电子喧嚣时代,每天追赶世界匆忙的脚步,身体累,心也累了,我们心灵需要一个停靠的港湾。在这里,慢慢品书香,沉淀心灵……

书名:《成为往事》
作者:吕新
出版时间:2012年1月
出版社:中国华侨出版社
[内容简介]

在《成为往事》这部作品中,作者由一个村干部长时间躲在城里不敢回家开始写起,截取了这个小山村几十年岁月中发生过的几个重大事件的片段,比如村长满仁瑞一不留神,被余天木整下了台并取而代之;党支部书记赵武与有良的老婆偷情,他死后老婆卖弄风骚以及房子被亲弟弟带着村里人拆掉;曹梁与自己的疯婆娘相依为命以及疯婆娘死时的凄凉……这些字字泣血的描写将人性的善良与罪恶刻画得淋漓尽致,可谓是中国十几亿小人物现实生活的真实缩影。

[作者介绍]

吕新,著名作家,山西省作家协会副主席、台湾《联合报》小说奖、青年文学奖、庄重文文学奖、赵树理文学奖、《上海文学》奖获得者。从1980年至今,他共创作长、中、短篇小说《阮郎归》《梅雨》《成为往事》《抚摸》《光线》《石灰窑》《我理解的青苔》《中国屏风》等共计500多万字。

书名:《哈佛幸福课》
作者:(美)吉尔伯特 著,张岩 时宏 译
出版社:中信出版社

内容简介

"幸福是什么"是一个人类社会中被广泛讨论的话题,常识和满书架的自助类书籍告诉我们,只要努力学习、工作、积累财富、经营婚姻、养育子女、健康饮食,我们就能拥有幸福的未来。如果有人告诉你这只是关于幸福的错觉,你作何感想?

这个人就是人称"幸福教授"的哈佛大学社会心理学家吉尔伯特。他摒弃了有关幸福的传统观念,从科学的角度为我们上了一堂新颖生动的幸福课。

那么,如何才能撞上幸福呢?吉尔伯特认为,现代社会的人们拥有自主的选择权,有史以来第一次,我们的幸福掌握在自己手中,所以人们应当"智慧地购买"幸福,提升自己的"幸福基础值"。

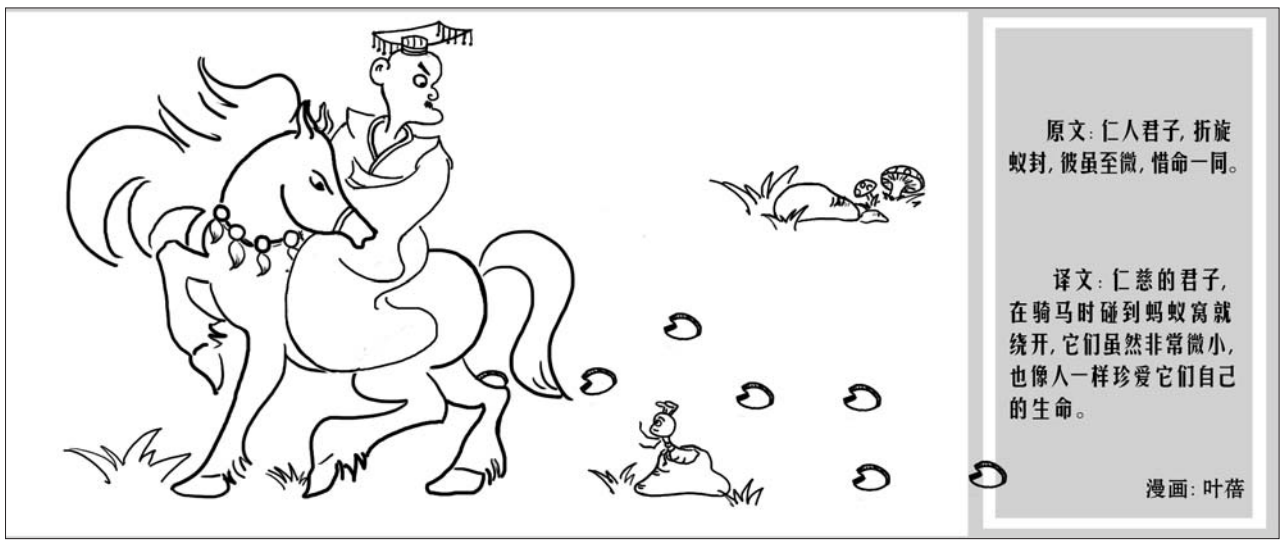
作者简介

丹尼尔·吉尔伯特,社会心理学家,在哈佛大学他被大家亲切地称为"幸福教授",这是因为他领导着一个研究人类幸福本质的"社会认知与情感实验室"。他提出了"预测偏差理论",被认为是世界上幸福研究领域的最具影响力和最权威的学者之一,他的教研工作曾为他赢得众多奖项,其中包括由美国心理协会颁发的"青年心理学家杰出贡献奖"。

