

去歇脚点，保洁员有点愜头

希望各歇脚点有关负责人积极引导

本报7月27日讯(记者 赵伟 实习生 王润身 郭思思) 在本报的倡议下,省城不少爱心企业和单位纷纷为保洁员设立了歇脚点,炎炎夏日,保洁员有了纳凉休息的场所。27日,记者发现,保洁员面对爱心歇脚点,或多或少还有些顾虑,不太敢进。

27日上午,在刚刚设立的BRT3号线车站北街的歇脚点就来了一位保洁员。她叫曲乃清,刚刚完成上午的

清扫工作。曲乃清介绍,她平时累了都会来到站房旁边的高架桥下休息,自己带着凳子、水壶。可是对于进入刚刚设立的歇脚点休息,曲乃清却表示出了犹豫,“我在外面坐坐就挺好,要是进去了,满身是汗,影响车站美观,也影响你们的正常工作。”

但听了站台工作人员的解释,曲乃清走进了站房内设立的歇脚点,“真凉快,比在外面强多了,还喝到了热水。”曲乃清称,其实在平时,

街道上也有很多单位在天气恶劣的时候劝她进去歇歇,可是她怕影响人家的形象。但在热心的站台工作人员的服务下,曲乃清放下了心,并表示会常来坐坐。

在采访中,记者发现也有保洁员存在同曲乃清一样的顾虑。趵突泉西路一位保洁员就曾表示,自己身上有些脏,进入歇脚点休息会给他增加负担,影响他们的工作,也怕被别人瞧不起。

在此,本报希望保洁员

摆正自己的心态,你们是城市的美容师,是令人尊敬的一个群体。进入歇脚点休息,是让保洁员的体力得到最快恢复的一个方法,也是社会对保洁员辛苦工作的尊敬和回报。

同时,本报也希望设立歇脚点的单位负责人,能够积极引导保洁员到歇脚点休息,并多与保洁员接触交流,除去保洁员心中的顾虑,让他们可以在进入歇脚点时感觉更自然。

48个BRT站台全部加入歇脚点

本报7月27日讯(记者 赵伟 实习生 王润身 郭思思) 27日,由本报联合济南市城管局组织的征集保洁员歇脚点活动,受到更多单位的关注。快速公交公司48个BRT站台全部加入了歇脚点的行列,部分站台已经挂上了歇脚点标志。

27日一早,快速公交公司站务管理部负责人就拨打本报热线,报名加入保洁员歇脚点活动,并承诺48个站台全部加入。上午9时,在BRT3号线车站北街站点,工作人员殷倩在拿到歇脚点标志牌后,就和附近的一名保洁员一起,将标志牌悬挂在了人站口的墙上。



“这伞真不赖” 不仅能遮阳避暑,下雨天还能在下面避雨,这伞真不赖。”27日上午,历山路与和平路路口,正在爱心遮阳伞下休息的保洁员对遮阳伞赞不绝口。

本报记者 邱志强 摄



“我要好好学学种菜”

周六去体验农耕观赏马战

本报7月27日讯(记者 王光营 实习生 崔文一 夏振彬) “我就会给花浇点水,到时候一定要学学如何种菜。”27日,得知要去月亮湾都市庄园体验农耕、观赏马战后,不少孩子都十分兴奋。本周六,“快乐暑期”活动将带领孩子们来到月亮湾,观赏绿色有机蔬菜,进行趣味横生的农耕比赛。

“知道这周要去体验农耕后,孩子说啥都要去学学如何种菜。”27日下午,市民张先生告诉记者,自从报名参加由本报和济南育才教育联合举办的“快乐暑期”活动之后,孩子就一直期盼着。张先生表示,由于平时很少有机会接触农村生活,平时最多只是浇浇花,“锄禾日当午,汗滴禾下土”对孩子来讲印象也非常模糊,有这样的机会真是太好了。

对此,“快乐暑期”活动主办方之一,济南育才教育负责人也表示,现在

的孩子大都困在校园里,对城市外面的生活很不了解,缺乏深入的体验。体验农耕这样的活动可以弥补孩子们课外知识的不足,对孩子的成长来说也是一段难忘的经历。

本周六(30日),“快乐暑期”活动第三站将来到月亮湾都市庄园,为了欢迎孩子们的到来,月亮湾景区管理方做了精心安排。月亮湾都市庄园副总经理王守勇表示,周六上午,孩子们将会在园区生产核心区参观有机蔬菜的生产过程,体验环保的生产方式。在开心农场上,孩子们不但可以了解到和农耕有关的生产工具,还能亲身体验一把耕种的快乐。

