千万别忽视“小儿关节痛”

专刊记者 王伟 通讯员 叶杏

随着生活方式的改变,风湿病病人越来越多,据统计数据显示,我国的风湿病人数超过一亿人。关节疾病并不仅限于成人,儿童也常会出现膝盖关节痛,到底是生病还是长个引起的正常生理反应?烟台山医院风湿科专家表示引起小儿关节痛的原因较多,家长不可忽视,排除因疾病所致的疼痛是首要的。

专家档案

尉世同,烟台山医院风湿科主任,中华医学会山东省风湿病分会委员,中华医学会烟台市风湿病学会副主任委员,中国医师协会山东省风湿免疫学分会委员,中国中西医结合学会山东省骨质疏松分会委员。工作以来发表医学论文30余篇,获得1项国家专利。在系统性红斑狼疮、强直性脊柱炎、牛皮癣性关节炎、血管炎、类风湿关节炎、骨关节炎、痛风性关节炎、干燥综合征、多肌炎、皮肌炎、硬皮病、脂膜炎、自身免疫性肝炎、反射性交感神经营养不良征、莱姆病、纤维肌痛综合征、复发性多软骨炎、结节病、儿童慢性关节炎、关节痛、不明热等风湿性疾病的诊断和治疗上有很深的造诣。

坐诊时间:周一、三、六全天

1月12日,记者在烟台山医院采访了风湿科主任尉世同。“不少家长认为孩子关节痛,无非是因为太调皮、着凉或长个儿引起的,多半不是什么病。”据尉世同介绍,引起儿童关节疼痛的原因,除了外伤和长个儿外,还有幼年类风湿性关节炎、幼年脊柱关节病、幼年系统性红斑狼疮、风湿热、急性化脓性关节炎所致的关节痛。家长切不可轻易认为关节痛都是“生长痛”,从而延误诊断和治疗。

尉世同说,家长们首先要提防幼年类风湿性关节炎,该病大多数于4~10岁发病,病情可为急性,伴有发热、关节疼痛等症状,有时为慢性。有时为长期关节疼痛,有时也骤然发热加速疾病进程,最终侵犯全身关节,造成关节畸形。年幼儿以发热等症状为主,年长儿则以关节疼痛症状为主。还有许多家长总认为“儿童没有腰”对于幼年脊柱关节病而一误再误,忽视了外周关节的肿痛、炎性腰背痛、臀区痛、足跟痛、眼炎等症状,导致错过了早期诊断、治疗的机会,最终导致终生残疾。

尉世同还表示,儿童系统性红斑狼疮出现关节症状的占70%—80%,其中1/3为关节炎,2/3为关节痛,常为多关节受累,呈游走性,一般不遗留关节畸形。风湿热,除风湿性心脏病外,常伴有关节肿胀及疼痛,疼痛短暂,有的仅1~2天即减退,呈游走性疼痛,关节不会留畸形或后遗症。婴幼儿家长要谨防小儿急性化脓性关节炎,该病起病急,一个或多个关节红肿疼痛,伴有发热、烦躁、食欲不振等征兆,有时继发于受伤之后或其它感染性疾病。

最后,尉世同提醒家长们,对儿童关节疼痛应该高度重视,必须排除因疾病所致后,方可考虑“生长痛”。在儿童出现上述情况时,家长应及时到正规医院的风湿病门诊就诊,从而得到准确的诊断和有效的治疗。

医药搜索

肿瘤晚期怎么治更科学

肿瘤极易复发转移,患了肿瘤,往往是手术做了、放疗做了、化疗也做了,可没过多长时间一检查:又复发了、转移了,天哪,这到底是咋了……

肿瘤“复发转移”到底是咋回事

据权威专家介绍,肿瘤是全身性疾病的局部表现,多数患者的治疗都离不开手术、放疗、化疗三步骤,或者是只选择其中某一种和两种治疗方法。治疗结束后,患者普遍认为自己的病已痊愈,但复查时,却发现肿瘤已出现转移或复发。

