

## 健康之路

# 无痛分娩受热捧 产科专家解疑惑

本刊记者 刘莉 通讯员 贾宝生

本报7月12日刊登了《无痛分娩,轻轻松松做妈妈》的医学报道,介绍了菏泽市中医医院在全市率先推出的“无痛分娩”服务,报道见报后,引来众多准妈妈的咨询,一时间,无痛分娩成为众多准妈妈们的新选择。7月25日,本报特别邀请青岛市海慈医疗集团产科专家主任张燕(该院特聘专家)解答读者咨询问题,让广大孕产妇分娩前做到心中无忧。

**读者庞女士:无痛分娩的效果如何?**

**张燕:**效果非常好,麻醉药注入后数分钟产妇变得安静、放松,仅有轻微的感觉,完全能够耐受,且不影响宫口开全后屏气用力娩出胎儿,在咱们菏泽市中医医院分娩的产妇90%以上采用了无痛分娩。

**读者王女士:无痛分娩对产妇、宝宝有影响吗?**

**张燕:**有非常详尽的研究证实,硬膜外麻醉镇痛对产妇和胎儿是安全的。无痛分娩时用药剂量极低,只是剖宫产手术的1/40,因此进入母体血液、通过胎盘的几率微乎其微,对胎儿也不会造成什么影响。有资料显示,当人体感到严重疼痛的时候,会释放一种叫儿茶酚胺的物质,这种物质对产妇和胎儿都有不利的影响,可造成宫缩乏力和胎儿缺氧。所以,无痛分娩还能减少难产和胎儿缺氧的危险。

**读者张女士:采用无痛分娩后还能用力生产吗?**

**张燕:**无痛分娩使产妇在最

需要休息、时间最长的第一产程得到充足的休息,当宫口开全用力时,产妇因积攒了体力而更有力量。不影响宫口开全后屏气用力娩出胎儿。

**读者司女士:无痛分娩是新开展的技术吗?它是如何操作的?**

**张燕:**无痛分娩是一项很成熟的技术,在国外已经应用非常普遍,在英国98%的产妇都采用无痛分娩技术,准妈妈可以放心享用无痛分娩,这是一项简单易行、安全成熟的技术。

它的操作过程是,当产妇宫口开大2-3cm时,由麻醉师在产房实施硬膜外麻醉,10余分钟即可完成,产妇神志清醒,可自由活动。

**读者时女士:如果麻药针的**

麻醉时间过了,分娩时岂不是还要疼痛?

**张燕:**您大可不必担心,因为硬膜外麻醉成功后,由微量泵缓慢持续泵药,根据分娩镇痛需要适时终止,完成全分娩过程镇痛需要。

**读者姜女士:无痛分娩的费用贵吗?具体是多少钱?**

**张燕:**无痛分娩总费用大约在1000元左右,但该院为了更好开展推广该项工作,造福广大孕产妇,其优惠价格为550元。

最后,产科专家主任张燕提醒广大孕产妇,不要认为女人只要生孩子就该疼痛,现在的医学技术已经完全可以让分娩不再疼痛,轻轻松松就能生下可爱的宝宝,这是广大孕产妇分娩的趋势。

## 健康故事

### 中学生写匿名信‘举报’ 爱尔眼科医院护士

近日,菏泽爱尔眼科医院护士整理病房时,在枕头下面发现了一张写有“致爱尔眼科护士”字样的一张张小纸片,正反两面写得满满的,却并没有署名。在检查住院登记簿后,医院工作人员才知道这是17床的患者董广绅留给护士的匿名感谢信。

在信中,董广绅写道:“我是一名中学生,因出身贫寒对仕途的看法也颇多,也因命运坎坷的缘故,使我的意志较同龄人来说也算坚强,也许是生长环境等各方面的因素吧,使我有强烈的民族责任感和爱国热情,总想着通过求学这条道路使自己成为符合建设祖国人才的标准,但是事与愿违,上天给我设了一关——让我患上了先天性白内障,对我的前进速度产生了阻碍……”

董广绅是一位初中学生,由于患有先天性白内障,一直以来都比较自卑,觉得自己与常人不一样。再加上自己是农村人,在内心深处有很多的阴影。当他听说先天性白内障这个年龄还可以治疗的消息后,兴奋不已。为了治病,在家人的陪伴下,董广绅来到了菏泽爱尔眼科医院。他在信中还写道:“考完学我来到了爱尔眼科,在记忆中,像我这样的情况到哪里都会受到歧视,所以事先有心理准备,但是在以后的几天里,我受到的待遇与我预料的大相径庭。”

