土方治过敏 50年不犯

年近六旬的姜莉蔚出身中医世家，曾以独创土方让数万几年甚至十几年的患者康复，被称为“治敏奇人”。很多企业名人、政府要员都不远千里，登门求医。

姜老中医指出：“过敏尽量别用激素，虽解燃眉之急，但严重损害肝肾及造血功能，长期会造成免疫力低下，现在我有一土方，用蝉衣、地骨皮、杏仁、冬虫夏草、化州橘红、广藿香、乌梅、紫河车等一百味中药，配成中药丸，不用打针、吃药、抹激素，无需查过敏源，贴一丸在肚脐上，2天就能治善各种过敏引起的流鼻涕、打喷嚏、鼻塞、鼻痒；皮肤瘙痒，成片的红斑、丘疹、水泡；呼吸费力、咳嗽憋喘；腹胀、腹泻等症，连用4、5天，小便发黄味大、大便多而黑，睡眠好、精气神足，浑身有劲；用10几丸，各种过敏症状即可全消。”

姜中医用此法近40年，凡来贴药丸的都是疑难患者，老人小孩特别多，因疗法奇特安全、价格低，国家免费给了专利，管它叫敏特。同行叫它“体外拔毒”，主要通过肚脐直接将药送达五脏六腑和体液，一次性将积蓄体内多年的寒、湿、毒拔出体外，恢复正常免疫，即便再接触过敏源也不反复。很多老患者说：这么好的方法解除了我们的痛苦，该获诺贝尔奖，真像是埋了疫苗，埋一丸药，好几年都没犯！

过敏性皮炎、湿疹、荨麻疹、顽固性皮肤瘙痒，过敏性哮喘、鼻炎、鼻窦炎，过敏性结肠炎，季节性过敏及由(花粉、冷空气、化妆品、紫外线、粉尘、酒精、海鲜、食物、药物及不明原因等)引起的各种过敏性疾病患者，不妨体验一下敏特。

好消息：买三赠一 买五赠二

咨询电话：0539-3979160

经销地址：临沂：卫康惠民药店(解放路与临西二路交汇处西50米路南卫康医院楼下)，平邑：养生堂药店(长途汽车站西50米路南) 沂水：福春堂药店(鑫华路中国人民财产保险公司对过)

冷水洗脸可预防感冒

很多人都有这样的体会，早晨起床或午休之后，用冷水浸过的毛巾湿润脸部，顿时就有一种头清眼明的感觉，精神也为之振奋。在洗冷水脸的过程中，冷水的刺激既可改善面部的血液循环，又可改善皮肤组织的营养结构，增强皮肤的弹性，消除或减轻面部皱纹。可见，冷水洗脸不仅利于卫生，也利于美容。冷水洗脸的保健作用还在于：锻炼人的耐寒能力，预防感冒、鼻炎，对神经衰弱的神经性头痛患者也有益处。当然，洗脸用的冷水温度也不能太低，以高于10℃为宜，这样的温度在寒冷的冬季会有一种温热感。

28元 小偏方治好老咽炎

金银花15克、桔梗20克、甘草10克、陈皮10克、青果15克，用1000克水煮开后，再用文火熬制45分钟，过滤后的药汤中加入蜂蜜，分三次服用，连服1-2疗程即可，此方对急、慢性咽炎都有特效。一般复发性咽炎患者服用当天即可好转，咽毒开始清除，口干、咽干、灼热、发痒症状减轻，咽部异物感消失。目前这一快速治疗咽炎的小偏方，经改良后加入了人参果、生地、胖大海等多味中药，经国家检验批准，命名为38味咽康王。厂家承诺：无论病史多长，病情多重，38味咽康王治愈咽炎不复发，治一个，好一个。

目前临沂祥瑞大药房(解放路与临西三路交汇处西南角)已引进此药，也可**拨打0539-3365111咨询**

现价：28元/盒 (本周内有大型优惠赠送)

