艾无歧视 ·倾听心声

男同艾滋病人怕歧视“隐身”

世界艾滋病日里与本报记者面对面坦露心声

本报记者 郭静

他们是一个特殊的群体,一个至少在目前仍游走于社会边缘的人群,他们是患上艾滋病的同性恋者。

人们的视线似乎只有在12月1日“世界艾滋病日”之际才会投向他们。实际上,目前艾滋病感染者人群的构成特点正发生变化,以往的高危人群如性服务者比例逐渐降低,而男同性恋感染者的比例正在增加。他们隐蔽地生活在各个角落,成为社会中的一个庞大的群体,不容忽视。

▶1日,在烟台文化中心防艾活动现场,一名女孩拿着消除歧视的宣传板。本报记者 熊戈措 摄

“怕是没用的,要理智起来”

1日中午,在济南一家咖啡馆,记者见到了身形瘦弱、一身休闲装的宇轩(化名),在记者伸出手之后,他略显犹豫,之后很热情地握手。

出生于1979年的宇轩是个男同性恋者,5年前查出感染了艾滋病毒。他从口袋里摸出一个小药瓶,晃动了一下说:“从去年12月份开始服药了,正式成了艾滋病病人。”

那时他的CD4细胞已经降到了249,必须吃药治疗了。宇轩熟知有关艾滋病的很多术语,他跟记者解释,所谓CD4就是人体免疫系统中的一种重要免疫细胞,正常成人的CD4细胞在每立方毫米500个到1600个,艾滋病病毒感染者的CD4细胞出现下降,标志着免疫系统受到严重损害。“一般小于每立方毫米350个时,医生会建议艾滋病感染者服药。”

就在去年的今天,记者与宇轩见面时,他状态有些差,自称CD4细胞已经降到300以下,但还坚持着没服药。“一旦服药就是终生的,总觉得很忌讳。可是后来降得越来越少,不得不吃药了。”

坚持服药一年的时间,宇轩的病情得以控制。“瞧我现在精神多好,有些朋友说我皮肤都好了很多。”他拍了拍自己的脸颊。

宇轩的治疗是在所在区的疾控中心进行,“药品是免费的,一般一个月去一次,医生态度不错,保密也做得好,跟他关系不错。”宇轩说,有些病友因为心情不好会跟医生吵闹,那是不理智的,“服药的副作用可能会很难受,但是一定要配合治疗,这样才能保住生命。这也只是一种病而已,怕是没用的,要理智起来。”

“有时危险就在身边,却不知情”

像每一个艾滋病感染者一样,宇轩也经历了最初知情时的巨大痛苦。他清楚地记得2006年8月的一天,他突然接到了一个电话,对方是济南某区疾控中心人员,问他是否在两个月前献过血,想再让他回去检测一下。他的确在济南献过一次血,便满腹狐疑地回去进行检测,结果显示:HIV阳性。他被确定感染了艾滋病毒。

“跟死了一样,不知道怎么回来的。”宇轩说,回到济南租住的房子里,他见到了男友,第一句话就是:我完了,染了病,你赶紧去查。男友神情有些紧张,但还是安慰他,说没事的,一切都由两人来承担。

让他欣慰的是,男友没有感染。他提出了分手,男友坚决反对,并表示这不过是一种疾病而已,让他不要想太多。

这让宇轩感觉到一些温暖。“如果不是朋友鼓励我支持我,我恐怕撑不下来。”宇轩说,“我们这个群体跟异性恋不一样,很多都是不固定的,感情也很脆弱,所以我很幸运。”

宇轩的男友是外地人,已经结婚生子,妻子孩子在老家,他一直在济南打工。两人相处十多年,关系一直很好。

染病后,宇轩脑子里一直痛苦地想是怎么感染的,但一直没有结果。“这跟男同群体混乱的性关系有关,也跟缺乏安全防护有关。”宇轩说,这个群体行为隐蔽,即便感染了也都是保密状态,因此在混乱的性关系中很容易迅速传播,“有时候危险可能就在身边,但是你却不知情。”

