

## 深读·读人

# 一名商人的“鹰式”教育

文/片 本报记者 徐洁

每次打开儿子“裸跑”的视频，远在美国纽约的多多妈妈何龙会都会在打给“鹰爸”的电话中嚎啕大哭：“儿子那么小，我很心疼。”

42岁的“鹰爸”何烈胜是一名商人，曾在1995年开了南京第一家超市；曾驾车千里奔赴汶川、玉树抢险救灾；曾在员工面前做200个俯卧撑自罚到虚脱……然而，这一切都不如这次“为爱疯狂”。

“视频发出后，压力相当大。”2月8日，在南京银城东苑小区的家里，何烈胜忍不住问记者，“按照你的经验，这事儿什么时候能完？”

## 妈妈的百般纠结

“多多，咱们去跑步吧？”  
“要是脱掉衣服跑步愿意吗？会很冷哦！”

1月22日，中国除夕夜、美国时间早上8点，在美国一家公寓中，何烈胜与儿子多多对话。在多多说“好”后，何烈胜帮儿子脱下了衣服，用一张大毯子裹着把他抱到马路上。

前面是冰雪覆盖的马路，后面是紧闭的房门，4岁的多多要么选择挨冻，要么跑起来。“爸爸，你抱抱我——”多多追着爸爸沙哑着嗓子喊。

“快跑，快跑！”何龙会拿着大毯子，在一旁不停地催促。

“如果不催他尽快跑完，多多就会在室外呆更长时间。”何龙会说。

而何烈胜认为，他已经做了妥协，他原本想让多多双臂张开在雪地里卧倒扣个印子。

“我以为就在雪中站几秒钟，没想到跑了5分钟。”妈妈何龙会说，当时刺骨的寒风把她手冻得通红。所以每次她打开视频，看到幼小的儿子站在雪地里，后悔、心疼就会一下子涌上心头……然后，她就在美国公寓里嚎啕大哭。

自从生下儿子后，何龙会就成为了一名全职妈妈，专门照顾体弱多病的多多，同时，也成为何烈胜制定的“鹰式”教育方案的执行者。“我会根据多多的承受能力调整。”何龙会一直希望，“慈母严父”能在对多多的教育中保持平衡。

和“鹰爸”不一样，何龙会“不希望给孩子太多的压力，快乐健康就好”。她对丈夫激进的教育方式持保留意见。

多多不到两岁的时候，全家一起攀登南京最高的紫金山。路不好走，没有台阶，上一步滑两步，步履蹒跚的孩子快要哭了。何龙会想伸手抱起他，何烈胜却异常坚决地要孩子自己爬上去。夫妻俩一边爬山一边吵，最终，爬到山顶时，孩子衣服都湿透了，被山风冻得直打哆嗦。



▲“鹰爸”何烈胜把卧室改成了采访室。

**“爸爸，抱抱我——”**在最近一周爆红于网络的“裸跑弟”视频里，美国纽约零下13℃的冰天雪地中，只穿着一条内裤的多多(大名何宜德)带着哭腔大喊。

这种教育方式被称为“鹰式”教育。

“鹰爸”何烈胜，南京一个普通的商人，为何对儿子实行如此“残酷”的教育？他的“鹰式”教育会对儿子产生怎样的影响？

“有人骂我虐待、变态，但这是我的教育方式，我不强迫每个人像我一样。”何烈胜说，他愿意将反叛的教育方式拿出来供人探讨。

“我也没想到，结果是孩子勇敢了一把，自己爬上去了。”何龙会说，每到这时候，孩子迸发出的潜力就会让她无话可说。

多多是早产儿，出生时伴有多种并发症，医生曾告诉他们，孩子未来有可能脑瘫痴呆。“多多经过锻炼现在赶上其他小孩，这种训练还是有效果的。”

