春节旅游 不一样的“年味儿”

马上就要迎来2012年的春节,你想好这个春节怎么过了吗?不如趁这个机会带着家人一起外出旅游,感受不一样的“年味儿”吧,近期记者走访了滨州几家旅行社,给大家推荐了几个春节期间适合旅游的地方,希望这个假期,大家能够过得缤纷多彩。

七彩云南、魅力海南

在采访中,滨州中国旅行社的吕经理告诉记者,春节国内旅游时下最热的要数云南和海南。云南是一个有着独特风情的地方,古城的悠闲、雪山的巍峨、菜肴的清香都是吸引着人们前往的重要因素。在丽江这座没有城墙的古城里,光滑洁净的青石板路、完全手工建造的土木结构的房屋、无处不在的小桥流水到处洋溢着浓烈的人文气息。在大理这个四季如春的小城里,人们尽可以享受“慢”调生活,面对着洱海月夜,抛开一切压力,尽情享受一年来最大的放松。

海南岛是风景秀丽的热带岛屿,有着海南独特的热带雨林景观,漫步其中,人们可以感受雨林深处的静谧和阵阵的清新凉意。在著名的“天涯海角”旁,与你的另一半共同许下最浪漫的誓言。亚龙湾是海南最受欢迎的海滩,将自己置身于充满阳光的沙滩上,任由温暖湿润的海风吹拂着,或者脚踏细软的沙滩,享受清澈的海水都是非常美妙的享受。出海垂钓、潜水也是不错的选择。此外,海南的温泉也是大多数旅游者不会错过的地方。

游览风景秀美的热带国家、海岛

新马泰

滨州青年旅行社的臧先生告诉记者,今年的境外游大部分人都选择了风景秀美的热带海岛地区。新加坡是多元化的国家,步行于牛车水、小印度、殖民地心脏和阿拉街这四个新加坡的文化保护区,可以感受到当地特有的民俗文化。新加坡的美食多种多样,前来旅游的人们可以大饱口福了。马来西亚地域风情纯朴、自然,在这里可以参观博物馆、清真寺、色彩斑斓的夜市,探访神秘的热带雨林。在沙巴南部海岛上,可以享受柔软细腻的沙滩,或者潜水旅游,品尝特色水果。泰国也是不容错过的旅游地,曼谷与清迈会给你带来截然不同的泰国风情。

印尼巴厘岛

库塔海滩是巴厘岛最美的海滩,这里海岸线平、海浪大,商业地区热闹非凡,它不仅是日光浴与水上活动的热门场地,也是欣赏落日美景的绝佳地点。此外,库塔海滩也是东南亚独一无二的冲浪胜地,乌布是巴厘岛最负盛名的旅游景点。到处都洋溢着浓浓的文化艺术气息。而且乌布风景秀美,空气清新,是非常值得一去的旅游景点。

泰国普吉岛

在泰国的吉普岛,可以享受到碧海蓝天下的自由自在。被誉为泰国“小桂林”的攀牙湾遍布着诸多大小岛屿,怪石嶙峋,景色变幻万千。珊瑚岛上可以体验动感非凡的海上运动。在这里,众多的节日和丰富多彩的夜生活就是生活中必不可少的一部分,投身其中,可以尽情的享受海岛风情的愉悦和惬意。所以即使旅途中只是自己一人,同样可以在普吉岛玩得尽兴。

时尚浪漫的欧洲之旅

此外,时尚浪漫的欧洲之旅也是很受欢迎的。巴黎人的文化生活丰富多彩,娱乐形式文雅,艺术气氛很浓。不管你是酷爱时尚,还是爱好文艺,又或是痴迷于浪漫,巴黎都是你最正确的选择。艾菲尔铁塔、凯旋门都是巴黎乃至法国的象征。香榭丽舍大街被誉为全球最美丽的街道,人们可以不分昼夜的在富丽堂皇的陈列室及数不胜数的戏院中流连忘返。晚上的香榭丽舍大道分外美丽,在五光十色的霓虹灯映照下璀璨夺目。

在罗马这个充满文化气息的古都,享受一个属于自己的罗马假日。许愿池前,可以许下自己最真挚的愿望。

(专刊记者　王凤娇)

春节旅游注意事项

准备好合适的服装

春节外出旅游,携带的物品会占很大的空间,所以出行前要先了解一下目的地的天气情况,合理安排自己的行李。云南、海南等地虽然温度较高,但早晚温差较大,所以除春秋季适合穿的衣服外,还要准备一件毛衣。此外,衣服颜色的选择上可以鲜艳点,在绿色森林和蓝色海洋的衬托下,更能突出你的靓丽。去热带海岛的话,夏装和泳装是必不可少的。去欧洲旅游穿着上最重要的就是舒适简洁,时尚元素自己就可以尽情发挥了。

调整、适应当地时差

在旅行的过程中,可以将自己的手表调整到当地的时间,按照当地的时间作息,慢慢从时间、心理到身体逐渐调节,适应时差的变化,让身体形成新的生物钟,这样就可以尽快地进入到当地的氛围中来,尽情地享受旅途的愉快。

要学会入乡随俗

出境游前往异国他乡,由于各国的民俗风情不同,事先要知道一些当地的风俗习惯,因此了解旅游目的地的民俗民风是出境游的必修课。例如在泰国进入寺庙要脱鞋,女士见到僧侣要避让。在马来西亚,当地居民认为左手不洁,所以吃饭、交流时,一定不要用左手,也不要用左手接东西,亦不可随便以食指指人等。并且一定要尊重当地民俗风情,与当地人民融洽相处。

(专刊记者　王凤娇)

中华老字号　1000万盒效果大验证

白发 脱发患者

来电就送

派送公告

无论是神经性,遗传性白发或少白头,还是老年白发,花白,一直以来都始终没有能够安全有效的止脱生黑发的办法,据央视每周质量报告:目前染发剂产品含苯二鞍等化学成分,可致癌,染发相当于自杀!

