



本周或现“桑拿天”

日最高气温一般在32℃到35℃

本报7月25日讯(记者 徐乐静) 24日晚9时30分,德州市气象台发布雷电黄色预警信号,24日夜间自西向东开始有雷阵雨天气,晚上10时许,德州市区下起了雨,降水量集中。市气象台数据显示,24日晚9时到25日上午8时,全市平均降水量

34.0毫米,其中德城区降水量为22.6毫米,禹城降水量最大,达到61.5毫米。

25日下午,记者从德州市气象台了解到,预计本周气温高、湿度大、天气闷热,日最高气温一般在32℃到35℃,主要两次降水过程分别在25日和30日前后。

具体天气预报:25日夜间到26日白天,多云,局部有雷雨或阵雨,南风3~4级,最低气温24℃,最高气温34℃。27日,多云,南风3~4级,最低气温26℃,最高气温35℃。28日,多云转阴,南风3~4级,最低气温26℃,最高气温35℃。29日,

阴有雷阵雨,南风3~4级,最低气温26℃,最高气温32℃。30日,雷阵雨,南风3~4级,最低气温25℃,最高气温31℃。31日,雷阵雨,南风转北风3~4级,最低气温24℃,最高气温30℃。1日,多云,北风3~4级,最低气温23℃,最高气温32℃。



参加职工医疗保险职工住院如何少花钱?

25日,德城区的王先生致电本报热线2600000,问参加职工医疗保险的职工住院如何少花钱?

德州市人力资源和社会保障局的工作人员介绍,基本医疗保险保障是职工的基本医疗权益,职工患病住院时,要了解和掌握一定的政策,才能少花钱看好病。一是要执行“三大目录”和支付标准,也就是说能用甲类药品的,少用乙类药品,不用自费药品;能用普通检查诊断清楚的疾病,不

用大型检查,不用自费检查项目;能住普通病房的,不住高档病房等,这样就可以减少自付费用,降低自付比例。二是合理选择医院。在病情允许的情况下,应首先选择级别较低的医院,因为医院的级别越低,起付标准和职工的个人负担比例越低,一些医疗收费也相对较低;级别越高的医院,起付标准和职工的个人负担比例越高,医疗收费相对也高一些。

本报记者 董传同

三支一扶人员 岗前培训 下月4日开始

本报7月25日讯(记者 董传同) 25日,记者从德州市人力资源和社会保障局获悉,2011年德州市“三支一扶”大学生岗前培训将于8月4日至6日进行。

根据省“三支一扶”办公室统一安排,经德州市“三支一扶”领导小组研究决定,“三支一扶”大学生岗前培训将于8月4日至6日进行,参训人员须于8月4日下午2:30-6:00到德州市晓苑大酒店报到。

报到时须携带本人身份证、毕业证、报到证。“三支一扶”办公室提醒,参训人员看到岗前培训的通知后,请立即以电话或电子邮件的形式和“三支一扶”办公室取得联系,联系电话为:0534-2347339,邮箱为:dzrsjbyjsyb@163.com。



刘蕊铭,女,百日照。
父母寄语:希望毛毛在新的一年里健康快乐地成长。

投稿邮箱: jinridezhou@163.com; QQ群: 15313508

本报记者 徐乐静 整理



过敏气象指数: 极不易发

天气条件极不易诱发过敏,可放心外出,享受生活。

空气污染扩散条件指数: 良

气象条件有利于空气污染物稀释、扩散和清除,可在室外正常活动。

感冒指数: 少发

各项气象条件适宜,发生感冒几率较低。但请避免长期处于空调房间中,以防感冒。

紫外线指数: 中等

属中等强度紫外线辐射天气,外出时建议涂擦SPF高于15、PA+的防晒护肤品,戴帽子、太阳

穿衣指数: 炎热

天气炎热,建议着短衫、短裙、短裤、薄型T恤衫、敞领短袖棉衫等清凉夏季服装。

舒适度指数: 较不舒适

白天天气晴好,明媚的阳光在给您带来好心情的同时,也会使您感到有些热,不很舒适。

洗车指数: 不宜

不宜洗车,未来24小时内有雨,如果在此期间洗车,雨水和路上的泥水可能会再次弄脏您的爱车。

本报记者 徐乐静 整理