# 玩具,怎样玩才有益

专刊记者 王伟凯

**很多妈妈认为宝宝玩玩具有益于大脑发育,还能培养一些能力,因此,就给宝宝买了很多很多玩具,可是这样做对宝宝真的有好处吗?2月9日,记者来到位于振华国际3楼的天才宝贝芝罘教学中心进行了采访。**

有很多妈妈认为给予3岁之前的宝宝越多刺激,大脑就会越发达。所以,很多妈妈都愿意给宝宝买各式各样的玩具,恨不得宝宝一玩玩具就瞬间变聪明!然而妈妈们却没有考虑到,由于3岁前小宝宝的脑部神经尚未发育健全,选择能力和控制能力不够成熟,如果刺激过度,信息过杂,很容易使大脑形成的各种兴奋,并造成相互之间影响、干扰和制约,反而阻碍神经系统的发育。如何合理选择适宜适量的玩具?天才宝贝芝罘教学中心的贺鹏主任给家长们提出了以下建议:

## 选择适合宝宝的玩具

贺鹏建议家长选择的玩具要适合宝宝的年龄、性别、兴趣。买玩具之前要了解宝宝最近的兴趣点是什么,他的需求是什么,参与到宝宝的游戏中,你就会得到答案。也不要以你的期望和兴趣来替宝宝选择,更不要有任何功利性。

## 玩具放置有层次

贺鹏建议,玩具放置要分层,为宝宝提供一个有序的玩具环境,利于宝宝秩序感的形成,也利于他选择、取放的自主能力和好习惯的养成。已经被淘汰的玩具,要挑拣出来处理掉;常玩的玩具,按照宝宝的兴趣程度放在最方便他取放的位置,并分门别类放在固定的位置,如分为过家家类、搭建类、涂鸦类、打击乐器类等。

## 成人适度介入陪伴

年龄越小,心智发展越不成熟,感知经验积累越不够丰富,越需要大人陪同玩。因此,贺鹏建议家长们要多观察、多鼓励宝宝,适当的时候给他提供点帮助,不要把玩具送给宝宝就不闻不问。同时,耐心地陪着宝宝一起寻求玩具的奥秘,而不是心急地要求宝宝很快就达到某种水平。切记,包办代替或者嘲笑指责都会给宝宝带来压力,降低对玩具的兴趣。

## 添加玩具不要太频繁

贺鹏告诉记者,宝宝对一种玩具的感知和探索是专注的、持续的、有所创新的,如果玩具添加过于频繁,会对宝宝的探究形成干扰,兴趣不断转移时无法得到深刻体验。当你发现宝宝对一个玩具的兴趣很强烈时,就不要急于添加同类新玩具,而是充分把这个玩具玩好。等宝宝的兴趣开始减弱时,依然不要急于添加其他新玩具,要再观察是否还可以继续深入地玩。

## 玩透玩具才有益

贺鹏告诉记者,每一个玩具都有各种不同的玩法,玩透、玩转一个玩具,宝宝才能真正获益。就拿非常适合小宝宝玩的套杯玩具来说,就有很多种玩法!

刚开始,宝宝可能做不到完全准确地按照大小顺序把杯子套叠,但是他会不厌其烦地尝试,摸索玩的规律。

**玩法1**:套杯正着玩,倒着玩,会呈现出不同的结果。即使套叠得不稳,会摔倒,宝宝也会觉得乐趣无穷。

**玩法2**:每个套杯底部可以弄一个小窟窿眼,给宝宝一根粗细合适的绳子,教宝宝把套杯穿成一串,挂在脖子上或者腰上,来一段时装秀也不错呢!

**玩法3**:把套杯当容器,让宝宝练习把大小不一的豆子用手拣或用勺子舀进杯子里(这时你一定要陪在身边,防止宝宝把豆子放进嘴里),这样精细动作、平衡协调能力都得到了锻炼,而且"哗啦啦"豆子掉进杯子里的声音也会令宝宝开心。宝宝在这个过程中还能对"多少"逐渐有所感知,加深印象。

**玩法4**:让宝宝拿小棍子把套杯当小鼓敲,也是不错的玩法。你一边说儿歌,一边拍手,配合宝宝"敲敲打打",多有趣啊。

贺鹏告诉记者,当家长们以童真的心态参与到亲子游戏中,就会理解宝宝的心,会根据宝宝玩耍的状态和需要,最大限度地发现和利用好玩具的功能,真正促进宝宝的发展!

