■2012年1月11日



距离春节假期还有不到两周的时间,回家正式进取网门时。要和父母亲友相聚了,买车票、选礼物自然要忙碌一番,更要应对父母对自己人生大事的催促和唠叨……这两天,网友以"中国年轻人的春节烦恼"为主题,集体晒出自己过年回家最心烦的事。

Fine Living

# 过年那些纠结事儿

#### 没带对象回家,成了一宗"罪"

现在的年轻人过年回家最怕啥?不少年轻人表示,自己春节回家最讨厌听到的问候是:"有对象了吗?"最讨厌听到的祝福是:"祝你明年过年领回来个对象。"最讨厌听到的消息是:"你看×××都有对象了。"

婚恋的压力,几乎成为绝大多数青年"回乡一族"的集体烦恼。为了逃避父母亲戚对自己婚恋情况的过度关心,一些青年人甚至在网上吐槽表示"真想不回家算了"。事实上,不少父母趁春节自作主张帮儿女安排的相亲活动,往往加剧了子女对春节回乡的恐慌和婚恋的压力。

28岁的田小姐,去年回家过春节,一回家就被母亲念叨,老妈让她梳洗化妆、帮她搭配衣服、催她收拾房间等一系列反常行为,让她心里警铃大作。于是,她趁老妈还没道明事由前,果断蹿到门口,留下一句"妈,我今天约了同

学吃饭"就赶紧逃离。对这样被迫相亲的场面在今年春节是否会继续上演,田小姐表示担心。

而25岁的单身人士许小姐还不知今年是喜是忧。原来家在南京的她受够了父母年复一年的年关"催恋爱",今年春节恰逢自己的哥哥结婚,如果运气好,父母在百忙之中可能顾不上跟她谈心;但也有可能在哥哥的终身大事尘埃落定之后,她会成为唯一的"靶子",备受煎熬。

#### 选礼物,票子有限怕失面子

在职场打拼了一年,过年总想让亲戚朋友看到自己光鲜的一面,给亲戚朋友带点上档次的礼物也是许多年轻人必不可少的工作。不过,恰恰是这一点难倒了不你。

历年来春节回家出手大方的白领小赵今年就为此犯起愁。他是个"月光族",但好在每年的年终奖都相当可观,刚好可以给父母亲戚置办礼物。可今年因为原

来所在公司效益不好,下半年他果断跳槽。这样一来,两边的年终奖都损失了。"自从工作以来,每逢过年我都会给父母还有爷爷奶奶一人包1000元红包,今年这红包却没了着落。愁啊!"小赵苦着脸抱怨。

#### 理解父母,不必回家恐慌

对年轻人细数的春节种种 "怕",甚至产生的回家恐慌心理, 网友宽慰道:"有钱没钱不要紧, 重要的是你回家了;有对象没对 象,庆幸的是还有人愿意对你唠叨。"

针对年轻人最"怕"的长辈催促婚恋,心理专家分析,当子女达到适婚年龄,长辈对其婚恋情况表示关心和催促是可以理解的。这种行为,一定意义上是老人在表达和缓解自己的焦虑情绪,他们唯恐自己的子女在婚恋问题上被落下,没有分配到应有的资源。如果子女能够了解到这点,不要把父母的催促理解为逼

Lifestyle

自己在婚恋问题上达到"速成",那么子女也就不至于压力大到不想回家或者是租个假恋人回家的局面。

#### 观察家

### "左道"

"旁门左道"这个词对我们来说并不陌生,它常常出现在你我身边。然而"不走寻常路"的后果,也许是另辟蹊径或者歪打正着,同时也颇有可能是"误入歧途"或者深陷泥潭。

#### 走红"左道"

通常交警出现在热议视 频中都意味着某些惨痛交通 事故的发生。然而最近成都 一位"拉丁"交警的意外走 红,却让人有着审美上的愉 悦。这位曾经获得全国大学 生拉丁舞比赛团体冠军的年 轻人,将热爱的舞蹈韵律与 指挥交通的姿态手势融会贯 通,那优美而有力的动作,顿 时使严肃刻板的工作随之轻 松愉悦起来,难怪很多行人 在此纷纷驻足观赏,甚至拍 照留影---当然,还要注意 避免由"追星"引发的交通拥 堵才好。

