微博

MicroBlog

齐鲁晚报《今日青岛》微博
http://weibo.com/qlwbjrqd

微笑吧

♠1、玛丽告诉朋友罗斯她要跟网友见面。罗斯很替她担心。

“别为我担心，”玛丽说，“我要求在高尔夫球场见面。”

“为什么约在那里？”我问。

“第一，那里是大庭广众。第二，那里是光天化日。第三，我手里拿着球棒。”她说道。

♠2、一位顾客正在一家百货公司购物。他走到一名女营业员面前，问道：“小姐，我想给我弟弟买一份生日礼物。可他什么都不缺。买什么送给他比较合适呢？你有什么好的提议吗？”

那名女营业员提议道：“我的电话号码给他如何？”

♠3、有一家蛋糕店，蛋糕师在为顾客做生日蛋糕的时候，总能把蛋糕与客人的职业联系在一起，配眼镜的生日蛋糕，他会在蛋糕上做一个完美的正在眨眼的眼睛。牙医的生日蛋糕，他会做一个张开嘴巴的蛋糕，里面牙齿和舌头俱全。

一天，一个顾客来到店里，看了会儿样品和介绍就要走，蛋糕师叫住了她，礼貌地问道：“您有什么需要我帮忙的吗？”那位女顾客转过身，回答道：“噢，谢谢你，我看不用了。今天是我丈夫的生日，不过，他是一名肛肠科医生。”

♠4、一个司机开车在高速公路上疾速行驶撞倒了一个光头的家伙，这时一位美女开车路过，看到哭泣的司机，连忙停车询问。

司机：“我撞死了他，我该怎么办？”

美女笑了笑，回到车中取出一罐气雾剂，对着死者喷了一下，被撞之人竟然站了起来，微笑着向他们挥挥手，潇洒地离开了。

司机喜出望外，他千谢万谢地走向美女：“太谢谢了，您用的是什么神奇的药水？”

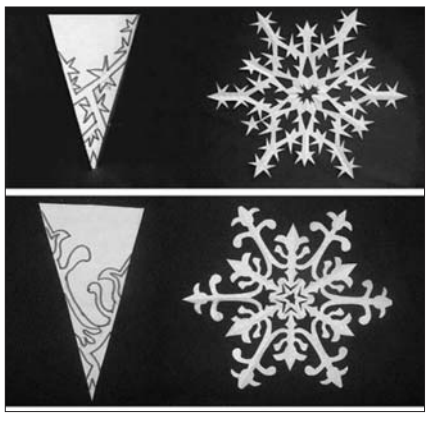
美女将那罐神奇的东西递给他看，只见上面写着：“神奇的气雾剂，专治脱发，让脱发者重获新生。”

♠5、老妈一直想学钢琴，所以在她生日那天老爸买了一架钢琴送给她。几个星期后，我打电话回家，问老妈的钢琴学得咋样了，老爸说：“我们把钢琴给退了，我劝服她转学竖笛了。”

“为什么？”我问。

老爸说：“因为学竖笛她就不能边吹边唱了。”

公园里的阶梯也可以弄成这样，美观又添加了不少生气。



雪花剪纸，一起装饰自己的圣诞节吧！

编辑：张潇元　组版：刘宾

微小说

♥男孩和女孩在一年前认识并相爱，有一天男孩昏倒她才知道如果接受心脏移植手术他就可以活，可男孩却不接受手术，不管家人怎么劝，连他最爱的女孩劝他都没用。终于，男孩带者女孩的爱去了天堂。不久，女孩从男孩的妈妈那拿到一本男孩的日记，最后一页有一行字：用别人的心爱你，我怕我做不到。

♥她和他分手，说不甘心这辈子只和一个平庸男人一起。他黯然去异地打拼，十年后事业有成，依然爱她。听说她嫁给有钱人生活安逸但不快乐。后来他被邀请参加同学聚会，知道她也来，他故意穿得落魄潦倒，有人奇怪，他说：“我要让她相信当年抛弃我的选择是正确的，这样她现在会感觉幸福一点。”

♥如豆的灯火将面桌而坐的两人在对墙投下巨大的影子。“想好了？不读了？”“不读了。爹！”驼背的爹双眼浑浊：“爹穷，爹对不起你哇！”爹正卷旱烟的手颤抖着。“爹，我帮你卷。”爹默然婉拒，然后将卷成喇叭状的旱烟递过来：“儿子，你抽！”儿子内心悲壮，他知道，这是父亲给他的成年礼。

♥连续三年的情人节，他都会收到来自同一个陌生号码的祝福短信，只有短短五个字：情人节快乐。他从来没有回复过。第四年的情人节，那条短信没有出现。他犹豫很久，终于对那个号码发了句情人节快乐。很快便有了答复“谢谢，你哪位？”——爱情不会在原地等谁，一不小心，它便被时间带走了。

♥一个男人的一生中，至少会拥有两朵玫瑰，一朵是白的，一朵是红的，如果男人娶了白玫瑰，时间长了，白的就成了桌上的米饭粒，而红的就成了心头的珠砂痣，但如果他要了红的那朵，日子久了红的就变成了墙上的蚊子血，而白的却是床前明月光。

