省城一高中一个班进行学生体质健康测试

过半男生一个引体向上做不了

本报济南11月23日讯(记者 徐洁)目前,新一轮的国家学生体质健康测试在各个学校开展,23日,记者在省城某高中学校看到令人忧心的一幕:高一一个班级近30名男生,16名男生1个引体向上也拉不起来,离国家体质健康标准设定的及格要求相去甚远。

“双臂放直、尽量悬垂,向上拉,下巴一定要过杠。” 23日下午,省城某高中学校操场上,老师正利用体育课对学生进行男生1000米及引体向上、女生800米及仰卧起坐的体质健康测试。“使劲啊,别放弃。”杠上的男生孙勇(化名)憋红了脸,蹬腿、用力,同学们使劲加油,但孙勇还是一个也没拉上去,只能无奈得松开了手。

记者粗略统计发现,全班近30名男生,引体向上成绩1-3个的10人,16人引体向上成绩为0,成绩最好的男生拉了6个。《国家学生体质健康标准》引体向上及格标准为高一8个、高二9个、高三10个。

现场的体育老师告诉记者,高一年级引体向上的及格率仅为10%,“这反映了现在男生的上肢力量普遍较弱,身体不协调。”

“十几年前,做三四个都觉得很丢人,现在做三四个都成‘英雄’了。”从教十余年的体育老师孙亮说。

23日,记者从省城多所高中学校了解到,引体向上“零”得分率超半数并不是某个学校的个别现象。孙亮认为,这与学生缺乏主动锻炼的意识有很大关系,“学生体质不是一朝一夕能改变的,需要从小锻炼,也不能光指着体育课。”

2012年,我省将体育成绩计入高考总分,这也引起高中学校和学生对体育锻炼的重视。据了解,目前省城高中学校每周有两节体育课,针对明年体育进高考,多所高中已经开始制定应对方案。许多平时很少锻炼和不愿锻炼的学生,也开始注意加强锻炼,以免在高考时因体育成绩吃亏。

协和学院杯
短消息大赛
齐鲁晚报·山东协和学院联合主办
电话:0531-88795666 88795777
读者评报专线96706

课程常被挤占,体育老师边缘化

体育进高考能否“救活”体育课

本报记者 徐洁

“学生拿着书上体育课,课上背单词很常见。”省城一位高中体育老师说,过去很多学生不重视体育课,现在很多人都开始主动加练了。

23日,在济南中学操场上,高三·十四班的学生正在练习立定跳远。 本报记者 王媛 摄

正方:

体育课的地位将提高

体育课长期处于边缘化地位是一些学校体育老师的深刻感受。“有时候文化课老师打个招呼体育课就被占了,这在以前特别是学生到了高三时经常发生。”

“这几乎是每个学校长期以来存在的问题。”历城二中体育组组长王春亮说,体育的本质是游戏,没有青少年不喜欢,但在目前的高考压力下,难免会对体育课不重视。他认为,体育进高考在重视程度上救得了体育课。

“对于每个家长来说,虽然也希望孩子身体好,但对于考试的焦虑远远大于对身体健康问题的焦虑。”济南一中体育组组长岳野说,三年前体育测试走进济南学考,并占实实在在的分数,通过体育学考以及阳光体育大课间、冬季长跑活动,他能够感觉到,学生在长跑中表现出的耐力明显强了。

“考什么重视什么,这是人之常情,现在也没有谁能改变。体育进高考如果能引起所有人对体育的重视并促进学生体质的改善,就是值得举双手赞成的。”针对体育高考或会带来体育应试的说法,岳野认为,即使导致体育应试,至少也会对改善学生体质起一些作用。

这个学期,体育高考带给高三体育课堂的诸多改变也是显而易见的,山师附中增加了排球、篮球等选修模块的开设频率,如今,高三体育老师教哪个班级已基本固定下来,便于更细致地掌握学生训练情况,有针对性地进行指导。

反方:

体育课的丰富性会受影响

23日,济南气温骤降,阳光明媚的操场上,在某高中体育课上,做完仰卧起坐的女生们集体坐在垫子上休息,少数学生利用体育课休息间隙掏出随身带着的课本背起英语单词来。“这很正常啊,老师也不能硬拉着去跑步,爱学习有啥错啊?”一名高二学生说。

“体育高考?还早呢,到时候再说吧!”体育进高考,目前还没有让高一、高二的学生感觉到危机。“锻炼身体不是一朝一夕的事情,得坚持练,要不高考就危险了!”不远处,一位体育老师对全班同学强调,流露出焦急的情绪。

如同我省高考已考了多年的基本能力测试一样,有的老师反映,音乐、美术课成了为基本能力测试服务的“备考课”。“美术课上不教学生画画了,欣赏就可以了。”一位基层美术老师如是说。

体育高考或会导致体育应试,这是从“体育高考”的说法提出伊始就有的声音,甚至有人认为,体育高考会毁了之前丰富多彩的体育课堂,“考什么练什么,学生和老师的关注点会不会就集中在少数高考体育项目上?”一位体育老师说。

◓延伸阅读

高三师生盼具体方案早出台

济南中学高三体育老师孔凡国表示,由于详细的体育高考方案还没出台,考试规则和标准都是未知数。孔凡国坦言,在日常的体育课练习中,他们只好参照体育达标测试标准和正常的比赛规则。

