甜蜜手册之焕然一新

换个发型去约会吧

发现人:柳少辉

推荐店:哈娜造型

推荐人:罗成浩

甜美的韩式发型一直都是喜欢潮流的姑娘们追求的趋势,简洁和典雅一直是韩式发型的特点,时尚又不失少女味,优雅中带着甜美。2012年的情人节是个工作日,很多MM的约会都在晚上进行,如何选一个适合自己的韩式发型来度过完美的情人节呢?就此记者采访了位于南大街哈娜造型的罗成浩院长。

NO·1

中短发打造甜美清新小女生

"带有纹理的中短发适合走甜美气质的女生,让你精神奕奕的中短发发型,给人清爽有活力的印象。"罗成浩说。清新甜美风一直韩剧和韩国女明星给人的印象,清爽活泼的中短发正好能衬托出女生的这种可爱气质。罗成浩介绍说:"好的发型可以起到修饰脸型的作用,通过做出有纹理的刘海和适当的蓬松感可以很好的修饰脸型,提升小女人的气质。"对于走小清新路线的女生,罗成浩向大家推荐了几种发色,棕黄色,橙红色以及草莓红,根据自己的肤色特质选择适合自己的发色,彰显淑女风范。

NO·2

中长卷发打造成熟优雅女性

"柔美的微卷弧度卷发衬托了女性温婉的个性,长发散落在肩上尽显女生的娇柔气质。这是韩式中长卷发给我们视觉上的第一感觉。"罗成浩说。微卷的中长发能体现出强烈的层次感和立体感,发丝的卷度明显增加了秀发的质感魅力,再搭配干练的服饰,尽显你优雅白领风范儿!罗成浩介绍说:"中长卷发的变化在于根据不同人的需要,打造适合自己的发型弧度和适当的蓬松感来修饰脸型,让整个人看起来更加优雅。"关于中长卷发的发色,罗成浩推荐的是偏深的颜色,浅咖啡色和巧克力红是不错的选择,较深的颜色给人以成熟和典雅的感觉。

情人节 MM首选暖色甜美妆

发现人:朱桂杰 推荐店:鑫怡彩妆工作室 推荐人:Marry

紫色,代表了浪漫,神秘,一直是时尚界里的宠儿。这一季情人节,更令紫色在妆容中的应用更加流行。小女人似的女孩就特别适合用紫色眼影来营造温柔的感觉,要注意的是,深紫色在大面积的烟熏妆里面更有型,浅紫色就比较容易塑造柔顺可人的淑女妆。怎样可以画出如邻家女孩般亲切的迷人妆面呢?其实只需简单几步,小小的技巧,一样可以变换不一样的感觉。

近日,记者采访了位于银都财富中心西单元1205室的鑫怡彩妆工作室的Marry,让Marry教你如何化适合该季节的彩妆。

眼妆选择很重要

Marry告诉记者,虽然立春但天气还是比较冷,所以在眼影的选用上,应偏暖色系,像是紫色或者是淡粉色,尽量不要选用偏冷色系的蓝色。当天气再稍微暖和一点时,选择淡绿色的眼影也是可以的。Marry说,其实根据个人的需要、个人的喜好,裸妆是适合一年四季的。

出门约会注意啥

首先,化完基础底妆后,应涂上隔离(隔离具有防晒的作用)或者是打上BB霜加防晒霜。因为防紫外线,是一年四季都需要的。现在,人们一般使用比较薄的粉底,因为用较厚的粉底,会使皮肤呼吸变得比较困难。现在,人们通常都不喜欢浓眉了,所以画眉毛,用眉粉轻扫眉毛即可。

眼部提神方法多

Marry说,眼线是必须得画的,因为画眼线,会特别提神。同时,根据穿衣的颜色,来搭配眼影的颜色。涂睫毛可以使睫毛更翘,使眼睛更大,使眼睛特别立体。

在腮红的选择上,应选择比较健康的粉红色或者是橙色。唇彩应选用裸色或者是淡粉色。出门时,可以随身准备一个粉饼,需要时补补妆,或者是T字部位容易出油的,用粉扑轻摁一下就行。

Marry说,偏韩系妆,主要特点是妆面比较自然干净,发型比较简洁大方。当然,化妆得根据每个人的各方面的特点来决定适合于哪种风格。

午间10分钟解救"电脑肌"

OL中午的时间可能要外出就餐,也可能有十几分钟可以休息片刻。但是对肌肤来说,中午其实是一个不错的保养机会,比起早上时间虽然不多,但是几个步骤蜻蜓点水,就能令肌肤收获很好的护理效果。当然,午间的护肤有三大要点,一是水分补给,二则是舒缓放松,三为加强防晒。

STEP 1

水分补给可以是补充乳液或精华。先使用棉片浸润于化妆水中,用棉片轻轻擦拭面部,将脸部多余的妆容和污垢擦拭干净。

STEP 2

随后同样用化妆棉蘸取乳液或精华,轻轻按压在面部上,使用化妆棉可以方便在午间护肤,另外也可以加速护肤品的渗透和吸收,节省不少时间。

STEP 3

水分补充完毕后,可以让肌肤有一个吸收的过程,这个时候可以进行按摩放松。两手可以抓住耳朵上方,向两侧斜上方轻拉,这样可以帮助舒缓精神紧张,同时有效提拉眼尾肌肤。

STEP 4

用手指轻轻捏动颈部和肩颈连接处,这样可以缓解长期面对电脑的疲劳,也有助于淋巴系统排毒通畅,有效改善肌肤微循环。

STEP 5

最后在脸部和颈部补充涂抹一些防晒霜和隔离霜,这样可以有效防止紫外线对肌肤的伤害,不再惧怕出勤或电脑屏幕所带来的伤害了。

"美瞳"可戴 但要慎戴

情人节,MM们戴上一副或蓝色或灰色的彩色隐形眼镜,或者是一副让黑眼珠看着更黑更大的"美瞳",都是为美眼加分的利器。但还是要提醒各位MM们不要经常佩戴美瞳,要爱护自己的眼睛。

●隐形眼镜佩戴者每天晨起三件事(threegood):眼睛看上去正常(lookgood)、眼睛感觉无不适(feelgood)、视力正常(seegood)。
●隐形眼镜每日护理四部曲:清洁→冲洗→消毒→贮存。
●护理液要在有效期内用,开瓶使用后使用期(通常90天)内若没用完,也须连瓶弃去。
●勿污染护理液,勿使护理液瓶口触及手指、镜片或镜盒等,瓶盖打开后应口向上放置。
●用过的护理液应及时倒净,不可重复使用。
●避免镜盒受污染。镜盒受污染的可能性很高,并且可污染眼镜,应每天用热水、生理盐水或护理液冲洗镜盒,且每3个月更换镜盒。

◎专家提醒◎

"美瞳"应到医院、专业眼镜店验配。

"在眼科医院、正规医院眼科、有医疗器械经营许可证的眼镜店里配的'美瞳',有场地、设备和专业人士,除了能配镜时给予专业检查和指导外,在眼睛发生不良反应时,也能给予适用的处理意见,这是非常重要的。"