



书坊周刊·书香

苏芩：我是“大众闺蜜”

本报记者 师文静

曾提出“新女学”、“婚考”、“婚姻合同制”等锐利观点的苏芩，近日写了一本特别柔情的新书《情场不输人，职场不输阵》。面对诸如情感医生、女性励志作家、中国最火的女性问题研究专家等头衔，苏芩更愿意称自己是“大众闺蜜”，在面对读者的情感问题时，她能做的是倾听、理解和陪伴。日前，苏芩接受本报专访，畅谈裸婚、情人节、婚外情等流行话题。



▲ 苏芩近照



《情场不输人，职场不输阵》
苏芩 著
中信出版社
2012年1月出版

作家简介

苏芩，知名作家，历任媒体主编、国内多家电视台、平面媒体特邀顾问，作品有《情场不输人，职场不输阵》、《男人那点心思，女人那点心计》、《七天女学馆》、《非常品红楼》、《20岁跟对人，30岁做对事》等。

1 想拴住对方就要喂肥他的欲望

齐鲁晚报：新书写得比较抒情，观点不再尖锐，这是一本怎样的书？

苏芩：对我而言，这是一本更有“分量”的书。这么多年的工作中，一直在被形形色色的人问到：什么是幸福？最终我发现人这一生只是在做两件事：经营好一段感情和打理好一份事业。前者是为了活得舒服，后者是为了活得体面。

做好这两件事，一切足够了。当把杂乱的人生目标简单化之后，突然明白这一生中该做的到底是什么了。于是就有了《情场不输人，职场不输阵》。情场、职场是人人躲不开的两场重头戏，这本书是关于人生一世“输赢”二字的感悟和解读。

齐鲁晚报：你多年持续关注都市男女情感，他们情感中最大的问题是什么？

苏芩：最大的问题是欲望与现实的不协调，大家想要的跟现实能给予的不成正比。

我在新书中提到了“欲·囚”的概念。想拴住一个人不必死缠，只需喂肥他的欲望。有了欲望，所有绳索都不需要了，因它能把人的心牢牢拴住，让人心甘情愿做它的囚徒。

一个懂得管理自己欲望的人，才是强大的。“畸形态的泛滥”、“婚外恋的增多”、“离婚率的提升”等问题的出现，说到底还是人的内心欲望没能跟现实达成共识。

本版编辑 曲鹏

2 情人节是恋人的“生死劫”

齐鲁晚报：2月14日快到了，在当下情人节已严重物质化的情况下，情人们该如何看待这个节日？

苏芩：我总结了几条“恋爱怪规则”，其中很重要的一条就是，情人节已成恋人的“生死劫”。很多恋人都是在重大节日前后分手的，像情人节、圣诞节等，原本是喜庆的时刻，却演变成分手的序曲。原因在于人们过于单一地给节日赋予了“消费概念”，不少女孩子则把“花钱”当做评判爱情的最重要标准。

但同时我也要告诉大家另外一条“恋爱怪规则”：婚前花费越多，婚后感情越差。真正相爱的男女，会把情人节过得温馨而有仪式感，即便是一朵玫瑰、一块巧克力，只要送得够巧妙够真诚，也可收获不一样的感动。情人节是增进感情的节日，而非促进消费的节日。

齐鲁晚报：你曾说80后的爱情注定死在房子上，在恋爱都看重物质条件的当下，什么才是幸福？

苏芩：每个人的幸福标准不同。有人觉得有情饮水饱，有人觉得有房才算真幸福。每个人的出身环境和成长阅历不同，所以对这个问题不能一概而论。

我的观点是，爱情跟物质无关，但婚姻跟物质脱不开干系。所谓“对的人”需要达到“三原则”：性格相谐、人品过硬、物质过关。三条缺一不可。实际的统计来看，完全脱离了物质基础的婚姻也很难幸福长久。

齐鲁晚报：在物质和情感的诱惑下，女人该如何抵制自己当第三者？

苏芩：每个小三背后都有一部血泪史。当小三绝不是件容易事。因为小三当到最后，黑锅都得她一个人来背：损耗的青春打了水漂，清白的名声沾了污点。婚外恋到了最后，男人可以正大光明回归家庭，世人会欣赏他的责任感，但小三无论如何都难以得到大众的原谅和宽容。

