博观而约取,厚积而薄发。 ——苏轼

20 不可承受之重

◆书名:《人生》
◆作者:李志刚
◆出版社:时代文艺出版社

提要:

孙德清说:“突然有了钱,当然开心啦。你开心,还有别人赚得更多、更开心。你挣了一千万,人家赚了三千万、五千万;赚了三千万、五千万的,上面还有人有了上市公司。”进入这个市场的人绝大多数没有收手,直到楼市崩盘,逃不出来了。

1991年底,孙德清以1100元平方米的价格买了一幢楼。1992年春节过后,涨到1600元。他不卖。1992年6月,2000元,还是不卖。1992年底,4000元,卖了。净赚两百多万元,“当时可开心了,钱用麻袋都装不下”。

1993年,由于国家宏观调控,银根全面紧缩,如多米诺骨牌一般,哗啦啦地,海南楼市倒了。4200元、5000元、4000元、3000元、2000元、800元,孙德清以4200元一平方米买的一幢楼,从高峰期的5000元一直跌到800元,直到2009年也就二三千元的价格。孙德清亲眼目睹了有人年初开奔驰、年末骑自行车的景象。

数一数二的房地产开发商汇宇公司的老板,跑到了美国申请了破产,连出租车都不允许坐。这名老板卖完了楼,到下面的县里买了很多地。后来没人管,房子没盖起来,政府把地给收回了,打起官司。当时审判这桩案子的海南省高院审判员老刘,也审过孙德清的官司。他问孙德清:“汇宇是怎么回事?这么多人起诉他,有些请求只要他反驳一下就行了,诉讼是站不住脚的,他也不来应诉。”孙德清说:“可能他根本不管了,虱子多了不痒,债多了不愁,无所谓了。”

泡沫破灭是不可承受之重。有的人跑了、有的人死了。孙德清说:“我认识的好多人找都找不到了,不是他跳楼了,就是他无法面对的人跳楼了。”一些内地企业给人钱炒楼,被套住了。泡沫破灭后,给钱的人跳楼了。泡沫消散,留下的是成片的烂尾楼。海口市海秀中路南大立交桥处,有一烂尾楼叫鸿泰大厦,成为流浪汉的天堂。几个光膀子的流浪汉在一楼用柴火煮饭吃。这里是海口市的商业中心区域。据保安说,当初投资跟不上是烂尾的主要原因。后来这幢楼的官司打了十几年,一直未了结,产权不明晰。曾经有很多公司问过这里想合作,都被复杂的产权关系吓跑了。

出租车司机陈先生1999年来海南,到处都是烂尾楼,他指着鸿泰大厦周边的几幢新建好的高楼说:“这些都是烂尾楼,这两年才修好。”他说,早几年开车,路边接二连三的,全是烂尾楼。每到夜里,黑糊糊的一片。短短三年,总人数不过6558万的海岛上竟然出现了两万多家房地产公司,房价增长超过4倍。泡沫破灭后,留下600多栋“烂尾楼”、18834公顷闲置土地和800亿元积压资金,仅四大国有商业银行的坏账就高达300亿元。

潘石屹他们据说是及时抽身的极少数人。孙德清告诉我,当年在海南炒房的人百分之九十都亏了。潘石屹说:“商人的嗅觉和普通人一样,只要你有健全的智力,都会有的。最关键的是,你敏感的智慧,可能常常被贪婪破坏了。明明有了风险,你觉得还能赚更多的钱,就想继续赚,和股票一样。结果砸了。不是说商人的嗅觉比普通人高多少,其实需要的就是普通的常识。不要让贪婪把常识和基本的智慧给破坏了。”

在海南,潘石屹他们炒了好几个房,最后一个房子叫“连依卢”(音),在山上,能看到海景,景观很漂亮。卖房人说,他有房产证,而且有每个门的钥匙。这在没房产证、没钥匙的海南房市是反常的。潘石屹在海口做了五六单生意,都只有土地局一个证明,规划局一个证书。“你这个房产证,哪个印刷厂都能印出来。钥匙,要做假太容易了。”这让潘石屹起了疑心。他觉得他该去规划局查查资料。

25 儿童梦魇:Ⅰ型糖尿病

提要:

