

# 首位实习大学生韩磊滨州百货大楼说心得

# 充实生活 机会难得

本报7月20日讯(见习记者 张璇) 由本报和滨州市人才服务中心联合组织的滨州首届大学生暑期社会实践训练营自成立受到了社会各界的广泛关注。首批大学生训练营的参训人员从19日起已陆续到岗实习见习。19日一大早,滨州市百货大楼就迎来了第一位前来实习的大学生韩磊。

19日下午,记者在滨州市百货大楼见到了大学生韩磊,他正在进行市场调研。据悉,韩磊第一天到岗就承担了一个艰巨的任务——担任北京攻略时尚基地营运部长助理一职。“18日就从家里赶来了,对于即将面

临的新工作,充满了期待。”韩磊告诉记者,能利用假期时间充实自己的生活也是一次难得的锻炼机会。

韩磊现在是青岛某大学的在校大学生。韩磊告诉记者,与在基地创业的同龄人接触感觉非常亲切,而且少了参加工作的陌生感和磨合期,他也可以更快地投入工作。“在与各商铺大学生群体交流时也很顺手,分配到这里工作最合适不过了。”韩磊说。

韩磊说,他会好好利用这次平台,锻炼充实自己,从平凡工作中找准自己的定位,学人所长,补己所短。



韩磊在实习单位门口。见习记者 张璇 摄

参观绿洲食品工业园活动拟于27日左右举行

## 参训大学生将进行岗前培训

本报7月20日讯(见习记者 张璇) 由本报和滨州市人才服务中心联合组织的第二批大学生暑期社会实践训练营已于近日进入紧张的企业筛选和筹备阶段。20日,训练营工作人员与滨州绿洲食品有限公司达成基本协议,目前,第二批30名报名大学生有望于近日到滨州绿洲食品工业园参观学习。

记者了解到,训练营工作人员与滨州食品有限公司再次协商,双方就第二批大学生训练营活动达成共识。绿洲食品有限公司人事科卜海英科长说:“大学生训练营非常好,我们公司在热情参与,关于绿洲食品工业园的参团活动,我们会尽力协调。”随后,记者联系到绿洲食品有限公司总经理王英清,他告诉记者,此活动方案将于近日提上工作日程,预计互动将于27日左右在绿洲食品工业园进行。届时,公司将协同人才服务中心、齐鲁晚报共同对参训大学生做系统的岗前教育培训。

据悉,滨州绿洲食品有限公司是一家集食品加

工、水产品养殖、畜牧养殖、肉牛育肥、饲料加工的股份制企业,是鲁北地区规模最大的食品糕点加工企业,是省、市、区“渔业标准化养殖示范基地”。

训练营工作人员统计,截至20日下午五点,确定参加第二批训练营的大学生共计三十余人。此批训练营的大学生专业各有不同,包括音乐学、医学、人力资源管理、动漫制作等专业方向,而求职意向也丰富多彩,有广告公司、文案策划、销售行业等,都对自己和岗位提出了多样要求。

为了了解大学生在求职过程中对工作环境、薪水等方面的需求,更好地为大学生的求职提供帮助和服务。本报特在大学生就业见习群(QQ群号:152187606)发出了《大学生求职意愿及需求市场调研问卷》的调查表,请参训大学生认真填写这份问卷,共同促进大学生训练营工作顺利进行。

**滨州首届大学生实习、见习、就业、创业训练营踊跃报名中!**

## 老总访谈 百货大楼副总经理孙佃亭 把事情做好,用结果说话

本报7月20日讯(见习记者 张璇) “韩磊同学一上岗,就表现出了积极的工作状态,从沟通中可以看出他对未来的工作充满信心与期待。”百货大楼的副总经理孙佃亭对大学生韩磊给予了充分肯定,并鼓励韩磊不要磨掉自己的棱角,要敢说敢言为企业输入鲜活力量。