通过几天的相处,爱尔眼科的护士们给董广绅留下了深刻的印象。他说:“她们爱岗敬业、忠于职守的品格使我深受感动……她们每天都把笑容挂在脸上,她们为患者带来的不仅是视觉上的光明,更能驱除患者心灵上的黑暗!……”董广绅从白衣天使们身上感受到的不只是在平凡岗位上默默奉献的精神,而且更看到了光明和希望,从前的自卑和失落渐渐没有了,对自己今后的生活充满了向往,也有了动力。

信的结尾,董广绅还向菏泽爱尔眼科护士表达敬意和祝福,希望爱尔眼科护士为光明事业多做贡献,让更多像他一样的孩子得到照顾和帮助。

据菏泽爱尔眼科医院张晓山院长介绍,先天性白内障是儿童常见的眼病,由于在婴儿出生时已有引起晶体混浊的因素,但还未出现白内障;而晶体的混浊是在一岁左右发生,因此先天性白内障又称为婴幼儿白内障。先天性白内障可以是家族性的或是散发的;可以单眼或者双眼发病;可以伴发其它眼部异常。此外,多种遗传病或系统性疾病也可伴发先天性白内障。由于先天性白内障在早期即可以发生剥夺性弱视,因此其治疗又不同于一般成人白内障。

本刊记者 时海彬  
通讯员 石宗成



# 长期化疗不可取 许多医生家属得癌不化疗

## 一、化疗副作用太大,许多医生家属得癌不化疗

据《金陵晚报》报道,有关医学专家称,因为化疗的毒副作用并且可能导致新的癌症,“所以很多医生家属或亲戚得癌后都宁愿不化疗”。

这位人士说,他的一位女性亲戚6年前被发现患有口腔鳞癌,当时癌症的大小在两厘米左右,手术后,医生建议做颈清手术,将淋巴结清除,同时进行化疗,但是当时她非常年轻,还没有结婚,在这种情况下,这位医生向家人说明情况,不让她接受化疗,并表示自己会承担相关的责任。这位人士还称,他认识的部分肿瘤方面的专家在自己和亲属得癌后都没有化疗。

## 二、中科院院士:化疗或是癌症复发根源

《华西都市报》报道:中科院院士曾益新表示:“在肿瘤放疗和

化疗中,普通的肿瘤细胞对治疗是敏感的,容易被消灭,但肿瘤干细胞却具有很强的耐受力,不容易被摧毁,如同‘种子细胞’,它会继续产生新的肿瘤细胞。”曾益新在其研究中指出。正是由于普通肿瘤细胞会演变成肿瘤干细胞,这导致了肿瘤治疗的失败。如果曾益新这一结果最终得到更多的实验室证实,那么肿瘤的治疗策略也要做出相应调整。研究人员需重新评估肿瘤化疗的长期作用,特别是要谨慎对待基因损伤剂的使用。

## 三、缓释库疗法,杜绝第二种癌症,减少复发几率

长期化疗会严重影响患者的生存质量,甚至会引发新的癌症,缩短患者生命。就其原因,长期化疗的目的就是为了让肿瘤部位有更多的药物量,不过常规治疗的无选择性才导致严重的后果。如果采用靶向

治疗仅使肿瘤部位的药物剂量提高,全身正常部位没有化疗药物,同时能够延长药物在肿瘤内的停留时间,必将成为肿瘤治疗的一项革命。缓释库疗法就是这样一项技术。

“缓释库疗法”实质就是肿瘤靶向治疗新技术,它改变了传统化疗的给药方式,采用在彩超、CT等影像学设备引导,直接肿瘤内穿刺治疗,使药物直接作用于肿瘤,避免正常组织长期接受化疗药物导致的第二种癌症发生,同时因为局部高浓度药物持续高效杀死肿瘤,对于常规化疗有耐受力的肿瘤干细胞也有很强的杀死作用,有效减少了肿瘤的复发和转移。2004年,“缓释库”疗法获得美国发明专利;2006年获中国发明专利,2007年获得澳大利亚发明专利。

对肿瘤患者来说,缓释库疗法不愧为最佳选择:

1. 疗效显著,直接针对肿瘤治疗,肿瘤部位药物浓度高,持续时间长,正常组织没有药物,既增强了治疗效果,又不用担心有新的癌症发生。

2. 费用相对较低,和手术放疗化疗综合治疗动辄十几二十万的花费相比,缓释库疗法仅需要其三分之一不到的费用,患者大都负担得起。

编者:缓释库疗法适用于肺癌,肝癌,胰腺癌,食道、胃、肠癌,膀胱、前列腺癌,肾癌,口腔、鼻咽癌,宫颈、卵巢癌,乳腺、皮肤癌、恶性淋巴瘤,骨肿瘤等原发或转移的各种实体肿瘤。

