美容沙龙

美容整形莫让“新技术”忽悠

专刊见习记者 朱桂杰

专家简介

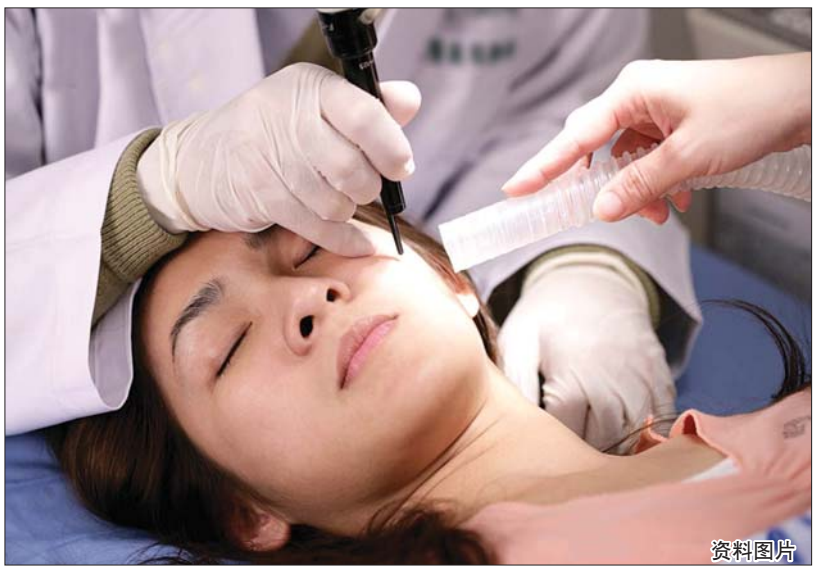
梁忠君就职于山东省医科院附属医院整形再造外科主任,2003年留学韩国,师从于韩国整形大师金泳洙教授和我国改脸型大师柳大烈教授。专业从事整形美容工作近20年。在烟台成立韩式整形美容中心。成功为军队一等功英雄《钢铁战士》葛新峰、《换脸女孩》李永春做烧伤整形手术,被中央电视台等国内20多家大型新闻媒体跟踪报道。

近几年来,港城的美容整形行业发展迅速,越来越多的港城居民开始接受美容整形,追求更美的自己。但是,目前良莠不齐的美容整形行业还让一些爱美人士不敢贸然尝试。

烟台韩式美容整形医院的梁忠军从事美容整形行业多年,他对该市场的发展有自己的见解。日前,记者采访梁忠军,梁忠军分析了时下烟台的美容整形市场,他说:“目前美容整形市场存在广告华丽、夸大效果、忽悠消费者、所谓新技术等现象,消费者要多多注意。”

梁忠军告诉记者,现在美容整形的广告铺天盖地,并且广告华丽。自己造名词,将过去的老技术加以包装。消费者对这些新名词并不明白、不懂,心理上容易误区。并且现在美容整形手术被夸大效果。原则上,做美容整形手术要有一定的原则,什么能做,什么该做。而现在充斥在人们耳边的是什么都能做、什么都能改,不开刀、不打针、不出血、不痛苦就可以年轻20-30岁。

对此,梁忠军提醒市民要“耳听六路、眼观八方”,谨防“忽悠”。现在,美容整形市场存在夸张描述手术怎么难,手术费用怎么高,或者,消费者根本不适合做这个手术而让你做的现象。所谓“新技术”的不断出现,也使美容整形市场乱上加乱。“新技术”将正在研究、尚不成熟、刚处于研发阶段的新技术过早地应用于临床。例如,干细胞美容,一种用人体自身皮肤干细胞来进行除皱除疤痕美容的技术。其实,干细胞技术应用的研究还处于相当初步的实验探索阶段,现在说注射干细胞或者提取液会对人体健康有什么好处是不太可能的,相反有可能出现过敏等反应。


资料图片

医疗美容是一门非常严谨的科学。梁忠军建议消费者,首先,在作选择时,要理智、慎重。必要时,要向正规医院的有职业道德的正规医生咨询一下,术前术后:术前,应该做什么手术,适合做什么手术;术后,可能会出现什么样的问题,手术所能达到的手术效果等等。其次,消费者要正确区分医疗美容和生活美容。像割双眼皮、隆胸、提眉、眼袋、吸脂、隆胸、改脸型等均属于医疗美容。在此,呼吁消费者要在正规的医院做美容整形手术。

