小树不喝茶,别往坑里倒茶叶

吉尔北苑小区有人往行道树的树坑里倒茶叶,物业人员很无奈

◀值班记者陈伟正在为小区里的树木刷白灰膏。

23日是二十四节气里的小雪。今天虽然没下雪,可天气着实有些冷。上午9点,当我来到吉尔北苑小区时,物业办公室里却没坐着几个人。原来,大家都忙着为社区里的树木"穿保护服"去了。

其实,所谓的"穿保护服"就是在树干上刷一层白灰膏。"这里面除了白灰膏,还有一些杀虫剂和硫磺,主要是为了防止白蛾在树上过冬产卵。"正在用水搅拌白灰膏的工作人员孔平说,给小区树木刷上一层白灰膏后,虫子闻到气味就不会往树上爬了。

看着大家刷得起劲,我也拿过一把刷子,蘸着白灰膏学着干起来。"为啥这项工作要在这个时候干呢?"面对我的提问,张庆华解释说,现在这个时候正是白蛾需要找地方过冬的时候,它们会爬到树上,等到来年天气暖和的时候再出来。如果不刷白灰膏的话,一旦招了虫子,这些树明年就有可能死掉。一个小时的时间,我跟着三位工人师傅给小区里的近百棵树木刷上了白灰膏。

"整个小区有近1000棵树,有的树龄已经有50年了,要把这些树全部刷完,估计要三四天的时间。到时候,这些树全都穿上了"防护服",就再也不怕虫子了。"孔平说。

在给树刷石灰膏的过程中,有一个细节引起了我的注意。在一棵树的树坑里,我发现有不少茶叶末。"这都是居民喝完了茶随手倒到里面的。"一位工作人员说,有的居民在小区里玩时会带着水杯,有时喝完茶就会把茶叶随手倒进路边的树坑里,他们曾多次提醒居民不要这样做,可有人就是不听。"热乎乎的茶水倒到树上,那树能受得了吗?长久下去,树肯定会出问题。"

树坑里的茶叶末禁不住让我想起了今年5月曾经做过的一个报道。当时,在窑头路上,有的饭店把污水倒进路边的树坑里,不仅破坏了环境,也对树木生长造成了损害。所以,我希望小区里的居民都能爱护这些树木,只有他们长得好,我们的小区才能更漂亮。

值班记者 陈伟

值班日记

物业这活真不好干

虽然已经做了一年多的社区记者,但此前一般只是到社区里进行采访。今天在吉尔北苑小区"坐班",两个小时的时间,让我和社区里的工作人员以及社区居民有了更充分的时间进行接触,也让我体会到了社区工作者的艰辛。

吉尔北苑社区其实是机床二厂的宿舍区,它的工作主要由物业服务部来完成。社区工作非常琐碎,可就是这些"小问题",居民却非常在意。能不能解决、何时解决,大家都非常关心。

因此,物业服务部的工作人员都非常辛苦,他们每天除了完成自己的常规工作外,还会碰到居民反映的很多问题,这些都需要在第一时间给予解答。

值班记者 陈伟

张刚 电话:96706123 邮箱:qlwbdpc@163.com
大篷车 新闻服务社区

张刚大篷车感恩节再送暖

50件羽绒服将送困难市民

本报11月23日讯(记者 尹明亮 陈伟 实习生 王爽 王秀珍) 24日,感恩节。本报张刚大篷车"今冬来送暖"活动将在舜耕山庄举行最后一次集中捐赠。届时,由舜耕山庄捐赠的50套羽绒服,以及此前由社会各界捐赠的衣物、过冬煤等将集中发放给有需求的困难居民。

张刚大篷车"今冬来送暖"活动自11月8日启动以来,每天都会接到来自社会各界爱心人士的捐赠。短短半个月时间,就收到过冬衣物近200件,爱心款近万元。

11月12日,张刚大篷车"今冬来送暖"活动首次集中捐赠在西市场嘉华广场举行,由华联商厦捐赠的30多套保暖内衣,被赠送给报名求助的贫困市民。随后,张刚大篷车又举行了两次捐赠活动,将50余件棉衣送给困难居民及老年公寓的老人。

在24日感恩节当天,"今冬来送暖"活动的最后一批集中捐赠将统一发放。在舜耕山庄集中捐赠现场,获得通知的50位困难居民将会领到由舜耕山庄捐赠的崭新的羽绒服。与此同时,本报用各界爱心人士的捐款所购买的爱心煤也将在近期集中发放,接受捐赠的困难居民,本报将会再行通知。

亲,明天来换物吧

时间:25日11:30—16:30

地点:高新区齐鲁软件园广场

本报11月23日讯(见习记者 修从涛) 衣服饰品光买不坏,闲置成堆?数码更新换代,旧爱咋办?宝贝成长快,母婴物品没用完?冲动消费后悔不已,看着心烦?亲们,如果您有这些烦恼,那赶紧来参加由本报张刚大篷车与国家信息通信国际创新园管委会联合举办的易物节吧。

本届主题为"快乐交换,物尽其用,做低碳达人"的易物节活动,将于11月25日11:30—16:30,在高新区齐鲁软件园广场上举办。届时,您可以将家里的闲置物品拿过来,去交换对自己有用的物品,让闲置物品变"废"为宝,说不定您会成为易物节上的低碳达人呢!

