美沙酮片剂

像大多数慢性疾病 样,吸毒也需要采取长

期的药物维持治疗。近年

来,为减轻吸毒者对海洛

因的依赖,控制艾滋病在

吸毒人群中的传播,我国

开始在部分地区的吸毒

人群中开展美沙酮维持

过较长时期或长期服用

美沙酮口服液来治疗吸

毒者的海洛因成瘾,同时 配合心理治疗、行为干预

等综合措施,以最终达到 减少毒品危害和需求的

目的。美沙酮是一种人工

合成的麻醉药品,属于国

家严格管制的麻醉药品

之一。服用美沙酮口服液

可以有效地控制海洛

因、鸦片毒瘾达24至36

小时。在维持治疗中

服用恰当剂量的美

沙酮口服液,不 会使服用者过 度镇静和产生

> 快感,同时 美沙酮的

> > 副作用

很小。

美沙酮维持治疗通

治疗试点工作

经静脉吸毒是中国艾滋病传播的主 要途径。为了防止艾滋病在吸毒人群中 传播,作为山东省首家药物维持治疗门 诊,青岛市精神卫生中心美沙酮维持治 疗门诊去年开诊,目前已经接诊37名"瘾 君子",尚未发现艾滋病病毒感染者。

药物戒毒 防艾打响控毒战

山东首家药物维持治疗门诊开诊一年,尚未发现艾滋病感染者

文/片 本报记者 杨林

口服美沙酮,替代针管疗毒瘾

"今天感觉怎么样?"11月17 日,记者在青岛市精神卫生中 心药物维持治疗门诊见到门诊 负责人潘惟华时,他正在和一 名吸毒者像老朋友一样拉呱。

来门诊服用美沙酮的吸毒 ,都要从前门被保安单独带 进来,潘惟华给吸毒者开出"红 处方"后,登记备案、取药、喝 药。为了防止吸毒者将美沙酮 含在嘴里,出诊所后吐出来拿 到黑市贩卖,门诊规定每位患 者喝完美沙酮之后都需要在工 作人员面前再喝半杯白开水, 将杯子交还给工作人员,并说 声"谢谢"才能离开,离开时需 要打专用的IC卡才能开门。这 张IC卡是患者被门诊接纳时, 做完检测后发放的,里面存有 患者的详细信息,此后每次就 诊入门、出门都要打卡。IC卡连 接到电脑上会显示卡主的照 片,因此杜绝了冒用的现象。

由于门诊内四周布有摄像 头,门诊内的一切都会呈现在 联网公安的电脑上。

美沙酮替代治疗的最大意 义,就在于吸毒者可以像正常 人一样去工作和生活。门诊曾 接诊过一名王姓女子,她原来 在朋友的撺掇下,吸食上了海 洛因。吸食成瘾以后,几次想要 戒掉都以失败告终,每次朋友 喊她出去"玩玩",都经不住诱 惑前去。美沙酮维持治疗门诊 开诊以后,该女子经朋友介绍 进行了美沙酮维持治疗。由于 服用美沙酮以后,可以保证-天不犯瘾,于是该女子还在超 市找了一份夜班工作。由于工 作时间的关系,她每天早晨过 来服用美沙酮,有时候工作忙 了,就隔一天喝一次,每天和正 常人一样去工作。



"目前门诊在册的吸毒者 中没有发现艾滋病感染者。 潘惟华说,门诊接诊新的吸毒 者以后,都会带他们去青岛市 疾病预防控制中心进行艾滋 病、梅毒、丙肝3项检测,目前 在册37名吸毒人员没有发现 艾滋病感染者。

开业一年,37名"瘾君子"问诊

作为防控艾滋病的一道防 线,山东省第一家药物维持治 疗门诊,青岛市精神卫生中心 美沙酮维持治疗门诊去年10月1 日开业,曾遭遇咨询者多、问诊 者少、半年只接了14名吸毒者 的尴尬开局。

"目前门诊在册的吸毒者 37名,与每年要有100名在册

患吸毒者的要求相距甚远,门 诊量在全国800余家同类门诊 中处于低位。"门诊负责人潘 惟华介绍,门诊开门时预计每 天接诊量为150人至200人次。 门诊开诊2个月的时候,多的 时候每天能接到200名市民的 咨询,但咨询的多,来治疗的 只有4名吸毒者,开业半年的