# 如何帮宝宝"回归"幼儿园

专刊记者 王伟凯

**春节里,很多事情都变得没有规律,不按时睡觉起床,不规律吃饭,不仅宝宝们很难适应节后生活,连大人们也得需要时间来调整。在家被大人们宠惯了、玩疯了的宝宝,面对规律的幼儿园生活显出极大的抗拒。那么怎样帮助宝宝"回归"幼儿园呢?2月9日,记者在紫郡城雅思贝尔幼儿园进行了采访。**

资料片

**【节日后遗症】**

## 宝宝不愿去幼儿园

春节长假过完了,宝宝们也要去幼儿园了。可问题来了,宝宝好像还没从过年的氛围中缓过来,不愿意起床,更不愿意上幼儿园。杨女士的女儿小雪4岁了,由于家里就这么个"宝贝",所有长辈都很宠爱她。年后的第一天杨女士就把小雪送去幼儿园了,"她在路上又哭又闹,根本控制不住。"杨女士说,本以为把她送到幼儿园后就会好些,可是老师连续3天给我打电话,说她在幼儿园总是无故哭闹,还不睡午觉,而且一天比一天严重。杨女士很苦恼,不知道该怎么办?

**【专家解答】**

## 帮助孩子逐步适应幼儿园

紫郡城雅思贝尔幼儿园园长张以娜告诉记者,节假日后孩子再次入园,往往会出现哭闹、难送或身体不适,不上幼儿园等现象。究其原因,主要是假期孩子的生活规律被打乱,家长娇惯和放纵,这些都给孩子入园带来不必要的麻烦。既然孩子已经不愿意上幼儿园了,家长们就该想想怎样帮助孩子尽快适应幼儿园的生活。

**首先,恢复饮食习惯**。张园长指出,许多家长觉得平时没有时间给孩子弄好吃的,正好利用年假好好补偿一下。于是想方设法给孩子买好吃的、做好吃的。只要孩子想吃,不管什么时间,全部满足;还有部分家长生怕孩子吃少了,所以一到吃饭时就端着碗追着喂;对于孩子提出的要求,不管是否合理,一概满足。因此,假期过后,部分孩子就会出现不会自己吃饭,正餐时间吃不下饭或者身体不适,严重的则不能按时入园,甚至要送医院。为了孩子能顺利地回到幼儿园,家长要尽快恢复过节前的饮食习惯。

**其次,恢复作息时间**。一到假期,好多孩子的生活习惯就改变了,对于玩玩具、吃零食、睡觉等,都想怎样就怎样,这就打乱了孩子在幼儿园中建立起来的有规律的生活习惯。最突出的就是午睡,部分孩子干脆就不午睡了。规律的生活,能帮助孩子更快地适应幼儿园。所以要培养孩子有规律的起居习惯。

**再次,培养孩子独立能力**。有些家长对孩子比较溺爱,无论是春节还是周末,都爱帮孩子做这做那,所以在幼儿园需要自己动手做的时候就不会了,这样不仅影响孩子的情绪,还影响孩子的自信心和自尊心。所以建议家长尽量让孩子自己动手吃饭、穿衣服,独立大小便等。

**最后,给孩子做心理暗示**。过年这一段时间,孩子们远离了幼儿园,整天在家长的精心呵护中,随心所欲地生活。因此假期过后,一听说要上幼儿园,孩子就会对幼儿园、老师产生恐惧。因此家长应在家里经常跟孩子一起谈论幼儿园的事情,表现出对幼儿园生活的极大兴趣,还可以告诉孩子,老师打电话来,说这几天他表现得非常好,很喜欢他之类的话。这样的暗示可以激发孩子入园的动力,不至于"谈园色变"。

