微博

MicroBlog

齐鲁晚报《今日青岛》微博
http://weibo.com/qlwbjrqd

微笑吧

兄弟别吹了，没用的。

猫眼里的月亮原来是这样的。

落花不是无情物。

黑玫瑰，看一眼便无法遗忘！

编辑：张潇元　组版：刘宾

微小说

♠什么才是真爱？在肯德基内，两位白发苍苍的老人。阿公用筷子夹了鸡腿对阿婆说“鸡腿好吃，你吃吧，我吃薯条就行啦！”阿婆回答“你自己吃啦，我又没有牙齿，能够每天陪着你，我吃薯条已经好满足了！”

♠他很爱她，但是相隔两地。他只能把每天的牵挂与思念化成两个字“晚安”发给她，她从不回短信但每晚都睡得很香甜，日复一日，年复一年，他不知道这样无止境的付出有何意义，于是他没再发了，今夜他和她都躺在床上辗转难眠，天亮了，她给他发短信：整夜没睡，因为我睡觉的理由是你的晚安。

♠小偷在鸡舍偷了只鸡。逃跑时撞翻了鸡舍里的灯，鸡舍着火了！鸡回头看见燃起的大火，明白了，小偷救了它.当小偷用谷喂它，它觉得小偷关心它.当小偷东躲西藏　把它藏在怀里时　它觉得小偷爱它。有一天，它看见小偷挥起了屠刀。它觉得小偷一定是要自杀，所以用身体挡住了小偷。它幸福的死去了。

♠她和他深爱后因故分手，多年无联系，最近她偶得他的电话号码，打过去才发觉他们离的很近。两人聊得高兴，他提出见个面，她犹豫一下婉拒了，听得出他的告别很失望。放下电话，她想起了一句诗：今生已不想见你，只为再见的已不是你，心中的你不会再现，再现的只是沧桑的岁月和流年。

♠老师：“大雄，老师给你90元，你再去跟胖虎借10元，这样你总共有多少钱？”大雄：“0元。”老师：“你根本不懂数学！”大雄：“你根本不懂胖虎！”

♠狗：我住有房出有车你有吗？狼：没有。狗：我三餐有人伺候你有吗？狼：没有。狗：我有户口有人管你有吗？狼：没有。狗：我有主管单位，你有吗？狼：没有。狗：我有固定工作岗位你有吗？狼：没有。狗：那你有什么呢？你说说！狼：自由。

♠在一辆列车上，一位男孩拿着手机发微博。他在微博上写着“在车上，我对她一见钟情。不知为什么，她一直望着窗外……”男孩默默的看着她，心想她一定不知道的过了一会儿，微博上有人回复了他“因为玻璃上倒映着你。”男孩抬头一看，她正微笑地看着自己。

♠小时候每当我伤风，母亲都会为我冲一杯咖啡。她温柔地说：“外国人都是这样的。”可我总是害怕咖啡的味道，酸甜苦涩交错，人生亦如是。如今我走遍两岸、上岛、星巴克都见不到小时候喝的那个牌子，还依稀记得它有一个很洋气的名字：板蓝根！

微言微语

♣现在我们能够做的，是找一个静静的地方，让自己静静地思考，明白该如何做，才能够不让珍贵的东西，重要的人再次失去，明白该如何做，同样的错误不会再次发生。从中吸取经验，吸取力量，继续坚定的前行，寻找喜欢的东西，碰到真爱的人，去做正确的事。

♣或许等到我忘记了，放弃了，离开了，你才能知道，我于你而言，也是那么重要。哭累了，沉默了，冷淡了，放弃了。时间一过，却又是想念了。放不下，忘不掉，戒不了，走不开。告诉自己，让自己离开你。告诉自己，这是最后一次哭泣。多年前的熟悉，多年后的今天，你还是你，我还是我，一样陌生。