另外就是不少吸毒者嫌门诊的接

诊手续麻烦,不愿意费这个劲。记者了

解到,目前接受美沙酮治疗的吸毒者 需具备5个条件:属海洛因成瘾者;有

强制戒毒记录,强制戒毒两次或劳教

戒毒1次以上;年龄20周岁以上;青岛

市户口且有固定住所,或在当地住满6

个月且有暂住证;具有完全民事行为 能力。符合上述条件的吸毒者,可以凭

身份证、户口本的原件及复印件在门

诊登记治疗。如果已感染艾滋病的海

洛因成瘾者只要具备后两项就可以接 受治疗。符合条件者需要经过公安部

者的心理,恐吓他们如果来美沙酮治

疗门诊就会被抓,也加重了吸毒者的

观望情绪。记者了解到,美沙酮在黑市

被当做一种毒品流通,每毫升10元。现 在来门诊的吸毒者,一般每人每天要

喝掉60毫升,而市值600元的美沙酮,吸

潘惟华介绍,一些毒贩抓住吸毒

门备案,然后定期定量领取美沙酮。

治疗,2011年10月份和11月份, 又陆陆续续来了十几名吸毒 者。这些前来治疗的,多数是 因为吸毒者圈子内对门诊的 口口相传起了关键作用,通过 治疗过的吸毒者向同一圈子 内的吸毒者宣传门诊的方方 面面,也让更多的吸毒者打消

三大原因致门诊量少

开业一年,接诊37名吸毒者,较低 的门诊量背后也影射出青岛地区的毒 品贸易格局、吸毒者被社会抛弃产生 的观望心理、以及毒贩对吸毒者威逼 利诱的现实问题。

据了解,作为沿海开放城市,青岛 吸食海洛因等传统毒品的人群较少, 相反,对冰毒等新型毒品却不乏拥趸。 冰毒作为人工合成的新型毒品,成瘾 性小于海洛因,但吸食过后带来的兴 奋度却远高出海洛因。海洛因吸食人 群基数不大,从根本上限制了美沙酮 治疗门诊的病人来源

海洛因吸食者对药物维持治疗门 诊的观望、担心也影响了登门问诊的 人数。潘惟华表示,一些持观望态度的 海洛因吸食者,主要担心来到门诊以 后,自己的信息被泄露,"怕公安来 抓",门诊做过的一些正面宣传效果不 大,反而通过吸毒者圈子内的口口相 传,才会让想要来门诊治疗的人打消

"能工作就会给家庭、社会带来希望"

毒者只需给门诊支付10元。

如何让地里不长草,最好的方法 不是喷农药,而是种上庄稼。"潘惟华介 绍,多数海洛因吸食者已经很难戒掉毒 瘾,在这种情况下,美沙酮作为一种人 工合成的药品,对海洛因主要起到替代 作用,"戒不掉海洛因,就找个作用时间长的来代替海洛因。"美沙酮远远超过 海洛因6到8个小时的作用时间,可以让 吸毒者达到36到48个小时不犯瘾。

由于美沙酮只需直饮服用,这样 就减少了吸毒者通过针头注射毒品染 上艾滋病的几率,现在在美沙酮治疗 门诊注册的37名吸毒者中,百分之七 八十都患有丙肝,都是因为使用针头 注射毒品后引起的血源性感染。而经

静脉吸毒也是中国艾滋病传播的主要 途径,从某种程度上讲,美沙酮治疗也 为阻断艾滋病在吸毒人群中传播筑起 了一道防线。

"能工作就会给家庭、社会带来希 望。"潘惟华强调,选用美沙酮维持治 疗给吸毒者带来的最大好处,就是可 以让他们在较长的作用时间内,像正 常人一样去工作、生活。对于吸食海洛 因的人来说,能过上正常人的生活基 本是一种奢望,一般吸毒者吸食海洛 因达到一个兴奋高点后就会睡觉,睡 醒时基本海洛因的作用时间也过去 了,就再去吸食,每天如此般反复,基 本没有正常人的生活。