“不仅怕曝光,更怕面对现实”

对于男同艾滋病感染者,最大的痛苦莫过于孤独,本身是同性恋,再加上感染艾滋病,双重身份被很多人所不能接受。

“单独拿出任何一个身份,周边的人都会退避三舍。”宇轩苦笑着说,正是为了寻求一份温暖,宇轩成立了服务男同中艾滋病感染者群体的组织“友爱人生”,“到今年固定成员近百人,济南有30多个人。”

他们的主要工作内容是对男同群体的性行为进行安全干预,同时为感染者提供各种各样的咨询服务。宇轩说,很多艾滋病感染者会很抵触媒体,“不仅是怕曝光,更是不敢面对现实。”他坦承在自己刚染病的几年内,也一样抵触外界的关注。

“恐惧是由于不了解它,只要对这个疾病的发病原理以及治疗方式和情况有细致的了解,就会减轻对它的恐惧。”宇轩说,他接触过感染艾滋病后还生活了30多年的一位大爷,人很乐观,身体也很好,跟普通老人没什么差别。

尽管如此,宇轩还是小心翼翼地保护着自己的隐私。现在他在一家康复中心工作,周围的同事并不知道他的情况。“之前在某个公司工作时,跟一个同事关系很好,我曾试探地问他怎么看艾滋病人,他说得很难听。我听了心里像扎了根刺,之后就不再想公开了。不是不想公开,是不敢。”

“绝大多数人还是不能接受我们这样的人,这就是为什么‘隐艾’如此多的原因。”宇轩脸色有些阴,有些病友甚至不敢告诉父母和妻子。

“希望能给我们多一些理解和支持,有时候甚至一个握手、一个微笑就够了,而不仅是在12月1日这一天。”宇轩承认内心深处仍然有着恐惧,他希望周围能少些冰冷,多些温暖。

切除扁桃体都找不到医院

艾滋病病毒感染者面临手术窘境

本报济南12月1日讯(记者 廖雯颖) 尽管有法律保障,现实中艾滋病感染者平等就医仍困难重重,特别是做手术难。定点医院条件不足,综合性医院找理由拒收,一个简单的扁桃体切除手术甚至都无处可做。

小张是山东友爱人生PLWHA工作组的一名志愿者,工作组2007年底成立,重点对济南艾滋病感染者提供关怀和支持。小张告诉记者,工作组调查发现,济南至今还没有一位感染者在本地成功做过大型手术。“普通的检查和门诊不需要检查艾滋病。然而手术需要检查,一旦发现,医院基本上都会找借口推掉。”

小张告诉记者,他认识的一位感染者因为肠道长了赘生物,需要做个小手术。感染者担心术后用药会与治疗艾滋用药冲突,术前告诉了医生自己是感染者,医生就不敢做手术了。

“后来又找了三四家,不是说没有肛肠设备,就是说设备暂时不能用了。”小张说,医院不会直接拒收,但会找理由推诿,许多小手术本身费用并不高,但去了外地就要额外增加许多开销,还延误治疗。

青岛爱心行艾滋感染者工作组志愿者笑笑告诉记者,青岛的艾滋感染者也面临着相同的手术窘境。笑笑说,前不久爱心行工作组为21位女性感染者组织了妇科体检,查出2人需要手术。其中一位宫颈中度癌变,要做宫颈锥切手术,去北京费用太高,她经济不宽裕,想在青岛做。工作组通过青岛市疾控中心联系了一家医院,但现在医院还没有明确表态。

笑笑说,一位病友去年因为扁桃体发炎想切除,到处找却没有一家医院接收,最后只能采取药物疗法,至今没切。

摸一下门框 也怕染上艾滋

不少市民“恐艾”过度

本报烟台12月1日讯(记者 孔雨童) 1日,烟台疾控中心的专家介绍,今年已有1100多名市民进行艾滋病咨询检测,有相当一部分人是对艾滋病知识不了解,“恐艾”过度。

