时尚宝贝秀

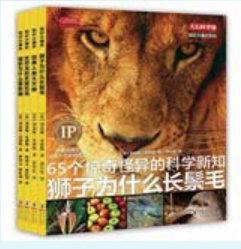
亲爱的豆豆
看着你一天一天长大
看着调皮的你越来越长本事
爸爸妈妈心中充满欣喜
期待着你带来下一个惊喜
还记得出生时赖在妈妈肚里的你
让爸爸妈妈一连担心好几天
还记得躺在摇床上的你
随着姥姥的歌声手舞足蹈
还记得不爱喝水的你
奶奶艰难地用勺子一勺一勺喂你
还记得第一次学吃饭的你
满脸的饭粒和灿烂的笑
还记得第一次从床上摔下来的你
哇哇哭了好久
还记得打预防针时的你
盯着哇哇大哭的宝宝充满好奇
还记得在滑滑梯顶端坐着的你
犹豫了好久但最终还是勇敢滑了下来
还记得你第一次下海戏水
迎着海浪勇猛不停向前
你是像爸爸还是像妈妈呢
爸爸妈妈希望你就是你自己
成长的路上爸爸妈妈支持你
爸爸妈妈一直爱你
亲爱的豆豆
爸爸妈妈期待你不停创造自己的奇迹

公告 时尚宝贝秀征集照片了

照片要求:每张在1M左右,图像清晰。随同照片要写明宝贝的姓名、年龄、联系方式,并写300字左右的宝贝故事。

照片和稿件发送至qlwbbaobei@126.com或者邮寄至青岛市宁夏路288号市南软件园2号楼4楼齐鲁晚报《今日青岛》,注明“宝贝儿”字样。

亲子悦读

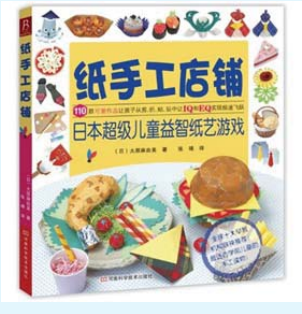


《知识大爆炸(套装共4册)》

一套有趣而又严谨的海量科学丛书,令孩子走近科学时也不感乏味,建议家长同时阅读,因为它真的是包罗万象的知识盛宴!

《纸手工店铺:日本超级儿童益智纸艺游戏》

一本趣味十足的儿童手工书。让孩子自然而然地掌握生活中的智慧。只要利用身边的图画纸、彩纸和报纸等材料,就能做出形象的玩具作品。让孩子们在动手制作的过程开发智力,在与小伙伴和爸爸妈妈之间的游戏中提高情商。另外,书中附有各种面值的钱币,以及其他附属材料。在增加游戏趣味性的同时让孩子掌握基本比较和运算能力,并让孩子的荣誉感逐渐增强。



自我保护意识培养系列丛书

绘本“自我保护意识培养”系列丛书分为《别想欺负我》和《我不跟你走》两个主题,模拟生活场景,从激发孩子对抗外在伤害的勇气和保持对陌生人的警惕性两个方面,绘声绘色地描述了一旦遇到不公平和突发危险事件,孩子们应该怎么应对。

宝贝厨房

三色骨汤面

食材:骨汤、香菇、紫甘蓝、菠菜、胡萝卜、面粉、盐、油

做法:

1、把蔬菜清洗干净,菠菜需要用开水焯一遍,切碎;

2、把所有的蔬菜分别用搅拌机搅碎成菜汁儿,过滤出汁儿;

3、把蔬菜汁儿分别揉成一个面团,醒20分钟,然后把面团擀成薄的面片;

4、把3种面团分别切成宽度合适的面条;

5、骨汤倒入锅内,加入切成薄片的香菇,煮开煮透,加入盐调味,盛出备用;

6、另烧一锅水,把准备好的彩色面条煮熟,把煮好的面条捞出来放入骨汤的碗中即可。

如意鸡蛋卷

食材:鸡蛋3个、香菇2朵、猪肉馅适量、胡萝卜一小段、料酒、姜、葱、盐

做法:

1、蛋打散,胡萝卜和香菇切成末;

2、猪肉馅加葱姜末,一点鸡蛋液,少量盐和料酒拌匀,加入胡萝卜和香菇末一起拌匀;

3、炒锅内放少量油,转一下锅,使锅均匀地接触到油,倒入鸡蛋液,做成鸡蛋皮;

4、把肉馅倒在蛋皮上,用勺子压平;

5、从蛋皮的两端各向中间卷起,会合后用香葱卷紧;

6、蒸锅内加水,放入卷好的蛋卷,大火开锅后,转中火蒸15分钟;

7、取出蒸熟的蛋卷,放凉后切成小段即可。

芋头蛋卷

食材:鸡蛋1个、芋头1个、白糖适量

做法:

1、鸡蛋打散,慢慢倒入平底锅;

2、煎成薄鸡蛋饼;

3、芋头,去皮切块,用保鲜袋封好,微波5分钟,稍凉后,加入白糖压成泥;

4、将芋头泥涂在面饼上,卷成卷;

5、用手将卷捏成三角形,切段,约1cm宽。