

# 一个宫内一个宫外 罕见龙凤胎奇迹出生

## 孩子发育正常,不久即可出院

本报见习记者 董海燕

39岁的杨琳(化名)女士怀了一对龙凤胎,但是在剖腹产的手术台上,医生才发现弟弟在子宫内,姐姐却跑到了腹腔内,据了解,这属于子宫内妊娠合并腹腔妊娠,极其罕见,而且能够妊娠至足月,胎儿全部存活更属奇迹。8月1日,记者从市立医院产科得知,现在这对姐弟发育正常。



## 胎儿一个在子宫一个在腹腔

7月27日上午9点多,按照“妊娠37周零2天,高龄初产,双胎、双角子宫”的情况,医生为杨女士实施剖腹产手术。徐风森介绍,手术刚开始,还是比较顺利的,第一个胎儿以臀位娩出,是个女婴,体重为2150克,第二个胎儿以头位娩出,是个男婴,体重为2350克,两个胎儿分别位于两个羊膜腔。

“按照正常情况,第二个胎儿娩出后,第一个胎儿的胎盘应该娩出。”徐风森说,但是在

第二个胎儿的胎盘自然娩出后,第一个胎儿的胎盘仍未娩出,手术切口开始涌出大量血液。发现这一情况后,医生立即进行探查,结果让所有的手术医生大吃一惊,孕妇居然是极其罕见的子宫内妊娠合并腹腔妊娠,第一个分娩出的胎儿居然在腹腔内存活了37周!正是因为这个胎盘附着于肠管和肠系膜上,发生血管破裂导致孕妇急性大量出血。

“因为胎盘附着的血管发生

破裂,血管无法正常收缩,血液瞬间大量涌出,病人很快就出现了失血性休克。”徐风森说,医生在积极止血并纠正休克的同时,立即向医务科汇报,让其协调组织抢救,医院迅速开启孕产妇危重绿色抢救通道,在短短十分钟之内,心内科、妇科、普外科、麻醉手术科、输血科及药剂科的专家第一时间赶到手术室,协助手术医生全力抢救,最终产妇转危为安,在抢救过程中,仅输血就达到了3000多毫升。

## 高龄产妇怀双胞胎住院分娩

怀孕37周的杨琳(化名)在7月26日被家人送到了市立医院(本部)产科,“杨女士今年39岁,属于高龄初产,而且还是双胎,对身体负荷很大,刚到医院时,身体状况也比较差,身体已经出现了不适反应,小便失禁大便困难。”产科主任徐风森介绍,检查时,由于子宫内妊娠遮掩住了腹腔

内妊娠,而且杨女士在怀孕前进行过子宫碘油造影,被诊断为双角子宫,因此从B超的图像上看,杨女士的情况和双子宫妊娠的情形十分相似,很难发现是子宫内外复合妊娠,所以杨女士多次进行B超检查及产前诊断B超(四维B超),结果都提示为双子宫妊娠。

徐风森告诉记者,正常情况下,子宫和子宫颈只有一个,但是有极少数人会形成两个子宫和宫颈,而且左右侧子宫各有单一的输卵管和卵巢,被称为双子宫,还有的人则是宫颈只有一个,但是子宫底部牵强不全,子宫外观呈双角形,像一对牛角一样,被称为双角子宫。



## 龙凤胎姐弟创下生命奇迹

徐风森告诉记者,这对龙凤胎的出生让他们见证了生命的奇迹,他工作23年,接生了一万余名婴儿,但是子宫内外复合妊娠下胎儿足月存活,还是首次见到,虽然以前也有子宫内外复合妊娠的情况,但是由于腹腔妊娠的胎儿存活率低,出生时易导致产妇大出血,因

此一旦发现腹腔妊娠的情况,都会采取减胎保命的办法,停止腹腔妊娠。他们查阅资料后,发现子宫内外复合妊娠下胎儿足月存活的情况在国内尚属首例。据了解,腹腔妊娠发病率为一万五千分之一,而胎儿存活率仅为千分之一,“这对龙凤胎姐弟创造了一千五百万分之一

的生命奇迹!”徐风森说。1日,记者从市立医院了解到,由于两个孩子出生时,体重都不足2500克,手术后,被送进了小儿监护室观察,医护人员告诉记者,现在两个孩子发育正常,再经过一段时间的观察,体重恢复正常后,就能和母亲一起出院了。

# “钥匙孔”里治骨病

## “关节游离体”捣蛋患者遭罪 关节镜微创手术后5天即痊愈

本报记者 李珍梅 本报通讯员 王松青 谭华



张先生前一段时间突然出现膝盖疼痛的情况,一段时间后走路时疼痛难忍,到海慈医院骨科就诊,发现原来是左膝内有“关节游离体”在“捣乱”。出乎张先生意料的是,医院应用先进的关节镜微创手术为他进行治疗,仅仅5天就已经痊愈出院。记者采访了解到,关节镜微创手术由于创伤小、恢复快而深受患者的信赖和欢迎,为不少有关节疼痛困扰的患者除去了顽疾。