有的患者自认为,经过手术和放化疗后,即可彻底杀死癌细胞。事实上,这些方法对体内残留的癌细胞无能为力,不能100%完全清除癌细胞,更不能改变人体致病的“内环境”,同时患者经过手术、放化疗后,身体会受到很大伤害,免疫力极度降低,身体虚弱,免疫系统对正常细胞的监控能力及对肿瘤细胞的抑制杀伤力削弱,残存、潜伏在体内的癌细胞反而会迅速增长。据统计,经过手术、放化疗的癌症患者,如不进行合理和正规的治疗,癌细胞复发和转移率极高。

开辟肿瘤治疗新途径

由多国医学专家强强联手,组成癌症课题攻关组,根据肿瘤复发和转移的机理,历时十余年,历经上万次实验,终于研制出肿瘤立体疗法的抗癌药物——香茯斑蝥,已获得国家专利保护品种称号(咨询热线:0535-7077885),这是肿瘤药物研发的一次大的突破。“香茯斑蝥”的问世开辟了继手术、放疗、化疗之后治疗肿瘤的又一治疗模式。据悉,该药适用于中、晚期各类肿瘤患者。香茯斑蝥对肿瘤细胞具有直接杀伤作用,抑制癌细胞蛋白质生物合成及DNA、RNA的合成,诱生干扰素和IL-2;活化人体抗癌基因,释放肿瘤坏死因子(TNF)。

肿瘤的康复护理

肿瘤治疗病程缓慢,患者发病后,无论从生理上、心理上都发生很大变化,要重新建立生活规律,养成良好习惯。专家经过多年研究得出结论:“人们日常生活习惯对战胜疾病和死亡有很大影响。”故每个肿瘤病人应根据自己的病情结合药物治疗安排好自己的日常生活。有规律的生活所形成的条件反射,能使身体各组织器官的生理活动按节律正常进行,如每日起床、洗脸、漱口、进食、排便、锻炼、工作、休息等形成良好的规律,则既能利于身体健康,又能利于肿瘤康复。

肿瘤饮食原则及注意事项

要保持乐观的情绪,树立战胜肿瘤的坚强信心;适当的运动可使气血流畅,增强机体抵抗力;避免受风寒,“百病从寒起”,身体受风寒刺激时,抵抗力下降,易诱发疾病;饮食应以清淡而富有营养为主,多吃蔬菜和易消化的滋补食品;肿瘤病人热能消耗大,因此饮食要比正常人多增加20%的蛋白质;少吃油腻过重的食物;忌食过酸、过辣、过咸、烟酒等刺激物。

饮食营养是维持生命、保持健康的物质基础。患者养成良好的生活、饮食习惯再配合使用香茯斑蝥后食欲和睡眠明显改善,身体有劲,精力充沛。香茯斑蝥为广大患者战胜疾病,重返生命绿洲带来了新的希望和曙光。

(杨光)

冬季是高血压患者的一道“坎”

寒冷冬季,心脑血管专家提醒高血压病人,一定要警惕病魔偷袭。天气寒冷会让血压波动,给治疗带来难度,甚至为中风心梗等急症埋下隐患。秋冬季气温逐渐降低,本是万物蛰伏之时,却是高血压病人的“多事之秋”。

尤其是每年的11月到来年的3月,是一年中心脑血管病猝死的高峰期。不仅如此,最近参加美国心脏学会年会的研究人员提醒,对高血压患者来说,冬季比夏季更难将血压控制在正常范围之内。

高血压是一种与气象变化密切相关的疾病,就血管本身来说,也遵从“热胀冷缩”的原理,夏季炎热血管扩张,血压下降;冬季寒冷血管收缩,血压上升。在气候变化的情况下,血压波动性增大,其主要危险是导致急性并发病,尤其是脑出血、脑梗塞及心肌梗死等增多。冬天已至,气温变化无常的同时,血压也随之变化无常,所以,在这里特别提示高血压患者朋友:一定要养成良好的生活习惯,每天监测血压,及时服用新压乐软胶囊以控制好自己的血压。