很多女孩经不起物质和感情的诱惑，那是因为她们只看到了小三的所得，她们并不知道，所得的背后是成倍数的损失和付出。做小三的女孩子们眼光要长远一些：别只看三年内的事情，把眼光放到三年以后，情薄自然恩断，到了那时，你能不能为自己负责。一点点钱和感情，换女人最珍贵的青春和名声，从长远来看，太不划算了。

3 只要保证内心强大，裸婚也幸福

齐鲁晚报：大龄剩女往往陷入“找到更好的男人才能嫁”的怪圈，你给剩女的建议是什么？

苏芩：剩女择偶，最怕有“对比心态”和“嫁亏心态”，一是怕总拿前男友对比现男友，二是怕自己等了那么多年等不来一个最好的。剩女莫不是输在一个“比”字上。因为太怕输给别人，但到头来，但凡剩女，都输给了时间。

解决办法只能从女人的心态入手。随着年龄的越来越大，女人的择偶要求应该随之有选择地放弃，年龄每大一岁，都应该相应地放弃一条次要标准。女人的要求越多，对男人越造成压力，即便是条件不错的男人，也害怕那些高标准严要求的女人。

齐鲁晚报：现在有一股“裸婚”风潮，怎样的条件下可以裸婚？

苏芩：若坚守“不裸婚”的原则，那剩男剩女的群体只会更加庞大。但裸婚是很考验人的心理成熟度的。面对亲人的质疑，面对朋友的攀比，面对物质的压力，你能不能做到坦然地去面对生活、坚守婚姻，这是需要很强的心理耐力的。

如果一个人的内心足够成熟强大，那裸婚也能幸福。同样的道理，若内心不够独立不够强大，那即便婚资百万，也照样不会幸福，得先懂得婚姻。

4 不缺爱的人，才能有大爱

齐鲁晚报：近几年国内出版的感情类书籍卖得很好，这类书热卖的原因是什么？

苏芩：这反映出现代人对感情生活的质量要求越来越高了。大家已经不再满足于之前那种“婚姻就是搭伙过日子”的状态，进而追求精神上有共鸣的伴侣。但同时也反映出这个时代的生存压力是巨大的，因为生存压力之下，人们更希望能在感情上得以慰藉。

齐鲁晚报：你觉得一位感情专家给予咨询者的最大帮助是什么？

苏芩：我能做的是六个字：倾听、理解、陪伴。要站在咨询者的角度去跟他聊天。与他们沟通的过程中，我一直把自己定位成“大众闺蜜”，是在平等的角度上陪伴他们度过这最艰难的一段时间的。

齐鲁晚报：不知道您有没有结婚，对于婚姻您有焦虑吗？

苏芩：先生是我最好的朋友，甚至可以形容他是我的心腹之人。我最大的成功在于婚姻，这一点是我真正的自信所在。因为家里有人，完全信任你维护你，那种感觉会让你觉得安心和自在，不论走到哪里，心是放在肚子里，做任何事情都可全力以赴。而且我始终坚信：不缺爱的人，才能有大爱。

情人节读本

♥ 恋爱……



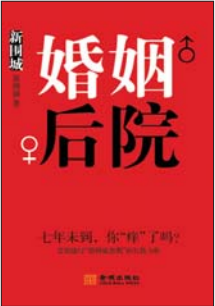
重庆大学出版社
〔美〕大卫·利维森 著
《情人词典》

♥ 放手……



漓江出版社
吕挽 著
《爱到深处不见了》

♥ 围城……



金城出版社
张雨涵 著
《婚姻后院》

♥ 相思……



译林出版社
〔意〕乔万尼·薄伽丘 著
《爱情十三问·爱的摧残》

♥ 邂逅……



南海出版公司
〔英〕大卫·尼克斯 著
《一天》

大学毕业前夕，出身平凡的爱玛与花花公子德克斯特短暂邂逅，称不上甜蜜，却深深印入彼此心中最柔软的部分。此后每年同一天，伦敦、罗马、巴黎、爱丁堡，时空变换，他们焦灼、倾诉、挂念、幻想、安慰、伤害，总是在最需要彼此的时刻，一再错过。二十年追逐的尽头，是甘美的琼浆，还是苦涩的酸汁？如果早点懂得，幸福会不会更久一点？