

# 50万初中小学生今天开学

为尽早适应学校生活,学校和家长应尽量给孩子安排个“过渡期”

本报聊城2月12日讯(记者陈洋洋)继聊城市各高中学校开学后,13日,全市50万初中小学生全部返校开学。教育部门建议,为避免孩子出现开学综合征,建议给孩子安排“过渡期”。

“孩子在家玩疯了,白天睡到中午。”城区一学校初二年级学生的一位家长说,儿子小磊有时候晚上玩游戏,有时候出去和同学玩,回家很晚睡得也晚,开学肯定不能按时起来。另一位小学学生家长说,孩子寒

假不好看管,很希望回学校让老师“严管”一下,但是又害怕孩子假期这么放纵,开了学会不适应。“我孩子以前一开学就头疼,心情烦躁,有时候还在课堂上睡觉。”她说。13日,全市50万中小学生开学,不少家长担心孩子寒假在家里悠闲惯了,开学会犯开学综合征。

市教育局相关负责人表示,一般开学前后几天,家长最好就给孩子安排好“过渡期”,让孩子们能在开学前后慢慢地比较自然地“适应”

开学,家长最好制订一个计划,开学前提前安排孩子每天的作息时间接近学校的作息时间表。该负责人表示,一般刚开学时,学校也不适宜给孩子安排过紧的课程或者作业,一下子把孩子“卡住”强拉回在校状态,可以慢慢地利用开学主题班会等活动让孩子渐渐回归学校生活。另外,班主任除了要培养孩子良好的在校习惯,也要对孩子们的心理进行及时调试,避免学生出现开学畏惧或焦虑等心理状况。



## 春降小雪

12日下午,城区下起小雪,也是今年第一场春雪。图为在城区兴华路,一名市民正冒雪赶路。

本报记者 李军 摄

## 新学期伊始教辅书热销

本报聊城2月12日讯(记者张召旭)城区中小学相继开学,新学期伊始,许多家长和孩子来到书店,添置新的教辅用书。记者走访发现,城区书店教辅书籍销量几乎比平日里多一倍。

11日下午,记者在柳园路新华书店内看到,书店里人头攒动,书店收银台前也排起了长长的队伍,很多中小学生在家长的陪伴下来选

购书籍。“孩子上初三,后天就要开学了,过来选几本辅导书,希望孩子中考时能考上一中。”市民孟女士正带着女儿挑选中考辅导书。

在东昌路一家书店内,记者发现不少高中生正在挑选辅导书。城区一家书店的工作人员介绍,新学期刚开始,教辅书籍卖得最好,销量几乎是平日里的一倍还要多。

## 河豚鱼有剧毒 有酒店竟用它做菜

本报聊城2月12日讯(记者王尚磊 通讯员孙春峰)河豚鱼有剧毒,食用不当会要人命,但聊城市仍有酒店把河豚鱼做成菜,直接上了餐桌,本月10日,市药监局再次发文要求严查违规制作鲜河豚鱼的酒店。

本月10日,聊城市药监局下发聊食药监餐〔2012〕11号《关于严禁餐饮服务提供者经营河豚鱼的通知》。通知要求,为杜绝食品安全事故发生,自通知发布之日起严禁任何餐饮服务提供者加工制作河豚鱼。

市食品药品监管局餐饮服务监管科工作人员介绍,河豚鱼腹中有剧毒,它的脊血、鳍尾、肝脏等处,都藏有毒汁。根据调查发现,聊城市辖区内仍有餐饮服务提供者加工制作河豚鱼。

市民如发现有违规制作河豚鱼的酒店,可拨打市食品药品监管局餐饮服务监管科电话85361112,进行举报。对仍经营河豚鱼(或其他替代名称的),一律严格按照《中华人民共和国食品安全法》第八十五条的规定进行处罚。


**北京现代** | NEW THINKING.  
NEW POSSIBILITIES.

# 我爱

Valentine's Day

在这个充满爱的季节,快来以最“现代”的方式,  
抒发你心中的爱意,发现爱的无尽可能,  
爱得如此精彩!

我爱?
我爱 北京现代
我爱 ix35、i30、  
瑞纳两厢