而这也正是让何龙会百般

纠结的地方。

## “我与‘狼爸’不一样”

2月8日下午，在南京市游府西街小学御水湾国际分校操场上，4岁的多多站在20多名六七岁的孩子中间，比别人矮了一头多。“右手传接力棒”、“跑完到后面排队”，对于体育老师的各项指令，多多完成得不输他人。

“他上课注意力集中，适应能力很强，4岁的孩子有这样的表现不容易。”班主任吴迪老师说。自从上学第一天多多被爸爸领进学校后，与其他小朋友一起吃饭、上课，他从来没有哭闹过。

何烈胜这样解释“鹰式”教育：当小鹰学习飞翔的时候，老鹰会把小鹰从山崖推下去，在即将坠落谷底的时候，为了活下去，小鹰必须拼命拍打翅膀。就这样一个过程中，小鹰学会了飞翔。

“给孩子创造一种极限的环境，把他的潜力逼出来，这是爱他、帮助他的方式。”“鹰爸”坚持说。

在何烈胜的记忆中，多多吃过太多类似的苦。多多学走路时，面对蹒跚着向自己扑过来的孩子，何烈胜选择一步一步向后退，从一面墙退到另一面墙，“多多只用一个小时就学会了走路”。何烈胜会把杯子放在多多头顶上，让他单腿站立，锻炼集中注意力；多多有一辆儿童自行车，何烈胜把两个辅助小轮卸下来，妈妈何龙会怕多多摔倒又装了回去，“结果多多到现在也没学会骑两轮车。”

何烈胜认为，他与“狼爸”不一样，“很多人误以为我打他、骂他，其实没有，我很少打他，我一直在鼓励他‘快跑，快跑’。”何烈胜强调说：“我是教练式的父亲。”

然而，这是怎样一个父亲，可以面对儿子张开的手臂毫不动容？

目前，42岁的何烈胜经营一家礼品公司，其父亲是江苏省委一名退休干部，母亲曾是普通的纺织工人。他的“鹰式”教育并不是承袭自己的父母，相反，他认为，他从小获得的管教“太少了”。

在南京教育学院读书时，何烈胜曾卖过报纸、汽水；后来，他

在他心里，他的教育方式是一种“大爱”：“教育是严格的爱，溺爱是父母自私的表现，父母心里想的其实是‘我现在对他好点，以后得到回报’。”

在家中，何烈胜拿出一份他给多多制定的日常生活习惯表：早上6点到6点半起床，自己穿内衣、外衣，自己刷牙、洗脸，早晨锻炼慢跑、情商训练……晚上9点前自己睡觉，自己画星、结账、存钱。一天训练项目有25项，完成打“\*”，未完成打“×”。一个“\*”奖励一分钱，一个“×”罚一分钱。

每天上学，何烈胜要求多多从家里走到公交站——这是800米，坐8站路，再下车走1000米，一天一个来回就是3.6公里。这样做的目的：“第一，是锻炼身体；更重要的是，我不能让他从小就拥有优越感。我们比的是成绩、比的是情商，不是比谁更有钱。”

在美国读幼儿园的时候，何烈胜让多多每天都做到与他人分享礼物。“我给他留作业，每天给班里的小朋友一份礼物，可能是糖果、花生或者口香糖，班里一共25个小朋友。通过分享这种方式，他人缘非常好。”

## 200个俯卧撑

## 把员工吓哭

然而，这是怎样一个父亲，可以面对儿子张开的手臂毫不动容？

目前，42岁的何烈胜经营一家礼品公司，其父亲是江苏省委一名退休干部，母亲曾是普通的纺织工人。他的“鹰式”教育并不是承袭自己的父母，相反，他认为，他从小获得的管教“太少了”。

在南京教育学院读书时，何烈胜曾卖过报纸、汽水；后来，他

一边做中学老师，一边帮别人照相、养鹤；1995年，他辞职下海与人合伙开了南京第一家超市，但后来惨败；在经历了无数次低谷后，他最终咸鱼翻身。

《江南时报》记者华诚曾经为何烈胜写过一本书，他描述说：“自他踏上商业这条路始，在很长一段时间里，都留下了道道血痕。”