同时,在古战场上,勇敢的武士也已经准备好了战马,一段精彩的马战也将上演。中午休息时间,月亮湾管理方还给孩子们安排了味美可口的午餐,孩子们可亲口品尝一下可口的有机蔬菜。

渐进多焦点眼镜——掀起一场新的“视觉革命”

一、什么是渐进多焦点眼镜

所谓渐进多焦点眼镜,通俗地讲,就是一副眼镜,既能看远,又能自然过渡看近,对于已有老花眼的人来说,如果在您看远的镜片上,由上而下逐渐追加能够看清近物体的光度,便可以解决老花眼者的看近问题。外观看来,就是一副眼镜,既美观,又能解决实际问题,长期配戴,自然忘记自己已是老花眼者。

二、怎样理解老花眼

一般来说,人过45岁以后,视觉上已开始有了看近阅读出现不同程度的不适症,或是阅读时间不易持久,48岁以后,症状趋于明显;有近视眼戴镜者,常需看近取下眼镜,我们经常看到有相当一部分人,包括长期近距离工作者,出现中重度花眼后,

渐进多焦点眼镜,常被简称为渐进镜或多焦点眼镜,是目前科技含量较高的新型眼用透镜。它具有普通镜片不能替代的光学效能,尤其对老花眼矫正有着独特的优点,是其他镜片不能替代的。目前,用渐进镜预防和控制青少年近视眼的发展,也有着一定的方向性探索。

仍坚持不戴用老花镜,认为度数会越来越深,如果坚持不戴,老花度数必然有所控制或延缓,其实这是不正确的,因为老花度数的增长与您戴不戴老花镜无关,它是一个生理过程,是无人能抗拒的,它不是某一种疾病,老花眼,是人的眼睛屈光调节能力逐渐衰减所造成的,可以理解为和照相机远近变焦能力不足近似,需要附加一副凸透镜,才能起到聚焦外界物像的作用。

三、渐进多焦点眼镜的优缺点

任何新兴事物都具有其

两面性,渐进多焦点眼镜也不例外。

优点:眼镜已经由单光镜发展到双光镜、三光镜和渐进多焦点多形式化组成的眼镜家族,渐进镜是其中科技含量较高的新型眼用透镜,尤其对老花眼的独特功能,是其他镜片所不能替代的,它的出现弥补了传统老花镜的不足之处,既保证了美观,又避免了频繁摘戴的困扰;从生理和心理上满足了不同人群的需要,从第一代产品问世,已经过半个世纪的更新换代,至今已被世界所认可和推广应用。

缺点:由于渐进镜片是多光区及多焦点镜片设计,

所以在配戴中就会有与传统镜片不一样的视觉症状,故在老花眼群体中约有20%-30%的人不适应配戴渐进多焦点眼镜,这些不适应者包括:眼部各类疾病患者;复杂屈光度患者;双眼视觉平衡及融像能力较低者;全身患中重度高血压、心脏病、神经衰弱及精神症状患者;各类工作条件限制性者;由于心理因素拒绝接受者等。

四、青少年近视渐进多焦点的应用

至今,世界上还没有一种有效的办法治愈近视,包括青少年近视(假性近视除外),目前,青少年近视的最大问题是长期不良地用眼卫生习惯和用眼环境,造成青少年近视的多发病群体已趋于早期化,并随着年龄的增长,近视不断地加深,在当前没有根治近视方法的前提下,尽可能有效地控制或延缓青少年近视的发展,已成为当务之急,让青少年近视

患者长期戴用渐进多焦点眼镜,目的是在看书阅读时减少用眼过度引起的调节疲劳,从而起到延缓近视发展的作用,它是一种青少年视力保健性产品,而不是治疗性产品,目前,针对青少年近视的应用技术和产品甚多,但没有一种是治疗性的,渐进多焦点眼镜也不例外,实际上,真正的治疗方法只有

一种,就是养成良好的用眼卫生习惯,规范用眼环境,正确的验光配镜(包括渐进多焦点眼镜),这已成为世界眼科界对近视眼病在方向性探索中所肯定的。

因此,我们只有科学地看待渐进多焦点眼镜,专业的验光配镜,科学的配戴眼镜,才能有效地保护我们的视力,保护我们的眼睛。

本中心已通过ISO9001质量管理体系认证,向社会推出六项“无忧产品”承诺,我们始终坚持以专业的技术,准确的保障,高质量的产品,高品质的服务,为您提供优良的视力解决方案。