编辑:盛文静 组版:杨茗捷

洗头也是养生

冬日正确洗头6

冬天到了,大家珍惜的秀发 又开始大把大把地往下掉,其 实洗头不仅是保持头部的清 洁,而且具有一定的养生功 用。如何通过洗头的方式保养 头发呢?小编来给告诉大家几 个小秘诀!

1、洗发前应先梳头

洗头最忌发乱,因此应在 洗发前先将乱发梳通。在梳发 时,应用齿疏的梳子把头发的 凌乱处和打了结的地方梳顺, 然后再从头发末端梳起,直到 可以很顺地从发根梳到发尾。 在梳发时,要注意最好不要一 开始就从发根开始梳,以免损伤发根。

2、要湿洗头发

现在年轻人流行干洗头发,但这种洗发方式并不适合老年人。因为干洗头发往往用的是化学性洗发水,而且洗头时按摩头皮的动作,容易使头皮毛细血管张开,吸收洗发水中的化学物质。长期积累,容易引发脑梗塞。

因此,洗头时最好将头发 弄湿,而且是用喷头冲淋,让 水顺着头发流下,最好不要采 用将头发完全放入脸盆中浸湿 的方法。

3、洗头时, 不要用力揉搓头发

头发很少会出现特别脏的情况,所以在浸湿头发后,倒适量洗发水于双手之上,搓出泡沫后放在头上轻轻揉搓,即可产生泡沫,不需过分用力搓头发,以免伤害头发毛鳞层。

冲洗时,也应用手指轻轻捋直 头发,切忌像拧衣服一般拧头发。

4、适量用护发素

头发湿时,摩擦力大,更易 揉乱,被扯伤,使用适量护发素 可以有效避免这种情况。

5、尽量冲洗干净洗发水和 护发素

由于洗发水或护发素中含 有少许化学物质,因此在洗头时 一定要冲洗干净,以免残留在头 发上,伤害头发和头皮。

6、擦头发时,尽量不要拉扯

头发 头发湿时尽管弹性很大,但 也是最容易受伤的时刻。因此, 擦干头发时,应用两条毛巾。一 条毛巾用于吸取头发中大部分 的水,另一条再用来轻轻地擦干

潇潇

治愈肠炎结肠炎30年不犯

畅销山东近10年的特效国药— 温脾固肠散对慢性肠炎、结肠炎、溃 疡性肠炎等引起的腹泻、腹痛、腹 胀、肠鸣、便脓便血、不但能快速止 痛止泻,修复肠道受损黏膜、而且能

补脾益气,全面恢复脾对肠功能的 运化调节,使紊乱的肠功能重新恢 复正常,彻底消除治病根源。无数肠 病患者吃出来的疗效和信誉,多数 患者一周见效,1-2个疗程即可痊 愈

申话:8735365

地址:惠康大药店(人民公园南 门对面)潍坊卫校对面惠康鸢飞路店 各县市区免费送货

肚脐吃药巧治癫痫

吃药三年不如静脉网络给药30天

癫痫俗称羊角风,临床多用西药治疗。长期服用会导致抑郁,智商降低且成瘾。治疗癫痫的关键是对始中经元的充分营养和抑制其异党故中。

美籍华裔郑哲博士三代中医世 家祖上留下一方,不用打针吃药, 将独含39味中药的褐色药丸埋于肚脐。通过人体的静脉网进入脑部神经,使其干扰脑神经元的异常放电,对受损的神经给予充分营养,从根本上控制癫痫。像种上疫苗一样,埋一药丸,癫痫不发作。国家正式命名为——脑癫康。一般患者

用上10天,发作次数减少,1-2疗程 基本控制,3疗程基本痊愈。三闷 程未治愈,厂家免费跟踪治疗。

咨询: 0536-2259355 地址: 华潍力生源大药店(东风

街与潍州路东北角)

脑鸣影响寿命

脑子里知了叫、汽笛声、烦躁不安,就用脑鸣静

脑鸣患者总感觉头部嗡嗡的响,晕晕乎乎的,自觉脑内如虫蛀鸣响,有时像知了叫,汽笛声,有时又像火车开动的声音,心情郁闷非常烦躁,更让人痛苦的是往往误当成耳鸣,求医多年仍不见效,专家提醒脑鸣不能当耳鸣,一定要用

专用药品。脑鸣静胶囊,采用海拔 4000米以上有神草美誉的红景天中 提取出"脑髓生长肽"和"神经修 复酶",针对脑鸣症状,增加脑内 脑髓细胞质量,修复受损神经细 胞,调节神经平衡,提高身体免疫 力,打通血液微循环,疗效突出。 我市数万名患者服用脑鸣静胶囊后,当天见效,1----3个周期彻底治疗脑鸣,永不复发。

专家热线:0536-2988234

东风街与潍州路交叉口东北角 力生源药店有售

植物油治鼻炎治不好不收钱

近年研究发现,过敏性鼻炎、鼻 窦炎、鼻甲肥大、鼻息肉等急慢性鼻 炎的病根不完全在其过敏源、细菌、 病毒、微生物等原因上。而是由交感 神经失衡及肾、脾、肺的虚症及三焦 的上亢引起。为此传统治疗鼻炎的 药物及手段已成为过去,同时也标 志着鼻炎久治不愈的说法已成为历 史,相信科学尊重科学,只有平衡神 经调理脏腑抑三焦上亢才能彻底治 好鼻病。