三疗程告别高血压

全国唯一降脂降压同步中药药品——国药准字

山绿茶降压胶囊的主要成份是山绿茶树叶提取物，是采自于大明山，是大明山的灵魂。

世界卫生组织调查发现，居住在大明山附近的瑶族人民高血压、高血脂及心脑血管疾病发病率极低，经研究，与这里的人民常年饮用山绿茶有着直接的关系。

服用山绿茶降压胶囊5－10天，有效改善由高血压、高血脂、冠心病、脑中风引起的头晕头痛、失眠健忘、胸闷气短、心悸气荒、手脚麻木等症状，血压稳步下降。

服用山绿茶降压胶囊30天，开始清楚堵塞血管的血脂及斑块，融化血栓，改善血脂导常现象。

服用山绿茶降压胶囊一个疗程，改善动脉硬化，软化血管，恢复血管弹性。

服用山绿茶降压胶囊两个疗程，血压正常，心肌功能增强，消除动脉硬化，轻中度高血压患者开始减量。

服用三个疗程，恢复血压的自我调节功能，有效地保护心、脑、肝、肾。建议每天服用两粒药，真正远离中风偏瘫、心梗猝死。

区别于其他降压药特点：

山绿茶降压胶囊作用温和持久，疗效显著，能够达到告别高血压不反弹的效果。山绿茶降压胶囊降压的同时降低血脂。山绿茶降压胶囊不同于许多降压药，它不仅不损伤肝肾，而且特适宜于肝肾功能不全的患者服用。

适用人群：

各级高血压及家族史者、血压波动强烈者、顽固性高血压、高血压合并高血脂、高血压合并脑中风、高血压合并动脉硬化、高血压合并冠心病、高血压合并肾功能低下、糖尿病性高血压

咨询电话：0539－6190898 15165550675

经销地址：市区忠信堂药店(原146医院南10米路东)三区九县免费送药，货到付款。

一天一粒马宝丸 治好十年胃肠病

百年藏药二十五味马宝丸依据博大精深的藏医理论和传统藏药方剂，以藏族独有马宝入药，精选多种天然藏药材，独特的炼冶技术保留了古医不流失药效成分，它能克服人体对常见药品的耐药性，强效杀灭幽门螺旋杆菌，药效生猛，效果迅速，不管你肠胃病多重、时间多久，无需住院，只要服用藏药二十五味马宝丸一疗程，均会有奇迹发生，无奇效者让你不花一分冤枉钱。

早在300年前藏医百年圣药[四部医典]就有记载：藏药二十五味马宝丸清热解毒、肠胃同调、快速制止出血失血、改善肠胃粘膜微循环、增强消化，实为肠胃病首选藏药材！凡已住过院治疗效果不好、服用其它药物无效者，服用当天即可见效，服用40天左右，饮酒、食辛辣之物均不受影响，且不再复发。

主治：浅表性胃炎、胃窦炎、萎缩性、糜烂性胃炎、胃溃疡；肠炎、结肠炎、直肠炎、十二指肠溃疡；以及由此引发的食欲不振、消瘦、烧心、饱胀、腹痛、恶心、泛酸、嗳气、口臭、口苦、腹鸣、黑便、腹泻、便秘等症状。

好消息：买5赠1 买10赠3

咨询电话：0539-3979160

经销地址：临沂：卫康惠民药店(解放路与临西二路交汇处西50米路南卫康医院楼下)，平邑：养生堂药店(长途汽车站西50米路南)

“诺尔威”二次发育不是梦

美国进口“诺尔威”细胞基因复活再生浓缩液，特含男性二次发育“海绵体增长素MAX”，可快速激活休眠的海绵体细胞，只需轻轻一抹，即可达到安全增长效果，是目前最有效的生殖器增大增粗专利产品。适应于阴茎短小、阳痿早泄、发育不良的男性，特别针对中老年性功能衰退，肾虚者有效。使用一周期性爱时双方都能达到随心所欲，收放自如，二周期阴茎增长到满意尺度，全面解决男人“时间短，器官软、短细小”等大难题。“诺尔威”的四大超越：直接透皮吸收，起效迅速，不伤肝肾，不影响心脏、血压、血糖；靶向性给药，无药物流失，针对根本，纯生物制剂，无依赖，不反弹。高倍浓缩，有效成份是普通药物的8-10倍，每疗程可增长二到三厘米。