作为故友，看到“裸跑”视频后，华诚并不感到惊讶。直到今天，何烈胜坚持爬紫金山锻炼身体，“探索精神以及坚强的意志，这是一个成功商人应该具有的基本素质。”

何烈胜的员工讲述的一个故事让华诚很震撼：在一次拓展训练中，公司将营销人员分为几组，未完成任务的小组罚组长做200个俯卧撑，其中，一个组长没完成便累趴在地上。何烈胜说：“我是他的领导，他完不成，我也要受罚。”体型偏胖的何烈胜坚持一次性做完200个俯卧撑，胳膊都肿了，有些员工吓得哭着求他停止。

由此，何烈胜周围的很多人评价他：不光对别人，他首先对自己就很“疯狂”。

何烈胜对许多记者说过，对多多进行苛刻的“鹰式”训练，最初是为了给孩子治病。然而，现在，他对多多的要求已远非“治病”这么简单：“孩子的文化成绩很重要，我想多多10岁就能进清华，如果他愿意继续念书，那就18岁之前把硕士博士都念完吧。”

何烈胜称，现在的教育对多多来说绰绰有余。他今年4岁，但和比他年纪大一倍的小朋友在一起学习完全没问题，而且他是直接进入一年级下学期的。

何烈胜还打算带着4岁的多多登五岳迎接即将在南京举行的青奥会，还有日本韩国的最高峰，再就是今年7月或是明年2月，去爬非洲最高峰乞力马扎罗山。

“对孩子要求太高了。”妈妈何龙会依然这么认为，她还是希望“鹰爸”对孩子不要太苛刻太严厉。

多多曾在镜头前说：“(‘裸跑’时)很害怕。”多多认为爸爸没有抱他并不是为他好。何烈胜对儿子的这一回答一笑了之，他说父亲的这种爱是“疼在心里，是一种无声的大爱”。

“少年强则中国强，照小皇帝草莓族的教育方式，中国教育就完了。”何烈胜说。原本发视频只是为了娱乐，但他没想到会产生这么大的“蝴蝶效应”，但他依然耐心接待每一家媒体，说话累到“意识模糊”。

“有人骂我虐待、变态，但这是我的教育方式，我不强迫每个人像我一样。”何烈胜说，他愿意将反叛的教育方式拿出来供人探讨。

## ○对话“鹰爸”

# “人活在世上每天都是实验”

本报记者 徐洁

齐鲁晚报：你自己体验过零下13℃的寒冷吗？

何烈胜：我没有体验过。有人说我为了炒作，如果我和多多一起“裸跑”才是炒作。马俊仁和王军霞一起长跑了吗？他只是提供科学的方法和坚定的执行。我这样做是为了让孩子锻炼身体，培养坚定的意志。

齐鲁晚报：不担心多多因为如此苛刻的训练，会失去安全感，甚至对父爱都失望吗？

何烈胜：不会的。我经常拥抱他、亲亲他。

齐鲁晚报：那“鹰式”教育有没有底线？

何烈胜：底线就是不伤害生命，不摧毁心灵，不强制。

齐鲁晚报：你不觉得你的“鹰式”教育干预了多多的正常生长吗？

何烈胜：难道我们的学校为孩子制定课程表，要求所有孩子6岁上学，就不是干预吗？我觉得多多10岁进清华，18岁读完博士，通过“鹰式”教育完全可以实现这点。现在的教育对多多来说绰绰有余。

齐鲁晚报：有人说你在用孩子做实验，你怎么认为？

何烈胜：人活在世上每天都是实验。我希望他能成为一个对家庭和社会有价值的人，不要为他的身心和经济烦恼。我告诉多多，你就是百草园中最艳丽的那一朵。

齐鲁晚报：你对成功的定义是什么？

何烈胜：一是健康的身体，二是宁静的心灵，三是和谐的关系，四是财富的自由，五是有价值的目标，缺一不可。



2月8日，多多在上体育课。