大雾过后,气温骤降6至8℃

今起伴有阴雨天气

本报枣庄11月27日讯(记者 赵艳虹) 持续两天的大雾天气,给市民的出行与健康带来一定的影响。而28日,伴随着一场冷空气,枣庄将迎来阴雨天。

26日早晨,枣台路段开车的市民表示,部分地区出现能见度最低10米的雾天,开车都没有开车窗,防止有毒气吸入体内,最高速度只开到了40迈。

“早晨起床,拉开窗帘,外面白茫茫的一片,仔细一看,原来今早起大雾了,近处的房屋与树木都变得模糊。”一位早上准备出去晨练的市民说。一名初中生告诉记者,只能看到前方十来米的路。27日早晨,记者看到路上的汽车、摩托车都放慢了速度,都打开了雾灯,并按着喇叭“嘀嘀”地响个不停。

据枣庄气象台观测,27日最低能见度200米。预计11月28日至12月2日,受较强冷空气影响,枣庄将先后出现4~6级偏北风,并伴有6~8℃的降温。由于北方大部地区气温下降明显,气象专家提醒人们及时增加衣物,防范流感、呼吸道和心血管等疾病的发生。

此外,28日开始的阴雨天气将对交通、电力、农业等造成影响,相关部门要提前做好应对准备工作。此次阴雨过程则利于冬麦区墒情,农区底墒更加充足,利于冬小麦安全和生长发育。

医生提醒,天气较凉,较易发生感冒,请适当增加衣服,体质较弱的朋友尤其应该注意防护。大雾天气使空气质量明显降低,影响身体健康,居民需适当防护;由于能见度较低,驾驶人员应控制速度,确保安全。

大雾来袭 26日上午,枣庄市市中区到台儿庄区的路段被大雾笼罩,记者发现部分路段能见度不到10米,车辆纷纷减速行驶。27日上午,枣庄市市中区到峄城区的路段也出现了大雾,但相对26日的大雾,能见度稍微高点。图为26日枣台路段的大雾。 本报记者 武春澍 摄

大雾天枣庄高速没封路

未对交通造成太大影响

本报枣庄11月27日讯(记者 李淼) 27日,枣庄市突遇一场大雾,能见度相对较低,给枣庄市民的出行带来了一定的影响。虽然能见度较低,但大雾天气未对枣庄的交通造成较大的影响。

27日,记者在枣庄市市中区的各主要街道发现,街上行驶的车辆都以较慢的速度缓慢行驶。一位姓吴的司机告诉记者,由于今天雾气较大,能见度较低,因此他开车时十分小心。“我最快只敢开到40迈,安全第一。”吴先生表示。而另一位行人告诉记者,虽然他骑自行车出行,但是也不敢骑得太快。“我害怕骑快后,看不见前面的车子再不小心撞上,而且路上视线不好,万一与汽车发生摩擦那就不好了。”他告诉记者。

一位正在执勤的女交警告诉记者,大雾给枣庄市内的能见度造成了影响,车辆都减速慢行,但是大雾对枣庄市内交通并未造成多大的影响。“红绿灯都可以看见,交警都在正常指挥,因此车辆行驶有序。但是在雾天,司机应当减速慢行,保持安全车距,注意交通安全。尤其是在十字路口和非机动车辆较多的路段,司机应当高度集中精力,注意行车安全。”该交警告诉记者。

据介绍,此次大雾对枣庄高速路影响也不是很大。枣庄交警支队高速大队大队长孙世军告诉记者,枣庄市高速路上的能见度大约在200米,并没有封闭高速路,而是加强巡逻,加强指挥疏导,此次大雾并未对枣庄境内的高速公路带来较大影响。

晨练别太激烈 饮食尽量清淡

本报枣庄11月27日讯(记者 杨霄) 连续两日的大雾,不但给人们的出行带来不便,雾中集结的“脏物”,也让不少市民开始咳嗽,感觉呼吸不畅。医生建议,雾天晨练不要太激烈,出门时最好戴上口罩,以减少吸入有害物质。

据枣庄市立医院呼吸科医生章世贵介绍,雾气里漂浮着粉尘、烟尘、病毒和结核菌等有害物质。一旦人体吸入后,就会刺激呼吸道,出现咳嗽、闷气、呼吸不畅等。在大雾天气,市民们应该减少在室外的时间,尤其是年老体弱和患有呼吸道及心血管疾病的人,出门时最好戴上薄口罩。部分市民喜欢晨练,但是在雾天晨练时间不宜过早,最好等太阳出来。市民在晨练前要适当喝点开水。锻炼项目不宜过于激烈,以快走的方式为最佳。除了戴上口罩等措施外,市民也可以通过饮食来排毒。要注意饮食清淡,少吃辛辣的刺激性食物,适当多吃一点蛋白含量丰富的物质。用豆腐等含有丰富的植物蛋白的物质比较合适,但是由于老年人肾功能下降,对蛋白的代谢功能下降,不建议老人吃太多豆腐。

