# 看天下**·广角镜**

月月都有高发病

亲,提前预防哦

月份不仅对动植物有影响,疾病也会因气温等因素而分出"淡 季"和"旺季"。英国医学专家罗杰·道布森博士日前总结了一年12个 月中,各自不同的高发疾病情况。

#### 免疫力低 胆固醇水平升高

美国哈佛大学一项新研究发 现,坏胆固醇(LDL)和甘油三酯水 平在1月和12月最高,夏天则最 低。这与夏日气温较高、活动量大 和血流更畅诵有关系。

在1月份,各种原因的死亡率 达到峰值。额外死亡病例的病因包 括从抵抗力低到各种疾病侵袭。另 一大原因是,免疫系统抗击病菌的 -T细胞水平在冬季相对

而牙病在冬季达到最高峰也 与免疫力下降有关。

## 视网膜易脱落

视网膜脱落的风险在2月更 大, 若不快速治疗, 容易导致失明。 天气寒冷可能是关键因素

不过,另一项刊登在美国 《生育与不育》杂志上的新研究 发现,人的精子数量在2月和3月 最多,而9月最少,具体机理尚不

## 热性水疱高发

美国《跨学科研究杂志》刊登 的一项研究发现,在3至4月,感冒 疮发病率最高,另一高峰期是8月 春季免疫力下降和夏日的太阳暴 晒是主要原因。感冒疮又叫热性水 疱,可见于口腔、唇、鼻、面颊或手 指处,由单纯性疱疹病毒引起。

但是,3月是手术最安全的月 份之一。一项涉及近20万名肺癌患 者的研究发现,春季手术幸存率更 高。

# 丛集性头痛高发

英国利物浦华顿中心神经病 学专家尼古拉斯·西尔芙表示,丛 集性头痛是所有头痛中比较严重 的一种,属于血管性头痛之一,因 头痛在一段时间内密集发作而得 名。4月是该病高发期,另一个高发 期在9月。

## 腹泻和便秘加重

腹泻和便秘等肠易激症状,在 春季和夏季更频繁。

另外,意大利费拉拉大学-项研究发现,由于免疫力季节性 变化的缘故,5月的多发性硬化 症(皮肤变硬的疾病)复发率是9 月的3倍。

# 低血压问题多

血压在6月会达到一年中的 最低值。瑞士苏黎世大学附属医 院的弗兰克·卢什茨卡教授表 示,一大原因是人们在夏季获得 更多维生素D,可以激活调节血 压的激素。

#### 阑尾炎 发病率上升

一项涉及1300名患者的研究 发现,7月是急性阑尾炎发病率最 高的月份.

此外,美国《静脉学》杂志刊登 研究称,夏季腿部溃疡更频繁,治 疗愈合的速度也更缓慢。这与免疫 系统活力的季节性变化有关。

#### 前列腺特种抗原 水平较高

《欧洲泌尿学》杂志刊登的新 研究发现,前列腺特种抗原水平在

不过, 夏季和秋季诊断出的癌 症患者存活时间更长。该现象与日 晒多、维生素D水平上升有关,而 维生素D在阻止肿瘤生长方面具 有重要作用。

# 哮喘症状加重

美国《公共卫生》杂志刊登的 研究显示,在新学期开始的9月之 时,儿童哮喘住院病例会达到高

# 胃溃疡高发

俄罗斯医学科学院发现,在10 月,消化道溃疡住院病例达到最高 峰(8月最少),而褪黑激素是问题

的关键。

10月至来年3月,类风湿关节 炎发病率是一年中其他时间的两 倍,冬季该病病症会加重。

10月,痤疮就诊病例也达到高

#### 肺病和牛皮癣恶化 产后抑郁最严重

澳大利亚悉尼伍尔科克医学 研究所发现,冬季月份,慢性阻塞 性肺炎发病率会增加一倍。

瑞典研究发现,10至12月生 孩子的妇女发生产后抑郁症的危 险会增加一倍。

同时,11月也是牛皮癣高发月 份,印度研究发现,牛皮癣恶化的 几率在冬季会增加42%。紫外光的 变化是问题的关键。

# 咳嗽达到峰值

英国研究发现,12月更容易发 生咳嗽。到了12月下旬,咳嗽就诊 率会达到高峰。

美国俄亥俄大学研究发现,妊 娠毒血症(妊娠高血压)在冬季发 病率更高。研究人员表示,传染病、 哮喘、维生素D水平和营养的季节 性变化都起到了一定作用。

(宗禾)

# 瑞士最后的"淑女学校"



瑞士曾经有数十家专门培养女性社 交礼仪和风度气质的贵族学校,又称精修 学校。它们绝大多数因种种原因已经关 门,其中包括培养过已故英国王妃戴安娜 的学校。

皮埃尔弗别墅学院是瑞士目前仅存 的一所精修学校。



淑女学校的学员们在学习用餐礼仪。

#### ◎课程

#### 学习各种礼仪

在瑞士开办精修学校有着得天独 厚的优势。这里空气清新,风景秀丽, 文化多元,安全稳定,交通便捷。一些 富人到欧洲旅行时,把女儿"寄放"在 瑞士精修学校,让她们接受短期培训。