事实上,免疫系统还会利用我们自身的细胞,来练习制作模型,以对抗外来的入侵抗原,却不会真正伤害“自己人”。

这个过程可用备战时的训练营来比拟,当免疫系统运作适当时,可用人体中看似抗原的细胞来练兵,但并不会真正伤害这些细胞,这样细胞兵团可随时准备好击退入侵的抗原。这是自然界调控自身能力的一个经典范例。

免疫系统运用一套极为精密的过程,以决定该攻击哪些蛋白质,又该放过哪些蛋白质。这个过程非常复杂,它为什么会失灵而导致自身免疫疾病,原因还不明朗。我们只知道免疫系统无法分辨身体细胞与入侵抗原,此时自身的细胞不被拿来“练兵”,而是一同和入侵者被消灭了。

以Ⅰ型糖尿病而言,免疫系统会攻击负责制造胰岛素的胰脏细胞。这种无法治愈的严重疾病发生在儿童身上,使得许多有孩子的家庭陷入痛苦的困境;但多数人都不知道,Ⅰ型糖尿病与饮食有关,尤其是乳制品。文献清楚记载,牛奶蛋白质会引发Ⅰ型糖尿病,其发生过程可能如下所述:小孩以母乳哺育的时间还不够长,就改喂以婴儿奶粉,里面可能含有牛奶蛋白质。牛奶到了小肠之后被消化分解成氨基酸。有些小孩无法完全消化牛奶,于是原来蛋白质的氨基酸链或碎块仍留在肠子里。免疫系统认为这些碎块是外来入侵者,于是动手把它们消灭。

◆书名:《救命饮食》
◆作者:T·柯林·坎贝尔等
◆出版社:中信出版社

不幸的是,有些碎块看起来和负责生产胰岛素的胰脏细胞一模一样。免疫系统无法辨识牛奶蛋白质碎块与胰脏细胞的差别,把它们一视同仁地消灭,孩子的身体因而无法生产胰岛素。

孩子罹患了Ⅰ型糖尿病,成为终身患者。若把这个过程总结,则非常值得注意:Ⅰ型糖尿病是一种发生在孩子身上的重大疾病,而这个问题的可能祸首,就是牛奶。因为种种显而易见的因素,这种说法也名列今天营养学上最具争议性的问题。

关于牛奶的影响,另一项更令人印象深刻的报告是在十几年前发表的。1992年《新英格兰医学期刊》上刊载,芬兰研究者从4到12岁的Ⅰ型糖尿病病童身上采取血液,之后测量血液中一种抗体的浓度,这种抗体是用来对抗牛奶中未能被消化完全的蛋白质“牛血清白蛋白”。研究人员也以同样的方式检验非糖尿病病童,并把两组加以比较(记住,所有抗体都是外来抗原的镜像或“模型”)。具有牛奶蛋白质抗体的儿童,多数人都不知道,造成Ⅰ型糖尿病的最大祸首,可能就是牛奶蛋白质。以往一定喝过牛奶,这也表示,牛奶蛋白质中未消化完全的蛋白质碎块,进入了孩子的循环系统当中,才会先引起抗体产生。

研究者的发现确实令人惊讶,在所测试的142个糖尿病病童当中,每个孩子的抗体浓度都大于3.55;而79个正常孩童身上,每个孩子的抗体浓度都低于3.55。所有糖尿病病童的牛奶抗体浓度都高出非病童,这意味着两件事情:第一,抗体多的孩子喝了较多牛奶;第二,抗体增加可能会导致Ⅰ型糖尿病。

这样的研究结果在学术界引起轩然大波,而其之所以引人注意,就在于抗体反应完全不同;此报告加上先前的其他研究,掀起推波助澜的功用,多年来相关调查排山倒海而来,至今仍持续不断。

十几年来,有些研究调查了牛奶对于牛血清白蛋白抗体浓度的影响。结果除了一项研究之外,其他都指出牛奶会增加Ⅰ型糖尿病病童体内的牛血清白蛋白抗体,虽然其反应强度各有不同。

非学无以广才,非志无以成学——诸葛亮

22 官场上的同僚

◆书名:《跑动》
◆作者:许开祯
◆出版社:中国画报出版社

提要:

华国锐愤愤道:“你们都怕,我不怕,这次我会跟他们干到底!”杜育武很快进来了,华国锐瞅了一眼杜育武,鼻孔里哼出一声,甩手走了。于佑安长出一口气。

于佑安快步走过去,将门掩了:“别吓我啊,老华,我这地方可不是撒气的。”“没吓你,这次我是豁出去了,就算这公职不要,我也要把某些人的丑恶面目揭出来。两只披着羊皮的狼,道貌岸然的伪君子!”于佑安听华国锐越说越离谱,心想不能让他继续留在这儿,抓起电话想打给杜育武。华国锐突然说:“怎么,你也想叫警察来啊?”

