百余“炫舞辣妈”恋上街舞

文/本报记者 顾松 本报通讯员 官云秀 片/本报记者 段学虎

在胜利油田老年大学里,有一群特殊的街舞学员,她们大都是油田退休的老职工,其中年龄最大的72岁,最小的也近50岁了。她们所散发的青春活力,更显现出这群“炫舞辣妈”的可爱之处。

刘爱文展示高难度动作。

◇老年生活变精彩

23日,在西城胜利广场的老年大学街舞班,53岁的油田退休职工刘爱文带领着老年街舞队员们正在学跳街舞,一声声整齐的口号,让人为之振奋。这些街舞学员们随着悠扬激越的音乐,展现她们的舞姿,在她们身上焕发出了一种特别的光芒。

“我跳街舞有两年了,以前在电视上看到街舞时,觉得自己也可以挑战一下,一来可以锻炼身体,二来也为自己找了个爱好。”刘爱文说,最初她在胜利广场跳街舞时,很多人并不理解,觉得年纪大了就该安安稳稳地享受老年生活。但是她本人很热爱街舞,自学了一段时间后,她决定去一家专业街舞培训机构学习街舞。

据了解,2011年9月,胜利石油管理局老年大学成立了老年街舞班,这是东营市第一个老年街舞班。64岁的钻井院赵瑞婷老人跳完一曲街舞后,高兴地说:“我上有90多岁的老母亲,下有上幼儿园的小孙女,老年大学街舞班今年刚开班我就报名了,跳街舞让我觉得有了自信,有时候做饭、洗衣服的时候都会想着动作。没想到我们老年人也可以找到属于自己的乐趣。”

◇掌声是最大的鼓励

刘爱文介绍说,她现在不仅带领老年大学街舞班,她还成立了“炫舞辣妈”舞蹈队,队员已经达到了110多人。2011年7月,刘爱文带领11名平均年龄53岁的“辣妈”街舞队员,参加了山东省老干部局第四届文艺汇演获得了第三名,在东营电视风采大赛中获得第二名。“老年街舞队成立一年来,我们参加了大大小小的演出37场。”

刘爱文说演出印象最深的事,莫过于今年的拥军汇演。“得知要去消防支队演出,我就急忙编排了舞蹈《十送红军》。演出时,消防官兵们不断给予我们掌声,对老年街舞队来说是种很大的鼓励。”

为了编排一场精彩的街舞,队员们每天加班排练,生病的队员也会坚持排练到最后。没有一个队员因为生病影响到街舞队的演出。

◇“街舞让我很充实”

谈起选择老年街舞队的初衷时,62岁的胜利采油厂退休职工韦巧兰深有感触:“最开始接触街舞,是想锻炼身体,不至于让自己退休后无事可做。后来参加了老年街舞班,没想到认识了这么多有共同爱好的姐妹,街舞显然已成为了我生活中的一部分,让我离不开它了。”韦巧兰说,现在他们学的是健身街舞,这让他们精神焕发。

54岁的老年街舞班班长龙小红和其他队员也都有同感,退休前她是油田钻井院的一位统计员。谈起她学跳街舞的收获时,她告诉记者,在跳街舞后感觉每天生活的很快乐、很充实,周三下午的街舞课她都会按时参加。“我平时除了跳街舞,还在单位担任腰鼓队队长。我认为老年人只有充分的运动,才能生活的更愉悦。”

学跳街舞后,这些退休职工不仅充实了晚年生活,还为家人带去了欢乐。市民刘先生说,他的母亲有时间就会学跳街舞,家人都非常支持。61岁的左玉荣说,她的四个外孙也喜欢看她跳街舞,“现在小家伙们偶尔也会跟我学,我希望有更多的老年人能够参与其中,为自己的晚年添一份乐趣。”

“炫舞辣妈”们的脸上洋溢着青春气息。

团结就是力量 团购等于省钱 团结起来力量大

本报“汽车团购”活动第三期报名中

广汽HONDA 广汽本田
TOYOTA 广汽丰田
CHERY 奇瑞汽车
一汽大众
北京现代
BYD 比亚迪
华晨中华

自本报推出“汽车团购”活动以来,读者纷纷来电话、来信咨询团购事宜,报名预订理想的车型。第一、二期团购活动中,共有**576**名读者,享受到了团购的优厚待遇。

应广大读者要求,本报第三期“汽车团购”活动现在开始报名,报名时间截止到**11**月底。

本期团购,本报选择了一批品牌信誉度高、专业服务好的车商和车型,目标指向性更明确。请广大读者在本报公布的不同价位、不同风格的团购品牌、车型中,选择自己喜欢的品牌和车型。

特别注明:报名本报“汽车团购”,本报不收取任何附加费用。

报名方式:

1、电话报名:

0546-8327067

8318107

2、邮寄报名:填写好你的姓名、联系方式、欲购车型、备选车型等事宜,邮寄到“东营市府前街**75**号,齐鲁晚报专刊部”**(**邮政编码**257091)**,信封注明“团购”字样。