♥四年前，他们是彼此相爱的两个人，她做饭给他吃，鸡蛋糊了，可是他说：“你做的有家的味道，很好吃”。四年后，女孩二十岁了，这四年她努力学习让自己变得更完美，可是他却结婚了，在四年后的冬天。时过境迁，当很多东西我们以为还是可以回去的时候，其实早就回不去了。

♥他父亲是一把手，他毕业后，父亲并未把他安排进机关，而是安排进入一工厂当工人，若干年后他下岗开了家面摊，他发牢骚：要是我爸能把我安排进机关该多好！他穿越回了30年前，他被父亲安排进机关，又被提拔到了处级干部，后来他因贪污进了牢房，他悔恨无比：早知如此，还不如下岗后去街边。

微言微语

♣我们说会等一个人，其实等的已经不是这个人了，只是一种心情，不甘心忽然在的人说离开就离开了。如果他重新回来，你，还会一如既往地爱他，包容他的一切吗？不要那么轻易地说会，用你的心说，你，真的会吗？

♣①人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌。②天再高又怎样，踮起脚尖就更接近阳光。③别小看任何人，越不起眼的人往往会做些让人想不到的事。④我们什么都没有，唯一的本钱就是青春。梦想让我与众不同，奋斗让我改变命运！⑤自信的生命最美丽！

♣很多男人变得成熟是从恋爱开始，因为感情，我们开始意识到责任；因为害怕失去，学会了维护和珍惜！她让我们看懂了幸福长啥样，如何分享；或是带来痛苦，学会如何在时间流逝中调解痛苦，变得坚强。感情是最好的老师，不管现在是痛苦还是幸福，都该感谢那姑娘！

♣某天起，好像跟你没那么好了，见面少了，电话也少了；孤单的时候，忍住没找你。我亲爱的朋友，并不是你做了什么，而是我的故事变复杂了，有些话不知道从何说起，不如不说；有些秘密只能藏在心底，独自承担。不想对你说谎，更害怕你痛心的责备，于是只好假装忘了你。其实，你一直在我心里。

微知识

【女人一生不可缺的食物】

①西红柿，抗衰抗感染。番茄红素能延缓女性衰老，预防妇科炎症；②豆类，天然荷尔蒙。异黄酮有助减轻女性更年期症状；③酸奶，润肠补钙。可改善肠道环境，补充钙质；④红肉，补铁高手。女性比男性多损失铁；⑤燕麦，安神止痛。燕麦能稳定情绪，对痛经还有治疗作用。

【魅力女性的五个忠告】

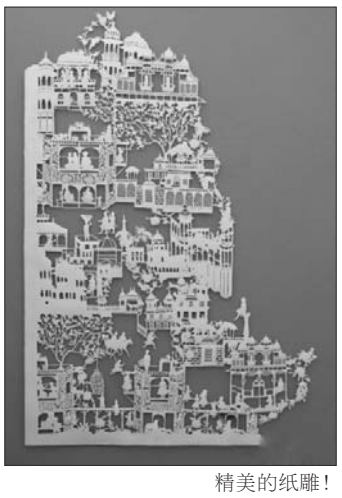
①空虚无聊的时候就读书，在低落和空闲的时候，你最能静下心来学习;②做一个简单的人，平和而执着，谦虚而无畏;③不庸人自扰，不玩弄心计，不打坏心眼，但偶尔可以现实和虚伪一下，因为大家谁都不喜欢硬邦邦的人;④懂得倾听别人的忠告，懂得分辨别人的赞美;⑤不要太八卦。

【工作中浪费时间的几大原因】

1、干扰太多：做事时容易被琐事打断。2、效率不高：心态不好做事效率低下。3、忘事儿：不经意就把重要的事忘了。4、没动力：做事只是为了应付。5、拖延：不怎么想做的总向后拖。6、不分轻重：忙了一天可能做的都是不重要的事。

【李嘉诚8堂人生财富课】

1.做事先做人，会做人才能成大事。2.诚赢天下，要立事先立信。3.善谋人脉，人脉决定财脉，财脉决定命脉。4.第一要有志，第二要有识，第三要有恒。5.年轻人，要把吃苦当成吃补。6.人家做8小时，我就做16小时。7.成功10%靠运气，90%靠勤奋。8.挫折磨难是最好的学校。



精美的纸雕！

【冬季养生】

养肾防寒小窍门：1、睡眠充足，立冬后的起居调养切记要养藏。2、备好急救药，同时还应重视耐寒锻炼，提高御寒及抗病能力，预防呼吸道疾病发生。3、每日补水应多于2000-3000毫升。4、食补。阳气偏虚的人，选羊肉、狗肉、鸡肉等。气血双亏的人，可用鹅肉、鸭肉、乌鸡等。

【希望值得珍藏的5句话】

1、每天告诉自己一次，“我真的很不错”。2、生气是拿别人做错的事来惩罚自己。3、生活中若没有朋友，就像生活中没有阳光一样。4、明天的希望，让我们忘了今天的痛苦。5、生活若剥去理想、梦想、幻想，那生命便只是一堆空架子。

微图秀

粉粉的小车，想要的举手