医药搜索

肿瘤晚期怎么治更科学

肿瘤极易复发转移,患了肿瘤,往往是手术做了、放疗做了、化疗也做了,可没过多长时间一检查:又复发了、转移了,天哪,这到底是咋了……

肿瘤“复发转移” 到底是咋回事

据权威专家介绍,肿瘤是全身性疾病的局部表现,多数患者的治疗都离不开手术、放疗、化疗三步骤,或者是只选择其中某一种和两种治疗方法。治疗结束后,患者普遍认为自己的病已痊愈,但复查时,却发现肿瘤已出现转移或复发。

有的患者自认为,经过手术和放化疗后,即可彻底杀死癌细胞。事实上,这些方法对体内残留的癌细胞无能为力,不能100%完全清除癌细胞,更不能改变人体致病的“内环境”,同时患者经过手术、放化疗后,身体会受到很大伤害,免疫力极度降低,身体虚弱,免疫系统对正常细胞的监控能力及对肿瘤细胞的抑制杀伤力削弱,残存、潜伏在体内的癌细胞反而会迅速增长。据统计,经过手术、放化疗的癌症患者,如不进行合理和正规的治疗,癌细胞复发和转移率极高。

开辟肿瘤治疗新途径

由多国医学专家强强联手,组成癌症课题攻关组,根据肿瘤复发和转移的机理,历时十余年,历经上万次实验,终于研制出肿瘤立体疗法的抗癌药物——香茯斑蝥,已获得国家专利保护品种称号(咨询热线:0535-7077885),这是肿瘤药物研发的一次大的突破。“香茯斑蝥”的问世开辟了继手术、放疗、化疗之后治疗肿瘤的又一治疗模式。据悉,该药适用于中、晚期各类肿瘤患者。香茯斑蝥对肿瘤细胞具有直接杀伤作用,抑制癌细胞蛋白质生物合成及DNA、RNA的合成,诱生干扰素和IL-2;活化人体抗癌基因,释放肿瘤坏死因子(TNF)。

肿瘤的康复护理

肿瘤治疗病程缓慢,患者发病后,无论从生理上、心理上都发生很大变化,要重新建立生活规律,养成良好习惯。专家经过多年研究得出结论:“人们日常生活习惯对战胜疾病和死亡有很大影响。”故每个肿瘤病人应根据自己的病情结合药物治疗安排好自己的日常生活。有规律的生活所形成的条件反射,能使身体各组织器官的生理活动按节律正常进行,如每日起床、洗脸、漱口、进食、排便、锻炼、工作、休息等形成良好的规律,则既能利于身体健康,又能利于肿瘤康复。

肿瘤饮食原则 及注意事项

要保持乐观的情绪,树立战胜肿瘤的坚强信心;适当的运动可使气血流畅,增强机体抵抗力;避免受风寒,“百病从寒起”,身体受风寒刺激时,抵抗力下降,易诱发疾病;饮食应以清淡而富有营养为主,多吃蔬菜和易消化的滋补食品;肿瘤病人热能消耗大,因此饮食要比正常人多增加20%的蛋白质;少吃油腻过重的食物;忌食过酸、过辣、过咸、烟酒等刺激物。

饮食营养是维持生命、保持健康的物质基础。患者养成良好的生活、饮食习惯再配合使用香茯斑蝥后食欲和睡眠明显改善,身体有劲,精力充沛。香茯斑蝥为广大患者战胜疾病,重返生命绿洲带来了新的希望和曙光。

(杨光)

食疗古方攻克老便秘

目前市场上通便产品很多,但是绝大多数含有泻药成分,如大黄、潘泻叶、芦荟、决明子、果导片、火麻仁等等。

泻药是通过生化反应强烈刺激肠道神经,让肠道产生剧裂收缩来达到通便目的的。这种剧烈刺激与收缩过程,对肠道神经和肠道粘膜的损伤极大。因此服用泻药,往往腹痛难忍、腹泻难忍,越服越不管用,越服剂量越大!目前市场上还有很多种减肥产品也是利用泻药的腹泻脱水特性来达到所谓减肥目的,这更是为医学专家所不齿。

便秘的形成原因很多很复杂,比如肠胃功能年老衰退,各种慢性疾病长期用药产生副作用,泻药直接损害肠道导致便秘,长期不运动,饮食多肉少蔬菜少水等等。但是不管原因如何,便秘都有着共同的简单特征:即酸碱明显失衡、大便干结、消化不良。

因此要有效预防和治疗便秘,不可简单地一泻了之,最好的方法是针对酸碱失衡、大便干结、消化不良来进行食疗并加以适当运动解决。比如食疗古方中的黑豆野菜熬粥,蚕豆皮磨粉熬粥等都属于这个通便思路。