专家郑重提醒，当达到理想尺寸时，请马上停药，以勉生长过大，无法回缩！

原价548元，现体验价238元/合，买二赠一，买三赠二！

咨询电话：0539-8889881

销售地址：市内忠信堂(原146医院南10米)，沂水盛华，沂南春天，临沭人造草诊所，郯城康源，苍山康泰，费县养生堂，平邑养生堂

糖尿病人有救了

现代医学研究发现：灵芝不仅具有抗肿瘤、免疫调节、降血糖、抗氧化、降血脂与抗衰老作用，而且其与玉竹、丹参、黄芪、女贞子等30余种名贵中药材配伍治疗糖尿病有着奇特的效果。

【灵芝化糖】胶囊经过高浓度浓缩提取，完全保留药物活性成份、药性持久、直接吸收快，是传统治疗药物效果的10倍以上。能够修复神经、内分泌、免疫三大系统，激活病变的胰岛 细胞，消除胰岛素抵抗，恢复人体化解血糖的本能，降血液中多余的糖转化为能量；同时，清除大动脉、微血管中残存的血糖毒素，全面消除糖尿病并发症

“当天血糖平稳下降，3-15天血糖正常，30天即可逐步消除头昏，四肢麻木，皮肤瘙痒，视力模糊，全身乏力，心慌气短，便秘，阳痿等并发症。”【灵芝化糖】以其神奇的疗效在全国各大城市热销，受到中国中医药专家的一致认可和高度评价。

“服用当天，血糖下降2mmol/L，15天空腹血糖从12mmol/L降到5.9mmol/L”刘大妈对【灵芝化糖】赞不绝口的同时，不断向邻居、朋友介绍：“真的管用，不信你试试吧。”

郑重承诺：凡一次性购10盒，均免费赠送2盒试服，6天之内不满意，全额退款。

详情咨询：0539-7164268

销售地址：卫康惠民药店(解放路与临西二路交汇路南)

静脉曲张 静脉炎 脉管炎

【同仁静脉霜/贴】一抹一贴老病被治好了

目前解决静脉曲张，静脉炎的方法较单一，注射、开刀、手术不仅使人恐惧，而且费用昂贵，复发率高。源自中医经典名方的同仁静脉组合(同仁静脉贴和同仁静脉霜)有效地解决了这一难题，使用方便、费用低。每天只需将同仁静脉霜涂抹于患处稍加按摩吸收再将同仁静脉贴贴雨患处即可，简单有效，不复发、不沾衣裤、没有任何异味、副作用。他们独含“静脉修复因子”能够快速渗透皮肤，收缩静脉，修复受损的静脉瓣，降低静脉内的压力，使静脉血流顺畅并使隆起的静脉和变色溃烂的皮肤恢复如初，并快速消除各种不适应。

本品6套一周期，费用小、见效快，使用2-3天就可以消除酸、麻、疼、肿胀等不适症状；15天左右血管硬结消失，溃烂口开始愈合，皮肤颜色逐步恢复。本品适合不同阶段的静脉曲张、静脉炎、脉管炎患者，手术及注射复发者也可使用，轻者两周期即可，中度3-5周期即可。

患者可拨打专家热线0539-8688815咨询，或到以下指定药店购买：**祥瑞药店**(解放路与临西三路交汇)、**忠信堂药店**(沂州路原146医院大门南侧10米)、**汤头**：正元超市内保健品专柜、**莒南**：新华新保健品专柜、**沂水**：鸿安大药房、**沂南**：春天大药房、**平邑**：养生堂药店、御生堂、**费县**：万寿堂药店、**郯城**：康源大药房康泰连锁店、**蒙阴**：万寿堂、**苍山**：康泰大药房。

