生活指数

过敏气象指数:极不易发

天气条件极不易诱发过敏,有雾。

空气污染扩散条件指数:中

气象条件对空气污染物稀释、扩散和清除无明显影响,易感人群应适当减少室外活动时间。

感冒指数:易发

昼夜温差较大,易发生感冒,请注意适当增减衣服。

紫外线指数:中等

属中等强度紫外线辐射天气,外出时建议涂擦SPF高于15、PA+的防晒护肤品,戴帽子、太阳镜。

穿衣指数:冷

天气冷,建议着棉衣、皮夹克加羊毛衫等冬季服装。

舒适度指数:较舒适

天气较好,早晚会感觉偏凉,午后舒适、宜人。

化妆指数:滋润保湿

天气较冷、空气干燥,用滋润保湿型化妆品,少扑粉,使用润唇膏。

美发指数:一般

天气较冷,皮脂腺分泌油脂减少,这种天气洗发不宜太勤,洗发后要使用保湿滋润型护发品。因头发本已变得蓬松干燥,所以此时最好暂停烫发。

洗车指数:适宜

适宜洗车,未来持续两天无雨天气较好,适合擦洗汽车,蓝天白云、风和日丽将伴您的车子连日洁净。

路况指数:干燥

有雾,但路面比较干燥,注意行车安全。

本周天气晴朗,气温逐渐下降

冬至最低温:-9℃

本报12月18日讯(记者 徐乐静) 上周末,德州市天气晴朗,阳光明媚。18日,德州市气象台发布预报,本周天气依旧晴朗,但气温将继续下降,22日冬至当天,气温将是本周最低。最低气温-9℃,最高气温0℃。

入冬之后,德州下了两场雪,之后多以晴朗天气为主。18日,德州市气象台发布气象预报,本周前三天气温变化幅度不大。22日,冬至当天,气温将是本周最低,最低气温-9℃,最高气温0℃。

气象预报显示,本周以晴天为主,气温变化不会太大,但气温在逐渐下降。气象专家提醒市民,注意保暖、保湿。

18日夜间到19日白天,多云间晴,北风转南风2~3级,最低气温-5℃,最高气温5℃。20日,多云,南风2~3级,最低气温-4℃,最高气温5℃。21日,多云转晴,南风2~3级转东北风3~4级,最低气温-6℃,最高气温2℃。22日,晴,北风3~4级,最低气温-9℃,最高气温0℃。23日,晴,北风转南风2~3级,最低气温-8℃,最高气温2℃。24日,晴,南风转北风2~3级,最低气温-8℃,最高气温1℃。25日,晴,北风3~4级,最低气温-7℃,最高气温1℃。

宝宝秀

一帆,涵涵。龙凤胎,5岁。
父母寄语:亲爱的宝贝,希望你们每天都开心,健康!
投稿邮箱:jinridezhou@163.com;QQ群:15313508。
本报记者 徐乐静 整理

影讯

看电影,到鲁信。

鲁信影城22日上映由徐静蕾、黄立行主演的职场力作《亲密敌人》,24日上映由周冬雨、梁咏秋、任贤齐主演的年度催泪大戏《倾城之泪》。

《金陵十三钗》、《龙门飞甲3D》正在热映中。

刷工行信用卡乐享"9元"看大片。

看火爆电影,吃哈根达斯尽在鲁信影城。(观影热线 2375666)

本报记者 高倩倩 整理

庆云十余家餐饮企业承诺拒绝使用地沟油

本报12月18日讯(记者 徐乐静 通讯员 杜晓寒) 近日,庆云县商务局开展餐饮业拒绝地沟油活动,十余家餐饮企业与商务局签订"军令状",并向社会公开承诺绝不使用地沟油。

9日,庆云县商务局在全县范围内开展了餐饮业拒绝地沟油活动,有十余家餐饮企业与商务局签订"军令状",并向社会公开承诺不使用来源不明、没有相应资质的油品加工业、单位的可疑油品,更不使用回收再利用的潲水油、地沟油、废弃油脂再生油等劣质油品。

签订"军令状"后,庆云县商务局为这些餐饮企业颁发"食用油安全承诺单位"牌子。挂牌单位要严格处理餐厨垃圾,堵死地沟油等劣质油回流渠道,若发现向餐饮机构推销劣质油品的,要及时向有关单位举报。

平原开通"电子政务"实现无纸化办公

本报12月18日讯(记者 董传同 通讯员 相子瑞 刘振) 15日,平原县农业局办公室工作人员李春燕手机收到短信提示:电子政务网内有一会议通知,请转告相关负责人。"以前领取文件、通知有时一天要跑好几趟,浪费了不少时间精力。现在有了电子政务平台方便多了,无形中工作效率提高了不少。"像李春燕一样,该县很多单位的工作人员发出如此感慨。

今年以来,平原县在全市率先开通了电子政务系统平台,实现了工作管理的信息化、网络化。为保证电子政务系统的安全有效,各单位实行专线专网,电脑专用,不与任何外网连接,实现了点到点接入。以往要大量依靠打印、发送的纸质文件,变成了电子文本,无纸化办公成为现实。