据悉,到岗大学生自上岗之日起,百货大楼就开始对大学生进行企业文化和管理流程的培训。“百货大楼接收学生到岗实习见习,本着让学生接触社会了解行业的初衷,让学生真正地投身到工作当中。”孙佃亭告诉记者。

“把事情做好,用结果说话。”副总经理孙佃亭的办公室悬挂着这样的标语。孙佃亭副总提到,他

们公司就有从普通岗位中实现自我价值的鲜活例子。“百货大楼有一位山东大学毕业的大学生,在百货柜台做营业员工作,实习了一年时间。任劳任怨地在普通岗位上做着最普通的工作,他还经常带队参加各类比赛,表现优异,现在他已经成为百货大楼的一名正式员工了。”

“企业和大学生是一对双向选择的过程。通过实践,对在营销、管理、财务方面表现特别突出的学生,公司将择优录用,签订劳动合同,缴纳相关保险,而大学生也可以根据自己的意愿选择自己适合的工作。”孙佃亭副总承诺,百货大楼将为大学生提供一个优越的平台,希望越来越多的优秀大学生参与其中。

### 企业简介

滨州市百货大楼有限责任公司已成为滨州市本土规模最大的商业零售企业之一。自1979年开业至今,获得国家、省、市多项荣誉表彰,是全省60家重点流通企业之一。近年来,公司提出以打造“滨州百姓消费第一品牌”为经营理念,使企业不断发展壮大,实现了社会效益和经济效益的双赢。

“北京个性,演绎滨州性格”,孙佃亭副总是这样定位北京攻略时尚基地的。孙佃亭副总介绍说:“投身80、90后市场,也是对当代大学生创业的一大肯定。因考虑到大学生创业资金甚少,为此百货大楼会根据大学生的经营情况和实力给予最大幅度优惠。并为大学生提供创业培训指导,有针对性地开展。”

# 一副眼镜 毁掉孩子一个梦

据2011年全国第16个爱眼日最新调查显示,全国中小学生近视率再度提高。仅以北京为例,小学一年级学生视力不良检出率已高达36.4%,初中生平均视力不良检出率为60.2%,而高三毕业年级学生的视力不良检出率更是高达86.0%。国内的学校,已经彻底成为了眼镜的王国,而儿童及青少年近视的防治越来越为学生、家长及社会所关注。



### 近视让孩子离梦想越来越远

18岁的刘浩洋明年就要参加高考了,说到未来的理想,浩洋很兴奋,他做梦都想成为一名优秀的军官,明年高考,他就想报考军校。可是说到这里,浩洋的父母显得很沮丧,浩洋的成绩非常优秀,但自从上高中起就近视了,根本不可能报考他喜欢的军校。如果孩子坚持,他们也许会考虑给孩子做个近视手术,但这有一定的风险,孩子只有一双眼睛,他们也不敢贸然尝试。

### 九成家长选择治疗方法有误区

九成家长给孩子治疗近视都采用眼镜或手术的传统方法,但效果一直不明显。专家表示:这两种方法都存在着一一定的局限性:眼镜的作用只是帮助看清东西,并不具备治疗作用。相反,孩子戴眼镜后看清了远处,但近距离读写时又加重了用眼负担,眼球壁延伸,眼轴逐渐拉长,所以普通近视镜会越戴越深,发展成高度近视;而手术则是对正常眼组织的破坏,引起的并发症危害极大,选择时一定要慎重。

## 眼镜和手术外的第三种视力恢复法 科学的贝茨训练法

上世纪60年代,美国风靡一种视力训练法,短短12周内让近视的人摘掉眼镜,恢复视力!这就是美国著名的眼科专家——威廉贝茨创造的除配镜、手术外的第三种“视力训练恢复法”:根据近视根本成因,通过训练眼球,锻炼睫状肌,放松晶状体,从而提高视力。贝茨方法经历37年临床实践后,显著效果得到了大范围验证,而复杂、难掌握、需专家指导等制约因素,却让贝茨“视力训练恢复法”的推广难以顺利进行,遗憾地从人们的视线中消失。