如果您有闲置物品想换,那赶紧拨打电话报名吧。报名方式:1.市民请拨打齐鲁晚报热线96706报名;2.齐鲁软件园企业职工拨打88875700报名;3.活动现场也接受现场报名。报名时请说明姓名、联系方式、物品种类、换物要求、折现价格。乘车提示:乘坐公交116路或119路在齐鲁软件园站下车即到。

糖尿病人 只降糖防治不了并发症

据我国糖尿病患者进行病学调查统计,2010年糖尿病患者已超过九千万人,绝大多数存在并发症,主要原因是,他们只以血糖的高低作为判断糖尿病控制好坏的标准。
美国历时20多年的调查研究显示:不论口服降糖药或胰岛素注射治疗,理想的血糖控制仅能减少32%的并发症发病率,也就是说,即使血糖平稳,还会有68%的并发症发病率!

努力降糖,为何防治不了并发症!

第一、糖尿病是终身性、代谢性疾病。

糖尿病人不仅终身存在糖代谢紊乱,还终身存在脂肪、蛋白质、水、电解质等代谢紊乱,单纯地降血糖只是减轻了糖代谢紊乱,而脂肪、蛋白质、水、电解质的代谢紊乱并没有得到改善,正是由于这些代谢紊乱的存在,导致并加快了并发症的发生和发展。

胰岛素不仅有降糖作用,同时还能促进脂肪、蛋白质合成,调节水、电解质平衡。2型糖尿病胰岛素抵抗伴随终身,所以对于糖尿病人来说,终身都存在糖、脂肪、蛋白质等代谢紊乱。以高血脂为例,发病率为60%以上。

第二、糖尿病是综合性疾病,并发症遍布全身各个器官系统,从头到脚都可能发生。

○糖尿病能引起各种代谢紊乱会导致:高血脂、脂肪肝、痛风等。

○糖尿病能引起血管病变会导致:高血压、冠心病、脑病、肾病、糖尿病足等。

○糖尿病能引起神经病变会导致:便秘、腹泻、失眠、末梢神经炎等。

○糖尿病能引起免疫力下降会导致:疖痈感染、皮肤感染、各种肿瘤等。

第三、糖尿病是进行性发展的疾病,随着病时间的延长,胰岛功能日益低下,胰岛素分泌量越来越少;代谢紊乱日趋严重,并发症越来越多,越来越重。

胰岛素分泌量越来越少:在诊断糖尿病时,就仅有50%的胰岛功能,每病十年后胰岛功能会逐渐走向衰竭,甚至一点胰岛素都不分泌。

结论:糖尿病是终身性疾病,是代谢性疾病,是综合性疾病,是进行性发展的疾病,痛苦和疾病不是由高血糖直接导致的,而是由代谢及血管、神经、免疫四系统病变导致的,所以防治糖尿病并发症不能只降糖,应该终身控制代谢紊乱,终身保护四系统。

知蜂堂蜂胶针对四大系统,防治并发症!

知蜂堂蜂胶一物多能,全面解决高血糖造成的血管、神经、代谢、免疫四大系统病变,自知蜂堂1999年率先将它推荐给糖尿病人以来,已有160多万糖尿病人因此受益!它具有以下作用:

1)双向调节血糖,帮助糖尿病人稳定血糖;

2)修复血管、神经损伤,改善代谢,增强免疫,全面修复四大系统损伤,从而有效防治失眠、便秘、乏力、麻痹、手脚麻木、肢体疼痛、视物模糊、糖尿病眼病、肾病、心脑血管疾病等并发症。

3)消炎除菌、抗病毒,促进组织恢复,有效消除各类溃疡、感染等。

4)保肝护胃,修复肝胃因药物带来的损伤,排出代谢药物产生的有毒物质。

在对900名服用知蜂堂蜂胶1年至4年的糖尿病患者调查中获悉:虽然他们的血糖仍会有一些波动,但在他们身上,有一个共同点:各系统和脏器没有发生病变,也没有产生并发症。

对于已经出现的并发症,知蜂堂蜂胶的作用更能显现出:7—15天调整代谢、增强免疫,乏力、易感冒改善;30—60天全面修复眼底病变,使视力恢复;40—60天全面修复神经,皮肤瘙痒、手脚麻木、腹泻便秘等症快明显改善,各类胃肠道疾病恢复正常;60天后使居高不下的血压、血脂平稳下降,肝功改善,排毒、肾衰开始恢复。

知蜂堂12年的实践证明,糖尿病虽然不能彻底治愈,但是有了知蜂堂蜂胶,糖尿病人完全可以和健康人一样快乐的生活!

知蜂堂蜂胶,国家卫生部批准具有"调节血糖、免疫调节、调节血脂"三大作用。

知蜂堂 ZHI FENG TANG
北京知蜂堂咨询服务电话 0531-86990622

市内免费坐车

[illegible]