

温度升高，空气干燥，地板、墙面易变形

供暖季家装问题需留意

供暖开始后，室内的温度升高，空气变得干燥，家装常会出现一些问题，像木地板缝隙过大、墙面出现小裂纹等等。有关专家表示，每年供暖季都是家装问题的集中爆发期，如果业主稍加注意，这些问题完全可以避免的。

进口水果伟哥免费尝，还有机会获赠神秘大礼包

男人偷吃“圣果” 魅力搅动女人心

有效果才是硬道理，水果伟哥的使用者再次体会到了这句话的分量。

林女士的老公是公司的财务总监，才35岁，但一天工作12个小时以上，精力严重透支，回家以后没精打采，年轻轻的一个月也没有两次夫妻生活，家庭也变得陌生了。林女士害怕了，难道老公真的不行了？日前，看到了水果伟哥征集体验者的消息，就暗中给老公报名，还买了两盒水果伟哥让老公试用。没想到才吃了一粒，老公就偷偷地对我说，仿佛回到了初恋时，每天晚上两人在一块热乎乎，而且第二天仍然精力十足。这一次一下购买了12盒，家里常备着，林女士含羞带喜的说：水果伟哥就是家庭恩爱的护身符。

水果伟哥——非洲圣果让众多使用者大感意外，从短信交流平台的一些留言或许可以了解其非凡之处——

现在一切都应付自如。过去的灰心丧气一扫而空，现在自信心空前满足！这种感觉真是从未有过！

现在时间长短完全可以控制，你说什么？随心所欲？可以这么说吧，效果贼棒！

本来是冲着提精神的目的吃的，因为我一直认为自己那方面没问题，可吃了后我才发现，其实还可以好上加好。

这东西特解乏，连续服用10天，感觉气血充盈，浑身有劲。自我感觉活力充沛，精力特别旺盛。连续加班都能适应了。

水果伟哥的超强作用，一是因为海椰子中所富含的DHK精元蛋白，是与人体亲和度最高的天然滋补品。第二，水果伟哥采用的高浓缩胶囊形式，一粒胶囊相当于20斤海椰子。这种超浓缩提取物对微血管舒张作用与美国著名男性功能障碍药近似，但是却没有任何副作用，水果伟哥中的有效浓缩成分能够在不增加接报名。

打进电话免费体验

最后1天

的同时自己自信满满！

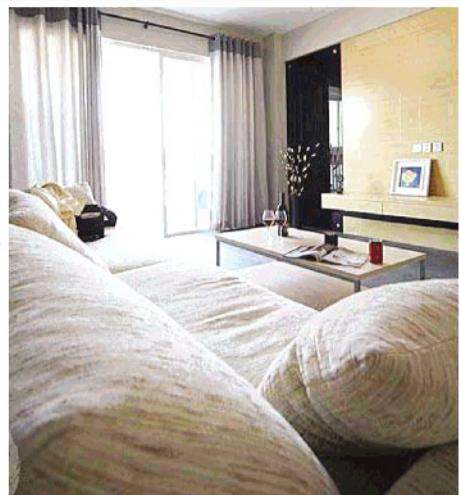
一个电话，领取72元水果伟哥
还有机会获得“夫妻快乐大礼包”

11月24日是西方的感恩节，在这一节日期间，水果伟哥位于新西兰的全球总部特别面向中国推出免费体验，同时赠送“夫妻快乐大礼包”活动。同时按疗程使用水果伟哥，还能获得价值1580元夫妻快乐礼包。夫妻大礼包男女共用，和谐、喜庆、美满全有了，更为您的夫妻生活增添乐趣。活动政策如下：

水果伟哥 买3赠4，买5赠8，买10赠20

同时，按疗程购买者均有机会获得“夫妻感恩节礼包”（爱情水，按摩器等三样共价值1580元）

厂家方面指出，本次活动仅限12月1日，我市仅发放500盒，我市市民可以通过两种方式索取价值72元得非洲圣果体验装一盒。一是通过电话报名登记；二是通过短信报名登记，男性朋友只需要把你的通信地址和本人姓名编辑成短信，发送到15063390427即可参加活动，或是拨打全国免费电话4000111776直接报名。