皮埃尔弗别墅学院建在山上,俯 瞰日内瓦湖。院长是维维亚娜·内里。

学院课程包括制作甜点、插花、 仪态、服装搭配等传统内容,同时提 供语言、社交礼仪、旅行常识、风土 人情等着眼国际交往的培训。

学生可以花一周时间学习欧洲 "饮食艺术",再花一周时间学习国际 风俗礼仪,包括与外国客人交往时馈 赠礼物的注意事项、谈话技巧、接待贵 宾注意事项等,了解茶、咖啡、巧克力 等饮食新趋势。学生们可以了解20个 国家和地区的风俗和禁忌,其中包括 金砖四国,即巴西、俄罗斯、印度和中 国,因为内里认为人们与这些新兴经 济体的生意来往会越来越多。

如果时间不多,可以只学一周

◎生源

来自世界各地

精修学校的主要生源曾经是欧 洲人,后来是拉美人,接着是印度 人、阿拉伯人和日本人。眼下这里俨 然是一个"小联合国",经常接待来 自世界各地的学生。她们或为律师 顾问、企业家等行业翘楚,来这里寻 求提升修养、增添女性魅力,或由身 家丰厚的父母送来学习。

学生们身份特殊,都不公开姓, 师生和学生之间都以名相称。

#### ◎目标

#### 成为现代淑女

"很多人拿到工商管理硕士学 位,但没几个人具备我们传授给她 们的知识。"内里说。她经营精修学 校多年后开发出一套专用教材:5本 介绍国际礼仪,3本讲烹饪,1本介绍 家庭管理。

39岁的学生波莉说:"到这里学 习不是为了守在家里,事事听丈夫, 伺候丈夫,而是为学习知识,成为现代淑女。"她戴一串珍珠项链,穿一袭蓝裙子,外罩粉色羊毛开衫,举手 投足透着优雅和自信。

瓦尔加斯·德休伯给学生们讲 服饰知识。她告诉学生们,无论何时 何地都要重视仪表,因为"人们会以 貌取人,无论是否公平,事实如此"

●奇思妙想

### 14亿废钞 建造"最贵豪宅"

本报讯 据《信息时报》 消息,英国媒体近日报道称 爱尔兰一名失业艺术家可谓 "财大气粗",竟然"耗资"14亿 欧元建成了一个世界上"最贵 豪宅"

据报道,失业在家、欠了银 行一屁股债的艺术家法兰克把 面值相当于14亿欧元的钞票直 接打碎糊在了地板和墙壁上. 这些糊墙用的钞票其实都是爱 尔兰加入欧元区后已经停止流 通的纸币,是法兰克从爱尔兰 国家铸币厂借来的。

这名艺术家目前离开妻 子,独自一人住在这座世界 最贵豪宅"里,墙壁和地板全 部是用碎钞票铺就,屋内非常 暖和,睡觉时甚至连毯子也不

为什么要用废钞盖一间 房子呢?这名艺术家表示,爱 尔兰自加入欧元区后,信用泛 滥,通货膨胀,国家经济更是 一落千丈,房子贬值。他建造 这间"最贵豪宅",就是为了警 示政府和民众。

## 新加坡开发出 接吻机器人



本报讯 据澳大利亚《每 日电讯报》2月1日报道,新加 坡国立大学的人工智能研究 员日前开发出一款"接吻机器 人",它能够模拟和传送接吻 的感觉,带给远距离的异地恋 人额外的亲密接触,也可用作 视频游戏的辅助设备。

这款机器人名为"Kiss inger",形状和大小与垒球相 似,它有两片内置触敏装置的 嘴唇,可以发现和复制情侣接 吻的感觉。研究员胡曼·萨曼 尼说,除了可以解决异地情侣 之间的身体接触需要外,这款 装置还可以与虚拟世界相连, 增加新的游戏维度。萨曼尼 说:"在玩游戏的时候,人类可 以亲吻虚拟人物,当然也可以 接受虚拟人物的吻。'

研究人员认为,这款机器 人将会令人类与机器人的关 系更加亲密。

萨曼尼等人还开发了第 二款机器人,名为"Mini-Surrogate",它可以通过动作 捕捉传感器、扬声器和麦克 风,也可以模仿人类声音和动 作,比如挥手等。

## "读心"设备 可能成为现实

本报讯 英国媒体《每日 电讯报》1月31日报道称,一种 可以读出大脑受损患者想法 的设备有望成为现实。这一概 念能为成千上万名大脑遭到 损坏的患者提供希望。科学家 们已证实,电脑能够通过分析 患者脑电波"猜测"到患者听 到的是什么单词。

此类设备距离面世还需 要很长的一段时间,因为研究 者要让这种技术更为精确,并 且要把患者脑子里想的东西 而不是听到的东西翻译过来。

报道称,研究小组找了15 名癫痫患者作为研究对象。这 些患者正在接受实验性手术, 希望能寻找出他们癫痫发作 的病因。