



◆采访人:慧心
◆倾诉者:小芝 36岁 护士

采访背景

小芝说她的婆婆对小儿媳一家非常疼爱 and 偏袒,出钱出力,但她却始终不亲不热。更难过的,是丈夫总是帮着婆婆说话,批评小芝小心眼,前几天还动手打了她。在委屈和孤立中,小芝觉得日子过得很累很无趣,于是她想到了离婚……

婆婆认为我配不上她 出身高知家庭的儿子

我和丈夫是经人介绍认识的。介绍人说他的父母都是高级知识分子,父亲已病逝,家里除了母亲还有一个弟弟。虽然谈不上一见钟情,但彼此的印象都还不错。相处半年后,我们就结婚了。

因为没有房子,我们暂时住在婆家。婆家是三室两厅的房子,两间大南屋,一间小北屋。婆婆住的是带卫生间的主卧。小叔子住另一间南屋。丈夫当初住在最小的北屋。我虽不敢奢望婆婆把主卧让给我们做新房,但也没想到她只把丈夫北屋的单人床换成了双人床,就算是我们布置了新房。

屋子很小,一张双人床就几乎把房间塞满了,加上丈夫之前用的一张旧写字台和一组三开门的大衣橱,连转动屁股的空间都没有。这哪里是新房呢?连墙都没有粉刷,更别说置办新窗帘和新被褥了。

这样肯定我,可婆婆却对我横挑鼻子竖挑眼地不满意。那天睡前,满腹委屈的我把这件事讲给丈夫,特别希望他能哄哄我。但他只说了句“屁大的事,也往心里去,累不累啊?”便翻身打起了呼噜。我突然意识到,在这个家里,我其实是既孤独又无助的,指望丈夫为我撑腰,根本是痴人说梦。那夜,我第一次后悔嫁给他。

婚后第一个春节,我跑遍了济南各大商场,为婆婆挑选了一件羊绒衫。当我兴冲冲地捧给婆婆时,她只瞥了一眼,便淡淡地说,拿回去给你妈穿吧,颜色款式都不适合我。我捧着毛衫,心里如同打翻了五味瓶,要知道,我给妈妈买的衣裳不过百元,而这件毛衫足足花了六百元。

婚后两年,我怀了孕,但还是承担着全部的家务。正值冬天,北阳台上冷风刺骨,我站在水池边洗碗,手浸在冰冷的水中,生疼生疼的。我买来一双胶皮手套,但婆婆满脸不高兴地说,胶皮手套多脏啊,这样洗出的碗还能用吗,亏你还是护士呢。委屈的眼泪又在眼眶里打转,但我还是忍了。我想,也许孩子生下来后,她就能对我好一些了,但这只是我的天真幻想罢了。

月子里,我听到她对前来祝贺的人说,生了个女孩,也就比那不会生的强点。我只觉一阵气结,生男生女难道是可以选择的吗?更让我伤心的是,她对孩子也不好,连抱都不肯抱孩子,更别提洗尿布了。没办法,月子里我只好给女儿用一次性的纸尿裤。婆婆却说,这得多贵呀,我儿挣几个钱不容易,你可别糟蹋。我咬着牙不吭声,只盼着丈夫单位的房子快点分下来。

无论怎样努力,婆婆都不喜欢我

嫁到婆家后,我几乎承担了所有的家务。从打扫卫生到煮饭洗衣,婆婆全都扔给了我。婚前,早上打开水的活是婆婆的,婚后我主动揽了下来,每天都早早起床。一天夜里睡觉前,我觉得头有些疼,便服了感冒药沉沉地睡着了。早上,我突然被重重的摔门声惊醒。下意识看了看表,猛然意识到是婆婆打开水去了。显然,她是以重重的摔门来表达对我的不满。

我忍着头疼赶忙起床,跑到打开水处,正听到婆婆向周围的人数落我,说我年纪轻轻的只知睡觉。一个阿姨说,这段时间不都是你儿媳来打水吗?算是很不错的了。听阿姨这样说,我立刻含了泪,外人都能

后,我才发现,根本不是这样的。婆婆对未来的小儿媳疼爱万分,吃饭时总会把好吃的菜摆在她的面前,并不断地劝她多吃。婆婆常人前人后地夸奖小儿媳知书达理,一看就是大家闺秀。其实,他们刚认识不久,便同居了,且婚前至少做了三次人流。我真不明白,在婆婆眼中她怎么就成了淑女了?