◎室内保湿最关键

“我们家今年6月刚入住的，试供暖时发现卧室实木地板间的缝隙宽了，尤其是暖气周围的地板还有‘起包’迹象。”家住罗庄的杨女士抱怨道。

业之峰·金典世家首席设计师刘涛告诉记者，供暖开始后，室内温度较

高，水分挥发较快，稍不留神，家里会出现墙面开裂现象，地板也会出现问题。“如果地板间的缝隙不是很大，在室内湿度恢复时会恢复正常；若起包过重，缝隙过大则需要重新找装修公司来处理。”

同时，刘涛强调，为

避免这些问题，供暖季一定要注意室内保湿，一般来说室内湿度在50%左右最合适。“业主也可以在房间内摆放几盆绿色植物，或者使用加湿器等方法来提高室内湿度。”

◎停暖后才能修补

“我们家墙面出现小裂纹，打算现在修补一下，听同事说冬季不适合，想来咨询一下可不可行。”业主汪女士致电本报咨询。

刘涛说，这个问题让不少业主都有所顾虑。供

暖后，室内温度升高，不少新装修房都会出现这样小的问题，因为水泥墙体、木材等在热胀冷缩下的伸缩比例不同会导致吊顶与墙体或者木条的结合部位出现一些裂缝。

“这些问题最好等到停暖后再

进行修补，这样才能保证装修质量的稳定性。如果现在就做修补，随着供热温度的上升，修补的部位可能还会出现另外一些问题。”

(专刊记者 王咏梅)

“四到”推进科学发展

临沐经济开发区计生工作人员在工作中坚持做到“眼到、口到、心到、手到”，促进了计生工作的开展，受到好评。眼到，主动面向群众征求意见，发现问题不回避不推脱，积极进行整改。口到，围绕影响农村计生工作的突出问题，积极向群众宣传计生法规政策，改变群众婚育观念。心到，牢固树立宗旨意识和群众观念，始终坚持以人为本的核心理念。手到，不断实践，改善工作，积极开展各项服务活动，提高群众的满意度。

(同红 桂香)

打造计生“三心”工程

今年以来，临沐经济开发区从育龄群众需求出发，精心打造“三心”工程，真正使育龄群众“舒心、放心、暖心”。大宣传、大联合营造良

好氛围，打造舒心工程，通过举办生殖健康讲座等方式，构筑温馨宣传环境。抓队伍建设，提高依法行政水平，打造放心工程。对计生工作人员进行职业化培训，有效地提高了计生工作人员的整体素质。深化“三生”服务，打造暖心工程。积极实施孕情跟踪、产后术后随访、生殖健康查体等服务。

(同红 桂香)

药具“五心”服务暖人心

临沐经济开发区计生服务中心持久深入地开展了避孕药具“五心”服务，使该区避孕节育措施落实率达到100%。一是政策和技术宣传热心；二是药具发放和使用指导细心；三是疑难问题咨询耐心；四是每月随访到位恒心；五是解决不良反应用心。服务中心各项工作出现了新局面。一是强化组织领导。把计生协会建设和开展工作纳入计划生育目标管理责任中，同安排、同部署、同考核。二是抓婚育新风宣传。各村居都建起了规范化人口学校，解决了阵地问题。三是抓生育关怀服务。慰问计生困难家庭，积极开展面对面咨询服务、出生缺陷干预等活动。

(同红 桂香)

