



电子喧嚣时代,每天追赶世界匆忙的脚步,身体累,心也累了,我们心灵需要一个停靠的港湾。在这里,慢慢品书香,沉淀心灵……



书名:《新生命数字密码》 作者:(希腊)蓝宁仕 出版时间:2011年12月 出版社:同心出版社

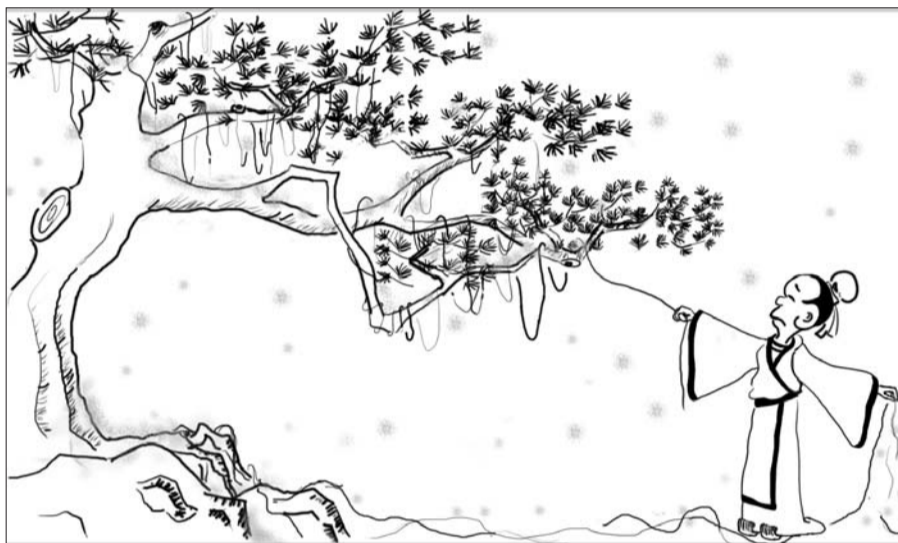
内容简介 本书所介绍的生命密码,是一种简易而又准确地认识自己的好方法:把你的出生年、月、日的数字全部相加成一个个位数的命运数字,它可以说出你的特质与天赋、内在冲突与矛盾、长处与弱点。 每个命运数字都有与生俱来的独特天分,都有自己生来就必须面对的课题,都有一套获得快乐与健康的生活方式。借由命运数字的分析,我们窥见了一点点生命的奥秘。 本书的意义在于,让读者通过学习这一理论,进一

步知道该如何肯定自己,如何解决自己的冲突,面对爱情与人际,如何教育孩子……从而活得更健康。 作者简介 蓝宁仕医师,生命数字密码研修第一人。生于希腊雅典皮瑞斯港(Piraeus),五岁时移民至加拿大温哥华(Vancouver)。现住台湾。蓝医师在台湾“安法诊所”担任医学顾问,专攻免疫科学、防老,强调身心合一的角度追求健康与快乐。拥有美国洛杉矶脊椎神经医学院(LACC)的医学学位,并取得美国的医生执业资格,以及希腊与欧盟的物理治疗师执照。



书名:前世今生 作者:[美]布莱恩·魏斯 著,谭智华译 出版社:光明日报出版社 内容简介 这是一本神奇的书,描写的是发生在20世纪80年代的真实事件:一位普通病人凯瑟琳因焦躁来到魏斯医生处治疗,却在催眠后惊现86次生命轮回!这一事实不仅改变了病人,也让心理催眠师的生活发生了天翻地覆的变化。此后,信奉科学的医生甘冒职业风险,记录此书,透露生命的不朽与真义。 奇迹仍在上演,上万读者参悟生命真谛,改变命运的连锁反应仍在传递中…… 作者简介 布莱恩·魏斯(Brian L.Weiss),美国耶鲁大学医学博士,曾任耶鲁大学精神科主治医师,迈阿密大学精神药物研究部主任。著有畅销书《前世今生》(Many Lives,Many Masters),《生命轮回》(Through Time Into Healing)等。

“漫”说励志 10 本栏目由滨州市关心下一代工作委员会、滨州团市委、齐鲁晚报·今日滨州共同主办。



宁为松柏,勿为女萝,女萝失所托而萎茶,松柏傲霜雪而嵯峨。噫,可不忍欤!”