以砂仁6克、金银花15克、枸杞子 10克、茯苓15克、香薷9克等五十八味 中草药加水用武火煮开后再用文火 熬制7天加入藿香油、菊花油等制成 小药丸取名为"五十八味鼻炎王"。

每日三次服用当天见效,能使 鼻塞、鼻痒、打喷嚏、流鼻涕、喉 部不适、咳嗽、头疼、头晕、头昏 等症状彻底消失。服用一到两疗程 对过慢性鼻炎、急慢性鼻炎、鼻甲 肥大、鼻息肉等有特效,告别鼻炎 不再是梦。

郑重承诺:无效全额退款无论 病史多长病情多重五十八味鼻炎王 治愈后不复发,服用四个疗程及五 年内复发厂家免费治疗(经国家公证 外公正)。

好消息:元月14号(周六)特邀本产品专利发明者、我省著名耳鼻喉专家李主任亲临淄博,携带先进鼻炎检查仪器为我市鼻炎患者免费检查。活动当日购药买五合送经络理疗仪一台购10合送两合再送经络理疗仪一台。仅限30台以报名电话为准。

地址:潍坊广康大药店(新华路 与东风街交叉口东北角,沃尔玛西 100米)报名电话:8922337

聚 一 赠 ² **早泄男人一喷就好**

专家指出:早泄的病根是性神经脆弱,器官异常敏感所致,器官异常敏感所致,而补肾产品对治疗早泄根本于事,治疗早泄关键在于抑制导官敏感度修复性神经。第2代胃世专用药——五更液(超浓缩转量、运用超临界流体生物技术从9种中草药中萃取强效延时长,只需轻因子,药力威猛延时长,只需轻

轻一喷,迅速提高性神经中枢控制力,性生活时的耐力明显。明晚性生活时间大大延增,当晚性生活时间大大延,幸自己和伴侣源源不断的前。五更液针对敏感型,前列腺型,手淫和衰老型,精神型等各种早泄有奇效,轻者只需三瓶,"软""小""短"只需三瓶。

6年疗效验证 留住女人芳心

电话:8851028 免费送货 (打进电话,**买一赠一植物伟** 哥)再赠保健内裤

市区:**华芝堂原八一宾馆东300米路**

青州红太阳药店 安丘富康 昌邑济仁堂药店 诸城益寿堂 寿 光购物中心 临朐全康 昌乐葆春 堂(独家) 高密百草堂

烟冰,高密日早室 (拒绝**仿冒**无效产品)

失眠 抑郁 小偏方

孩子都能用,野生中药,百年偏方,药效显著,无副作用,无成瘾性。这个治大病的偏方经过改良后被制成中成药,被国家食品药品监督管理局批准命名为**入梦香龙枣胶囊**。

已在天天康大药房(青年 路大华商场对面南邻, 妇幼 保健院东50米路南)有售。

也可拨打: 8600656 元旦优惠 买10赠3。免

治遗尿,藏药有一绝!

"奇域神草"专治:老人尿失禁 小孩尿床

尿失禁、尿床,如不及 时治疗后果非常严重,口服 药见效慢且副作用大。"奇 域神草"药贴,国家保密配 方,传世藏药,源自高原, 药材稀缺无污染,药效比一 般中药强劲,贴肚脐,起效 快且无毒副作用,1-2疗程 彻底康复,5盒1疗程,上市 4周年 康复6万人。

专家热线: 4000817617 (免费送货)

经销:天天康药店(民 生街大华商厦对面)华芝堂 药店(东风东街八一宾馆东 300米)

10个耳鸣 耳聋 10个能治好

(200830118200.2)原生态响耳草(天然露珠采集)根治耳鸣、耳聋不复发!

1-3疗程包治突发性、神经性、年老性、创伤性、药物性、混合性、病毒性及炎症引

起的各种耳鸣、**耳聋、**中耳炎、**听力下降**、耳痒、耳痛、蚂蚁爬感等病症。

买5送2再送价值78元野 生植物露2盒。

订购专线:8857599

三天含一次 男性动力十足

含上它,让男人充满活力!含上它,让男人更舒畅!含上它,让男人每一次都能含上它,让男人每一次都能体验快乐生活!这就是【傲爽含片】,男人激情含出来!它采用"药食同源"的理论,纯中药提炼.像吃饭一样安全!舌下含服,舌腺吸收,快速、安全地打通男人"性通道",让男人找回20岁的状态,让女人享受幸福生活,更满意,更舒爽!

【傲爽含片】独特的含服 方法,安全无依赖,3天含一次,随时随地使用,方便快 捷,快速激活海绵体,器官 感觉酥痒坚挺,勃起有力, 欲望增强,精力旺盛不疲惫,同时提高神经中枢的敏感度和控制力,可延长时间30分钟以上,连续服用,强肾固体,培元生精,男性机能彻底恢复,腰膝酸较早症状消失,前列腺炎增生肥大症状消除,享受完美和谐夫妻生活!电话 8859987 买10赠3 买20赠10 市区免费送货

地址:市区 华芝堂药 店东风店 颐卜生药店一店 安丘富康药店 青州红太 阳 昌乐葆春堂 寒亭宏瑞 堂