♣如果真的有一天，某个回不来的人消失了，某个离不开的人离开了，也没关系。时间会把最正确的人带到你的身边，在此之前，你所要做的，是好好的照顾自己。

♣有个懂你的人，是最大的幸福。这个人，不一定十全十美，但他能读懂你，能走进你的心灵深处，能看懂你心里的一切。　最懂你的人，总是会一直的在你身边，默默守护你，不让你受一点点的委屈。真正爱你的人不会说许多爱你的话，却会做许多爱你的事。

♣有一些人活在记忆里，刻骨铭心；有一些人活在身边，却很遥远。如果清风有情，那么明月可鉴；如果落花有情，那么流水可懂；如果流星有情，那么星空可睹。抹不去的，是幽幽萦绕的孤单；解不开的，是袅袅缠绕的前缘；斩不断的，是缕缕交织的思念；转不出的，是汩汩而逝的流年。

♣我很庆幸生于现在这样一个家庭，即使不是官二代富二代，但爸妈也给了我他们能力范围内最好的生活。可能我还用不起最新的电子产品，买不起所谓的奢侈品，但也有足够的钱让我可以出去走走，不至于为了一件外套出卖自己。比起有些花着父母的钱却看不起别人的人，我宁愿自己努力改变生活。

微知识

【8个小方法，巧除黑眼圈】

1.冷水鲜奶浸纸巾敷眼15分钟；2.纱布蘸酸奶外敷10分钟；3.茶水冷冻15分后浸化妆棉外敷；4.热鸡蛋煮熟去壳毛巾包裹按摩眼部；5.苹果切片敷眼15分钟；6.莲藕马蹄莲粉碎敷眼10分钟；7.土豆去皮切片外敷5分钟；8.蜂粉加蜂皇浆混合外敷1小时。

【冬日9个止咳小妙招】

1.伤风咳：红塘姜枣汤2.风寒咳：白萝卜蜂蜜3.咳嗽肺痈：鲜梨贝母4.肺虚久咳：冰糖燕窝粥5.久咳咽干：蒸白梨蜂蜜6.止咳祛痰涎：萝卜胡椒7.止咳化痰平喘：豆腐糖8.补虚：糖水冲鸡蛋9.夜咳：芝麻冰糖水。吃货们注意预防感冒。

【牙刷小知识】

刷牙前的牙刷要不要沾水？多数人刷牙时，习惯性地先把牙刷浸湿了再挤牙膏。但事实上牙膏是靠所含的清洁成分和牙刷与牙齿的摩擦来清洁的，牙刷不沾水，挤上牙膏慢慢刷，渐渐出些细微的泡沫，牙膏的清洁成分才能被发挥到最大。

【健康小知识】

不良生活习惯：1.极度缺乏体育锻炼；2.有病不求医；3.缺乏主动体检；4.不吃早餐；5.与家人缺少交流；6.长时间处在空调环境中；7.久坐不动；8.不能保证睡眠时间；9.面对电脑过久；10.三餐无规律；11.无节制的玩微博。

【喝酒就一定要注意5要诀】

①不要大口猛喝，喝酒时不要喝碳酸饮料；②空腹时不要饮酒；③尽可能饮热酒；④饮酒后切不要马上洗澡；⑤白酒、啤酒应注意：喝白酒时，要多喝白开水，以利于酒精尽快随尿排出体外；喝啤酒时，要勤上厕所；喝烈酒时最好加冰块。喝酒要适度，切记，喝多伤身。

【上火一吃就好的食物】

1.喉干嗓哑时：饮淡盐水、服蜜梨膏、饮橘皮糖茶；2.咽喉肿痛时：常吃生梨；3.口长水泡：切几片生姜入口咀嚼、挤点眼药膏涂在口唇疼痛处；4.嘴唇干裂：黄瓜猕猴桃汁。

【睡眠小知识】

1.每天睡眠时间不少于7小时，不多于9小时；2.睡前1小时喝杯牛奶有助于安神和提高睡眠质量；3.不要在床上看书或看电视，以免影响床上习惯；4.尽量在晚间11点前睡觉，帮助身体代谢；5.尽量在7点前起床，这样有利于排出宿便；6.可以午睡，但是不要超过30分。

微图秀

每个女人都应该有一双属于自己的高跟鞋！