出门尽量少 外出戴口罩

本报枣庄11月27日讯(记者 李泳君) 27日,枣庄市出现了大雾天气,能见度很低,大雾天气给环境造成了一定的影响,环保部门提醒大家尽量减少出行,特别是对于一些呼吸系统患者,尽量减少在室外活动,必要的时候戴上口罩。

枣庄市市中区环境监控中心主任潘丽告诉记者,大雾天的时候空气中直径小于等于10微米的可吸入颗粒物即PM10较多,另外,二氧化硫、一氧化碳、二氧化氮等有毒物质的浓度相对较高。

枣庄市市中区监控中心的岳萧告诉记者,如果空气中的污染物浓度很高,这时候再出现雾的话,人们吸入有害物质的可能性就很大。

据了解,雾中有包括硫酸盐、铅、锰等在内的20多种对人体有害的细颗粒有毒物质。这些物质会对人体的呼吸道产生影响,可能会引起急性上呼吸道感染、急性气管支气管炎及肺炎、哮喘发作,诱发或加重慢性支气管炎等。

链接

何为PM10?

根据环保部今年发布的《环境空气PM10和PM2.5的测定重量法》,悬浮在空气中对人体危害最大的是直径小于10微米的浮游状颗粒。直径小于等于10微米的可吸入颗粒物被称为PM10。

阴平镇计生协三措施拓宽服务领域

枣庄市峄城区阴平镇计生协三项措施拓展服务领域,全面加强协会建设,为打造和谐计生发挥积极作用。

提升参与能力。镇计生协积极开展以生育关怀为重点的拓展服务活动,强化服务能力,拓展服务领域,还全面加强了各级协会组织建设,提高了协会工作能力。

扩大宣传影响,推动服务活动全面开展。组织广大会员积极参与计生宣传活动,婚育新风进万家活动,关爱女孩、救助贫困母亲等活动。利用春节、“5.29”、世界人口日等有利时机,组织会员开展大型集中宣传活动,宣传计生国策。

发挥职能作用,帮群众共同致富。计生协大力开展了“会员学科技”、“幸福工程献爱心”等活动,帮群众发展经济、增加收入、脱贫致富,同时大量吸收致富能人入会,让他们为群众传授致富经,走共同致富道路。

(冯岩 胡乐伟)

阴平镇三推进做好计生宣传工作

枣庄市峄城区阴平镇开展计生宣传三推进,积极引导育龄群众树立科学、文明、进步的婚育观念,收到较好效果。

一、推进入户宣传。阴平镇实施宣传精品入户工程,制作实用宣传品,将计生政策法规、生殖保健、避孕节育、优生优育等知识印在挂历、纸杯、扇子、围裙等日用品上送到群众手中,让群众随时观看学习。

二、利用文化大院推进入口宣传。在人口大院建立新家庭书屋,配备远程教育设备、计生图书和生育文化传递袋,成为生育宣传文化阵地。

三、推进社会宣传。把计生宣传融入群众性活动之中,经常组织民间艺人,利用青年结婚聚集人多,演出由镇文艺宣传队编的计生文艺节目,寓教于乐。同时举办趣味运动会、关爱女孩知识大赛,展示计生家庭风采。

(冯岩 胡乐伟)

阴平镇以“四心”工程打造计生优质服务

枣庄市峄城区阴平镇计生服务站以满足育龄群众需求为导向,以提升优质服务能力为突破口,以“四心工程”打造计生优质服务。受到群众称赞。

改善服务环境,让群众舒心。投资200万元对镇计生服务楼及内部设施进行更新、配套。同时辐射和带动村级服务室改善服务环境,使每一位被服务对象感到温馨、宁静、放松,让他们感到舒心。

提高服务质量,让群众放心。严把技术服务人员准入关,切实加强培训,提高职业素质。严格责任追究制度,用制度加以规范。术前进行耐心细致的指导,术后进行随访,确保手术质量,时刻让群众放心。

畅通服务流程,让群众顺心。计生服务站内各种人性化标识醒目,张贴和悬挂了办事指南、工作程序、免费服务项目、各类优惠政策享受对象等相关内容,极大地方便了广大育龄群众,让接受服务的群众顺心。

开展感动服务,让群众称心。开展“五个一”服务,即“一张笑脸相迎,一句你好问候,一片热情接待,一片诚挚办事,一声再见相送”。

(冯岩 胡乐伟)

“三个强化”推进计生协建设

今年以来,枣庄市峄城区阴平镇进一步强化协会领导能力、组织形式和会员队伍建设,镇、村协会真正发挥了自我教育、自我管理、自我服务、自我监督的职能,提升了协会的生命力和凝聚力,在工作中该镇做到:

一是强化领导能力建设,在镇、村协会班子中由镇党委副书记、村党支部书记任会长,进一步调整和充实了协会的领导力量。

二是强化组织形式建设,按照“便于管理、活动方便”的原则,对207个会员小组进行了重新划分,建立了会员联系户制度,使群众能够时常与协会保持联系,及时沟通信息。

三是强化会员队伍建设,将致富能人、婚育新风先进典型吸纳到协会中来,充分发挥他们的特长,为建设大协会奠定坚实的基础。

(冯岩 胡乐伟)