中国移动通信 CHINA MOBILE
Wlan 无线宽带 CMCC
更快的速度 一半的价格
10元 每月低至
◆Wi-Fi手机一键上网 ◆iPad、iPhone上网首选
◆台式电脑、笔记本、Wi-Fi手机可共用一个账号
◆手机发送短信ktwlan至10086开通 Wlan服务专线:18853712345

看电视、玩手机,游戏一打俩小时

孩子才3岁,变成“眼镜娃”

本报济宁11月22日讯 (记者 范少伟) “我的孩子才三岁,眼睛怎么就近视了?!”22日上午,看到医生的诊断结果,余文华女士怎么也不相信才上幼儿园的孩子竟需要戴眼镜。记者采访了解到,因为家长过度早教,再加上把各类电子产品给孩子当玩具,一些刚上幼儿园的孩子眼睛就近视了。

小轩(化名)今年3岁,10月份在幼儿园体检中发现视力不好,要求去医院做进一步检查。“我和他爸爸工作都很忙,拖到今天才带孩子到医院查视力,没想到是这个结果。”在济宁医学院附属医院颐和眼镜店,余文华告诉记者,医生说孩子需要戴230度的眼镜。这让余文华很疑惑,也很着急,父母都不近视,这么小的孩子眼睛会近视?

据余文华介绍,每天从幼儿园回家后,小轩就在电视机前看动画片,经常拿着大人的手机玩游戏,在幼儿园里看电视也是最靠前的一个。孩子两岁时,为了教他读拼音识字,就给他买游戏拼图,看画册时孩子趴得很近。有时候小轩一哭闹便给他手机玩游戏,玩起来就两个多小时,没想到孩子竟会眼睛疲劳,近视了。

“今天周二,来眼镜店里检查视力的不是很多,周天周日检查屈光度的小学生要排队。”济宁医学院附属医院副主任医师张桂菊说,她工作40多年了,明显感觉近十年近视的发病率呈现低龄化,幼儿园小朋友需要戴近视镜的情况也挺常见,除了遗传因素外,过度早教、过多接触电子产品等后天因素是学前儿童近视的主要原因。

“医院每年对2000名9个月到6岁之间的孩子进行屈光度筛查,经过确诊后眼睛有问题的孩子占到10%左右,主要包括远视、散光和近视。”济宁市妇女儿童医院眼科主治医师李军告诉记者,近视主要是后天形成的,家长不科学的学前教育是造成孩子近视的重要原因,除了上网、读书、弹琴之外,户外运动、锻炼和参观博物馆、亲近大自然等,应该都是家长对孩子很好的教育形式。

相关链接>>
如何科学用眼

(1)看电视时间不可过长,一般要控制在2小时以内,且每看30分钟,至少休息5分钟,以使眼睛得到休息。看电视的距离要适宜,一般应在2米以外。

(2)读写姿势要正确,桌和椅的高低要配套得当,高椅低桌或低椅高桌都不利于眼睛的健康。不要在行走、坐车或乘船途中读书、看报。每读写一小时左右,应到室外远眺或体育活动10分钟。

(3)光线要充足,夜间读写时,灯光不可过暗,亦不可晃动或刺眼。光线应来自左前方,避免阴影遮挡视线。

降温了 羽绒服猛促销

本报济宁11月22日讯 (记者 马辉) 由于近日的气温下降,冬装市场也开始进入了旺销时节。一些羽绒服品牌的新款刚一进旺季,就开始猛打起“促销牌”。

在济宁城区的一些卖场内,冬装已经被摆到了显著位置。一些促销力度较大、款式较旧的羽绒服直接摆在了门外销售,而店内的新款羽绒服也多推出5.8折-8.8折不等的折扣。在这些店里,许多市民扎堆借打折之机购买羽绒服。

“厂家受原材料价涨、面料升级、人工成本增加等因素的影响,今年新款羽绒服的标价普遍涨了近三成。”从事羽绒服销售10多年的胡女士告诉记者,但由于今年降温时间较晚,冬装销售旺季来的较往年也晚了一些,羽绒服品牌从厂家到经销商,纷纷拿出资源抢占冬装市场先机。

