2011年11月21日星期一

编辑:张宗冰 组版:徐新苗

社区直通车开进天元名筑

膏方免费开 健康送上门



专家正在为社区居民把脉 记

首通李幸福人生 从**岭**开始 心理医院 (荣军医院) 地址:临沂市兰山区桃园路 1 号 心理热线:8036215 8035352

本报 11 月 19 日讯 19 日,是今年入冬以来最冷的一 天。在当天的本报社区直通车 走进天元名筑小区义诊活动现 场,临沂市人民医院中医内科 两名专家不畏寒冷,义务在室 外为社区居民开膏方,50多名 得到膏方的居民感激之情溢于

目前,随着生活水平和保

健意识的提高,越来越多的人 尝到了"膏方"的甜头。为了满 足广大市民冬令进补膏方的需 要,本报邀请临沂市人民医院 中医专家,乘坐社区直通车于 11月19日,来到天元名筑小区 免费为这里的居民把脉、辨体 质、开膏方,为需求居民提供健 康、个性化调理方案。

此次活动不仅吸引了天元

名筑小区居民们前去寻求膏 方,离该小区五六里地的其他 小区居民也早早来到活动现 场,排队等待专家把脉开方。不 到9点钟,就已经有居民等在 那里寻求膏方,临沂市人民医 院中医内科两名专家戚刚、彭 思存一落座,就开始忙碌起来。

两个小时内,两名专家顾 不得喝一口水,接二连三地接 受了现场 50 多名居民的问询, 问诊涉及鼻炎、四肢疼痛、术后 治疗、儿童感冒以及妇科等病 症。现场很多居民表示,此次活 动是惠及民生的一件大好事, 不仅让居民在家门口就得到了

大医院专家的近距离诊治,而 且节省了到医院看病的时间和 问诊费,并得到了更加详细的 病症问题解答。

尤其看到两名专家不畏寒 冷在室外一丝不苟、耐心细致 地回答问询时,现场居民很感 动。天元名筑小区居民陈女士 说:"这种大医院专家到我们小 区个性化开膏方活动是第一 次,可以说是天上掉下来的好 事,看到专家对病症问得那么 详细、那么热情,尤其在这么冷 的天里,义务进小区服务,我们 很感动。"陈女士这席话也得到 现场居民的一致赞同。

《鲁南商报》老订户

60 岁刘同俊骑车 3 公里讨膏方

11月19日的天气很冷,但 是这丝毫没有影响社区居民现 场讨膏方的热情,60岁的刘同 俊就是其中一位。

不到9点钟,刘同俊就早 早来到了活动现场。和刘同俊 一起来的还有她的三位邻居。 刘同俊告诉记者,她住在中苑

小区,离天元名筑有3公里左 右的路程。作为《鲁南商报》的 老订户,她一直关注着这张报 纸。11 月18日,她在该报上看 到社区直通车将开进天元名筑 小区的消息,并得知临沂人民 医院的专家现场看病开膏方 后,她和几位邻居商量要一起 到活动现场看看,讨个适合自

己的膏方。 "你血压高不高?血脂怎 么样?"在活动现场,临沂市 人民医院中医中风科主任, 主任中医师戚刚给刘同俊把 了脉,并详细询问了她生活 中出现的不适情况。在征得

刘同俊的同意后, 戚刚给她 开具了膏方。

拿到膏方后,刘同俊说, "大医院专家走进小区,让小区 居民不仅省了去医院排队挂号 的麻烦,还可以有更多时间咨 询医生,全面向医生寻医问药, 真是太好了。"

自己开了膏方还不"满足"

现场打电话叫来朋友就诊

'赶紧过来看看,市人民医 院的专家在我们小区里坐诊呢!" 19日上午,活动现场一片繁忙, 前来咨询和开膏方的小区居民 络绎不绝,有些居民自己开完药 方还不忘给亲朋好友、左邻右舍 打电话让他们来讨药方。

58 岁的李女士家住小埠东 电业局家属院,她的一位朋友 住在天元名筑小区。19日上午, 她的这位朋友看到有专家在小 区坐诊就给她打电话,让她过

"我老伴患过敏性鼻炎三 四年了,经常打针吃药,但是几 乎每一种药吃上一段时间后就 不管用了。"在活动现场,李女 士对记者说,接到朋友电话后, 她赶紧来到天元名筑小区,看 到专家前围满了前来咨询的市 民,李女士赶紧掏出电话跟老 伴联系,让他过来看一看。

五分钟后,李女士的老伴 孟先生赶来,把过敏性鼻炎的 症状和治疗过程跟临沂市人民 医院中医内科副主任彭思存做 了详细介绍,彭思存现场给孟 先生把脉,然后进一步解释了 过敏性鼻炎的病因和治疗方 案,并对症开具了膏方。

拿到膏方后, 孟先生连连 表示感谢。他说,他虽然身体不 舒服,但很不愿意去医院,因为 每次去医院排队挂号都很麻 烦,医生问得也不是很仔细。社 区直通车开进小区,请来专家在 家门口给老百姓看病,现场的医 生问得还很仔细,这种活动确实 是为老百姓着想,希望这种惠 民活动能持续开展下去。

膏方又称为膏剂,源于汉唐,是由经验丰富的中医师通过望、闻、问、切,详细辨证分析后,再根据患者不同体质、不同临床 表现而确定不同中药处方,最后将药材制成一种稠厚状半流体或冻状剂型。其采取量身定做、对症下药方式,克服了中成药、保 健品千人一方的弱点,具有显著的"营养、滋补、预防、治疗"的功效,可改善体质、提高机体免疫力、延缓衰老。

文/本报记者 韩纪功 吴慧

奋笔疾书



18日,一位退役女兵在认真答

当天下午,临沂市举行了2011 年度市直退役士兵安置考试,195 名 2010 年冬季退伍士兵和 2011 年 春季转业士官参加了考试,竞聘15 个市直事业单位安置岗位。此次考 试成绩将于本月下旬公布。

另据悉,如果此次市直安置考试 失利,退役士兵仍可领取以4万元为 基数的自谋职业补助金选择创业。

记者 韩纪功 通讯员 杨西

策马奔腾



20 日,一女孩在人民广场乘坐 玩具马。这天正逢周末,结束了几天 淅淅沥沥的小雨,临沂迎来了阳光 充足的晴天,有不少市民外出游玩, 享受冬日暖阳。

记者 娄雅哲 摄

诗情画意



在临沂七中举办的"山村画展" 上,几名学生正在欣赏参展作品。

为丰富校园文化生活,临沂七 中近期组织部分学生到平邑大洼山 区进行实地写生,并将部分学生作 品展出。

记者 韩纪功 通讯员 德三 永胜 摄