### 试药"左道"

#### 避考"左道"

惧怕考试压力太大怎么 办?谎称生病、怯场退考,这 些在每个人的学生时代可能 都没什么稀罕。但是顺德某 重点高中的一位高三学生, 却自编了一出"绑架案"来逃 避考试以及可能随之而来的 父母苛责,就不得不让人称 奇了。在我们为这个年轻人 大费周章的避考方式啼笑皆 非的同时,似乎也应该思考 -下造成这位同学如此"不 择手段"的深层原因。至少, 父母在大发雷霆之前,应该 好好反省一下自己在这桩闹 剧背后承担的角色。

## 年度大片《春运来啦》

春节将至,能否买到一张回家的车票成为许多老百姓关注的热点话题。最近,有网友制作一段近7分钟的恶搞配音视频



#### 大话西游版

**至尊宝:**哎!今天又没买 到车票,买车票,亚历山大。

白晶晶:你想闹哪样?没 车票,我不会跟你好的,没 票,我就不能带你回家见父

**至尊宝:**你可知道今天 我終至姜占終出驗震荡。 《春运来啦》。剧中,不论是大侠 郭靖还是不食人间烟火的小龙 女,还是唐僧,都在为一张火车 票而发愁。如果读者你也准备买



#### 神雕侠侣版

**神雕渓信級 郭芙:**你把我刚买的车票藏 哪去了?

**小龙女**:我不是说过,它被 我师姐李莫愁抢走了。

**郭芙**:那怎么办?你打算坐 普客还是动车?即使杨过不回去 和你过年,你也不至于把车票藏 起来。 火车票回家过年,不妨看一看剧中人物的购票经历图个开心,顺便提醒一下"买票要趁早,购票防小偷"。



#### 还珠格格版

**紫薇**: 帅哥, 你生我的气吗? **柳青**: 哪里敢生气, 只是一肚 子郁闷。

**紫薇**:我知道,没买到票,你就不能回家见金锁。我郑重地向你发誓,等明天,我会让尔康帮你插队买票,尔康插队没人敢说,你相信我,他爸是大学士。

### "蛋黄多肽"助长高不靠谱

最近兴起了一种叫做"蛋黄多肽"的保健品,说是"提取自鸡蛋黄的一种功能性物质",声称能够强化骨骼生长,促进钙的摄取,帮助孩子长个子。

这样"神奇"的产品,自然产生了巨大的吸引力。但是,它真的有这么神奇吗?该产品是由一家日本公司生产的。在该公司的网站上,提供了一篇学术论文来作为"科学依据"。论文是由该公司赞助的,而且其中一位作者就是该公司雇员。

根据那篇论文,所谓的"蛋 营销中,这个"结论"被进一步 目前的科学 黄多肽"其实就是把蛋黄中的 演绎成了"帮助长个子"。后来 当不靠谱"。

蛋白质提取出来,然后根据它们在水中的溶解性分出的"可溶组分"。那项研究分别用这些可溶组分、不可溶组分、未分开的蛋黄蛋白、牛奶蛋白以及盐水喂老鼠。五天之后,发现喂可溶组分的那组老鼠的长骨要长

同时,还发现那组老鼠的骨头中有一种骨生长调节因的含量要高一些。于是,他们得出结论:这个"蛋黄蛋白可容组分"能够促进骨骼生长。在商品分"能够促进个"。后来增强成了"帮助长个子"。后来

他们还发表过几篇论文,通过细胞实验来展示这个"蛋黄多肽"对于骨骼生长的促进作用。

实际上,发表那几篇论文的研究者在2011年又发表了几篇论文一篇关于这个话题的论文。他目前防治骨质疏松的一种"有希望的替代方案"。这种"希望"在进一步的研究中可能被证实,同样也可能被否定。对于认可样也可能被否定。对于认可者来说,在它被科学界认。根据目前的科学依据,可以说是"相当不靠谱"。