天膳生物以药膳现代化为己任,广泛挖掘和潜心研究传统药膳,最终运用现代生物技术,**以“黑豆、马齿苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8种纯食疗原料**,成功研制出具有“更有效、更安全、更方便”特点的现代化药膳——【御品膳食通】。

该方富含高浓缩膳食纤维及传统“促消化、清火气、平衡酸碱”食疗成分,具有“吸水吸油膨胀松软大便,油滑易排”的物理特性和“营养肠胃、修复肠蠕动”的食疗效果。经国家批准,在北京生产,品名【御品膳食通】,绝无任何泻药成分,老幼孕妇皆适用。

每天仅需服用一次与晚餐同食,8-12小时左右自然排便不肚痛不腹泻;调补结合滋补平衡肠胃环境,逐步恢复肠道蠕动功能,绝无依赖越服剂量越小乃至停服、隔日服或以小剂量维持,越服排便越规律舒适正常。

免费试用 免费送货(外地新顾客可申请先服用后付款)

【御品膳食通】烟台专卖店:新闻中心上夼东路与四眼桥街十字路口西50米路北(四眼桥社区工作站斜对面)

咨询电话:15965154859

冬天别让您的血压高上去

人的血压一天24小时都是有变化的,血压随着季节变化也有变化,夏季的血压偏低,到了冬天就会升高一些。

冬季之所以血压会升高,是人体对周围环境变化的反应,血管收缩以后可以保暖,减少散热,但是血管收缩后会引起血压升高。

血压每天须监测

为了防止脑出血等高血压引起的严重疾病,高血压患者应该在冬季更加重视对血压的监测。高血压患者每天都应该监测血压。很多高血压病人都会感觉到在夏季可能不用吃药,或者吃一种药血压就会降得很好。到了冬季血压高了,不吃药的病人可能就需要吃药了,或者以前吃一种药的病人可能要增加剂量或者吃两种药物。总之血压变化要及时发现,注意监测,血压高了要及时调整药物,来减少心脑血管的危险性。如果患者对自己具体的血压状况不了解,可以到医院做一个24小时动态监测,这样对于治疗和调整药物要更合理些。

合理饮食很关键

高血压患者在日常生活中,还应注意以下几点:合理饮食,远离“三高”食物。大量“三高”(高盐、高糖、高脂肪)食物的摄入,加重了动脉粥样硬化。因此冬季要限制三高食物的摄入,多吃黑木耳、山楂、洋葱头等软化血管食物。多喝水,多吃蔬菜水果。高血粘是引起血压升高的一个诱因。多喝水,多喝粥汤,多吃水果蔬菜,以稀释血液,避免形成高血粘。

合理饮食的同时结合压乐胶囊药物治疗以控制好自己的血压。根据《本草纲目》上红曲“活血”功效启示,从红曲营养液中分离出含胆固醇抑制剂和甘油三酯分解剂的红曲菌,其中的利于降糖、降压、抗癌的成分通过发酵提取,在原来高纯度生物他汀的基础上合成“红曲酵素”。经过6年绿色红曲米北大荒栽培和生物临床实践,北京鑫康胜科技有限公司研发出主含“红曲酵素”的复合生物制剂—新压乐软胶囊(咨询电话:0535—6571257)。该产品以“红曲酵素”为主要成份,同时辅以紫苏、决明子、菊花、枸杞……等多味药食同源中药材,进一步提升了由于高血压及长期服用西药而受损的心脑肝肾的修复作用。

教你一招

侧睡膝间夹个枕头

许多人睡觉时习惯夹着被子,感觉这样更舒服,其实这样做是有一定科学道理的。错误的睡姿非但不能缓解疲劳,反而会使人浑身疼痛。睡觉时不妨利用一个小枕头,保证睡姿正确。

人在仰卧时腿部放松,但连接腰部与腿部的肌肉长时间保持紧张,引起腰部不适,尤其是脊椎不好的人更为敏感。此时,可以在膝盖下方放一个枕头,以保护脊椎关节。而侧卧时,脊椎呈弓形,其所受的压力相对较轻,但如果上方的膝盖搭下来的话,会令前胸压向床一侧,不利于脊椎健康。所以,侧卧时,最好使腿部略微弯曲,并在两腿间夹个小枕头,以保证脊椎和头保持在一条直线上,使连接腰部与腿部的肌肉得到充分的放松,并且让脖子处在一个舒服的角度。

最后,专家还特别提醒,尽量不要采取俯卧的姿势睡觉。因为俯卧时,胸部受压,容易引起落枕、关节和韧带劳损以及加重心肺负担等。