会特别高。青岛市气象台气象科科长李德萍告诉记者,一般人在45%—55%的相对湿度下感觉最舒适,而在青岛6至8月份的

相对湿度一般都在80%以上,让人感觉潮湿闷热,截至目前,7月份也已经有7天是大雾天,另外7月上旬还有两场较大的降雨,空气湿度较大。其中,7月2日大到暴雨时的空气相对湿度达到94%。

没有大雾依然潮 海洋调节是主因

李德萍告诉记者,7月份过后随着海陆温度双双上升,大雾天数开始减少,虽然大雾天少了,但海陆水分大量蒸发,人们湿热的体感还会继续增加。

据气象部门统计,大雾天较少的8月份空气相对湿度也维持在80%—90%的高位,空气湿度依然不减。“人们容易想当然的认为大雾天是导致潮湿的主要原因,其

实不然,进入8月份后大雾减少但依然潮湿,夏季潮湿多是由于青岛处于沿海地带,受海洋调节影响较大造成的。”李德萍告诉记者。

李德萍说,一般情况下,

内陆地区相对湿度夏季最小,冬季最大。但青岛紧邻大海,受海洋调节影响较大,海陆温差大,海上温度较低内

陆升温较快产生水汽从而形成海雾,夏季空气相对湿度较大。而进入8月份,是入夏以后气温比较高的月份,海陆气温上升较快水分加速蒸发,受此影响青岛此时多是以湿热天气为主,大雾天减少相对湿度却没有减小。

关节病患者增多 湿疹长时间难愈

桑拿天蒸出湿热病

文/本报记者 陈海芹 姜萌 孟艳 片/本报记者 张晓鹏

记者从市立医院、市中心医院等科室了解到,气温逐渐升高,空气湿度较大,容易使人感觉身体不适,从而诱发不少身体疾病。进入6月份,肠胃病、皮肤病、呼吸道疾病以及骨关节等慢性疾病门诊量明显增加,成为湿热病人问诊的主要病种。

小患者全身湿疹持续近三周 湿热天气多类疾病缠绵不愈

市立医院中医科主任张英羽介绍,湿热天气下患湿疹等皮肤病的,以体质较差的儿童居多。张英羽介绍,7月16日她就接诊了两例小湿疹患者,年龄在六七岁,其中一位小患者是全身出水性湿疹,据其家人介绍,这种情况已经持续了三周。“这个小患者喜欢吃荔枝,发病期间也没有停止食用荔枝,荔枝性温热,对湿疹这样的湿热病不利。”张英羽说。另外,还有一些病人是因为在湿热天气下仍服用一些温性如补气补血的滋补品引发不适。

张英羽介绍,青岛夏季的气候特点就是湿热,湿气较重,从中医上讲,人体内湿邪较重就容易引发一些湿



入伏第一天,不少家长带着孩子通过艾灸治疗湿气引发的各种疾病。

热病。据介绍,进入6月份后前往医院问诊的病人临床上主要有胃肠道疾病如腹泻、呕吐、恶心等,还有皮肤类疾病以湿疹、手脚气等居多,另外还有呼吸道疾病如咳嗽

等。“到了湿热的夏天,这方面的疾病多表现为缠绵不愈、不易治好等特点。”张英羽说,像夏天的咳嗽治愈用时特别长,不像秋冬季的呼吸道疾病治愈时间短。

湿疹成典型“青岛病” 关节病接诊量增两成

一说到关节炎,不少老青岛人都会说自己有这种病,湿天是骨关节类疾病以及风湿类疾病的诱发因素之一,青岛夏天常年湿热,导致骨关节病成为一种青岛的“季节病”。

市立医院骨关节科主任滕学仁告诉记者,这个季节天气潮湿,早晚温差仍较大,一些病人特别是中老年人的骨关节类慢性疾病发病率较高,关节炎、颈椎病、肩周炎等成为门诊接诊最多的病种。市中心医院中医科主任马学玉介绍,从门诊接待的患者数量上来看,6月份以来,风湿、类风湿、关节炎的病人特别多,每天能接诊十多位患者,入夏以来的接诊量比整个冬天多出了两成。据马学玉介绍,夏天开关冰箱频繁,湿冷的空气接触手关节也容易诱发手关节炎。另外,滕学仁告诉记者,除了骨关节和风湿

等疾病多发外,湿热的天气容易使人精神恍惚、易疲劳导致一部分体弱的老年人多发外伤。

潮湿、气温逐渐升高的天气条件下,人们如何保健身体?张英羽提醒市民,饮食上应以清淡、祛湿利水功效为主尽量避免食用温热性的食物及补品。马学玉推荐,市民也可多食一些冬瓜、玉米等具有祛湿功效的食物,另外提醒市民空调温度不易过低,针对患手关节炎的病人,他建议这类病人开关冰箱时可戴手套。针对骨关节疾病的防治,滕学仁告诉记者,除了进行饮食上的调节外,人们应适当调整一下运动习惯,尽量在早上10点钟之前完成户外的身体锻炼,像爬山等运动应多加小心,同时多饮水保持汗腺畅通以利于排湿,出现病状应及时就医问诊。

这个夏天有点

潮

专题策划

民生新闻部