# 周日"天赋与基因"讲座邀你参加

专刊记者 王双 通讯员 徐雁

在现实生活中,很多人往往非常努力却升学困难,而有些人平时不太努力,升学却很容易。还有的人上学时学习平平,甚至大学也没上,可是踏上社会后却成为了成功的企业家,这其中的原因是什么呢?2月12日上午8点45分,烟台遗传天赋开发中心咨询师靳怡,将做客烟台市青少年宫未成年人健康成长指导中心成长教育大讲堂,现场为烟台的家长及学子解答以上困惑,并带来以"儿童的天赋与基因"为主题的公益儿童讲座。

据了解,靳怡将讲解儿童天赋的重要性,家长在家庭教育中的"误区",如何从基因的角度提高孩子的一些主要潜能,并将以生活案例进行详细解析。比如对孩子期望虚高,脱离孩子的实际情况;学习成绩至上,忽略孩子身心健康和品德的养成;唠叨、抱怨多于倾听和表扬,忽视孩子的内心感受;只顾言传要求孩子,忽视律己及身教;强迫孩子学习,久而久之,令孩子厌倦学习。

教育孩子的前提是了解孩子,了解孩子的前提是尊重孩子,天赋基因理论就是一张生命的说明书,让您对孩子的优秀才能一目了然,真正帮家长科学培养孩子。

**专家简介**

*靳怡,烟台遗传天赋开发中心咨询师,上海国家基因实验室儿童天赋中心儿童遗传基因研究员,曾利用自身多年从教经验与基因遗传知识理论相结合,形成独特的教育理念,希望通过与家长共同努力,运用遗传基因的理论,指导家长有针对性对孩子的天赋进行教育培养。*

# 宝宝不听话怎么办

专刊记者 王伟凯

## 宝宝越来越"不听话"

家住华茂街的梁女士告诉记者,她的孩子路路今年两岁了,大家都夸他聪明可爱,可梁女士总是抱怨:路路真是越大越不听话了,早上我急着去上班。他就给我捣乱,我这边帮他穿上鞋了,他那边趁你不注意就脱下……平时在家里越是不让他做的事他偏要做,沙发套后面的拉链也要拉开,掏出里面的东西看看;你刚把玩具收拾到篮子里,他那边又一股脑全倒在了地上……害得我们每天都要对他"严加防范"。

**专家解析:**

## 宝宝的运动能力发展了

留念巴学园的园长王雅琴告诉记者,随着体格的快速发展,宝宝的身体活动能力逐渐成熟,异常渴望扩大自己的独立活动空间,很多妈妈在这时会对宝宝的行为会加以阻拦和限制,使宝宝产生不满情绪,自然就跟妈妈对着干了,所以"不听话"。

王园长分析说,路路最初的"不听话"就是这样造成的,他只是想运动一下自己的身体,到处摸摸碰碰,通过这种运动尝试,他能不断地获得感性经验,发展运动能力,提高认知水平。如果你像监视"犯人"一样监视宝宝,他想碰什么都被拒绝,只会激发他更强的好奇心,他一旦有机会就会再去尝试。

## 婴幼儿心理发展的必经阶段

王园长指出,宝宝两岁以后,自我意识开始发展,活动的自主性有所提高,因而什么事都想参与,但这种表现往往与家长的要求相抵触。如果家长把自己的意愿强加到他身上,他就会反抗,时间一长就变得越来越"不听话"。

王园长分析说,路路就是想按照自己的意愿去做事,想尝试周围的世界,发现自己的能力,可妈妈总是想方设法阻止他的"破坏行为",惩罚他的"不听话"。这不仅会加剧宝宝的"不听话",严重时还会导致亲子关系的恶化。