



## 苏芩：我是“大众闺蜜”

本报记者 师文静

曾提出“新女学”、“婚考”、“婚姻合同制”等锐利观点的苏芩，近日写了一本特别柔情的新书《情场不输人，职场不输阵》。面对诸如情感医生、女性励志作家、中国最火的女性问题研究专家等头衔，苏芩更愿意称自己是“大众闺蜜”，在面对读者的情感问题时，她能做的是倾听、理解和陪伴。日前，苏芩接受本报专访，畅谈裸婚、情人节、婚外情等流行话题。



▲ 苏芩近照



《情场不输人，职场不输阵》  
苏芩 著  
中信出版社  
2012年1月出版

## 1 想拴住对方就要喂肥他的欲望

齐鲁晚报：新书写得比较抒情，观点不再尖锐，这是一本怎样的书？

苏芩：对我而言，这是一本更有“分量”的书。这么多年的工作中，一直在被形形色色的人问到：什么是幸福？最终我发现人这一生只是在做两件事：经营好一段感情和打理好一份事业。前者是为了活得舒服，后者是为了活得体面。

做好这两件事，一切足够了。当把杂乱的人生目标简单化之后，突然明白这一生中该做的到底是什么了。于是就有了《情场不输人，职场不输阵》。情场、职场是人人躲不开的两场重头戏，这本书是关于人生一世“输赢”二字的感悟和解读。

齐鲁晚报：你多年持续关注都市男女情感，他们情感中最大的问题是什么？

苏芩：最大的问题是欲望与现实的不协调，大家想要的跟现实能给予的不成正比。

我在书中提到了“欲·囚”的概念。想拴住一个人不必死缠，只需喂肥他的欲望。有了欲望，所有绳索都不需要了，因它能把人的心牢牢拴住，让人心甘情愿做它的囚徒。

一个懂得管理自己欲望的人，才是强大的。“畸形恋的泛滥”、“婚外恋的增多”、“离婚率的提升”等问题的出现，说到底还是人的内心欲望没能跟现实达成共识。

## 书坊周刊·书香

### 情人节读本



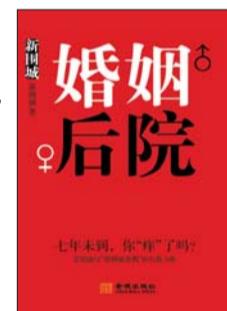
重庆大学出版社  
〔美〕大卫·利维森著

♥ 恋爱……



漓江出版社  
吕挽著  
《爱到深处不见了》

♥ 放手……



金城出版社  
张雨涵著  
《婚姻后院》

♥ 围城……



译林出版社  
〔意〕乔万尼·薄伽丘著  
《爱情十三问·爱的摧残》

♥ 相思……



南海出版公司  
〔英〕大卫·尼克斯著  
《一天》

♥ 邂逅……

大学毕业前夕，出身平凡的爱玛与花花公子德克斯特短暂邂逅，称不上甜蜜，却深深印入彼此心中最柔软的部分。此后每年同一天，伦敦、罗马、巴黎、爱丁堡，时空变换，他们焦灼、倾诉、挂念、幻想、安慰、伤害，总是在最需要彼此的时刻，一再错过。二十年追逐的尽头，是甘美的琼浆，还是苦涩的酸汁？如果早点懂得，幸福会不会更久一点？