缓释库疗法咨询热线:  
0531-88553728 400-613-1120

济南保法肿瘤医院地址:济南市经十西路309号(段店立交桥西3公里,京福高速公路东,经十西路路北,市内乘坐K56路、78路、20路、7路大杨庄站下车即到)。

## 健康资讯

# 如何走出高血压传统治疗的误区

高血压在世界许多国家,包括我国在内都是常见病,并逐步年轻化,由于治疗不当,很多高血压患者死于脑溢血、心肌梗死、心衰、尿毒症等并发症,成为各类疾病死亡原因之首。

## 高血压必须终身服药吗?

很多患者一旦患上高血压就认为必须终身服药,但随着医学的发展,“绿色降压”成为当今医学模式下的一种全新的高血压治疗方法。“绿色降压”又叫纯中药降压和自然安全降压,完全抛弃了西药降压的思路,以纯中药为原料进行降压,通过对五脏六腑的全面调节,修复人体血压调节机制,达到自然平衡降压,全面改善西药引起的并发症和毒副作用,摆脱终身服药的痛苦。

## 高血压为何久治不愈?

这主要取决于我们平时行为

生活习惯和所选用的治疗药物有关,高血压患者一般服用的是降压西药和保健品,西药是通过扩张血管和利尿强行降压,虽然见效快,但容易破坏人体自然血压调节机制,无法达到标本兼治,而保健品里一般也加入大量西药,大量的药物垃圾会导致血液更加粘稠、污浊地,越积越多,肝、肾的解毒排毒功能丧失,有用的东西进不来,有毒的东西排不出去,高血压和心脑血管疾病更易爆发,最终形成恶性循环,导致高血压由一期向二期,二期向三期恶化,最终引发脑溢血、偏瘫、尿毒症等并发症。

高血压患者最有效的治疗方式就是药物治疗和非药物治疗相结合,非药物疗法主要是改良生活方式,包括戒烟、减轻体重、节制饮酒,限制钠盐摄入量,合理膳

食,增加体力活动,改善环境压力,以及去除有害的心理因素等,消除高血压病的病因,采用绿色降压疗法,逐步停服西药,成功治疗高血压。

## 复方杜仲胶囊 治疗高血压四步停药

辅仁复方杜仲胶囊是经国家药监局批准的国药准字号,21世纪心血管示范药物,“中华降压第一品牌”,中国高血压防治中心的指定用药,以绿色降压不反弹,平肝补肾护心脑为宗旨,疗效显著。

第一步:修复期:10-15天修复人体自身血压调节机制和肝肾功能,头晕头痛、心慌烦躁、失眠、四肢无力、腰酸腿软等症消失,血压平稳下降。

第二步:稳压期:15-30天血脂粘稠得到明显改善,硬化的血

管逐渐变软、血流舒畅,头脑清醒,血压趋于平稳。

第三步:减药期:1-2周期药物有效成份全面调理五脏六腑,祛除病因。患者感觉到精力充沛,有效避免脑溢血、冠心病等多种并发症的发生,血压平稳不反弹,患者可减量服用。

第四步:停药期:2-3周期人体自身血压调节机制和身体各项指标完全恢复正常,让患者最终实现停药的目的。

绿色降压专线:1571 5301 043

提示:凡打电话咨询并到指定药店购买的患者均可免费领取《护心降压灵》一盒。全省免费邮寄地址:菏泽市长途汽车站北50米佳合宾馆楼下海惠平价大药房 东明中原大药房 巨野麟州大药房 定陶齐泰新特大药房

著名骨病专家王瑛主任毕业于上海第二军医大学特色医疗研究生班,重点研究股骨头坏死发病原因和新的治疗方法,在数百种天然动植物药中提炼浓缩高效成分,科学精制而成的“中华活骨宁”等多种治疗方法,合理用药,药效直达股骨头坏死部位,使断骨和毛细血管迅速生长,短期恢复正常关节功能。

电话:0531-82025296  
51686304  
地址:地址同下

著名骨病专家张秀骊主任毕业于上海第二军医大学特色医疗研究生班,长期重点研究脊柱炎、类风湿发病原因和新的治疗方法,在数百种天然动植物药中提炼浓缩高效成分,科学精制而成的“脊柱炎康宁”等多种治疗方法,合理用药,药效直达病灶,见效快、疗程短,加快关节修复,使畸形、功能障碍的各部位关节恢复正常功能。

电话:0531-82025806  
51689389  
地址:济南机关医院东一楼济南建国小经三路(济南市委南面对面)

## 注销公告

经股东会研究决定,菏泽水邑特种防护材料有限公司(注册号:371700228034460),决定于2011年6月15日注销。所有债权人自公告之日起45日内到本公司申报债权,逾期未申报债权的,视为自动放弃债权,本公司将依法办理注销手续。