第四次怀孕后,婆婆赶忙张罗着让他们结了婚。那时,我们已离开婆家单过。婆婆把房子重新装修了一番,花了好几万。婆婆让出了主卧,给他们当新房。我们住过的小北屋,则装修成了书房。所有的家具和家电都换了新的。婚宴首饰且不说,单是婚纱照就花了近四千元。我们结婚时,婆婆拿走了全部的礼金,而他们收的礼金婆婆一分都没要。

更让我不平衡的是,婆婆对怀孕的小儿媳简直像公主一样照顾着,并时常把我叫去包饺子,说弟妹怀孕后只爱吃水饺。小儿媳的肚子也真是争气,生了一个男孩,婆婆乐得整日合不拢嘴。

月子里婆婆对小儿媳伺候得周到至极。她奶水不够,婆婆到处托人打听偏方,天天给她煮药膳汤。说纸尿裤容易起疹子,特意买了柔软的棉布做尿布,洗了煮了还要在阳光下暴晒。每逢我过去,婆婆就让我把尿布用手搓一搓,说这样更柔软舒适。看着她忙前忙后的那个劲,我真想问问她,难道我就不是你的儿媳吗,我的女儿就不是你孙女吗?

家务活小儿媳从来不做,下班吃完饭就回卧室看电视,婆婆非但没有怨言,还每天买好多水果伺候着。全家的衣裳都是婆婆洗的,连他们的卧室卫生也都是婆婆打扫,我真觉得婆婆好贱啊。

同事告诉我,有些婆婆在心里就是把儿媳当仇敌的,觉得儿媳抢了自己的宝贝儿子。我也这样安慰着自己。但自从小叔子找了女朋友

后,我才发现,根本不是这样的。婆婆对未来的小儿媳疼爱万分,吃饭时总会把好吃的菜摆在她的面前,并不断地劝她多吃。婆婆常人前人后地夸奖小儿媳知书达理,一看就是大家闺秀。其实,他们刚认识不久,便同居了,且婚前至少做了三次人流。我真不明白,在婆婆眼中她怎么就成了淑女了?

第四次怀孕后,婆婆赶忙张罗着让他们结了婚。那时,我们已离开婆家单过。婆婆把房子重新装修了一番,花了好几万。婆婆让出了主卧,给他们当新房。我们住过的小北屋,则装修成了书房。所有的家具和家电都换了新的。婚宴首饰且不说,单是婚纱照就花了近四千元。我们结婚时,婆婆拿走了全部的礼金,而他们收的礼金婆婆一分都没要。

更让我不平衡的是,婆婆对怀孕的小儿媳简直像公主一样照顾着,并时常把我叫去包饺子,说弟妹怀孕后只爱吃水饺。小儿媳的肚子也真是争气,生了一个男孩,婆婆乐得整日合不拢嘴。

月子里婆婆对小儿媳伺候得周到至极。她奶水不够,婆婆到处托人打听偏方,天天给她煮药膳汤。说纸尿裤容易起疹子,特意买了柔软的棉布做尿布,洗了煮了还要在阳光下暴晒。每逢我过去,婆婆就让我把尿布用手搓一搓,说这样更柔软舒适。看着她忙前忙后的那个劲,我真想问问她,难道我就不是你的儿媳吗,我的女儿就不是你孙女吗?

家务活小儿媳从来不做,下班吃完饭就回卧室看电视,婆婆非但没有怨言,还每天买好多水果伺候着。全家的衣裳都是婆婆洗的,连他们的卧室卫生也都是婆婆打扫,我真觉得婆婆好贱啊。

因为与婆婆的几句争吵,丈夫动手打了我

婆婆对我的女儿一向不关心,“六一”儿童节,她给孙子买穿的买吃的,我女儿则什么都没有。她常说的一句话是,女儿都是给别人养的,给得越多,赔得越大。真是奇怪,她自己不也是女儿身吗?

上周末在婆家吃晚饭时,女儿看到饭桌上有个咸鸭蛋,便拿了起来。看到姐姐拿了鸭蛋,小弟弟也吵着吃。只见婆婆一把便将鸭蛋从女儿的小手中抢了过来,笑眯眯地递给了孙子。看到女儿委屈的泪水,我气愤地站起来,拉着女儿要回家。婆婆“哗”一下扔掉筷子,厉声说,孩子不懂事,当娘的也不懂事吗?不就是一个鸭蛋,真是脱不掉的小农习气。

我再也忍不住了,大声喊:“对,我就是农民,我就是小家子气,有本事你让你儿休了我,我就算服你。”只听“啪”一声,接着眼前一片金星,我摇晃了几下才勉强站稳,脸上火辣辣一阵疼。我真不敢相信,将近十年的忍耐,将近十年的讨她欢心,不过是一句顶撞,丈夫竟然打了我,而且下手这样狠,而且当着婆家人和孩子的面。

慧心,我真的很累,心累,不想和他过下去了,不想和这样的婆婆纠缠下去了,真的很想离婚,很想……

婆婆的偏心 and 丈夫的愚孝 让我想结束十年的婚姻

聆听咨询师

婆婆歧视,丈夫偏心,这样的婚姻不能要!