### 微创技术除顽疾

“我是突然感觉左边膝盖开始疼痛的,原来还觉得没事,没想到越来越厉害。”今年40多岁的张先生是一位游泳爱好者,一到夏天就盼着“洗海藻”,没想到膝盖突然出毛病,让他行走都困难。“开始只是觉得走路别别扭扭的,膝盖有点卡,后来疼的频率越来越高,有的时候疼得直接不敢走了。”意识到病情发展的张先生马上来到海慈医院骨科,

经过医生的详细检查确诊为“左膝关节游离体”,开始以为这个夏天肯定不能再游泳的张先生没想到,医生应用膝关节镜手术治疗为他取出了3枚关节骨性游离体,仅仅住院5天后,他就痊愈出院了。

尝到微创手术甜头的还有市民李女士,她感觉左膝关节疼痛后到医院就诊,一直被当做“骨关节炎”进行治疗,始终没有好转。无奈下她又来到海慈医院骨科就诊,被诊断为“左膝关节半月板损伤”。于是李女士住院接受了膝关节镜手术治疗,对病变半月板进行了“修理”,手术后左膝的不适等症状终于消失。

### “钥匙孔”里治大病

海慈医院骨科主任王相利告诉记者,微创手术又被称为“钥匙孔手术”,是当今世界外科技术发展的潮流和方向之一,目的是以最小的创伤换取最大的疗效,而关节镜手术正是微创手术在骨科领域内的应用。“关节镜技术就是使用特殊的器械在关节腔内进行疾病检查、诊断和治疗。”据介绍,作为一种先进的骨科手术技术,关节镜手术被誉为20世纪骨科领域内的三大进展之一。



骨科王相利主任为病人进行关节镜手术。 刘伟 摄

“关节镜的外形只有铅笔或者筷子粗细,常用的直径只有4毫米,在皮肤上做0.5厘米的小切口,就可以把关节镜放入关节内,然后连接微型摄像机,通过光纤照明系统和计算机成像系统,可以把关节

以立即在关节镜监视下进行手术,通过附加1—2个小切口,放入特制的微型器械,有的放矢地进行全面检查和手术治疗。“对于复杂的病症可以进行及时的准确的诊断和治疗,对于老年、体弱患者更是具有更多的手术可能性。”

### 创伤小两三天可活动

据介绍,关节镜手术具有观察清楚的优势,通过关节镜可以在近乎生理状态下,动态观察关节内的病变情况,某些疾病必须在关节镜下诊断。同时关节镜手术精细,能够对病变组织进行针对性的手术,将关节创伤限制在最小程度。

“作为微创手术,关节镜手术具有皮肤切口小、疤痕小、创伤小等明显优势。”王相利主任介绍说,关节镜手术可以使关节周围的韧带、关节囊和皮神经免受损伤,手术损伤小,出血少,病人痛苦小,术后痛苦少,关节功能恢复也快,一般术后第二天就可下地活动,还能减少关节粘连,肌肉萎缩、静脉炎、血栓、切口感染等术后并发症。“这些大大缩短了患者的住院时间,同时也减少了医疗费用,一般术后2—3天就能起床活动,能够早日恢复日常生活和工作。”王相利主任告诉记者。

## 母乳喂养课 请市民参与

8月1日至7日是“世界母乳喂养周”,青岛市海慈医疗集团在深化母乳喂养护理的同时,为促进新妈妈和准妈妈们的乳房健康,延伸“畅乳一手通”服务内涵,启动了本市首个乳房保健护理工作室。

护理人员通过中医手法按摩的方法刺激相关穴位,疏通经络等措施,解决乳房的各种问题,包括产后疏通乳腺管、催乳、断乳期护理,孕期纠正乳头凹陷、乳头平坦等服务。届时产科病房也将同期开展母乳喂养护理,产妇乳房按摩,新生儿床旁护理等优质护理措施,并推出产科倡导母乳喂养,呵护乳房健康“爱心卡”特色服务。

8月2日上午9:00,海慈医疗集团在B座7楼学术厅举行乳房保健护理工作室启动仪式。举行以“提倡母乳喂养,呵护乳房健康”为主题的公益讲座。儿科主任医师郑青、产科主管护师鞠文艳主讲“母乳喂养指导和孕产期乳房保健护理”的健康知识。今天起至8月7日,海慈医疗集团乳房保健护理工作室将举行大型咨询活动,届时免挂号费,欢迎各位新妈妈、准妈妈前来咨询和体验。