“理发回来发现头皮有轻微破损,请问会传播艾滋吗?”“我出差去展览馆参观,感觉屁股上一阵刺痛,是否有人把艾滋病毒扎进我体内?”1日,记者在烟台市疾控中心网站“咨询在线”栏目看到,进行艾滋病咨询的占了很大一部分,甚至有市民担心“摸了医院门框会染上艾滋”。

疾控中心艾滋病防控科科长杨珊告诉记者,烟台市自2004年开始进行艾滋病咨询检测以来,每年接待的市民数已经从50人上升至1100人。“这其中有一定比例的市民属于恐艾症,一点小事就会联想到艾滋病,或者反复检测。”

◓小知识

日常接触 不会传染

据专家介绍,在工作和生活中与艾滋病病人和艾滋病病毒感染者的一般接触(如握手、拥抱、共同进餐、共用工具、办公用具等)不会感染艾滋病。

艾滋病不会经马桶圈、电话机、餐饮具、卧具、游泳池或公共浴池等公共设施传播;咳嗽和打喷嚏不传播艾滋病;蚊虫叮咬不传播艾滋病。

三种途径 会造成传染

在世界范围内,性接触是艾滋病最主要的传播途径。艾滋病可通过性交的方式在男性之间、男女之间传播。

血液传播是另一种主要的传播途径。共用注射器吸毒是经血液传播艾滋病的重要危险行为。输入或注射被艾滋病病毒污染的血液或血液制品就会感染艾滋病。

除血液传播外,母婴传播是儿童感染艾滋病病毒的最主要途径。胎儿的感染多发生在妊娠晚期;产程越长,感染的危险越大。双胎时,第一胎感染的危险大于第二胎,阴道产感染率大于剖宫产。

◓小资料

世界艾滋病日

12月1日是世界艾滋病日。今年世界艾滋病日的主题是“实现‘零’战略目标——零新发感染、零歧视和零死亡”,我国艾滋病日主题是“行动起来,向‘零’艾滋迈进——全面预防、积极治疗、消除歧视”。

艾滋病的医学全名为“获得性免疫缺陷综合征”,由人类免疫缺陷病毒引起。这种病毒终生传染,破坏人的免疫系统,使人体丧失抵抗各种疾病的能力。艾滋病病毒在人体内的潜伏期平均为12年至13年。

尽在黄家医圈
挑战癌症驱病魔
山东黄家医圈网址
www.sdhjyq.com
黄家医圈指定医院(济南地区)采用云南黄家医圈复方鹅仙草颗粒和黄传贵“包块方”1-8号对症治疗肺癌、肝癌、胃癌、食道癌等各种肿瘤疗效显著,药品全部由黄家医圈总部直供,药品真,价格优,疗效佳,治愈率高,专家临床经验丰富,服务好、为人诚。为了不延误患者治疗和提高治愈率,请您到云南黄家医圈指定医院就医购药。
咨询约诊电话:
0531—
82350089
88581995

齐鲁晚报
生活日报
广告中心服务电话
广告中心客户部:0531-82963188 82616676(文传) 85196557 85196562 85196150 85196158
设计部:0531-85196177 85196155 (E-mail gang6666@vip.sina.com 85196292)
财务部:0531-85196569
拓展部:0531-85196856(主任室) 85196191 85196299 85196126 85196137 85196216
省内代理部:0531-82608960 82963199 85196280 85196186
省外代理部:0531-82616688 82616800 85196278
经济专刊部:0531-82608962 85196050 (主任室)82921268 85196166 85196055 85196145 85196030
医疗广告部:85196055 85196964 85196960
地方广告部:0531-82966943 85196188
分类广告部:0531-85196199 85196184(传真)
地址:济南市经十路16122号
邮编:250014