他的研究成果经常被刊登在《纽约时报》、《福布斯》、《理财》、《纽约客》、《华尔街日报》、《今日心理学》等媒体上。

"漫"说励志 ⑪

本栏目由滨州市关心下一代工作委员会、滨州团市委、齐鲁晚报·今日滨州共同主办。



原文:仁人君子,折旋蚁封,彼虽至微,惜命一同。

译文:仁慈的君子,在骑马时碰到蚂蚁窝就绕开,它们虽然非常微小,也像人一样珍爱它们自己的生命。

漫画:叶蓓

一周星座运势

白羊座 03/21—04/20

爱情逐步走向明朗。之前的不明情愫,本周将获得公开的契机,有望为困扰的情感争取到明确的去向。无论是去或留,你将有释然之感。

工作运势尚可。思维依旧活络,有接受开拓新领域的机会。但执行能力偏弱,业绩目标的完成状况多不佳。本周更适合前瞻性质的工作。

金牛座 04/21—05/20

爱情走势找不到方向。本周金牛对情感愈加不切实际,现实的不得意令你寄希望于新的缘分,被人乘虚而入的缺口也趁势打开。

工作运势上行。有了明确的目标,节奏如上高速路,意图减速休息一下也是要被"惩罚"的。权威会在关键时刻扭转所向。

双子座 05/21—06/21

爱情的紧张氛围消散,外界压力逐渐减轻,也有可能是你对某些东西的看低,令压力无法施加于你。同时,带有报复性的物极必反状况开始出现。

工作运势走高。本周双子有些小懒散,幸好有运气帮忙,重要的时刻总能顺利通关。公差出国或进修的机会出现,有助提升职场技能和眼界,建议把握。

巨蟹座 06/22—07/22

爱情气氛变得紧张。现实的干预开始介入,比起之前数周单纯的爱,本周巨蟹的情感表现了更多对现实的考虑。同时,还有某些重大的决定在心头萌生。

工作运势无起色。本周会有不公正不合理的待遇降临到巨蟹头上,令你沮丧之余,手脚也变得畏畏缩缩,不敢大胆做事。

狮子座 07/23—08/22

爱情迷雾开始散去。试图隐瞒的情愫,将在本周因缘巧合地被撞破,狮子不得不硬撑着应付,同时会发现状况发展没有你想象中的糟糕。

工作运势依旧动荡。本周狮子依然踩在职场人际的地雷区上,需小心翼翼权衡多方利弊。同时,面临的考验关口多为选择题,当心犹豫寡断令你错失良机。

处女座 08/23—09/22

爱情变化莫测。本周遭遇暗恋时机,并且有越神秘越刺激就越吸引你的倾向,婚姻关系中的你有陷入地下恋情的危险。

工作运势平平。手头依然以善后或筹备工作为主,按部就班即可,没有太大的挑战性。身边人的发展,令你有些眼红,一定要保持好自己的心态。

天秤座 09/23—10/22

爱情上,恋爱男女之间的误会有望获得友人的调解。单身族获得友情变恋情的戏码,也有可能是友人为你牵线。

工作运势上升。天秤在本周似乎进入了工作的最高状态,就是为了兴趣而努力工作,工作就是玩,常有令人眼前一亮的创意之举。人际上,对身边人的感染力依然强大。

天蝎座 10/23—11/21

爱情运开始转弱。针锋相对的时期开始到来。单身天蝎身上的某些固执将吓退之前的好运。恋爱男女争吵增多。

工作运势依然平静。本周工作上绝大部分的状况都是按部就班,凭借经验就可以应付。同时,天蝎的心思会敏锐地察觉到某些机会,往往和人事变动有关。

射手座 11/21—12/21

爱情出现波动。单身族有望被出色的对象吸引,或者是你吸引到态度强烈的追求者。恋爱男女之间的均衡角力将向一方倾斜,很爱或者被很爱。

本周射手想得多做得少。口才能力增长,在谈判、商议的场合表现非凡。但是也容易犯口舌之灾,尽量不要议论同一圈子的人,对方不如你想象中可靠。

摩羯座 12/22—01/19

爱情风波渐散。单身摩羯有望收心,有确定唯一对象的契机。恋爱男女之间闹过的别扭也将在本周的温馨浪漫氛围下得到和解。

工作较为顺利,只要按部就班就可以搞定。接触数据或财务的机会增多,小心犯错。同时,你对于付出能得到多少回报看得更重,在旁人眼中有功利之嫌。

水瓶座 01/20—02/18

爱情方面,温馨的平静持续不了多久,情感状况又有状况出现。水瓶的眼球重新被其他目标吸引,精力分散,多力讨好。在欣赏异性的同时,多少也顾及一下恋人的心情吧。

工作上,确立目标,全力以赴,是水瓶本周工作状态的写照。虽然旁人眼中,你的想法不那么理智,做法也有些冲动,但总归是从前期的低谷中走出。

双鱼座 02/19—03/20

爱情重现稳定。双鱼开始有好好经营一段感情的期盼。单身族寻求令你更有安全感的对象,恋爱男女对彼此有更多的耐心。

工作运势仍在低位。工作状态不稳,小情绪闹心。危难之时,出手解围之人,令你心生依赖。人际上,多有向同事倾诉的欲望。

别人眼中 你容易相处吗?

你是一个很好相处的人吗?还是你总是高高在上,让人不容易接近。以下四种热门影视剧类型,哪种最能吸引你呢?

A带有专业知识(如法律或医学类)
B爆笑喜剧类
C都市言情类
D悬疑推理类

A:带有专业知识(如法律或医学类)

你的好相处指数是20分 你对他人和对自己的要求都很高,让人跟你相处时心理压力颇大,但其实你是刀子口豆腐心,有理时以理沟通最有效,不然就用软功坦然认错,再大的事情也会变成小事。

B:爆笑喜剧类

你的好相处指数是70分 你容易被仗势欺人的家伙压迫,总是屈居下风。不过,虽然被利用的感受不好,当时气归气,但过一会儿你就能淡忘掉,并不会影响对他人的信任感。

C:都市言情类

你的好相处指数是30分 粉红色有明显的"性"含义,代表着恋爱与性爱。你所追求的是一场热恋,即使自己已经上了年纪,也期待能再有一场轰轰烈烈的情。

D:悬疑推理类

你的好相处指数是99分 在冲突发生时,"装死"是你的绝招,因为看淡世事人情,所以闪躲冲突炮火,企图转移对方的注意力,就是你面对冲突的态度。