精子质量定点检测单位 显微外科助力 攻克男性不育

优生优育 请检查精子质量

提醒广大女性朋友：发现无精子、少精、弱精现象请及时治疗

24小时咨询预约电话：8073838 QQ咨询:425251515

张帆 山东电视台著名主持人

临沂计生医院爱心大使、形象大使

临沂计划生育专科医院
市计生委直属单位 市生殖健康治疗中心

优生优育 男性不育

公立医院 值得信赖
地址：解放路与临西三路交汇处

洋河蓝色苏尊

央视广告支持

诚征各县区代理商

诚聘业务精英10名，内勤2名，洋河

国御酒业临沂营销

中心 8022988

15588902988

贵州老掌柜酒

诚招三区九县代理商

另聘业务员、酒店促销

人员若干名。待遇优惠。

电话：15318593777

手工制作响声玩具

霹雳闪光豆，主要原料是沙子或石硝，

每人每天制作200-300盒，能赚120-160元，

不需机器，纯手工制作，几乎没有劳动力，

如办十大小厂扣除工资，日赚千元以上，

现金回收产品。技术易掌握，原料低廉、生

产高效、操作简单等特点，解决了您后顾之忧，市场前景广阔，技术费2800元。

注意：新乡有骗子模仿本公司项目注意防范。

山东省东平县建材园区08号天宇公司

王经理手机13963017528 谢经理15054037328 05329812227

网站www.sdyt7528.com

防水材料自产自销

膏状一体SBS、防水王、堵漏王、sl88帐篷

油、液体玻璃等，公司教你制作方法，生产

出售合格产品，达到行业标准，质量保证10年，超

越普通的防水材料，成本低廉每平方0.5-3.5

元/平方米15元以上，投资千即可办厂，四季

有活干，冷施工，无污染，年赚30万。望对防水

业感兴趣的学习加盟，公司已培训出上千名

防水技师，学费4项技术8800元。

山东省东平天宇特种防水培训公司

专利发明人：王裕岱 电话：1363817528 05329812227

网站www.sdyt7528.com

浏阳河
中国人的豪迈酒

湖南浏阳河酒业

“金”字光瓶系列

低价酒上市

诚招各县市经销商

及分销商

招商电话：18660572778

东风润滑油

Mobil 美孚 GS合作伙伴

诚聘业务员数名

诚招临沂市沂水、沂南、临

沭、郯城、蒙阴、苍山、平

邑、费县等地润滑油加盟商。

地址：兰山区香江五金机

电汽车用品城A1-7。

电话：18806336663

颈肩腰腿痛系列中医急救培训班
集古今医学之精华，结合中医经络学，解剖学，现代医学，独创立，简便，易学，一看就会。实属国内目前最先进最见效，最安全，实用性极强的新技术，新疗法。临床几十年，具有适应病广，疗效高，疗程短，标本兼治，通过特殊手法，对慢性病有特效，特别颈肩腰腿痛，有立竿见影的功效，无需基础无需医疗设备，没有任何风险，欢迎学员带病人实验。不属实，无效，夸张，虚假负责报销来回路费。学此技具有全科医学的优越性，突破常规，一法治好病，顽症随治，综合施术，整体调理，学此技术不但省钱省时，还可缩短人生的创业历程，能白手创业改变命运，升华人生价值，铸就辉煌人生。为了使学员在短期内学到一专多能的技能和方法，本技治疗一个部位，最多3分钟治疗完毕，不像市面上按摩几十分钟，颈不好，就开锁关，肩有肩关，肘有肘关，腕有腕关，脚有脚关。这是一本医术之特技，学期7天。一本广告，长其有效。电话：13969960317王老师 13854969111(招生)

中国统一教育网
www.tongyi.com

您想从事教育行业吗？您想通过教育实现您的财智人生吗？您想知道“一天一块钱”对您的孩子影响有多大吗？中国统一教育网，实现现代科技与教育的完美结合，让学习从此快乐简单，让赚钱从此轻松快速！

诚招空白县区代理商及专兼职经销商
电话：0539—2526488 手机13954906557

沱牌舍得酒
中国驰名商标

沱牌
舍得

沱牌舍得酒
中国驰名商标

沱牌舍得酒业

临沂区域招商

18769900007