冬季生活小窍门

毛衣穿久了，有些部位会磨损，用醋、水各半的混合液喷洒后洗涤，可恢复原样。

冬季室内湿度不够易诱发疾病！应配加湿器，此外向地面洒水、用湿拖把拖地或在室内养水仙花也能增加湿度。

冬天日照时间短，早晚寒气重，宜早睡晚起。早睡可保持身体温暖，以养身体阳气；晚起可避日出前的严寒，以养身体阴气。

冬天睡觉蒙头被窝里的氧气会越来越少，二氧化碳和不洁气体越积越多，故蒙头大睡的人醒后会感到昏昏沉沉、疲乏无力。

冬天，从户外进屋时，眼镜片总会蒙上一层白雾，用半干的肥皂涂擦镜片，再用眼镜布抹匀擦亮，就能防止雾气产生了。

冬季常用盐水漱口、漱喉。在感冒流行的季节，出入公共场所，随身携带咸话梅，一出门马上含一颗在口里，能起杀菌作用。

冬天用啤酒涂搓头发，不仅可以保护头发，而且还能促进头发的生长，有效防止静电。

平时注意多喝水，多吃水果、蔬菜，以提供皮肤足够水分，天然皮脂对皮肤的保护作用是最好的。

冬季洗好头发不要立即出门，头部的毛孔开放着，易受风寒，轻者会患上感冒头痛。导致大小关节的疼痛，甚至肌肉麻痹。

新突破 糖尿病 不用终身服药了

安全 省钱 方便 无需控制饮食 全面防治并发症

双效口服胰导素就这么神奇，昨天血糖14，今天11，后天6，停药1-2天还是6，2个月，6个月还是6，服用后三多一少症没了，眼睛清楚了，皮肤瘙痒没了。

“双效口服胰导素”的成功问世，无需控制饮食，就让糖尿病患者摆脱终身用药和注射胰岛素的痛苦和无奈。

“双效口服胰导素”从天然植物中提取的**胰导素**，可以疏通胰岛通路，快速修复受损的胰岛，**给你一个崭新的胰腺**。清除体内的糖毒、药毒，平衡血糖，消除胰岛抵抗，**给胰岛素提供一个干净的环境**。从而阻断并发症的发生和发展，快速消除乏力、视力模糊、头痛、头晕胸闷、气短、手脚发凉、发麻、肾损伤、高血压、心脑血管的疾病。使糖尿患者达到停药、血糖正常，恢复健康生活。

原价：399元(1个月) 救助价：199元(1个月) 救助电话：8037315

指定经销：忠信堂药店(沂州路原146医院大门南侧10米)市内免费送货 外地货到付款

临沂寻医问药

定版电话：

宋 辉

15266669922

赵恩晓

13792407750

健康饮食小贴士

已食勿动，已动勿食；

已食勿汗，已汗勿食；

已食勿怒，已怒勿食；

已食勿悲，已悲勿食。

医患心桥

电话：13665396979

征稿启事

和谐，正常的医患关系的建立源于医患之间的沟通和理解，为增进医患关系，本刊特开设“医患心桥”栏目。开设该栏目的意图不在于曝光具体的人和事，而在于通过对一些现象的剖析为患者和医务人员架设沟通、理解的桥梁。希望广大读者和医务工作者积极参与供稿，诉说您在就医过程中或医疗工作中的烦恼和感动，为建立良好的医患关系建言献策。

征文要求：1，内容：一事一议，对您在就医和诊治病人过程中遇到的烦心事，感动事做概述和评析，自拟标题。2，文字：稿件字数在600字以内。

通讯地址：临沂市海关路中段火车站东30米路南邮局院内齐鲁晚报系鲁南商报寻医问药工作室“医患心桥”收。

邮编：276000 E-mail：744952001@qq.com