白发仅是外在症状,而病因在肝肾。根本病因是:肝肾虚亏、阴虚血枯、气血不足及精神紧张、睡眠不足等,导致毛囊细胞内的黑色素生成减少所造成的。“宏兴首乌丸”是三百年“中华老字号”宏兴制药厂,潜心研制专治白发的非处方国药(Z44021343),解决了治疗白发缺少专药的难题,白发从此无需再染。

宏兴首乌丸是选用地道高龄首乌、牛膝、墨旱莲、盐炒补骨脂,菟丝子等数十味天然名贵中草药,科学配伍、萃取而成。采用“外病内治”疗法,一方面在体内补充身体所需的20多种氨基酸、15种头发生长必需的生物肽,多聚糖,近100种活性酶等微量元素,营养发根;另一方面填精补血、补肝滋肾,营养毛囊细胞,使毛囊分泌大量黑色素,长出新的黑发,杜绝白发、脱发,3-4个月黑发再生,让您重现乌黑健康头发,补肝肾,强筋骨,乌须发,治脱发。组方奇妙长期服用强身健体延年益寿。

正值首乌丸在全国热销7周年,为进一步验证“首乌丸”确切而安全的黑发效果,惠顾新老患者,砍掉中间销售环节,为你省钱。特拿出1000万盒,“0”利润向全国患者发放,目的只有一个,就是针对各种白发和脱发患者的亲身体验来反馈这一黑发产品的真实效果

目前派送活动已在我市开始,白发患者不要错过这次获赠的机会,如果您或您的家人,朋友需要,马上拨打400—0878--696,报名领取,均可免费获赠6—12个月的“首乌丸”迅速解决白发和脱发的问题。

通过多年来的万名白发患者反映,一般服用3--4个疗程,黑发都可自然再生;同时腰酸膝软、头晕耳鸣、失眠等亦可消失。

由于此次派送活动仅限3天数量有限,赠完为止。还望广大市民抓紧时间报名领取,同时请你留下姓名电话,以便后期我们开展效果调查,感谢你的配合。

本次活动纯属公益,0利润赠送,时间有限。患者只需要承担国家税费和产品物流运输费,详情拨打电话:400—0878--696咨询

免费领取电话:**400-0878-696**

广东宏兴制药厂

广东宏兴制药厂

打呼噜 老咽炎

来电即送

领取公告

打呼噜几十年了,睡觉经常被憋醒,早上起来口干舌燥、鼻干,近几年更是感觉呼吸不畅,去医院雾化治疗,也不管事。老伴给我买了止鼾清咽茶,不到一周,呼噜少了,早起口鼻都不干了,呼吸顺畅。”

钟院士指出:“打鼾=呼吸障碍=呼吸衰竭=猝死”。

打呼噜是影响身体健康的重大睡眠疾病,不仅影响心、脑、肾等人体机能,导致呼吸不畅、暂停、心脑缺血缺氧,造成高血压、高血脂、肥胖、性功能衰退、老年痴呆等疾病,严重者导致脑中风,心肌梗塞等恶性事件。

由中国中医药协会历经5年研制的国家保护产品止鼾清咽茶已经上市。

止鼾清咽茶中特有的活性因子“冬凌草甲素”,能将软组织及黏膜的毒素彻底清除,疏通扩大鼻咽腔,快速清除咽喉水肿,纠正咽部狭窄,呼噜、咽炎随之消失。

止鼾茶清咽润喉快速止鼾,拒绝手术,每天2-3袋,轻松告别呼噜,家人不烦,并发症没有,血压不高;3-6天:轻松入睡,气流顺畅,鼾声减弱,气血通畅,注意力集中,胸闷心悸减轻;1-2周期:鼾声消失,呼吸平稳,睡眠香甜,乏力倦怠感消失,性功能提高,心律正常,心肌供血充足;白天嗜睡,晨起头痛、头晕、口干等症状明显改善。止鼾清咽茶,能彻底根治打呼噜,治疗急、慢性咽炎,解决因脑缺氧带来的并发症!

正值止鼾茶清咽在全国热销5周年,为进一步验证“止鼾茶清咽”确切而安全的效果,惠顾新老患者,砍掉中间销售环节,为你省钱。特拿出100万盒,“0”利润向全国患者发放,目的只有一个,就是针对打呼噜,老咽炎患者的亲身体验来反馈这一产品的真实效果

目前派送活动已在我市开始,打呼噜,老咽炎患者不要错过这次获赠的机会,如果您或您的家人,朋友需要,马上拨打400—0878—696(免费电话)报名领取,也可以编辑姓名发送短信至:15315419580应征或订购,均可领取2—3个月的“止鼾清咽茶”迅速解决打鼾问题。

由于此次派送活动仅限　3天数量有限,赠完为止。还望广大市民抓紧时间报名领取,同时请你留下姓名电话,以便后期我们开展效果调查,感谢你的配合.

本次活动纯属公益,0利润赠送,时间有限。患者只需要承担国家税费和产品物流运输费,详情拨打电话---400—0878--696咨询领取

免费电话:**400—0878—696**

北京阳光一佰生物技术开发有限公司

北京阳光一佰
生物技术开发有限公司