于佑安手一僵:“怎么讲?”

“这帮王八蛋,昨天我到纪委,质问他们我的工作如何安排,你猜怎么着,姓安的居然叫来警察,说我大闹市委。”华国锐说。华国锐知趣地起身:“不用你轰,我走,想不到我华国锐现在是过街老鼠,你佑安也嫌起我烦来了。”

“哪里,老华你多想了,喝水。”于佑安嘴上说着,心里却巴不得华国锐赶快离开。他到北京这段时间,南州发生了什么,还没来得及听呢。杜育武看上去也很紧张,刚才他在办公室埋头写材料,没看见华国锐,要不然,是不会放他进来的。

“老华最近又惹出什么事了?”稍稍平定下心情,于佑安问。“华局受了刺激,四处告状,各部门都躲他呢。南州现在是黑云压顶,雾气腾腾。”

“乱弹琴!”“大家都说华局在玩火,局长,往后……”于佑安知道杜育武要说什么,打断他道:“我心里有数。”杜育武站了会儿,又道:“您去北京的时候,杨老师来过局里,看样子好像是有事。”

“她没说什么?”“没有,我也不好问。”窗户里进来的风吹乱了于佑安的桌子,两张纸掉在了地下,杜育武捡起,心细地帮于佑安把桌子整理好,走过去合上窗户。又到空调前,想打开空调。于佑安说不必了,今天不热。这天回到家,方卓娅说:“真是几家欢喜几家忧啊。”于佑安问怎么讲,方卓娅停下手里的活:“你去我们医院看看,人还没到位子上,一个个就哈巴哈巴摇头摆尾了,这可得着了某些人,臭美得都不知道自己往哪摆了。”于佑安听她又在说叶冬梅,岔过话说:“你别瞎跟着起哄,干好自己分内工作就行。”

“我怎么起哄了,我是替你打抱不平,还一路追到北京呢,怎么样,追出结果了没?”

于佑安被方卓娅说得心里越发毛躁,方卓娅本来对这事不上心的,最近却开口闭口老提这事,女人就是麻烦,让人家轻轻一激就受不了。

“对了,你见丽娟没,她最近情绪不好,有空你劝劝她,想开点,不就一个局长吗,不让当又不会死人。”方卓娅又说。“没见,这种事谁也不好劝,见了她,你劝什么?”于佑安又想起华国锐在他办公室里胡言乱语的样子,心想还是离这家人远点,别招来什么是非。

方卓娅不满了,道:“你这人咋就这么死心眼,宽宽心你也不会?我可说了啊,我就她这么一个朋友,你得帮她。”“行,我知道了,改天我找她谈谈。”方卓娅一听就知是在搪塞,不满地甩了丈夫一眼道:“咋这么勉强,要是换了别的女人,怕是你跑得比谁都快。这次北京又有收获吧,听说你最漂亮的女下属也跟去了?一趟北京就搞得人家离婚,你也太有诱惑力了点儿吧。”

“扯什么淡,谁要离婚?”“你漂亮的女下属啊,这话也是我们叶科长说的,人家在你们文化系统有眼线,小心呀,别让你的对手逮到什么把柄,气死我是小事,坏了你的前程再后悔可就来不及了。”方卓娅酸溜溜地说了许多,听得于佑安心惊肉跳。章山要离婚,这话从何谈起?还有,叶冬梅怎么知道他去了北京?

见丈夫脸色变了,方卓娅又道:“说到痛处了吧,我说你怎么兴头那么大,追到北京去,原来是英雄救美啊,可敬,也不知还有多少事瞒着我呢。”“乱扯什么淡,没事让嘴休息一会儿!”于佑安恨恨说了句,方卓娅纯属没事找事,如果不是她接二连三在电话里催,他现在指不定还陪着李西岳在北京转呢。