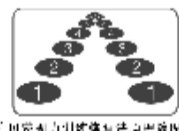
### 阿瞳视力训练恢复法 让百万近视孩子恢复视力

如何大力推广贝茨训练法,让更多近视孩子受益,成为国内外眼科界重点攻关科研难题。半个世纪后的今天,喜讯传来,阿瞳视力恢复研究组经历十九年反复实验,终于通过精密电子仪

器再现贝茨“视力训练恢复法”,阿瞳视力训练恢复法诞生了。阿瞳依据贝茨方法,采用国际尖端3D影像技术,给孩子眼睛做“3D视力恢复训练”,将微电脑控制的光标透过镜头折射到反光镜上,计算机虚拟现实技术,在暗室舱

内看到光标自动调节到几米、几十米、几百米,甚至无限远,让眼睛看远看近,20秒往复一周,相当于给睫状肌和晶状体做体操,使睫状肌恢复弹性,增强晶状体调节功能,让孩子重新具备看清远能力,提高了孩子视力!长期使用阿瞳,还有助于凸出的晶

状体和延长眼轴的康复,已成功让百万孩子摘掉眼镜,恢复视力!



### 用了12周 眼镜降了300度



“戴上阿瞳刚15分钟,眼睛就变得很舒服,摘下来看视力表,马上就清楚很多。用了12周时间,我的视力从0.48提高到了0.9,眼镜降了300度呢!”

### 视力恢复到1.2 再也不用戴眼镜了



“戴着阿瞳做训练,看见里面有个小星星一会近一会远,就像看3D电影一样。三个月时间,我的视力就从0.6提高到了1.2。现在,我就算坐在最后一排也能看清黑板,再也不用戴眼镜了!”

### 阿瞳视力训练试点学校: 近80%的孩子视力得到了恢复和提高



石家庄麒麟湾中学初二(2)班一共有50个学生,有42个学生近视,哪个也不低于200度。甚至7、8个同学超过了600度,成了高度近视!用了阿瞳才三个月,其中18个孩子已经摘掉眼镜,视力恢复了正常,还有15个孩子视力都有不同程度上升,有的眼镜从500度降到了200度。

### 临床效果验证:轻度近视摘掉眼镜 中度近视提高视力 高度近视不再发展

阿瞳临床试用结果表明:轻度近视的孩子使用阿瞳,88.33%的孩子成功摘掉眼镜,恢复正常视力;中度近视的

孩子,75%的孩子视力都有不同程度的提高;高度近视的孩子,不再发展的有效率达91.5%

国内权威眼科专家对阿瞳给予了充分肯定:“阿瞳视力训练恢复仪,其治疗原理非常科学,使用也很方便,完全没有

夸大治疗效果,安全可靠,其在社会的广泛推广,将为我国青少年视力的整体提高做出巨大贡献。”

**阿瞳**  
给孩子一个摘掉眼镜的机会

阿瞳视力训练恢复仪,采用国际尖端3D影像技术,给孩子眼睛做“3D视力恢复训练”,将微电脑控制的光标透过镜头折射到反光镜上,计算机虚拟现实技术,在暗室舱内看到光标自动调节到几米、几十米、几百米,甚至无限远,让眼睛看远看近,20秒往复一周,相当于给睫状肌和晶状体做体操,使睫状肌恢复弹性,增强晶状体调节功能,让孩子重新具备看清远能力,提高了孩子视力!长期使用阿瞳,还有助于凸出的晶状体和延长眼轴的康复,已成功让百万孩子摘掉眼镜,恢复视力!

**护眼热线**

滨州国力总代理  
0543-3287408 3287409  
黄河三路渤海九路路口  
市区: 国力商贸3287408 国力乐动3372388 (黄河五路实验小学东邻) 博爱爱心书人2312866 阳信中恒8665222  
无棣金钥匙6883330 6568900  
**诚招邹平、惠民、沾化代理商**  
网址: [www.atong360.com](http://www.atong360.com)