新一代复合生物制剂—新压乐软胶囊,以“红曲酵素”为主要成份,同时辅以紫苏、决明子、菊花、枸杞……等多味药食同源中药材,安全、平稳降压的同时,进一步提升了由于高血压及长期服用西药而受损的心脑肝肾的修复作用。剂型为软胶囊,这样设计更利于吸收。咨询电话:0535—2603010

◓相关链接

根据《本草纲目》上红曲“活血”功效启示,从红曲营养液中分离出含胆固醇抑制剂和甘油三酯分解剂的红曲菌,其中的利于降糖、降压、抗癌的成分通过发酵提取,在原来高纯度生物他汀的基础上合成“红曲酵素”。经高血压患者临床运用证实:“红曲酵素”具有调理器官微血循环、帮助血液重新分配,迅速降压等功效,不仅能够彻底替代西药降压,而且无副作用。

◓身边提示

免费发放通知
高血压患者来电就送

由于高血压发病病因复杂,目前国际医学界还没有一种药物可以根治高血压,而目前市场上服用,西药容易形成依赖,毒副作用大,即使这样也很难平稳血压,最终导致冠心病、脑溢血、心力衰竭、肾衰等意外发生。由澳大利亚自然生命科学研究室与河北乐哈哈医疗器械有限公司,历经5年多时间,终于研制成功乐哈哈降压手镯,并经过北京多家医院为期三年的临床,获得国家医疗器械准字号批准,从而推向市场。

为进一步验证“乐哈哈降压手镯”确切而安全效果,厂家特拿出1000套,免费向订购本报读者发放,目的只有一个,就是通过患者的亲身验证,来反馈这一真实效果!

此次活动属公益,时间有限,患者只需承担国家税费与产品物流运输费,报名免费申领电话0535-8452085 市区指定领取点:海城平民大药房(三站三合园饺子馆南50米)各县市区可发货。

小偏方巧治
静脉曲张 脉管炎

静脉曲张临床症状下肢肿胀、酸痛、瘙痒有灼烧感及无力,后期发展局部黑紫、有硬结,夜间剧痛甚至溃烂,方法用遍,不见好转。

力强【伤疖膏】国药准字号产品,特别适用于下肢静脉曲张、精索静脉曲张、脉管炎等。口服药由于血管阻塞难到病灶,见效甚微;手术结扎、注射硬化剂是破坏性疗法,患者痛苦。力强【伤疖膏】在古中医组方的基础上,利用透皮吸收技术,药力奇强,安全便捷!一般患者2周期即可康复。

详询0535-6053668打进电话订购享受买5赠1

买10赠4的优惠。免费送货上门。烟台市区长途车站售票厅西侧华医堂药店、开发区金象 福山伟尔 牟平卫健堂 招远瑞康 栖霞惠安 莱阳爱心 海阳传渤 蓬莱奇佳 莱州康平 龙口贞兰康华有售

◓教你一招

防晕车小窍门

晕车者可以在乘车前一小时,取伤湿止痛膏1片贴于肝脐上(称神阙穴)。如乘车超过一天,第二天另换一贴。可以有效地防止晕车;上车前将腰带束紧,防止内脏过分在体内游动,有助于预防晕车病发生;口含姜片。爱晕车的人,应随身装块鲜姜,在上车前可口含鲜姜2片,这样晕车现象便能大大减轻;最好找个人跟你聊天,分散注意力;旅行前应有足够的睡眠。睡眠充足,精神就好,可提高对运动刺激的抗衡能力;乘坐交通工具不宜过饥或过饱。只吃七、八分饱,尤其不能吃高蛋白和高脂食品,否这容易出现恶心、呕吐等症状;尽量坐比较平稳且与行使方向一致的座位。并且保持空气流通。头部适当固定,避免过渡摆动;乘坐交通工具前半小时,口服晕车药;尽量不要看窗外快速移动的景物,最好闭目养神。