宋家玉

婚姻情感问题专家
中国婚姻咨询救助网
首席专家
日本富山大学心理学
客座教授
著有《把脉婚姻》、《我的心理我做主》等畅销书

文/宋家玉

按理说婆媳关系搞不好两个女人都有责任,各打五十大板有可能略失公允,各有各的问题应该是客观的。小芝婆婆俩的关系,小芝的责任我认为占不到10%,婆婆的问题绝不少于90%。

读罢她们的故事,想必没有人会支持小芝婆婆如此不通情理的做法,而大都会同情怜悯小芝。小芝婆婆为什么会两个儿媳持如此迥异的态度呢?大抵是她偏执狭隘的价值观在作祟。小媳无论是家庭还是个人条件,各方面都非常符合婆婆的择媳标准,所以她对小媳表现出了极大的认可和热情;相反小芝出身农村,家境贫寒,跟婆婆高知家庭门不当户不对,所以对小芝是横挑鼻子竖挑眼,左右看不惯。不喜欢也就罢了,令人匪夷所思的是对自己的亲孙子,亲孙女竟厚此薄彼,亲疏有别,这就不是价值观的问

题了,而是心理健康指数极其低下的表现。

一个女人婚姻幸福需有“三个健康”作保障:一是丈夫人格品质要健康;二是夫妻感情关系要健康;三是公婆心理要健康。所谓公婆心理是指丈夫的家庭心理,家庭心理不健康,孩子的心理就没保障,嫁给心理不健康的家庭,幸福的婚姻基本没指望。别看此一时小媳备受宠爱,很难说彼一时情况会咋样,一般来说,对待两个孩子的家庭一个像天堂一个像地狱,这样的父母很难有公正、持久和健康的心理可言,宠爱往往是一时的,短暂的热情过后不健康的情绪一样都不会少。

幸福婚姻最重要的保障还是做丈夫的人格品质。既然顶着压力娶了自己心爱的女人,为什么当心疼之人受委屈的时候不想想办法去关心她、安慰她?小芝在这个家庭中遭受的不公,做丈夫的不应该糊涂,如果真的

不清楚那只能说明小芝的丈夫心智不够成熟,连心智都不成熟的人何谈心理之健康;如果是揣着清楚当糊涂,那问题就更严重了,一个连正反面都颠倒黑白都混淆的人,人格对他来说无品质可言。小芝在遭受了种种非难之后,她并不敢怨恨什么,只需丈夫的一丝同情或一句安慰,但遗憾的是这么廉价的要求也没有得到,得到的竟是丈夫的不屑与数落,甚至最后发展到掌掴。男人以孝为先,不当面顶撞母亲这是可以理解的,但是非不分,袒护一方打压一方,这在婚姻关系学上被称为“家庭关系障碍”。试想,如果丈夫能在背后多安慰一下不受母亲待见的小芝,多给妻子一些体贴,小芝还会如此伤心绝望吗?一个高情商和人格健康的男人最基本的标志就是能妥善地处理好婆媳关系,哪怕是大事化小,小事化了。

小芝已经和婆婆分开来住,这很好。知道家庭的概念是什么吗?家

庭是由一对男女以婚姻形式组建起来的社会最小基本单位。婚姻关系学不赞成多个家庭的重合,哪怕是大家庭套小家庭,只有当大家庭(长者)失去生活能力的时候小家庭对长者有赡养的义务。

面对这样的婆婆和老公,小芝的出路有两条,一是远离婆婆,避免她对自己的伤害,这当然取决于老公的态度,如果他能支持和理解的话,这条路可行;如果他不支持甚至还意识不到他们家庭对你的伤害的话,那么就离开他!

综观小芝的婚姻过程,她没有多少错,最大的错就是懦弱,还有看不清健康婚姻的基本要素是什么。对于不通情理的强势婆婆和一味偏袒婆婆的丈夫,我给出的结论是,这样的婚姻从一开始就不能要。维系这样的婚姻,女人只能饱受伤害,隐忍和柔情化不了这样的家庭,早一点离开是女人明智的选择。