山师附中艺体组组长、体育教师曲国勇表示,原来高三体育课由几名体育老师轮流教学,现在针对高考政策的变化,学校专门安排了三名体育老师专职负责。

采访中,记者了解到,体育高考方案至今尚未出台给不少学校的准备工作带来了一定的难度。山东省实验中学教导处副主任、高三级部主任马宗民表示,虽然从学校到学生都在积极应对,但多少有些盲目,如果有了方案,准备起来会更有针对性、更充分。

本报记者 李飞

◓业内观点

别让高中体育成“应试体育”

采访中,多名体育老师对于体育进高考表示欢迎。他们认为中学生的体质亟待加强,体育成绩计入高考总分可以引导学生平日加强锻炼,但不能让高中体育课变成应试体育。

“主要作用是引导,但不能导致以后的体育课只练习考试项目,忽略了其他项目。”山师附中艺体组组长、体育教师曲国勇说。

“分值多少暂且不论,但引导的方向是对的。”济南中学高三体育老师孔凡国说,虽然以往高三的体育课没有减少,但有些学生从心里排斥,只重视文化课学习,体质很差。

山师附中艺体组组长、体育教师曲国勇也担忧体育进高考后,一旦确定了考试范围,各高中都按照几个考试项目练习,那就失去了体育课的意义。

日前,在全省推进教育规划纲要落实工作会议上,有关人士曾表示,体育进高考目的是为学生全面发展,推进素质教育。

本报记者 李飞

脑瘫病在“脑”
干细胞才是治本方法

回忆起女儿豆豆的病情,李女士说:“三个月了,脖颈软得,六个月了,还抬不起来,直到快一岁了,仍不会站立,这时我们才意识到可能有问题了。”经专家诊断,果然孩子“患病”了,而且是一种不治之症“脑瘫”。

和大多数脑瘫患儿家长一样,为了给女儿治病,全家跑遍了大大小小的医院,为了更好地照顾女儿,李女士甚至辞去了工作,每天用一部分时间来带孩子做按摩、爬坡、说话、锻炼,可孩子的病情并没明显改善,爬坡摔失数然跟着,剪刀步态明显,说话也只能吐单个字,且字来的含辛茹苦似乎什么东西。就在全家一筹莫展之际,得知济南456医院引进的干细胞技术对脑瘫有突破性效果,决定再试试。没想到,这次治疗后,幸运之神降临,只会吐单个字的豆豆在爸爸的指导下能读课文,麻烦也能背地了,爬坡平稳。

谈起豆豆的病情,济南456医院细胞生物治疗中心专家周主任说道:“其实像孩子这样尝试了很多疗法都无效应尽早采取干细胞治疗的,可是不少脑瘫患儿家长认为孩子爬坡姿势不对、脑部体不直,手抓不了东西,是孩子的脑部、脑出了毛病,因而期望能复明手术等方法降低孩子肌张力,这其实是一种误区,脑瘫病基实在大脑。”

他介绍说:我们人的思维和活动,都是由大脑支配,脑瘫患儿出现肢体、言语、智力等障碍,是由于主导运动能力的神经接受了由于脑损伤或脑发育不良,输出的错误神经信息,所表现的脑部病态。“干细胞移植到患儿体内后可促进脑细胞再生和修复,还原一个新大脑。”

据悉,除了脑瘫,济南456医院还将干细胞成功应用于中风、脑萎缩、帕金森、肾脏损伤、肝硬化、糖尿病足、类风湿、红斑狼疮等难治疾病的治疗,患者或家属可拨打电话0531-8699 8588或登录医院网站www.jngxh.com查询。

体育进高考,锻炼渐“吃香”

体育课上“不舒服”的少了

本报济南11月23日讯(记者 李飞)2012年我省将体育成绩计入高考总分,记者从省城多所高中了解到,很多学生已开始有目的性地加强体育锻炼,以往令一些学生感觉头疼的体育课如今开始“吃香”,甚至有不少学生放学后主动加练。

22日上午11点,济南中学的操场上,体育课自由活动时间,高三·十六班的几名女生正在一遍遍地练习掷实心球,每个人手上都脏兮兮的。李梦真同学告诉记者,体育课上除了女子800米跑,她们刚刚练习完立定跳远。

“放学后,操场上跑步的同学明显多了。”济南中学高三体育老师孔凡国告诉记者,体育纳入高考,学生的变化还是很明显的,以往对体育锻炼不感兴趣的同学,现在也开始积极锻炼了。比如中长跑,由于是耐力项目,比较枯燥,以前学生不愿意跑,偷懒,跑弯道时故意往里切一下,现在学生能主动跑完全程。

正在操场上练习掷实心球的路璟瑶说,由于自己身体不好,一直不喜欢体育课,但听说体育成绩要纳入高考总分后,从暑假里就开始锻炼,每天跑800米,还打羽毛球。“以前体育课到自由活动时间经常坐着休息,现在不敢了,抓紧加强锻炼。”

学生的变化不是个例。山师附中艺体组组长、体育教师曲国勇告诉记者,以前上体育课,很多女生会打报告说今天不舒服需要休息,现在上课打报告的女生基本上没有了。山东省实验中学教导处副主任、高三级部主任马宗民表示,无论是体育课还是课外活动,参加锻炼的学生多了,“原来不怎么喜欢锻炼的,现在对体育课、课间操和课外活动都非常重视。”

个股情况 仅供参考
据此操作 风险自负