一滴血就可预测你得什么病

国内第六家基因检测中心落户烟台,市民可预知健康秘密

本报12月4日讯(通讯员 王婧 天一 记者 孔雨童) 12月2日,生物芯片北京国家工程研究中心烟台分中心揭牌仪式在毓璜顶医院举行,据介绍,这是国内第六家基因检测方面的研究中心,市民只需要抽6-7毫升的血,就能够检测9大类68种疾病的发病率。

“以前我们都是得了病才治,而现在可以提前知道自己什么病高发,有效预防。”2日,在位于毓璜顶医院的生物芯片北京国家工程研究中心烟台分中心,医生刘杰这样解释基因检测带来的改变。

刘杰告诉记者,基因对每个人来说好比“本源”,目前绝大多数疾病都可以在基因里发现异常,因此透过对基因的检测,能够发现很多疾病隐藏的“苗头”。“同样是吸烟的人,为什么有的会得肺癌,有的不会呢,这跟基因是有很大关系的,得病的那个可能就携带有致肺癌的基因。”

从7月开始,位于毓璜顶医院的这家检测中心已经陆陆续续为几十名市民进行了试行期的检测。市民只需要抽6-7毫升的血,就能够检测9大类68种疾病的发病率。刘杰说,目前每种疾病的发病率分为5个等级,当一个人某种疾病的发病等级超过3,就意味着较之其他人患这种疾病的可能性较高,需要引起警惕。

“曾经有一个50多岁的老总患了癌症,他的基因中致癌的因素就非常高,如果提前预防可能可以避免发病。”刘杰说,比方说一个人检测出患心脑血管的发病率高,那么就应该减少高脂高糖的饮食;如果患乳腺癌的几率高,就应该在生活中多进食一些防癌的食物,比如番茄、菠菜,注意保持愉快的心情,加强运动。“一个人的健康,环境因素的影响能占到60%,完全可以提前防控。”刘杰说。

此外,刘杰告诉记者,在中国药物性致聋的情况较为普遍。“你还记得千手观音那个节目中的女孩吗,20个人中有18个是因为服药造成耳聋的。”刘杰说,很多人基因中含有致聋的因素,一旦服用某种药物就会发病。如果通过基因检测,完全可以在日常生活中避免服用这些药物。

在实验室,记者见到了一本“检测报告”,厚厚的如同一本书。实验室的张成林大夫告诉记者。检测20天后,每一个做检测的市民都会领到这样一个“检测报告”,其中对于每种病的发病率,需要注意预防的方案都有科学的说明,“对于每一个检测者来说,这里面都是你健康的秘密。”张成林说,医院会对某些疾病高发的病人进行系统的指导,提醒定期检查,“尽量不得病,得了病尽量早发现早治疗。”

记者了解到,在基因技术的应用下,北京等大城市已经出现了“健康管理公司”,通过对市民基因等状况的了解,帮助大家管理“健康”这一财富。

▶副主任检验师孙成铭向记者展示生物芯片。(资料片)

68种疾病检测需25800元 价格有望逐步降低

记者从毓璜顶医院获悉,目前进行68种疾病的基因检测价格为25800元,此外还有专门针对男性、女性、儿童的大套餐,价格都在几千元不等。

“之前曾经想开展单项检测,如肺部、肝部等检测,但是由于生物芯片是个高科技产品,成本较高,所以现在只有大套餐检测。”孙成铭说,随着基因检测的推广,当芯片实现批量生产时,成本肯定会降低,届时市民有望有更多的选择,门槛也将大大降低。

一张不普通的玻璃片 就能将病检测出来

生物芯片是基因检测手段的核心工具。2日,副主任检验师孙成铭向记者展示了芯片——这是一张长方形便笺纸大小的玻璃片,看起来与普通的玻璃片无异。“这是基因检测的主要试验地。”孙主任介绍说,简单来说基因检测的原理就是,这张芯片上存有和68种病、1500个基因相关的“点”,通过一些技术手段将市民血液中的基因处理后涂抹在这张芯片上,致病基因会和那些相通疾病的“点”进行抱团,抱团后的结果可以扫描出来,被人们发现。