旧房穿“新衣” 家中暖洋洋

济宁城区梦圆小区东区的20余栋楼今年进行了节能改造。22日,这些居民楼首次通上暖气,记者从小区居民家中看到,在通暖后,经过节能改造的居民家中室温普遍达到20度。

根据国家节能减排的目标,济宁市从2009年开始进行建筑节能改造,已完成127.18万平米的改造任务,今年,该市将有望完成80万平米既有建筑进行节能改造。

图为梦圆东区外墙已粉刷红色涂料的楼体改造基本完成,几名工人正在白色墙体上粉刷涂料。

本报记者 刘守善 摄影报道

入冬后 河虾价高量少

本报济宁11月22日讯 (记者 马辉) 经常去酒店吃饭的市民会发现,原来以河虾作为主原料的水炝虾或炒虾仁,现在逐渐淡出了很多酒店的菜单,取而代之的则是一些由海虾作替代的菜品。22日,记者在水产市场和一些超市走访时了解到,目前河虾的供应量十分小,且每斤的价格高达60元,河虾的价高量少,是造成这种情况的主因。

记者在火炬路上的一家鱼馆内看到,水炝虾的标价为60元一盘。“一盘大约有半斤虾,原来的价格为28元一份,后来涨到了38元,直到现在的60元,主要是原料价格涨的太多了,而且供应量也不稳定。”该店的一位负责人告诉记者。

济宁南市场的一位水产经营户告诉记者,根据往年的规律,冬季北方虾类接近出产尾声,随着产出、供货量的下降,河虾高位运行的形势会持续一段时间。

“龙头宝宝”扎堆火了月嫂

星级月嫂要提前半年预订

本报济宁11月22日讯(记者 韩伟杰 孔令茹) 明年是农历龙年,为了讨个好兆头,不少父母希望自己的孩子在“龙头”(2012年年初)出生。“龙头宝宝”扎堆出生也火了月嫂服务,22日记者走访济宁家政服务市场发现,不少月嫂的工作档期已经排满,星级月嫂甚至要提前半年预订。

准妈妈刘女士的预产期是在明年3月份,同事给她推荐了几位月嫂,但她打电话咨询时,这些月嫂竟然都已预订出去。“家政公司告诉我,明年生龙宝宝的特别多,一些四星、五星级的月嫂都要提前好几个月预订。”

“一天最多能签定十几个客户,最近几年月嫂一直很热,今年尤其厉害。现在我们店金牌月嫂有三十多名,她们的档期已经排到了明年6月份。”济宁阳光大姐家政服务公司经理徐秀说。在起跑线、美万嘉等十余家家政服务公司,记者发现工作人员也是这么忙碌,他们告诉记者,龙年的生育高峰是月嫂预订火热的主要原因。

记者了解到家政公司对月嫂的定价按照不同档次和时间有所不同。其中初级月嫂全天24小时服务的月价格为3000元左右,五星级月嫂的价格多在5000元左右。“服务的项目一样,就是根据月嫂的经验和客户回馈来划分不同的档次,也制定不同的价格。很多顾客来找月嫂不怕花钱,就是要求育婴经验丰富。”徐秀告诉记者,最近几年月嫂服务价格每年都有不同程度上涨,明天龙宝宝扎堆也不可避免再次带动月嫂服务价格。

贵和购物 GUIHE
集结令 贵和济宁店、邹城店两店同庆
11月24日感恩节
感恩夜到贵和 液晶电视抱回家
本年度前所未有的促销强档盛大启幕
感恩时刻 超值优惠 机会不容错过 营业时间延长至24点
贵和珠宝(镶嵌类)\服饰类\鞋品\箱包\床品……
全场累计,二选其一,多买多送!多买多减!
满150元送140券
(含110元券+30元优惠券)
或 满150元减60现金
(再送30元优惠券)
夜场还有更多惊喜等着您!
11月24日贵和济宁店、邹城店购物满198元(超市满98元),即可参加抽奖!奖项共设置:
一等奖 2名 32寸液晶电视
二等奖 6名 名牌冰箱
三等奖 10名 名牌洗衣机
四等奖 20名 格兰仕微波炉
五等奖 30名 名牌电饭煲
纪念奖 500名 精品水杯
详情见店内海报
图片仅供参考 请以实物为准
济宁贵和购物中心:济宁市太白中路16号 电话:2109788 贵和购物广场邹城店:邹城市太平西路829号(九龙家电)电话:5799699 贵和吉客隆超市:济宁市太白中路55号(快活林对过) 电话:2889705