译文:宁愿做挺立的松柏,也不愿意做依附他的女萝,女萝没有依托便无法直立,松柏高耸地傲对风雪。唉,能不忍吗!

漫画:叶蓓

一周星♥座运♥势



白羊座 03/21-04/20 本周白羊情感扑朔迷离。你所追求的目标带着理想化的色彩,同时有更多自己的投影。恋人可能会觉得你喜欢的是想象中的人,而非现实的自己。 工作运势平稳,但对权威愈发迷恋,白羊倾向于摆出强者的姿态,因为它能增强你的职场安全感。行事作风变得脚踏实地,专业能力遭遇考验。 金牛座 04/21-05/20 爱情处于被动状态。本周金牛难有自己的主张,得到某些关键人物的认同和祝福,对你来说很重要。同时,本周有做出重大决定的契机。 双子座 05/21-06/21 爱情迎来机遇。本周令单身双子赏心悦目的对象不止一个,但应付起来却是游刃有余。恋爱男女甜蜜相处,偶而会耍些小孩子脾气,上演小闹剧。 巨蟹座 06/22-07/22 爱情波折不断。当下令你亢奋的情感关系,公开还不是时机。本周巨蟹倾向于独个品味。恋爱男女间相处,沟通出现阻碍,巨蟹的疑心开始浮现。 狮子座 07/23-08/22 爱情运走俏。单身族的好运依然从朋友中来,熟悉的人更容易来。恋爱中的狮子本周难得地愿意和恋人站在平等的角度交流。 处女座 08/23-09/22 本周在情感上保持高姿态,情绪稳定,根本没有给对方乘虚而入的情感机会。单身族对身边的追求者多看不上眼。初恋男女则彼此有些挑剔。 工作方面:虽然假期已过,但还是沉浸在玩乐的气氛中,工作只求能应付就好。所幸,好点子如嫩芽破土,会给本周的表现增添亮色。

天秤座 09/23-10/22 本周天秤在情场上气场非常强大,往往有惊人之举,占有欲尤其强烈,但在示爱方式上却是充满心思的。 天蝎座 10/23-11/21 家人依然较多地关心你的情感生活,同时,天蝎有望遇到动心的对象,虽然标准不符,但令你颇有亲切感。本周和恋人的互动,会有过家家的的小情调。 射手座 11/21-12/21 爱情插曲不断。单身族分散精力,照顾多个目标。恋爱男女分歧增多,往往是因为小事,射手的包容度不够,对恋人的小毛病多有计较。 摩羯座 12/22-01/19 本周爱情平淡,你倾向于赠送对方贵重的礼物博得一笑。同时,谈恋爱男女相互产生美妙感觉的还有共享美食或身体的触碰。 水瓶座 01/20-02/18 爱情莽撞之态继续。本周水瓶在情感上的任性有增无减,若恋人非容忍度高之人,你们的关系将在本周出现进步的危机。 双鱼座 02/19-03/20 本周双鱼在情感上表现出更多的依赖,寻求慰藉多于追求真爱,可能会有短暂的情缘给你一时的温暖,但也要当心后患无穷。

测试你的精神年龄有多大

在心理学的理论中,海洋是母性的象征。而海洋中的生物即代表被母亲呵护的孩子。这个测试是探测你内心真实的精神年龄。事实上,一个人的年龄就算很大,也不见得一定会很成熟。请选择你想变成下列哪一样? A:变成珊瑚 B:变成两条鱼 C:变成一群鱼 D:变成海蛇

A 你是一个多说少做、举棋不定的人。而且有恋母情结,常常希望得到别人的照顾,精神年龄仍停留在小学阶段! B 你有责任感,生活起居方面很独立,而且在学校、公司中有不错表现,得到别人的爱戴。不过,在恋人面前就表现得柔弱。 C 你的精神年龄也不算太高,喜欢集体生活,而且小事也会询问亲友才能下决定,所以朋友、亲友都是你的精神支柱。 D 你是一个相当成熟的人,而且具有强烈使命感,因此再孤独的生活也不怕。但有时会局限于自我认知的范围里,别人的意见不容易听的进去。