春节聚会 警惕贪杯伤身

本刊 综合

临近春节,上班族应酬较多,加上想释放平时积聚的压力,于是狂欢而 "山吃海喝",很容易出现酒精中毒现象。



酒精的化学结构为乙醇。在肝 脏,"乙醇脱氢酶"能把乙醇分子中 的两个氢原子脱掉,使其分解变成 乙醛;而"乙醛脱氢酶"则能把乙醛 中的两个氢原子脱掉,使其转化为 乙酸,最终分解为二氧化碳和水,排 出体外

其中乙醛有毒,它对中枢神经 系统,呼吸中枢、心脏、肝脏功能等 都有抑制和毒害作用。所谓醉酒,其 实就是"乙醛中毒"。

如果饮进了过量的酒,乙醛无 法及时被肝酶代谢掉,就会引起急 性酒精中毒,即"醉酒"

急性酒精中毒,分3个阶段:第 -阶段为兴奋期,表现为言语增多; 第二阶段为共济失调期,表现为动 作不协调、步态不稳;第三阶段为昏 迷期,表现为沉睡不醒。其中第三阶 段最危险,也最具有麻痹性。

醉酒往往会呕吐。为何?因为 "乙醛"会刺激胃肠平滑肌,导致痉 挛。再加上"乙醛"进入大脑,刺激呕 吐中枢,就会引起呕吐。呕吐是过量 饮酒后的正常生理反应,也是一种

自救的有效方法,因为呕吐的直接 结果,就是减少了酒精的吸收。

但是,人在醉酒状态下,意识模 糊,无主动排痰能力,痰液或呕吐物 会阻塞气管,导致窒息。因此,一旦 发现醉酒者昏迷不醒,最好及时送 往医院。

酒量大小有内因

肝脏代谢酒精的两种酶,其中 "乙醇脱氢酶"几乎人人都有,而且 数量基本相等;但很多人却天生缺 少"乙醛脱氢酶"

为什么有的人酒量很大?

因为人体中这两种酶的含量都 很大,酒精迅速地被转化为二氧化 碳和水而排出体外了。

但是,如果善饮酒的人,饮酒过 多、过快,超过了这两种酶的分解能 力,也会发生醉酒。

这类人过量饮酒后,脸色为什 么会发白?

因为人过量饮酒后,血压下 机体为了维持正常的血压,会 使周身的血管和毛细血管收缩, 从 而保护了大脑和主要器官。这样, 势必引起末梢血管血流减少,使脸 色变得苍白。

脸色变白,是人体自我保护的 一种信号,或者叫做一种反应。如果 此时,仍认为自己酒量大,还继续喝 下去,极易伤害身体。

为什么有的人"少饮辄醉"?

原因在体内缺少"乙醛脱氢 酶"。喝酒了,乙醇变成了乙醛,但乙 醛却因肝酶的缺乏而代谢不掉,在血 中积累,致人酒醉

这类人喝酒,为什么容易红脸? 因为乙醛存留体内,刺激血管 扩张,导致脸色及身体其它部位的皮 肤发红(如颈部),同时还会出现心跳

红脸人较易患肝病

加快、恶心等醉酒症状。

每年春节前后,是酒精肝、脂肪 肝就诊的高峰期,其中一个重要原 因,就是节日期间的频频举杯。

酒精是如何伤肝的?

乙醛会和细胞内的蛋白质结 影响到肝脏细胞的运作,进 而刺激机体免疫反应,攻击肝细 胞,造成肝脏细胞发炎。如果长 期酗酒,体内的乙醛蓄积,最后 将可能恶化为肝炎, 肝硬化, 甚

研究发现:"乙醛脱氢酶"变异 基因型携带者,因该酶失去活性,从 而导致饮酒后血中的乙醛浓度比正 常者增高6倍多;研究还发现,这类 人若每月饮酒量超过3千克,发生肝 癌的危险,是正常基因携带者,或不 饮酒者的3.51倍。

上边已说过,"乙醛脱氢酶基因 变异型"携带者饮酒后,往往会出 现:脸红、恶心,心动过速,及神经系 统症状,所以饮酒后如果有上述症 状者,请戒酒,或尽量减少酒精的摄 入量。

女性比男性易醉酒

在性别方面,女性比男性更容 易醉酒。为什么?

原因是女性脂肪多,水分少,加 之女性体内处理酒精的肝脏酶水平

再则,看醉酒与否,主要看血液 内的酒精产物含量的浓度,而女性 的全身血量比男性要少,所以同样 多的酒,会使女性的血液酒精浓度 比男性高。

此外,雌性激素对乙醇脱氢酶

有一定抑制作用,当雌性激素水平 升高时,乙醇脱氢酶的活性就降低。

还有,人饮酒,一部分会在胃里 被胃酶分解,但女性的胃酶分解酒 精的能力只相当于男性的一半。

研究发现,女性如果平均每天 摄取20克的酒精,就可能导致肝脏 发炎;而男性则可能要每天摄取30 克的酒精,才会造成肝炎。

药、酒混搭引起中毒

我国自古就有"酒不混饮"之 说,为何?