#### 依据"。论 的含量要高一些。于是,他们得 同样也可能被否定。对于消 内,而且其 出结论:这个"蛋黄蛋白可溶组 者来说,在它被科学界认可 可雇员。 分"能够促进骨骼生长。在商品 前,不妨看好自己的钱包。根

## 期待2015年的幸福生活

从今天开始,春运正式启动。这是火车票上网后的第一个 春运,所以网络购票成为焦点。

在这样的情况下,大家不妨多些体谅,多些理解。不管怎样,春运期间网上售票和全面实施实名验票,毕竟是"大姑娘上轿头一次",出现一些问题也是可以理解的。也许,经历了这一次的"实战",下一个春运铁路部门将会提供更顺畅的服务。

在拥挤的春运潮里,让我们 怀揣梦想。毕竟,三四年的时间 不算太长。想象2015年的幸福生 活,好事不止这一桩。近日,卫生部表示"十二五"时期将全面取消以药补医,此外,医患关系也将在"十二五"期间有根本好转。俗话说"有志之人立长志",我们期待相关部门为纳税人的梦想和愿望尽心尽力。

除了理顺医患关系,"地沟油"也是摆在卫生部面前的一个难题。有报道说,卫生部当下已征集到近300种检测地沟油的方法,不过是否可行还要经过专家验证。检测是监管的途径之一,堵住源头才是重中之重。近日,

《北京市"十二五"节能减排全民 行动计划》指出,到2015年内,在 北京全市餐馆范围内,将全面推 广配置餐厨垃圾油水分离装置, 配置分类收集容器。

又见"2015",看来,三四年之后很多问题都将迎刃而解,我们的生活可以越来越幸福。有的好事在不远的将来,也有的好事的少少。例如,发改委、教育部、财政部联合印发《幼儿园收费管理暂行办法》,严禁幼儿园以任何名义向人园幼儿家长收取赞助费等与人园挂钩

的费用。

用"似乎"二字,是因为纸上的规定和触手可及的实惠还有距离,这就需要我们为下一代提供更多质优价廉的学校和幼儿园。有谁听过去饭馆吃饭还要交赞助费吗?当然没有,原因就是饭馆餐厅的数量已经满足了我们的需求。

不论远处或近处的目标,看上去都是那么美好。我相信,只要我们一起努力,梦想终会照进现实。

(庞岚)

### ○微小说

#### 朋友

猫和狗是好朋友。一天猫掉进大坑,狗拿来绳子,猫叫狗把绳子扔下来,结果它整捆扔了下去。猫很郁闷地说:这样扔下来,怎么拉我上去?狗说:不然怎么做?猫说:你应该拉住一头绳子啊!狗就跳下去,拿了绳子的一头,说:现在可以了!猫哭了,哭得很幸福。——有种朋友不是很聪明,却值得你终生拥有。

#### 星期一与星期天

"为什么大家都讨厌我呢?" 星期一小姐每这样想一次,就会 变得自卑一分。终于有天她忍不 住对她的恋人星期天先生说: "你还是离我远一点吧,和我走 这么近会连累你的,现在好多人 甚至喜欢星期五都超过喜欢你 了。""可我不能离开你啊",星期 天先生说,"哪怕只离开你超过 一天,我就不再是我了"。

#### 1℃的爱情

我们搬到了一个小公寓,只有一个洗澡间,在这样的冬天洗澡真是冻死人了。但我发现,如果一个人先洗的话,浴室就会暖和,所以每次我都第一个冲进浴室。我想,等她进去浴室时,至少暖和一两摄氏度吧。现在,我不能给她舒适的生活,不能带她去高级餐厅,不能给她买漂亮的衣服,但至少我还能给她1℃的爱情。

#### ◯生活鲜词汇

#### 药型