原因是白酒、葡萄酒、啤酒等这 些酒的成分不一样。白酒除少量的 杂醇油外,主要是乙醇;而啤酒中含 有肽及氨基酸、无机盐、维生素、抗 氧化物质如多酚类物质等很多成 分。其中有一些物质可以促进乙醇 的吸收

再则,几种酒混着喝时,容易造 成乙醇与其相似的化学物质,如甲 醇、丙酮等混合进入人体

此外,各种酒的酒精含量不同, 会儿喝啤酒,一会儿喝白酒、葡萄 酒,身体对这样的不断变化也很难

编辑: 吴鹏 组版: 褚衍冲



名医格言:

用心做好工作 用爱服务病人

专家简介

刘利萍 毕业于青岛医学 院医疗系,曾在中国医科院肿 瘤医院放疗科进修学习一年 现为副主任医师, 放疗室主任, 山东省肿瘤放射治疗专业委员 会委员,济宁市抗癌协会理事。 从事肿瘤放化疗工作20多年, 具有风富的临床工作经验。较 善长于恶性肿瘤的放射治疗, 尤其是适形放疗、立体定向放 疗(X刀)。开展创立的《乳腺癌 术后放疗锁骨下区肺野挡铅》 处于全国领先地位,极大地提 高了这种疾病的放疗治愈率。 在食管療 肺癌 乳腺癌 島咽 癌、脑瘤等恶性肿瘤的放射治 疗方面取得了较好的放疗治愈 率。取得市级科研2项,论著一 部,省级论文2篇。

济宁市第一人民医院

刘利萍:放飞肿瘤患者的希望

人生的幸福有许多种,不 同的人有不同的理解。对刘利 萍主任来说,选择自己喜欢的 专业, 在自己喜欢的城市, 做 ·份让人觉得快乐的事业,这 就是幸福。刘主任就是带着这 样的想法步入了济宁市第一人 民医院,在这里她亲自见证了 肿瘤放疗的一步步成长。

随着肿瘤发病率的升高, "放疗"这个医学名词也越来 越被人们熟悉。1985年,济宁市 第一人民医院成立了放疗科, 刘利萍就是主要创建人之-提起肿瘤的治疗,外表温文尔 雅的肿瘤放疗专家刘利萍满脸 严肃,治疗肿瘤必需要求科 学、规范的综合治疗。放射治 疗是治疗恶性肿瘤的三大重要 手段之一,原发肿瘤的局部控 制是肿瘤治愈的先决条件。大 约有70%左右的肿瘤患者在病程 的不同时期因不同的目的需要 接受放射治疗

1985年, 刘利萍主任毕业于 青岛医学院医疗系,来到济宁 市第一人民医院工作, 那时的 医院正是亟待大力引进人才的 发展阶段, 刘利萍主任自然而 然的也就从那时起在放疗科扎 下了根。春去秋来, 她见证放 射科的发展与壮太。近年来放 射治疗设备不断开发和更新, 和信持及電訊國內不及假之國內 在她的帶领下放射治疗的新技 术,恶性肿瘤的放射治疗, 其是适形放疗、立体定向放疗(X) 刀)与时俱进,均达到国际先进

与时俱选。

100 100

水平。由她创立的《乳腺癌术 后放疗锁骨下区肺野挡铅》处 于全国领先地位, 极大地提高 了这种疾病的放疗治愈率。并 在食管癌、肺癌、乳腺癌、鼻 **咽癌、脑瘤等恶性肿瘤的放射** 治疗方面取得了较好的放疗治 愈率。技术的先后问世和不断 完善和发展,使得肿瘤放射治 疗学在济宁地区跨入了一个崭

新的时代。 刘利萍介绍说,济宁市第 人民医院的放疗科在济宁地 区来说是最早挂牌的,那时候 的整个科室只有几名医生和技 术人员, 所以相比较而言, 还 有很多需要发展的地方。刘主 任与放疗科内的其他医生一道 担负起了科室内大大小小的医 疗项目,尽管累,但刘利萍依

然觉得很幸福而充实。由于工 作出色, 刘主任先后到中国医 科院肿瘤医院放疗科进修学 习,并参与国内知名的各类肿 瘤学术大会,在不断的学习与 临床工作中, 刘主任逐步积累 了大量的肿瘤放射治疗经验。

时光荏苒, 刘主任已默默 的在自己的工作岗位上坚守了20 多个春秋年华。截至目前,济 宁市第一人民医院放疗科已成 为济宁地区的一支重要医学力 量。提起这些成绩, 刘主任总 是很谦虚说到,肿瘤的治疗过 程是一个协力合作的过程,任 何部门都是相互配合和紧密合 作的,只有这样才能给患者最 好、最快和最有效的治疗,因 而这些成绩的取得是我们大家 共同努力的结果, 我们要以此

为勉,再接再厉,再创佳绩

在身边同事眼中,刘利萍主 任总是想病人之所想,急病人之 所急,对待病人就像一家人。而 与同事的协调工作之中,刘主任 对待自己尤其严格,不管任何事 都是争取做到最好,赢得了同事 的尊重与赞扬。

刘利萍主任在工作中始终 做到,在明确肿瘤患者病情和 病期的前提下,制定最适宜的 治疗方案,最大限度的发挥各 种治疗方法的优势,提高疗 效,最终达到控制肿瘤、延长 患者生命、改善患者生存质量 的目的。可以说,20余年医路生 涯, 刘利萍一直在默默的奉献 着自己的青春年华, 用自己的 对生命的那份尊重浇灌着患者 的幸福。

济宁市第一人民医院

